

Botiquín orgánico

NatShop
where nature lovers shop



¿Qué es un aceite esencial?

Un aceite esencial es el mecanismo de defensa de las plantas para combatir plagas y enfermedades. Estos nos ayudan a remediar ciertos padecimientos del ser humano de forma natural.



Este certificado nos avala como producto orgánico.



Nuestros procesos son los más sofisticados, contamos con certificado Kosher.

Todos nuestros aceites esenciales son 100% orgánicos y puros sin dilución con grado terapéutico. Identifica el ícono en las etiquetas de aceites esenciales para conocer la vía de administración correcta:



TÓPICO

Utilízalo en la piel ya sea directo o diluido



INHALADO

Utilízalo sobre prendas, almohada o difusor



INGERIDO

Ingiere en cápsulas o diluido en líquidos.

PADECIMIENTO	ACEITE ESENCIAL NATSHOP	DOSIS	VÍA DE ADMINISTRACIÓN	FORMA DE USO
ABSCEOS 	·Tea tree ·Lavanda ·Eucalipto	4 🍯 Tea tree 2 🍯 lavanda 2 🍯 Eucalipto	Tópico	Aplicar con un algodón en la zona afectada. Realice las veces que sean necesarias. *Limpie la zona antes de aplicar.
ACNÉ 	·Tea tree ·Lavanda ·Limón	10 🍯 Tea tree 5 🍯 lavanda 3 🍯 Limón	Tópico	Prepare la mezcla y con ayuda de un hisopo aplique en la zona afectada. Puede mezclar con 1.5 ml de aceite orgánico o suero para realizar como tratamiento preventivo. *Fotosensible, aplique por las noches y retire en la mañana.
ACIDEZ 	·Digestic ·Cápsulas vegetales	8 🍯 Digestic 2 🍯 Cápsulas	Ingerido	Ingerir dos cápsulas diarias después de ingerir alimentos. (1 mañana / 1 noche). Verter 4 gotas máximo por cápsula. *No utilizar en embarazo y lactancia. *Realizar por una semana, descansar la siguiente y retomar
ACLARADOR/ MANCHAS 	·Limón ·Suero restaurador	1 🍯 Limón 5-10 🍯 Suero	Tópico	Aplique la mezcla por las noches y deje actuar. Enjuague muy bien por la mañana con agua tibia. *Aplicar hasta 3 veces por semana. *No exponerse al sol (fotosensible)
AFTAS/HERPES LABIAL 	·Orégano ·Tea tree	2 🍯 Orégano 3 🍯 Tea tree	Tópico	Aplicar directo en la zona con un hisopo y dejar secar. Utilice diario máximo 3 veces al día hasta ver resultados. *Posible sensación de ardor. *Sustituya por aceite esencial de niaouli para pieles sensibles.
AFRODISÍACO 	·Patchouli ·Incienso	5 🍯 Patchouli 2 🍯 Incienso	Tópico Inhalado	Opcional: ·Aplicar con masaje en pecho y espalda diluido en 2ml de aceite orgánico (base) o crema Natshop. ·Agregar en difusor ·Rociar en almohadas y/o ropa
ALERGIA RESPIRATORIA 	·Menta ·Limón ·Inmuna-forte	2 🍯 Menta 2 🍯 Limón 4-6 🍯 Inmuna-forte	Tópico Inhalado	Aplicar directo en el cuello y nuca o un ligero toque en la sien. Puede diluir en una pequeña porción de aceite orgánico (base). Verter en difusor o aplicar en prendas de ropa.

