

BULETIN

Mei - Agustus 2021



ORGANISASI

Bulan Mei 2021 ini, Bina Antarbudaya telah 36 tahun berkiprah mewujudkan komitmen untuk membangun dunia yang lebih baik melalui program pertukaran yang berlandaskan pemahaman antarbudaya. Dan hal ini konsisten kita upayakan walaupun di tengah pandemi yang melanda dunia lewat kegiatan-kegiatan daring yang tetap memberi makna.

Memperingati Hari Lahir itu, Perwakilan Kantor Nasional mengunjungi adik-adik di Panti Asuhan Mizan untuk berbagi iftar Ramadhan sementara itu kita juga mengadakan Halalbihalal *Virtual* dengan menghadirkan kak Erlina Burhan yang menyampaikan informasi terakhir seputar Covid-19 serta ‘tamu jauh’ kak Irwan Tantu yang berbagi pengalaman berLebaran di Amerika Serikat.

Kakak-kakak Kantor Nasional, dibantu oleh Volunteer, Pengurus Chapter serta Pengurus IYAA di Chapter, merancang berbagai kegiatan *virtual* yang menarik untuk menjaga silaturahmi dengan seluruh Volunteers dan Publik, serta menunjukkan bahwa Bina Antarbudaya tetap aktif, termasuk mengatur *virtual xchange* dengan berbagai Partner di luar negeri.

Walaupun kita belum mendapatkan “*Green Light*” untuk menerima siswa asing karena Sekolah yang masih menerapkan pembelajaran daring serta Imigrasi belum mengeluarkan Visa untuk pelajar, Hosting secara *virtual* dilaksanakan untuk siswa YES Abroad dan NSLI-Y dari Amerika. Terima kasih untuk Kakak-kakak yang sudah membantu sebagai ‘*buddy*,’ pengisi sesi serta Virtual Host Family.

Sementara itu, kami sibuk bernegosiasi dengan Partner yang bisa menerima siswa Indonesia untuk mengusahakan agar Sending dapat berjalan di tahun 2021 ini, dan atas bantuan berbagai pihak, kita akan mulai kembali mengirimkan adik-adik untuk mengikuti program AFS, YES serta Kakehashi, mulai akhir Agustus 2021 ini.

Terakhir, terima kasih juga kami ucapkan kepada Kakak-kakak yang telah berkontribusi mengirimkan tulisannya untuk penerbitan buku dalam rangka memperingati 65 tahun program AFS di Indonesia. Buku berjudul “**Membelah Tempurung Menatap Langit: The AFS Story**” yang berisi lebih dari **100 cerita inspiratif** ini akan diluncurkan bersamaan dengan **Hari Sumpah Pemuda, 28 Oktober 2021**. Dapatkan harga khusus untuk buku spesial ini sekarang!

Salam sehat selalu,
Nina
Executive Director

Reorientasi Program YES Virtual 2020-2021 (Mei 2021)

Meskipun program YES 2020-2021 berjalan dengan kondisi yang berbeda, sejalan dengan pelaksanaan programnya yang berbasis *online*, pada akhir program YES 2020-2021 rangkaian kegiatan Reorientasinya pun diadakan secara *online*. Rangkaian kegiatan ini adalah Reorientasi, pertemuan dengan Indonesian YES Alumni Association (IYAA), serta dialog dengan semua peserta Program YES Virtual yang membahas berbagai *issue* yang terjadi semasa program berlangsung.



AFS Student Learning Journey

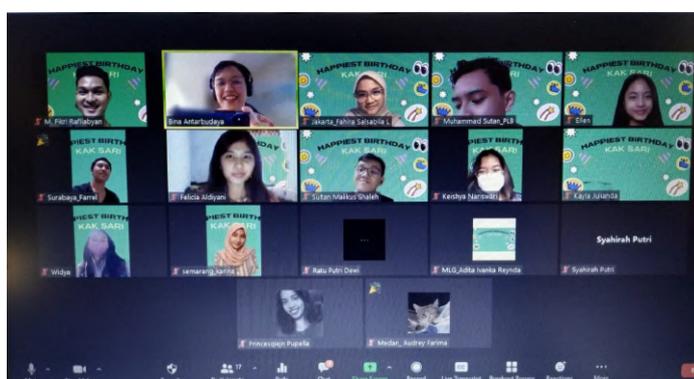
Sejak tahun program 2020-2021, AFS INT memberikan fasilitas untuk persiapan pra-keberangkatan bagi semua peserta programnya, dalam sebuah program bernama **Student Learning Journey**. SLJ ini adalah bagian dari AFS Student Learning Journey Curriculum dan AFS Educational Goals. Pendekatan secara *online* dilakukan untuk menjawab tantangan berjalannya program di masa pandemi, efektivitas waktu, cakupan yang luas, serta inklusivitas peserta.

“The AFS Student Learning Journey combines online and in-person learning at every step of your AFS program: before you travel, while you are abroad, and when you return from the program. This way you can connect globally with all exchange students who are on an AFS program at the same time as you, and interact locally in-person with your peers. This approach maximizes the learning outcomes from your AFS experience.”

Sebanyak **39 orang siswa** peserta AFS ke Belgia, Hongaria, Italia, Turki, dan Asia Kakehashi ke Jepang telah mengikuti fase pertama dari AFS Student Learning Journey.

Pre-Departure Orientations Program YES 2021-2022

Ada yang berbeda di tahun program 2021-2022 ini. Jika biasanya orientasi pra-keberangkatan dilaksanakan secara tatap muka, pada tahun ini semua kegiatan dan persiapan pra-keberangkatan dilakukan secara *online*, termasuk Orientasi



Bagi siswa YES, yang tidak mendapatkan Student Learning Journey, orientasi pra-keberangkatan diadakan dalam tiga gelombang, dan masing-masing diadakan selama dua hari. Topik-topik yang didiskusikan selama Orientasi di antaranya adalah **AFS Educational Goals, Managing Expectations, Goal Setting, Rules and Regulations**, serta materi-materi terkait **Intercultural Learning**.

Silaturahmi dan Ramah Tamah dengan Orang Tua Peserta Program YES 2021-2022 (29 Agustus 2021)

Untuk menjalin tali silaturahmi antara Kantor Nasional, Dewan Pengurus, dan Dewan Pembina Yayasan Bina Antarbudaya serta para orang tua dari peserta Program YES, pada tanggal 29 Agustus 2021 telah diadakan acara ramah tamah dan sambung rasa yang dihadiri oleh para orang tua dan peserta program.

Dalam acara ini diadakan juga diskusi serta paparan singkat untuk orang tua dan peserta program dari Dewan Pembina, serta penyampaian ucapan terima kasih dari perwakilan siswa yang akan berangkat mengikuti program.



Silaturahmi dan Ramah Tamah dengan Orang Tua Peserta Program YES (2021-2022)

Keberangkatan siswa AFS Year Program

Setelah tertunda pelaksanaannya di tahun 2020, akhirnya di tahun 2021 ini kita kembali **memberangkatkan para siswa peserta program AFS**. Walaupun jumlahnya jauh lebih sedikit, tetapi keberhasilan ini patut disyukuri, mengingat di tahun lalu banyak sekali kegiatan terkait program harus dibatalkan keberangkatannya.

Pada tahun program 2021 ini sebanyak **empat orang siswa** akan berangkat ke Belgia, Italia, dan Hongaria untuk AFS Year Program, serta satu orang akan berangkat untuk Trimester Program ke Turki.