PADECIMIENTO	ACEITE ESENCIAL NATSHOP	DOSIS	VÍA DE ADMINISTRACIÓN	FORMA DE USO
AGOTAMIENTO 	·Menta ·Limón ·Energy blend	1-2 🍋 Menta 1-2 🍋 Limón 1-2 🍋 Energy blend	Tópico Ingerido Tópico	·Aplicar directo en el cuello y nuca o un ligero toque en la sien. Puede diluir en una pequeña porción de aceite orgánico (base). ·Agregue una gota de cada aceite en un vaso con agua. Aplique directo en el cuello y nuca.
AMPOLLAS 	·Lavanda ·Incienso	5 🍋 Lavanda 3 🍋 Incienso	Tópico	Aplicar con un algodón en la zona afectada. Realice cuantas veces que sean necesarias. *Limpie la zona antes de aplicar.
ANSIEDAD 	·Antiestrés	10 🍋 Antiestrés	Tópico	Opcional: ·Aplicar mezcla en cuello y sien ·Agregar en difusor ·Aplicar en paños, almohada o ropa *No utilizar en embarazo y lactancia.
ARTRITIS 	·Menta ·Incienso ·Eucalipto	8 🍋 Menta 2 🍋 Incienso 10 🍋 Eucalipto	Tópico	Aplicar en la zona afectada y agregar compresas calientes. *Realizar diario hasta disminuir el dolor
ASMA 	·Congestionex	🍋 5-10 Congestionex	Inhalado	Opcional: ·Agregar en difusor ·Aplicar en paños, almohada o ropa. *No utilizar en embarazo y lactancia.
ANTIARRUGAS 	·Palmarosa ·Sero restaurador	1 🍋 Palmarosa 5 🍋 Sero	Tópico	Aplicar en el rostro y dejar secar. Realizar ligero masaje circular y palmadas con los dedos. *Uso nocturno. *Dos veces a la semana
ANTIESTRÍAS 	·Palmarosa ·Lavanda ·Aceite base o crema	4 🍋 Palmarosa 2 🍋 Lavanda	Tópico	Mezclar con una porción de aceite orgánico (base) o crema y aplicar en la zona con ligero masaje circular. *Realizar al menos 3 veces por semana.

PADECIMIENTO	ACEITE ESENCIAL NATSHOP	DOSIS	VÍA DE ADMINISTRACIÓN	FORMA DE USO
BRONQUITIS 	·Congestionex ·Cápsulas	8  Congestionex 2  Cápsulas	Tópico	Ingerir dos cápsulas diarias por la mañana o por la noche. (4 gotas en cada cápsula) Agregar en vaporizador o difusor de 8 a 15 gotas *No utilizar en embarazo y lactancia. *Ingerir por una semana, descansar la siguiente y retomar hasta ver cambios.
CAÍDA DE CABELLO 	·Romero	10  10 -20 Romero	Tópico	Opcional: ·Agregar en shampoo natshop ·Verter en atomizador 10 gotas por cada 100ml de agua y aplicar *Uso diario
CALAMBRES Y ESPASMOS 	·Menta ·Niaouli	10  Menta 10  Niaouli	Tópico	Aplicar la mezcla directo en la zona realizando ligero masaje y agregar compresas calientes. Puede diluir en una pequeña porción de aceite base *Realizar cada que se presente el dolor
CALENTURA, TEMPERATURA Y FIEBRE 	·Menta ·Limón	10  Menta 10  Incienso	Tópico	Aplicar mezcla en la planta de los pies y un pequeño toque en la sien. Puede diluir en una pequeña porción de aceite base. *Recostarse mientras surge efecto.
CASPA 	·Romero ·Tea tree	10  Romero 10  Tea tree	Tópico	Opcional: ·Agregar mezcla en shampoo natshop ·Verter en atomizador las gotas por cada 100ml de agua y aplicar. *Uso diario
CIATICA 	·Menta ·Eucalipto ·Lavanda	10  Menta 10  Eucalipto 5  Lavanda	Tópico	Aplicar mezcla directo en la zona y reposar. Puede acompañar con una porción de crema o aceite base. *Realizar cada que se presente el dolor
CELULITIS 	·Lavanda ·Naranja ·Palmarosa	10  Lavanda 7  Naranja 10  Palmarosa	Tópico	Aplicar mezcla con una porción de crema o aceite base directo en la zona afectada y masajear por 5 minutos. *Realizar de 2 a 3 veces por semana.

PADECIMIENTO	ACEITE ESENCIAL NATSHOP	DOSIS	VÍA DE ADMINISTRACIÓN	FORMA DE USO
CICATRIZACIÓN CORTADAS Y HERIDAS 	·Lavanda ·Incienso ·Palmarosa	1 🍯 Lavanda 1 🍯 Incienso 1 🍯 Palmarosa	Tópico	Aplicar desde una gota en partes iguales directo en la zona afectada con un algodón ejerciendo un poco de presión y cubrir con gasas. *Limpiar la zona con agua antes de aplicar. *Para heridas graves asista al médico.
COLESTEROL ALTO 	·Orégano ·Naranja ·Limón	1 🍯 Orégano 2 🍯 Naranja 2 🍯 Limón 1 🍯 Cápsula	Ingerido	Verter las gotas en una cápsula vegetal e ingerir diario por la tarde o noche. *Ingerir por una semana, descansar la siguiente y retomar hasta ver cambios. No utilizar en embarazo y lactancia.
CONCENTRACIÓN 	·Naranja ·Cedro	6 🍯 Naranja 10 🍯 Cedro	Inhalado	Agregar en difusor o aplicar en un paño. *Recomendado para condición TDA, TDAH y ADHD
COLITIS 	·Digestic	8 🍯 Digestic 2 🍯 Cápsulas	Ingerido	Ingerir dos cápsulas diarias 1 día/1 noche con 4 gotas cada una. *Consumir mientras presenta el malestar. Para tratamiento ingiera por una semana, descanse la siguiente y retome.
CONGESTIÓN EXPECTORANTE 	·Congestionex	4 🍯 Congestionex	Tópico Ingerido	Opcional: ·Ingerir en una cápsula diario ·Aplicar en pecho y espalda antes de dormir *Ingerir por una semana, descanse la siguiente y retome. *No utilizar en embarazo y lactancia.
CÓLICOS MENSTRUALES 	·Albahaca ·Lavanda ·Hormonal blend	5 🍯 Albahaca 5 🍯 Lavanda	Tópico Tópico	Mezcle con aceite base o crema y aplique en vientre y espalda baja. Agregue compresas calientes para un efecto más rápido. *Realizar cada que sea necesario. Aplique directo en vientre y espalda baja cuantas veces sea necesario.
CONJUNTIVITIS 	·Tea tree ·Lavanda	2 🍯 Tea tree 1 🍯 Lavanda	Tópico	Aplicar en algodón y limpiar al rededor del ojo y pestañas, nunca dentro del ojo. *Realice dos veces al día hasta notar resultados.

PADECIMIENTO	ACEITE ESENCIAL NATSHOP	DOSIS	VÍA DE ADMINISTRACIÓN	FORMA DE USO
DEPRESIÓN 	·Lavanda ·Naranja	6 🍋 Lavanda 6 🍋 Naranja	Tópico Inhalado	Opcional ·Agregar en difusor, paños o almohada. ·Aplicar en cuello, nuca y sien *Realizar cuantas veces sea necesario
DIARREA 	·Menta ·Albahaca	10 🍋 Menta 10 🍋 Albahaca	Tópico Ingerido	Opcional ·Aplicar en el vientre bajo mezclado con 20 gotas de aceite base hasta 3 veces al día. ·Ingerir en cápsula 2 gotas de cada aceite, dos veces al día. *Consulte a su médico si el malestar perdura.
DOLOR MUSCULAR 	·Menta ·Eucalipto ·Romero ·Dolor mucular	5 🍋 Menta 5 🍋 Eucalipto 3 🍋 Romero	Tópico Tópico	Aplicar en la zona del dolor con 10ml de aceite base y aplicar compresas calientes al finalizar. *Realizar cuantas veces sea necesario Aplique directo en la zona afectasa cuantas veces sea necesario.
DOLOR DE CABEZA 	·Menta	1 🍋 Menta	Tópico	Aplicar un pequeño toque en la sien y una gota en la nuca mezclado con dos gotas de aceite base *Realizar cada que se presente el dolor
DOLOR DE OÍDO 	·Eucalipto	2 🍋 Eucalipto	Tópico	Mojar una bolita de algodón y colocar como tapón de oído por 30 minutos. *Realizar 2 veces al día. Nunca verter la gota al interior del oído
ESTREÑIMIENTO 	·Digestic	8 🍋 Digestic 2 🍷 Cápsulas	Ingerido	Ingerir una cápsula por la mañana y otra por la noche después de los alimentos. (4 gotas por cápsula) *Realizar por 3 días, si el problema persiste consulte a su médico. *No utilizar en embarazo y lactancia.
ESPASMOS 	·Menta ·Romero ·Dolor mucular	10 🍋 Menta 10 🍋 Romero	Tópico Tópico	Aplicar la mezcla en la zona afectada con 10 gotas de aceite base. *Realizar cada que sea necesario. Aplique directo en la zona afectasa cuantas veces sea necesario.