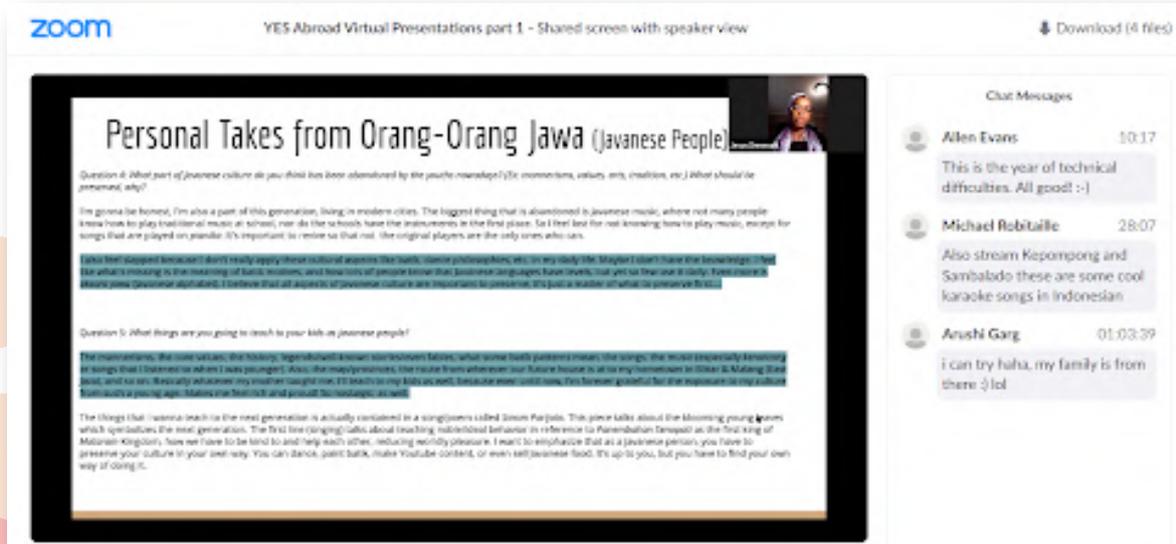
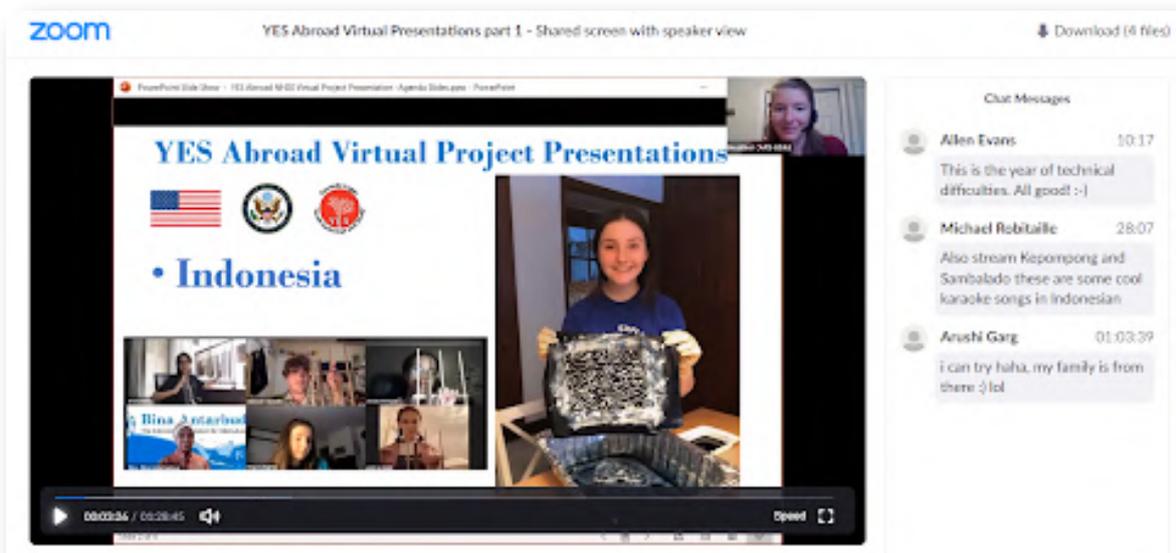


Faiz salah satu siswa Sending yang berangkat mengikuti program ke Belgia

HOSTING

YES Abroad Virtual 20/21 Project Presentation

Sebagai penutup dari rangkaian kegiatan program *virtual* YES Abroad tahun 2020-2021, keempat peserta mempresentasikan hasil pengamatan mereka selama mengikuti program *virtual*. Selama program, para peserta YES Abroad diberi tugas beberapa jam per bulan untuk mempelajari dan melakukan penelitian terkait *host culture*. Para peserta YES Abroad Indonesia memilih tema keanekaragaman etnis di Indonesia. Masing-masing peserta mempresentasikan temuan mereka tentang budaya dari beberapa etnis dan daerah di Indonesia. Acara ini disaksikan oleh staf program Hosting dari seluruh AFS Partners, staff American Councils, siswa-siswi YES Abroad dari 8 negara, *Peer Leaders* dan *Host Families*.



NSLI-Y Virtual Summer Program Bahasa Indonesia (28 Juni - 8 Agustus 2021)

Pada **28 Juni 2021**, program *virtual* Bahasa Indonesia musim panas NSLI-Y kembali dimulai. Program ini merupakan salah satu program rutin yang disponsori oleh U.S. Department of State dan diselenggarakan bersama ECA, American Councils, AFS USA dan Yayasan Bina Antarbudaya sejak 2018 di Indonesia. Untuk tahun program 2021, **Indonesia menerima 11 siswa-siswi dari Amerika Serikat** untuk mempelajari bahasa dan kebudayaan Indonesia selama **6 minggu**.



Dalam mengadakan kelas bahasa reguler untuk para peserta NSLI-Y, Yayasan Bina Antarbudaya kembali bekerjasama dengan **Wisma Bahasa Yogyakarta** sebagai lembaga bahasa yang telah akrab dengan dua program virtual serupa sebelumnya, yaitu **NSLI-Y Virtual 2020 dan YES Abroad Virtual 2020/2021**. Di samping kelas bahasa reguler, para peserta juga dibekali dengan ragam kelas kebudayaan dan tugas yang diadakan setiap minggu di antaranya adalah kelas musik tradisional (Angklung), membatik, sesi interaktif, menonton film, presentasi kebudayaan dan proyek individu.

Untuk membantu para peserta NSLI-Y berlatih bahasa dan mengetahui kebudayaan Indonesia lebih dalam, mereka **didampingi oleh rekan belajar (Peer Leader)** yang merupakan volunteer Chapter Bina Antarbudaya. **Ada 11 volunteer** yang berpartisipasi dalam program virtual NSLI-Y sebagai *Peer Leaders*. Para volunteer yang berperan sebagai *Peer Leaders* NSLI-Y dipilih dari 626 kandidat yang mendaftar, melalui proses rekrutmen pada Juni 2021.

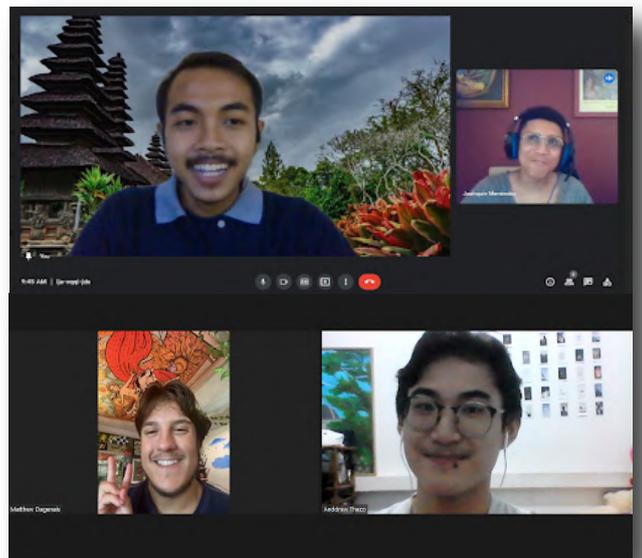
Selama program *Peer Leader* memiliki pertemuan wajib bersama siswa per minggu. Mereka bertemu secara *virtual* untuk membahas materi yang didapat siswa di kelas, belajar percakapan informal, juga mempelajari kebudayaan Indonesia contohnya dari menonton film Indonesia atau memasak bersama-sama.





Liputan Program NSLI-Y di Kompas TV (21 Agustus 2021)

Dalam mempromosikan kegiatan siswa NSLI-Y, Yayasan Bina Antarbudaya kembali bekerjasama dengan Kedutaan Besar Amerika Serikat di Jakarta dengan memperkenalkan mereka ke masyarakat melalui liputan media lokal. Kali ini Kompas TV menghadirkan dua peserta on program yaitu Samuel Wemmer dan Sandhya Lohano untuk berbagi pengalaman mereka mempelajari bahasa dan kebudayaan Indonesia secara *virtual*.



Liputan ini dapat dilihat melalui tautan berikut ini:

<https://www.youtube.com/watch?v=Cxyja7Amgl4>



Salah satu siswa Hosting saat tampil di Kompas TV

IYAA x YSEALI Online Workshop - #ChangeFromHome (7 & 21 Agustus 2021)

Sejalan dengan tujuan Bina Antarbudaya dan IYAA untuk menciptakan pemimpin masa depan dengan kontribusi nyata, IYAA bersama YSEALI—sebagai sesama Alumni Program AS—berkolaborasi membentuk *Online Workshop Series: #ChangeFromHome* dengan mengangkat **4 Tema: Education, Economic, Civic Engagement, and Environment** dengan harapan untuk menciptakan pemberdayaan yang bermanfaat bagi komunitas kita selama masa pandemi ini.

Berikut adalah workshop #ChangeFromHome yang telah diadakan pada bulan Agustus

Workshop 1 - Youth Contribution for Education Resilience Post-Pandemic (7 Agustus 2021)

IYAA-YSEALI Online Workshop
#Change FROM Home
Day 1
Youth Contribution for Education Resilience Post-Pandemic!
Our Speaker:
Adela Abdullah
Co-founder of Teach4Future
LIMITED! 50 Participants Only
Sabtu 7 AGUSTUS 2021 13:00 - 15:00 WIB via zoom
Daftar di: bit.ly/ChangefromHome1

Workshop 2 - Youth Entrepreneurship: How to be a Sociopreneur? (21 Agustus 2021)

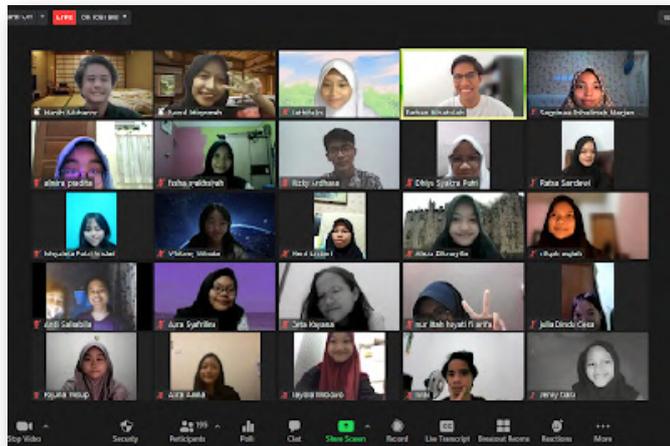
IYAA-YSEALI Online Workshop
#Change FROM Home
Day 2
Youth Entrepreneurship: How to be a Sociopreneur?
Our Speaker:
Dea Amira
CEO of Rentique and Founder of Ur-Farm
LIMITED! 50 Participants Only
Sabtu 21 AGUSTUS 2021 13:00 - 15:00 WIB via zoom
Daftar di: bit.ly/ChangefromHome2

Belajar Budaya bareng Bina Antarbudaya (21 Agustus 2021)

Belajar Budaya bareng Bina Antarbudaya saat ini sudah menjadi kegiatan virtual rutin yang diadakan oleh Volunteer Development, guna menjaga hubungan dan interaksi antar returnee dan volunteer Bina Antarbudaya dengan publik.

Melalui kegiatan ini, peserta dapat memahami berbagai aspek budaya suatu negara meliputi gambaran umum, keadaan geografis, kuliner, kegiatan sehari-hari masyarakat setempat, iklim, tempat menarik, musik, tarian, dan lainnya yang dikemas sedemikian rupa agar dapat disampaikan secara interaktif. Salah satunya yakni bahasa, terutama *survival language* yang bermanfaat, apabila sewaktu-waktu mengunjungi negara tersebut.

Pada bulan Agustus lalu, Belajar Budaya bareng Bina Antarbudaya hadir kembali dengan mengusung **budaya Jepang**. Sesi dibawakan dengan interaktif dan menyenangkan oleh Kak Nurul Istiqomah (AFS JPN 14/15) dan Kak Habib Mubarak (Asia Kakehashi Project 19/20).



Para peserta Belajar Budaya yang hadir saat edisi Jepang

17-an Meriah! (22 Agustus 2021)

Dalam rangka memperingati Hari Kemerdekaan Indonesia yang ke-76, Volunteer Development mengadakan kegiatan 17-an Meriah yang diramaikan oleh para Volunteer Bina Antarbudaya. Dalam kegiatan ini, Kakak-kakak dibagi ke dalam beberapa kelompok untuk mengikuti perlombaan virtual seperti Lomba Yel-yel, Lomba Pantun, dan Lomba Cerdas Cermat melalui Kahoot.



Para Volunteer yang berkumpul saat 17-an Meriah via daring

YES Open Day (28 Agustus 2021)

Bertepatan dengan periode pendaftaran Seleksi untuk siswa/siswi program tahun 2022/2023, Indonesian YES Alumni Association (IYAA) mengadakan **YES Open Day**. Kegiatan ini berisikan pemaparan informasi program KL-YES oleh Kak Sari Tjakra selaku *Programs Coordinator* Bina Antarbudaya, dan juga *sharing session* bersama beberapa Alumni YES yakni Kak Ayunda Nisa Chaira (YES 14/15), Kak Jordi Apriantono (YES 15/16), dan Kak Putri Saraswati (YES16/17).



PUBLIC RELATIONS

Hari Pendidikan Nasional (2 Mei 2021)

Pada 2 Mei 2021 merupakan **Hari Pendidikan Nasional** dan perayaan ulang tahun **Bina Antarbudaya ke 36**. Sebagai organisasi yang mengedepankan pendidikan, kami sangat mendukung kemajuan pendidikan di Indonesia. Pada HARDIKNAS ini kami ingin merayakannya dengan semangat para Volunteer yang disampaikan pada video, sesuai dengan visi misi Bina Antarbudaya untuk terus mengutamakan pendidikan demi mencetak pemimpin masa depan. Maju terus pendidikan di Indonesia!

Kakak bisa cek video dari link berikut: <https://bit.ly/hardiknasbinabud2021>



Berbagi Kasih di Ulang Tahun Bina Antarbudaya (2 Mei 2021)

Peringatan ke-36 tahun Bina Antarbudaya sebagai organisasi bertepatan dengan bulan suci Ramadhan, karenanya kami ingin berbagi kebahagiaan dengan para adik di salah satu panti asuhan di daerah Jakarta Selatan. Masih dalam suasana di tengah pandemi, kami berkunjung dengan tetap menjalankan protokol kesehatan dan membatasi aktifitas serta keterlibatan santri panti asuhan.

Semoga di tahun berikutnya Bina Antarbudaya masih dapat terus berbagi kasih dengan adik-adik lain yang membutuhkan.