PADECIMIENTO	ACEITE ESENCIAL NATSHOP	DOSIS	VÍA DE ADMINISTRACIÓN	FORMA DE USO
ESTRÉS 	·Antiestrés	10 🍯 Antiestrés	Inhalado Tópico	Opcional: ·Agregar en difusor o pañuelo. ·Aplicar en nuca, cuello y sien con unas gotas de aceite orgánico por el doble de gotas como mínimo. No utilizar en embarazo y lactancia.
FORÚNCULOS 	·Tea tree ·Lavanda	5 🍯 Tea tree 3 🍯 Lavanda	Tópico	Aplicar con ayuda de un hisopo dando pequeños toques en la zona afectada. *Aplicar cuantas veces sea necesario. *Limpiar la zona con agua antes de aplicar.
FRUSTRACIÓN 	·Antiestrés	6 🍯 Antiestrés	Tópico Ingerido	Opcional: ·Agregar en difusor o pañuelo. ·Aplicar en nuca, cuello y sien con unas gotas de aceite orgánico por el doble de gotas como mínimo. *No utilizar en embarazo y lactancia.
DOLOR DE GARGANTA 	·Congestionex	5 🍯 Congestionex	Ingerido	Verter las gotas en un vaso con agua y realizar gárgaras 2 veces al día. *Realizar cada que sea necesario.
FLATULENCIAS 	·Digestic	4 🍯 Digestic 1 🍯 Cápsula	Ingerido	Tomar una cápsula por la mañana *Realice hasta 3 veces por semana. *No utilizar en embarazo y lactancia.
GASTRITIS 	·Digestic	4 🍯 Digestic 1 🍯 Cápsula	Ingerido	Tomar una cápsula al día antes del alimento *Para tratamiento realice durante una semana y descanse la siguiente para después retomar. *No utilizar en embarazo y lactancia.
GRIPE 	·Congestionex	8 🍯 Congestionex 1 🍯 Cápsula	Ingerido	Ingerir una cápsula por la mañana y otra por la noche (4 gotas por cápsula). *Realizar durante una semana *No utilizar en embarazo y lactancia.

PADECIMIENTO	ACEITE ESENCIAL NATSHOP	DOSIS	VÍA DE ADMINISTRACIÓN	FORMA DE USO
HEMORRAGIA NASAL 	·Lavanda	10  Lavanda	Inhalado	Aplicar las gotas en un algodón e inhalar o aplicar como un pequeño tapón. Limpie la zona también con lavanda *Realizar cuantas veces sea necesario *Nunca lleve la cabeza hacia atrás.
HERIDAS INFECTADAS 	·Tea tree	4  Tea tree	Tópico	Verter en algodón y aplicar en la zona afectada. *Realizar cuantas veces sean necesarias. *Diluya con aceite base en cantidades iguales para piel sensible.
HÍGADO GRASO 	·Limón ·Naranja	4  Limón 4  Naranja 2  Cápsulas	Ingerido	Opcional: Ingerir en cápsulas diario. Ingerir en un vaso con agua diario *Realizar diario por 2 semanas, descanse la siguiente y después retomar.
HONGOS EN UÑAS Y PIES 	·Orégano	10  Orégano	Tópico	Verter hasta 10 gotas de aceite en cubeta con agua e introducir los pies por 15 minutos *Realizar 3 veces por semana.
INDIGESTIÓN 	·Albahaca	2  Albahaca	Ingerido	Opcional: ·Verter de 1 a dos gotas en un vaso de cristal e ingiera después del alimento. ·Ingerir en una cápsula. *Realice cuando sea necesario.
INFLAMACIÓN 	·Menta ·Romero	5  Menta 5  Romero	Tópico	Aplicar directo en la zona del dolor y agregar compresas calientes. *Aplicar cuantas veces sea necesario.
INSOMNIO 	·lavanda ·Dulces sueños	6  Lavanda	Inhalado Tópico	Verter en difusor o aplicar en paños y almohada. *Realizar cada que sea necesario. Aplique directo detras de las orejas, la sien, el cuello o en las muñecas de las manos