Kunjungan ke Panti Asuhan Mizan memperingati 36 Tahun Bina Antarbudaya

Instagram Take Over oleh Siswa Hosting (5 Mei-9 Mei 2021)

Setelah berkolaborasi dengan para siswa Sending beberapa bulan lalu, kali ini divisi Public Relations berkolaborasi dengan 3 siswa/i Hosting YES Abroad Virtual 20/21, yaitu Adik Jesus, Michael, dan Megan dalam melakukan Instagram Take Over. Melalui IG Take Over ini, penonton sosial media dibawa untuk merasakan suasana belajar di Amerika Serikat selama pandemi berlangsung dan seputar budaya warga AS. Instagram Take Over ini dilakukan masing-masing selama 1 hari dan ditutup dengan sesi tanya jawab saat hari terakhir.



Para penonton Bina Antarbudaya merasa senang dengan adanya IG Take Over ini, terlihat dari impresi dan atraksi pengikut yang cukup besar berdasarkan kolom tanya jawab dan jumlah penonton berdasarkan Instagram *Insight*. Ini dikarenakan penonton mendapatkan pembelajaran budaya luar yang belum pernah diketahui sebelumnya. Selanjutnya kegiatan ini akan diadakan secara rutin guna memberikan informasi dari budaya negara lain kepada publik walau dilakukan secara daring.



Penyaluran Donasi Banjir Bandang NTT oleh YES Alumni & Chapter Makassar (21 Mei 2021)

Menanggapi bencana alam yang terjadi di NTT, kembali Bina Antarbudaya mengadakan penggalangan dana yang kemudian disalurkan melalui para volunteer/alumni yang berada di lokasi: yaitu Kak Muji (YES Alumni 17/18) yang berada di Nusa Tenggara Timur serta Kak Udin di Chapter Makassar. Donasi disalurkan dalam bentuk sembako dan bahan bangunan bagi para korban bencana. Terima kasih kami ucapkan kepada para Kakak Volunteer dan Forum Indonesia Muda yang telah turut berpartisipasi dalam berdonasi. Semoga bantuan dari para donatur dan volunteer dapat meringankan beban para korban banjir bandang.



Penyaluran Donasi Banjir Bandang di NTT oleh YES Alumni & Chapter Makassar



Halalbihalal-Spirit Silaturahmi di Masa Pandemi (6 Juni 2021)

Masih dalam rangka suasana selepas bulan Ramadhan, Bina Antarbudaya mengadakan Halalbihalal untuk mempererat tali silaturahmi dalam acara "**Spirit Silaturahmi di Masa Pandemi**" yang dilaksanakan pada **Minggu, 6 Juni 2021** diadakan secara *online* melalui *platform* Zoom.

Acara ini diisi dengan *Talkshow* bersama Kak Irwan Tantu (AFS USA 86/87) mengenai makna Idul Fitri, & para Kakak Volunteer yang turut berbagi kisah Idul Fitri yang dijalani, serta *update* mengenai COVID-19 terkini oleh Kak Erlina Burhan (AFS USA 82/83). Terima kasih kepada para Kakak yang telah menghadiri acara ini, semoga tali silaturahmi sesama para volunteer Bina Antarbudaya dapat terus terjalin dengan baik.



Halalbihalal "Spirit Silaturahmi di Masa Pandemi"

AFS Global You Adventurer Talk (7 Juni 2021)

AFS hadir dengan program barunya, yaitu **AFS Global You Adventurer**. Program ini adalah program *online* yang dihadirkan AFS Internasional difokuskan dalam pembelajaran antar budaya sebagai alternatif program *in-person* dengan gaya pengajaran terkini dari para *trainer* profesional yang sudah mempunyai sertifikasi Internasional. Program ini diperuntukan bagi siswa berumur 14-17 tahun yang ingin mengenal budaya dunia luar tanpa harus pergi ke luar negeri.



Dalam melakukan promosi program GYA ini, tim PR beserta Sending (Kak Icha & Kak Sari) mengajak 2 orang adik peserta program (Adik Cut Karina & Rangga) mengadakan obrolan singkat untuk sesi berbagi kepada para calon peserta program. Percakapan ini dilakukan secara *online* melalui media Zoom. Dalam sesi ini, Adik Karina dan Rangga bercerita tentang pengalaman dan tantangan mereka selama mengikuti program. Rekaman obrolan ini direkam dan dimasukkan ke Youtube Bina Antarbudaya. Diharapkan sesi ini dapat menginspirasi para calon peserta lainnya yang akan mengikuti program nantinya.

Video dapat diakses melalui link berikut: <https://bit.ly/afsgyatalks>

Infografis Fight against COVID-19! (2 Juli 2021)

Dalam upaya mendukung PPKM Darurat Jawa-Bali, Tim *Public Relations* Bina Antarbudaya membuat infografis yang dapat menjadi referensi para pengikut kanal media sosial Binabud untuk menghadapi pandemi yang kondisinya belum membaik di tanah air kita tercinta ini. Salah satu narasumber dalam informasi ini adalah Returnee program AFS, Kak Dr.dr. Erlina Burhan yang juga bagian dari Satgas COVID-19.

Kakak dapat menyimak infografis di bawah ini atau dalam format PDF melalui tautan berikut: <https://bit.ly/fightagainstcovid19>

FIGHT AGAINST COVID-19!

Terdjadi peningkatan kasus positif pasca mudik dan libur di berbagai kota

- Tren kasus positif harian
- Jumlah orang yang dirawat inap
- Angka kematian akibat COVID-19
- Mobilisasi masyarakat di Indonesia

Tujuan Vaksinasi COVID-19

- Menurunkan kesakitan & kematian akibat COVID-19
- Mencegah kelebihan kelompok (herd immunity) untuk mencegah dan melindungi kesehatan masyarakat
- Mempertajam sistem kesehatan secara menyeluruh
- Meningkatkan produktivitas dan meminimalisasi dampak sosial dan ekonomi!

Jadi pilih vaksin yang mana?

Semua vaksin yang beredar sudah melewati standar WHO

- Keterampilan vaksin saat ini terbatas
- Semua vaksin memiliki kemampuan dalam mencegah penularan dan manifestasi COVID-19
- Semua vaksin dapat mencegah perawatian di RS dan mencegah kematian
- Semakin banyak tersedia, semakin menekan penularan COVID-19

Kit Medis Covid yang diperlukan di Rumah:

- Parasetamol & Antibiotik
- Obat Kumur
- Vitamin C & D3
- B Kompleks
- Oksimeter
- Tangki Oksigen (untuk darurat)

Jumlah Kasus di Indonesia

2.135.998 Terkonfirmasi, 1.859.961 Sembuh, 57.561 Meninggal

Jumlah Kasus Baru: 20.694

DKI JAKARTA: 8.348
JAWA BARAT: 4.771
JAWA TENGAH: 2.243
JAWA TIMUR: 1.300
DIY: 859
*Lupdate terakhir: 28 Juni 2021

Petunjuk Teknis Pelaksanaan Vaksinasi COVID-19

- 1. Kelompok Lansia**
Pemeriksaan vaksinasi pada kelompok usia 60 tahun keatas diberikan 2 (dua) dosis dengan interval pemberian 28 hari (D1 dan D2).
- 2. Kelompok Komorbid**
Diabetes dapat divaksinasi sepagang belum ada komplikasi akut.
Pemeriksaan suhu dapat tidak diberikan vaksin.
Hipertensi dapat divaksinasi kecuali jika tekanan darahnya di atas 180/110 mmHg.
- 3. Penyintas dapat divaksinasi jika sudah lebih dari 3 bulan**
- 4. Ibu menyusui dapat diberikan vaksinasi**
Risiko penularan vaksinasi harus dipertimbangkan di analisis dan beres atau dibawahi langsung jawab Puskesmas atau RS.