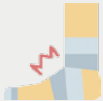
PADECIMIENTO	ACEITE ESENCIAL NATSHOP	DOSIS	VÍA DE ADMINISTRACIÓN	FORMA DE USO
INSOLACIÓN 	·Menta	5 🍋 Menta	Tópico	Verter las gotas es un atomizador de 100 ml y rociar en partes del cuerpo. *Realizar cuando sea necesario.
LARINGITIS 	·Eucalipto ·Limón	3 🍋 Eucalipto 3 🍋 Limón	Ingerido	Verter las gotas es un vaso con agua y realizar gárgaras 2 veces al día *Realizar cada que sea necesario.
MAL ALIENTO 	·Menta ·Limón	2 🍋 Menta 2 🍋 Limón	Ingerido	Verter las gotas es un vaso con agua y realizar gárgaras 1 vez al día *Realizar cada que sea necesario.
MAREOS 	·Menta ·Incienso	1 🍋 Menta 1 🍋 Incienso	Ingerido Inhalado	Opcional: ·Tomar directo una gota (solo menta) ·Aplicar mezcla en sien y cuello *Realizar cada que sea necesario
MASTITIS/ PEZÓN RESECO 	·Lavanda ·Menta ·Naranja	5 🍋 Lavanda 3 🍋 Menta 3 🍋 Naranja	Tópico	Aplique con masajes circulares durante 10 minutos y después retire con agua tibia. *Realizar diario después de amamantar 2 veces al día.
MIGRAÑA 	·Menta	2 🍋 Menta	Inhalado	Aplicar directo en la nuca y un toque en la sien, después tome un reposo. *Realizar cuantas veces sea necesario
MORETONES 	·Incienso	5 🍋 Incienso	Tópico	Aplique suavemente directo en la zona afectada. *Realizar cuantas veces sean necesarias.

PADECIMIENTO	ACEITE ESENCIAL NATSHOP	DOSIS	VÍA DE ADMINISTRACIÓN	FORMA DE USO
MUELAS Y DIENTES (dolor) 	·Menta ·Clavo	2 🍷 Menta 2 🍷 Clavo	Tópico	Empape una bolita de algodón y aplique en el diente afectado. *Realizar cuantas veces sean necesarias.
MEMORIA 	·Menta ·Romero	3 🍷 Menta 3 🍷 Romero	Inhalado	Aplique en difusor o en un paño para mejorar la memoria y concentración. *Utilice mientras estudia o realiza pruebas
MENOPAUSIA 	·Menta ·Salvia ·Lavanda ·Hormonal blend	3 🍷 Menta 3 🍷 Salvia 5 🍷 Lavanda	Inhalado Tópico	·Aplicar mezcla en difusor ·Verter mezcla en atomizador de 100 ml y rociar en el cuerpo excluyendo el rostro. *Realice al sentir sofoco, cambios de humor o fatiga. Aplique directo en el cuello, la nuca y muñecas de las manos.
MORDIDA DE ARAÑA 	·Tea tree ·Albahaca	2 🍷 Tea tree 2 🍷 Albahaca	Tópico	Aplique mezcla directo en la zona afectada. *En caso de ser araña venenosa acuda de inmediato a un médico.
NÁUSEAS/VÓMITO 	·Menta	3 🍷 Menta	Inhalado Tópico	Opcional: ·Aplicar en difusor ·Aplicar en cuello, planta de los pies y una pequeña gota en la sien. *Realice cuando sea necesario.
PAPERAS 	·Lavanda ·Tea tree	2 🍷 Lavanda 3 🍷 Tea tree	Tópico	Mezclar con 5 gotas de aceite base y aplicar en cuello, pecho, espalda y plantas de los pies. *Realizar cada que sea necesario.
PARÁSITOS 	·Clavo ·Orégano ·Menta	1 🍷 Clavo 2 🍷 Orégano 1 🍷 Menta	Ingerido	Realiza la mezcla para ingerir en una cápsula. *Realice durante una semana.

PADECIMIENTO	ACEITE ESENCIAL NATSHOP	DOSIS	VÍA DE ADMINISTRACIÓN	FORMA DE USO
PICADURA DE INSECTO 	·Menta ·Eucalipto	2👉 Menta 2👉 Eucalipto	Tópico	Aplique directo en la zona afectada *Realizar cada que sea necesario.
PIEL: ARRUGAS Y LÍNEAS DE EXPRESIÓN 	·lavanda ·Palmarosa	2👉 lavanda 2👉 Palmarosa	Tópico	Aplicar directo sobre el rostro por la noche y lavar en la mañana. Puede agregar suero restaurador para resultados más rápidos. *Realizar hasta 3 veces por semana.
PIEL: DERMATITIS ECZEMA 	·Patchouli ·lavanda	3👉 Patchouli 2👉 lavanda	Tópico	Mezclar en igual proporción con suero restaurador y aplicar directo sobre el rostro por la noche y lavar en la mañana. *Realizar diario hasta notar resultados.
PIEL VITILIGO 	·Incienso	5👉 Incienso	Inhalado	Mezclar 5 gotas por cada 10 ml de crema o aceite base y aplicar directo en la zona afectada. *Realizar diario por las noches cuantas veces sea necesario.
PIOJOS 	·Tea tree ·Eucalipto ·Orégano	25👉 Tea tree 15👉 Eucalipto 10👉 Orégano	Tópico	Opciones: ·Verter en shampoo de 500 ml y lavar diario dejando reposar 5 minutos. ·Verter en atomizador con 500 ml de agua y aplicar por las noches. *Realizar cuantas veces sean necesarias.
PIE DE ATLETA 	·Tea tree ·Orégano	10👉 Tea tree 10👉 Orégano	Tópico	Opciones: ·Verter en cubeta con agua y sumergir los pies por 15 minutos. ·Mezclar con 100 ml de crema y aplicar diario. *Realizar cuantas veces sean necesarias.
QUEMADURAS 1° Y 2° GRADO 	·lavanda	3👉 lavanda	Tópico	Opciones: ·Aplicar directo en la zona con ayuda de un algodón. ·Agregar en atomizador con 50 ml de agua. *Realice hasta 3 veces al día.

PADECIMIENTO	ACEITE ESENCIAL NATSHOP	DOSIS	VÍA DE ADMINISTRACIÓN	FORMA DE USO
RELAJACIÓN 	·Antiestrés	5 🍯 Antiestrés	Inhalado Tópico	Aplicar en difusor o en paños y mantenerlos cerca. *Realizar cada que sea necesario.
REPELENTE DE ZANCUDOS 	·Eucalipto ·Tea tree ·Albahaca	5 🍯 Eucalipto 2 🍯 Tea tree 2 🍯 Albahaca	Inhalado Tópico	Opciones: ·Aplicar en difusor ·Verter en atomizador con 100 ml de agua y rociar *Realice cada que sea necesario.
RESACA 	·Limón ·Menta	3 🍯 Limón 1 🍯 Menta	Ingerido	Verter las gotas en un vaso con agua e ingerir y aplique una gota de menta bajo la lengua. *Repita este proceso hasta 3 veces al día.
RONQUERA 	·Romero ·Clavo ·Limón	1 🍯 Romero 1 🍯 Clavo 1 🍯 Limón	Tópico	Mezclar con una cucharada de miel e ingerir. *Realice una vez al día hasta notar cambios.
RUBÉOLA 	·Niaouli ·Tea tree	15 🍯 Niaouli 10 🍯 Tea tree	Tópico	Opcional: ·Verter la mezcla en atomizador con 100 ml de agua y rociar el cuerpo. ·Mezclar con 10 ml de aceite base y aplicar en el cuerpo *Realice hasta 3 veces al día.
SARAMPIÓN 	·Niaouli ·Eucalipto	15 🍯 Niaouli 10 🍯 Eucalipto	Tópico	Opcional: ·Verter la mezcla en atomizador con 100 ml de agua y rociar el cuerpo. ·Mezclar con 10 ml de aceite base y aplicar en el cuerpo *Realice hasta 3 veces al día.
SHOCK 	·Antiestrés	6 🍯 Antiestrés	Inhalado Tópico	Opcional: ·Aplicar en difusor ·Aplicar en cuello, sien y muñecas de la mano *Realizar cada que sea necesario.