Kesalahan umum setelah divaksinasi

- Melepas masker saat berbicara**
Hindari berbicara berdekatan
Kerap mengemut jidat lebih tinggi
Berkonsep dengan orang lain sambil mengucap kata-kata (tidak perlu "Pukisan")
- Malas Cuci Tangan**
Hindari mengemut permukaan
Sambil beres-beres banyak menggunakan tangan
Tangan kotor menggunakan tangan ke muka
- Menghadiri Keramaian**
Tidak menghadiri trap undangan kerabat lebih bertema ulang & dan makan
Berusaha mengorganisir tidak menggunakan alat menggunakan masker dan menghindari keramaian

Obat-obatan dan hal yang perlu dilakukan saat isolasi:

- Vitamin C-1000
- Vitamin E
- Berjemur 15-20 menit
- Istirahat tidur min 7-9 jam
- Minum 1,5 liter/hari
- Gunakan makanan hangat hangat

Tata Laksana Pasien Terkonfirmasi COVID-19

Pemeriksaan PCR Swab

- Pengambilan swab di hari ke-1 dan 2 untuk pengecekan diagnosis. Bila di hari pertama positif, tidak perlu lagi pemeriksaan di hari kedua. Apabila pemeriksaan di hari pertama negatif, maka diperlukan pemeriksaan di hari berikutnya.
- Pada pasien yang dirawat inap, pemeriksaan PCR dilakukan sebanyak tiga kali selama perawatan.

Tanpa Gejala

- Isolasi mandiri di rumah selama 10 hari sejak pengambilan spesimen diagnosis kekonfirmasi
- Pasien dipantau melalui telepon oleh petugas Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP)
- Konsep di RT/RW terdapat setelah 10 hari karantina untuk pemantauan klinis

Situasi Vaksinasi COVID-19 di Indonesia

Kategori	Vaksinasi Dosis 1	Vaksinasi Dosis 2
Dosis terkonfirmasi	68,67%	32,85%
14,37% dari 40.349.049 total diumumkan		22,85% dari 40.349.049 total diumumkan
Tanpa Gejala	100%	96,224%
Lansia	21,555%	12,59%
Pengguna Publik	100%	92,285%

Apakah Vaksin yang saat ini ada masih dapat menangani varian baru?

Vaksin masih efektif melawan varian baru (sekarang tidak se-efektif dengan varian lama)
Vaksin tetap dapat mencegah penularan di RS dan kematian
Semakin banyak orang yang divaksinasi membuat penurunan penularan & pengurangan timbulnya varian baru

STELAH VAKSINASI TIDAK LANGSUNG KEBALI

- "Setelah divaksinasi, seseorang masih bisa terinfeksi dan menularkan orang lain"
- "Antibodi yang terbentuk setelah divaksinasi juga membutuhkan waktu untuk terbentuk optimal"
- "Selama virus di sekitar kita masih banyak (penularan belum terkendali) meskipun sudah divaksinasi tetap bisa tertular"

Sumber: (WHO/CDC)

Tata Laksana Pasien Belum Terkonfirmasi Covid-19

Tanpa Gejala

- Kasus kontak erat yang belum terkonfirmasi dan tidak memiliki gejala harus melakukan karantina mandiri di rumah selama maksimal 14 hari
- Vitamin C
- Diwajibkan multivitamin yang mengandung vitamin C, B, E, Zink
- Pemeriksaan laboratorium PCR wajib nasofaring pada hari 1 dan 2 dengan selang waktu > 24 jam

Apakah Terdapat Reaksi Pasca Vaksinasi?

Beragam (tergantung kondisi tubuh)

Umumnya ringan

Tidak selalu ada

Sementara (Desain ringan dan efektif oleh nama-nama pada tubuh sebelum akibat vaksin)

Manfaat jauh lebih besar dibanding risiko sakit karena terinfeksi Covid-19

Tetap Terapkan Protokol 5M Setelah Divaksinasi

- Memakai Masker
- Menghindari Keramaian
- Mencuci Tangan
- Membatasi mobilitasi
- Menjaga Jarak

Hotline Covid:

COVID-19 Hotline: 119 ext 9
15000-5677
0845-98181862520

Hotline Halo Kemkes
112
081 112 112 112
081 388 376 955

List Rumah Sakit rujukan:
<https://bit.ly/9gawd57f7m> rumah sakit rujukan
Website Kementerian Kesehatan:
<https://www.kemkes.go.id/>
Aplikasi:
AmanCOVID
Sosial Media:
@kes.kemkes.id
@kes.kemkes.id
@kes.kemkes.id

Hubungi Tim Penggerak Covid-19 Di Rumah:
112
081 112 112 112
081 388 376 955

Tim Satgas COVID-19 Bina Antarbudaya
Pusat di Gedung Bumi Perkotaan, Bandung

Apakah Terdapat Reaksi Pasca Vaksinasi?

Beragam (tergantung kondisi tubuh)

Umumnya ringan

Tidak selalu ada

Sementara (Desain ringan dan efektif oleh nama-nama pada tubuh sebelum akibat vaksin)

Manfaat jauh lebih besar dibanding risiko sakit karena terinfeksi Covid-19

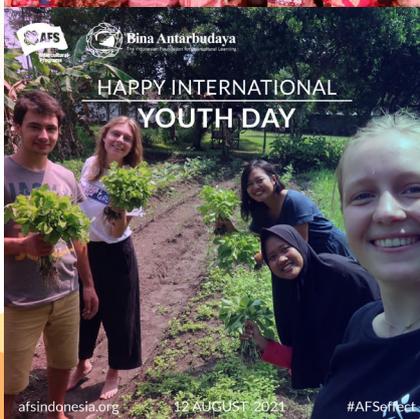
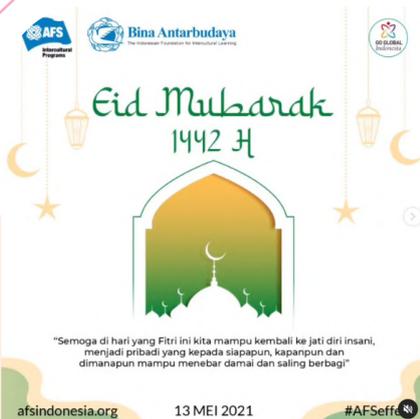
Pembukaan Pendaftaran Program AFS, YES, dan Asia Kakehashi Project (20 Agustus 2021-11 September 2021)

Di Bulan Agustus ini, Bina Antarbudaya kembali membuka pendaftaran program AFS, YES dan Asia kakehashi Project untuk keberangkatan program tahun 2022/2023. Pembukaan dimulai dari tanggal 20 Agustus-11 September 2021. Persyaratan mengenai program dan kriteria peserta dicantumkan pada website afsindonesia.org dan kanal media sosial Bina Antarbudaya serta 20 Chapter. Antusiasme para peserta terbilang tinggi sejak dibukanya pendaftaran hingga tutup pendaftaran. Lebih dari 49.000 siswa calon peserta mendaftar program-program pertukaran pelajar yang dikelola oleh Bina Antarbudaya ini.



Peringatan Hari Nasional & Internasional (Mei-Agustus 2021)

Selama rentang waktu Mei-Agustus 2021, kita telah banyak melewati hari besar yang dirayakan secara Nasional & Internasional. Mulai dari Hari Pendidikan Nasional (2 Mei 2021), Idul Fitri 1442 H (13 Mei 2021), Hari Kebangkitan Nasional (20 Mei 2021), Hari Waisak (26 Mei 2021), Hari Kelahiran Pancasila (1 Juni 2021), World Environment Day (5 Juni 2021), International Father's Day (21 Juni 2021), Idul Adha (20 Juli 2021), Hari Anak Nasional (23 Juli 2021), International Day of Friendship (30 Juli 2021), Tahun Baru Islam (10 Agustus 2021), International Youth Day (12 Agustus 2021), dan tentunya Hari Kemerdekaan Indonesia (17 Agustus 2021). Setiap hari besar ini memiliki makna dan arti tersendiri bagi berkembangnya Yayasan Bina Antarbudaya. Semoga tahun mendatang, kita dapat terus melewati hari-hari besar tersebut dengan baik.