PADECIMIENTO	ACEITE ESENCIAL NATSHOP	DOSIS	VÍA DE ADMINISTRACIÓN	FORMA DE USO
SÍNDROME DE TUNEL CARPIANO 	·Menta ·Eucalipto ·Romero	3 🍋 Menta 5 🍋 Eucalipto 5 🍋 Romero	Tópico	Aplicar directo en la zona del dolor realizando ligero masaje y colocar compresas frías al finalizar. *Realizar cada que sea necesario.
SÍNDROME PREMENSTRUAL 	·Salvia ·Menta ·Hormonal blend	10 🍋 Salvia 10 🍋 Menta 	Tópico Tópico	Mezclar con aceite base en partes iguales y aplicar en vientre y espalda baja. Agregar compresas calientes al final *Realizar cada que sea necesario. Aplique directo en el vientre y espalda baja cada que sea necesario.
SINUSITIS 	·Eucalipto ·Romero	3 🍋 Eucalipto 3 🍋 Romero	Inhalado	Agregar en difusor o aplicar en pañuelos y pecho *Realizar cuantas veces sean necesarias. *Para piel sensible mezcle en cantidades iguales con aceite base.
SISTEMA INMUNOLÓGICO 	·Inmuna-forte	3 🍋 Inmuna-forte 1 🍷 Cápsulas	Ingerido	Opciones: ·Ingerir una cápsula diario. ·Ingerir en té caliente diario *Realice durante una semana. Puede volver a realizar dejando pasar mínimo una semana de descanso.
SOFOCO/BOCHORNOS 	·Menta ·Salvia ·Hormonal blend	3 🍋 Menta 3 🍋 Salvia 	Inhalado Tópico Tópico	·Aplicar mezcla en difusor ·Verter mezcla en atomizador de 100 ml y rociar en el cuerpo excluyendo el rostro. *Realice cuando sea necesario. Aplique directo en el cuello, la nuca y muñecas de las manos.
TDA - TDAH DEFICIT DE ATENCIÓN 	·Romero ·Lavanda ·Cedro	5 🍋 Romero 5 🍋 Lavanda 10 🍋 Cedro	Inhalado	Aplicar en difusor, pañuelos, ropa o almohada *Realice cuando sea necesario.
TIÑA 	·Orégano ·Tea tree	2 🍋 Orégano 2 🍋 Tea tree	Inhalado Tópico	Mezclar las gotas por cada 10 ml de aceite base y aplique directo en la zona con un algodón. *Realice dos veces al día hasta ver resultados.

PADECIMIENTO	ACEITE ESENCIAL NATSHOP	DOSIS	VÍA DE ADMINISTRACIÓN	FORMA DE USO
TOS SECA O FLEMAS 	·Congestionex	8  Congestionex 2  Cápsulas	Ingerido	Ingerir una cápsula en la mañana y otra en la noche. Cada cápsula debe contener 4 gotas. *Realice máximo 2 semanas.
TORCEDURA 	·Menta ·Eucalipto	2  Menta 2  Eucalipto	Tópico	Aplicar directo en la zona afectada y colocar compresas frías. *Realizar cuantas veces sea necesario.
ÚLCERA 	·Orégano ·Menta ·Cápsulas	2  Orégano 2  Menta 1  Cápsulas	Ingerido	Ingerir mezcla de aceites en una cápsula vegetal. *Ingerir una diaria durante una semana y descanse la siguiente, después repita el proceso 3 veces más. *Si la molestia persiste consulte a su médico.
URTICARIA 	·Tea tree ·lavanda	10  Tea tree 10  lavanda	Tópico	Aplice en la zona afectada mezclando con aceite base por partes iguales. *Realizar diario hasta ver resultados.
VARICELA 	·Tea tree ·Niaouli ·Lavanda	20  Tea tree 20  Niaouli 10  Lavanda	Tópico	Verter gotas en 1 litro de agua y aplicar con una esponja o atomizador por todo el cuerpo. *Realizar dos veces al día hasta ver resultados.
VÁRICES 	·Menta ·Romero	5  Menta 5  Romero	Tópico	Mezclar de 5 a 10 ml de aceite base o crema y realizar masaje de forma circular. Al finalizar mantenga las piernas en alto. *Realizar las veces que sean necesarias.
VERRUGAS 	·Orégano	1  Orégano	Tópico	Con ayuda de un hisopo aplicar solo en la verruga sin tocar la piel al rededor. *Realizar 2 veces al día. Podrá sentir ardor al quemar la verruga.

Creemos que
los ingredientes importan