Peringatan Hari Nasional & Internasional (Mei-Agustus 2021)

RENCANA 3 BULAN KE DEPAN

PR & FR:

- Pengumuman proses seleksi Program AFS, YES, dan Asia Kakehashi Program
- Produksi merchandise edisi baru Bina Antarbudaya
- Peluncuran buku "The AFS Story"

Volunteer Development:

Selama 3 bulan ke depan, Volunteer Development berencana untuk mengadakan *Training* bagi divisi Volunteer Development & IYAA, kegiatan berkaitan dengan hari-hari penting seperti Peringatan Sumpah Pemuda, Hari Relawan Sedunia (International Volunteer Day), dan tentunya, Penghargaan Volunteer of the Year 2021.

KEGIATAN CHAPTER

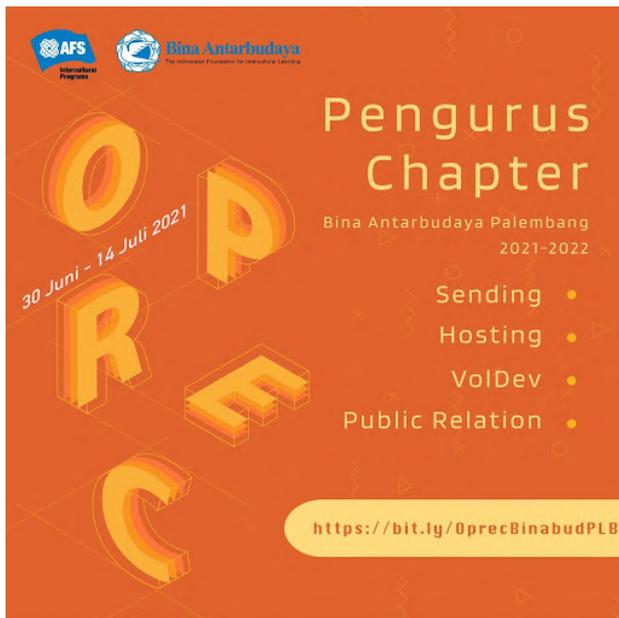
Chapter Banda Aceh- Sosialisasi Program (22 Mei - 26 Agustus 2021)

Dalam rangka persiapan pembukaan seleksi program, Bina Antarbudaya Chapter Banda Aceh mengadakan sosialisasi terkait program AFS, YES, dan Asia Kakehashi Project yang dilakukan oleh Kakak-kakak Volunteer dan returnee program AFS, YES, dan AKP. Sosialisasi ini dilakukan secara berkala dan melalui Instagram Live.



Chapter Banda Aceh-Live IG (Sosialisasi Program Asia Kakehashi Project)

Chapter Palembang- Open Recruitment (30 Juni-14 Juli 2021)



Bina Antarbudaya Chapter Palembang beberapa waktu lalu membuka kesempatan untuk Kakak yang sedang mencari wadah untuk mengembangkan minat dan mengasah keterampilan. Sebagai catatan, *open recruitment* ini hanya terbuka untuk Kakak yang berdomisili di Sumatra Selatan, Bengkulu, Bangka-Belitung, dan Lampung. Divisi yang dibuka untuk volunteering, yaitu divisi Sending, Hosting, Voldev, dan PR. *Open recruitment* ini dibuka untuk volunteer baru dan volunteer yang sudah lama bergabung.

Chapter Bandung - Balancing University Life as a New Student (27 Agustus 2021)

Di sela pembukaan seleksi program, Bina Antarbudaya Chapter Bandung mengadakan sesi bincang melalui Instagram Live seputar persiapan para Mahasiswa baru yang akan memulai perkuliahan. Perbincangan ini dimoderatori oleh Kak Fathir (YES 19/20) dan Kak Girindra (AFS Rusia 15/16) sebagai narasumber. Kak Girin berbagi seputar *tips & trick* untuk memulai perkuliahan dengan aktif meski masih dilakukan secara daring.



Chapter Bandung - Balancing University Life as a New Student

Open House Chapter (Agustus-September 2021)

Selama masa pembukaan seleksi program AFS, YES, dan Asia Kakehashi Project, Chapter-chapter Bina Antarbudaya melakukan sosialisasi program melalui *Open House*. Kegiatan ini bertujuan mengenalkan para calon peserta dan orang tua tentang pemahaman program beserta sesi berbagi dari para returnee. Banyak Chapter Bina Antarbudaya yang melakukannya secara daring seperti; Chapter Banda Aceh, Palembang, Karawang, Jakarta, Bandung, Bogor, Malang, Semarang, Yogyakarta, Surabaya, Denpasar, Banjarmasin, Balikpapan, Samarinda, Makassar, dan Yogyakarta. Sementara itu, Chapter Mataram mengadakan kegiatan Open House secara *offline*.

BINA ANTARBUDAYA CHAPTER YOGYAKARTA

VIRTUAL OPEN HOUSE

Feli Xho (Returnee AFS YP 20/21)
 Mayra Andani (Returnee AFS Italy YP 17/18)
 Tajana Syafira (Returnee YES YP 19/20)

MODERATOR
 Salabala Faimah Azabro (Returnee YES YP 18/19)

ACARA
 - Sesi Program in General
 - QnA teknis
 - Live Talkshow (Sharing Sessions with Returnees)
 - QnA Talkshow

Sabtu 28 Agustus 2021 | **09-11.00 WIB** | **Zoom/Meet** comingsoon

Link pendaftaran: bit.ly/OpenHouseBinabudYKY
TERBUKA UNTUK UMUM Diutamakan yang berdomisili atau sekolah di Jogja
NARAHUBUNG (CP) 081225760550 (Chandra)

OPEN HOUSE 2021
Bina Antarbudaya Chapter Denpasar

MINGGU, 29 AGUSTUS 2021
10.30 WITA - SELESAI
ZOOM

COME AND JOIN US!

REGISTER HERE:
[HTTPS://BIT.LY/OPENHOUSEBINABUDDP52021](https://bit.ly/OPENHOUSEBINABUDDP52021)

You're Invited!

Open House
Bina Antarbudaya Chapter Balikpapan

SATURDAY, 28 AUGUST 2021
19:00 - 21:30 WITA

Online Via **ZOOM MEETING**
 id: 852 3008 0191
 pwd: bpn2808

08110427272 (Kak Azzura)
 081919415999 (Kak Rijal)

Okay! | Later

OPEN HOUSE
CHAPTER SEMARANG

28/08/2022
ZOOM

OPEN HOUSE
CHAPTER MALANG

29 AUG
09:00 WIB
zoom
bit.ly/LinkZoomOH2021

LIMITED SEAT!

CONTACT PERSON
 Ratih (0851-5623-1018)
 Syafriz (0822-3244-0364)

Outlines:
 1. Information about the exchange programs
 2. Discussion with alumni
 3. Interesting exchange experiences

@binabudmlg #ChapterMalang

Open House
BINA ANTARBUDAYA CHAPTER PALEMBANG

29 Agustus 2021
13.00 WIB - Selesai
Via ZOOM
LINK PENDAFTARAN:
bit.ly/ohbinabudplb2021

Terbuka untuk siswa/siwi yang bersekolah di SUMSEL, BANGKA BELITUNG, BENGKULU dan LAMPUNG

*pernyataan terkait Open House silahkan hubungi OA LINE: @binabudplb

@binabudplb | chapter.palembang@afs.org

OPEN HOUSE BINA ANTARBUDAYA CHAPTER BANDA ACEH

MINGGU, 5 SEPTEMBER 2021
SESI 1: 09:00-10.30 WIB
SESI 2: 16.30-18.00 WIB | **zoom**

Link Pendaftaran:
<http://bit.ly/OpenHouseBinabudAceh>
 *pendaftaran dapat ditutup sewaktu-waktu apabila kuota sudah tercapai

Bersama:
 Shavira Dian Nazwa (KL-YES 18/19)
 Mizana Aifira (KL-YES 19/20)
 Teuku Muhammad 'Arsyil Maturidi (KL-YES 19/20)
 Amani Islahuddin (INA AFS to USA 17/18)
 Muhammad Lathief Fauzi (AKP 19/20)

OPEN HOUSE
CHAPTER BOGOR

MINGGU 5 SEPTEMBER 2021
10:00 -12:00 WIB
ZOOM MEETING

RETURNEE SHARING SESSION & INFORMASI PROGRAM PERTUKARAN PELAJAR

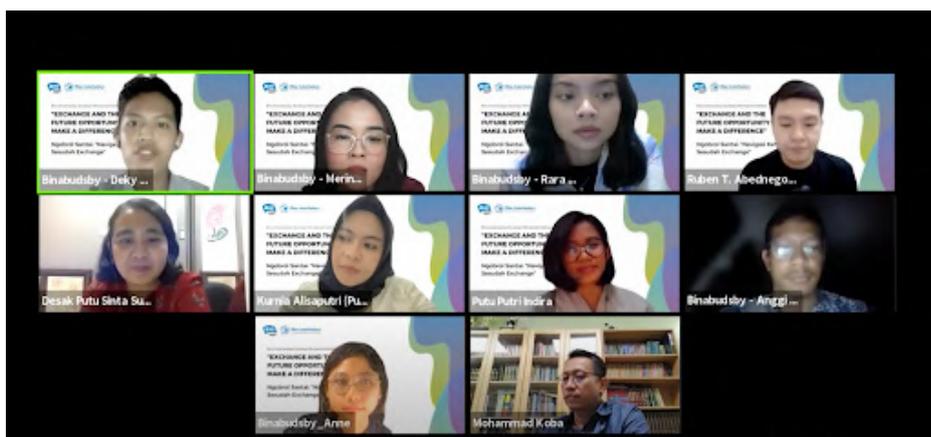
KAK TAZKIA (KL-YES 17/18)
 KAK DIMAS (AKP 18/19)
 KAK ZALFA (AFS 19/20)

Form pendaftaran:
bit.ly/OpenHouseBGR2021

Bina Antarbudaya Samarinda presents

Virtual Open House

Save the date:
Sunday, 5 September 2021 at 16:00 WITA
 Register at
bit.ly/OpenHouseBinabudSMD2021



Kakak dapat menyimak video Open House Chapter Surabaya lengkapnya di link berikut: <https://www.youtube.com/watch?v=hm2jupnzKgQ>

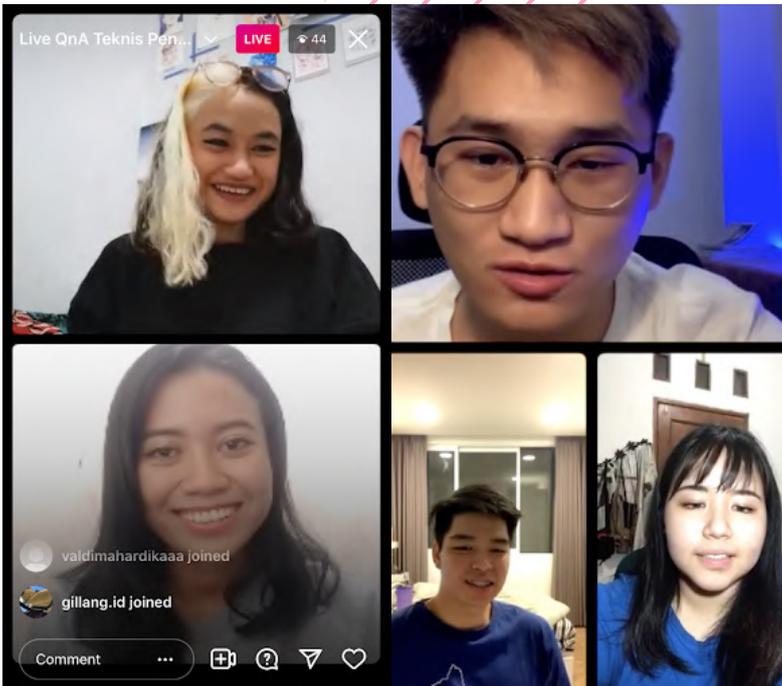
Instagram Live (Agustus-September 2021)

Selain sosialisasi dengan melalui kegiatan Open House, Chapter Bina Antarbudaya aktif juga melakukan kegiatan promosi dengan memanfaatkan media sosial terutama via akun Instagram yang dimiliki oleh masing-masing chapter. Sama halnya dengan kegiatan Open House, Instagram Live ini bertujuan mengenalkan program-program pertukaran pelajar yang dikelola oleh Bina Antarbudaya bagi para adik calon peserta dan orangtua. Semoga dengan adanya kegiatan ini, para adik dapat lebih memahami program dan tertarik untuk mendaftar. Chapter yang melakukan Instagram Live diantaranya; Chapter Banda Aceh, Palembang, Karawang, Bandung, Denpasar, Banjarmasin, Samarinda, Mataram, dan Makassar.

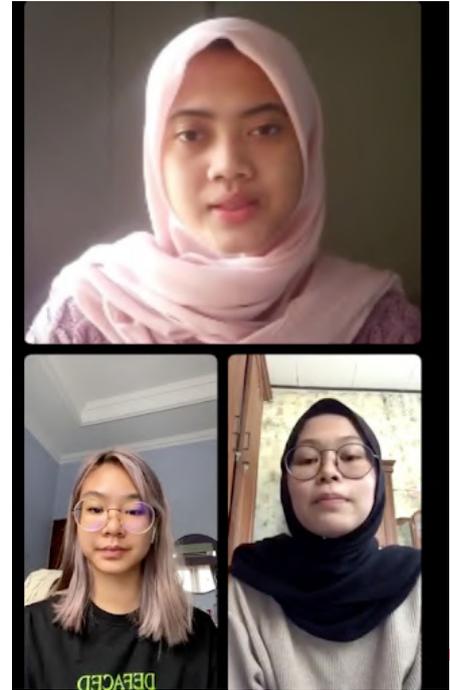


Sementara itu, beberapa chapter lainnya melakukan promosi melalui video singkat yang berisikan testimonial para returnee saat menjalani masa programnya.

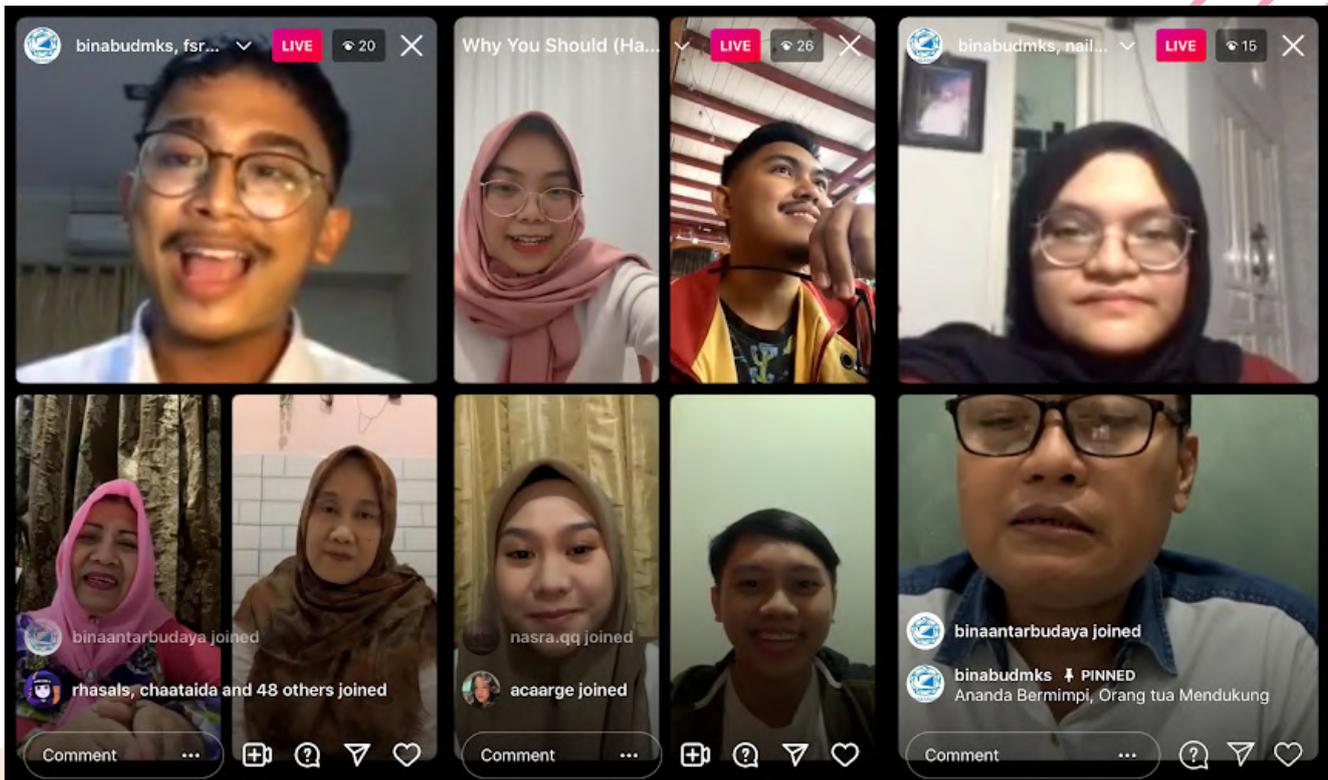
Chapter Karawang



Chapter Bandung



Chapter Makassar



Chapter Palembang



Chapter Banjarmasin



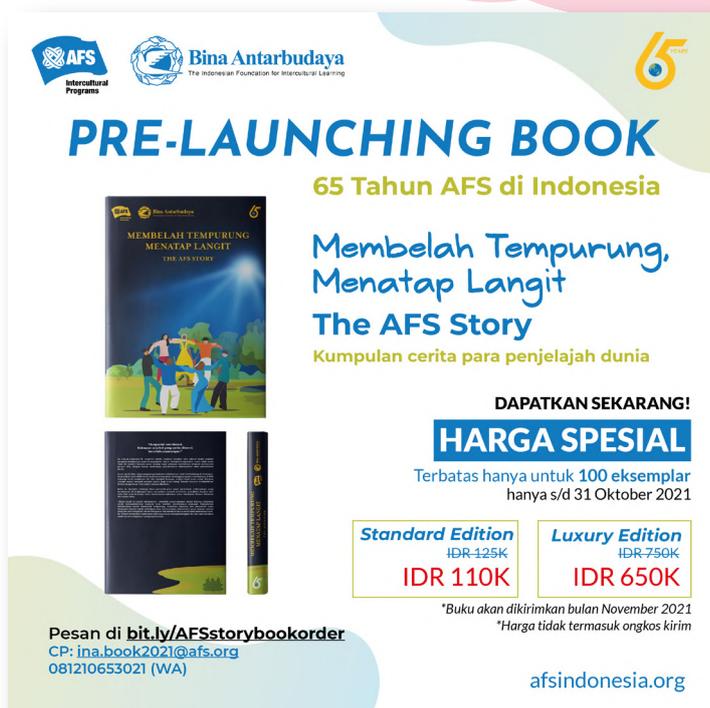
Chapter Mataram



Buku “The AFS Story”

Tahun 2021 ini sudah 65 tahun Indonesia mengirimkan siswa-siswinya mengikuti program AFS dan program-program pertukaran lainnya, yang diharapkan dapat membantu terjalannya pemahaman dan persahabatan untuk menciptakan dunia yang lebih damai dan adil. Tentunya banyak pengalaman menarik yang perlu dikumpulkan dalam bentuk buku.

“Membelah Tempurung Menatap Langit: The AFS Story”, rencananya akan terbit di bulan Oktober 2021 yang merupakan buku ke tiga dari Bina Antarbudaya.



The advertisement features the AFS Intercultural Programs logo and Bina Antarbudaya logo at the top. The main title is 'PRE-LAUNCHING BOOK' in large blue letters. Below it, the subtitle '65 Tahun AFS di Indonesia' is in green. The book title 'Membelah Tempurung, Menatap Langit The AFS Story' is in blue, with the subtitle 'Kumpulan cerita para penjelajah dunia' in green. A central image shows the book cover with an illustration of people in a field. To the right, a blue box says 'DAPATKAN SEKARANG! HARGA SPESIAL' with the text 'Terbatas hanya untuk 100 eksemplar hanya s/d 31 Oktober 2021'. Below this, two price boxes are shown: 'Standard Edition IDR 125K' and 'Luxury Edition IDR 750K'. At the bottom, contact information is provided: 'Pesan di bit.ly/AFSstorybookorder', 'CP: ina.book2021@afs.org', and '081210653021 (WA)'. The website 'afsindonesia.org' is also listed.

Untuk pemesanan buku, bisa dengan cara sebagai berikut:

Pre-Launch/Pre-Order:

- Pembeli mendapatkan harga diskon hanya s/d 31 Oktober 2021
- Bisa dipesan melalui bit.ly/AFSstorybookorder
- Opsi pemesanan lain ke: ina.book2021@afs.org atau WA 081210653021
- Setelah memesan diantara ketiga platform tersebut, pembeli akan diberikan respon melalui email/WA terkait jumlah pembayaran termasuk ongkir dan juga link untuk pembeli membayar/transfer ke <http://bit.ly/PembayaranMerchYBA>
- Pembeli akan dikirimkan buku di bulan November setelah launching di 28 Oktober 2021

Setelah Pre-Launch/Penjualan Reguler:

- Pembeli akan mendapatkan harga normal setelah 31 Oktober 2021
- Pembeli dapat membeli di E-commerce: Tokopedia (id: Bina Antarbudaya)
- <https://www.tokopedia.com/bina-antarbudaya>
- Pembeli dapat melakukan transaksi seperti layaknya berbelanja di E-Commerce

our | MERCHANDISE

Sebagai bagian kegiatan fundraising, Bina Antarbudaya menggalang donasi melalui penjualan merchandise. Sebagian keuntungan dari merchandise yang terjual akan disalurkan kepada siswa-siswi kurang beruntung yang akan mengikuti program AFS. Mari bantu kami untuk mewujudkan mimpi anak bangsa untuk mengikuti pembelajaran antarbudaya.

Untuk pembelian bisa melalui: ina.fundraising@afs.org



Buku AFS Cooking The World

Buku yang berisikan kumpulan resep-resep masakan khas beberapa keluarga AFS dari beragam negara di dunia. Lengkap dengan foto jenis bumbu masakan serta langkah memasak.

Harga : IDR 75K



Kaos AFS Wayang Hitam & Putih

Kaos AFS kali ini tampil dengan desain berbeda, khas Negara Indonesia. Menampilkan sosok wayang, Gatotkaca. Kaos ini berbahan *cotton* yang nyaman dipakai sehari-hari. Ada dua warna pilihan, yaitu putih dan hitam.

Harga : IDR 100K



Tas Tube Sling AFS Hitam

Tas berbentuk tabung yang bisa dipakai dengan cara disilangkan ke sisi kanan & kiri ini, mempunyai kapasitas yang besar. Cocok bagi kamu yang sering berpergian dengan membawa banyak barang. Tas ini berbahan *cordora* tebal yang tidak mudah sobek dan tidak transparan.

Harga : IDR 120K



Sedotan Stainless AFS

1 set sedotan berbahan *stainless steel* untuk mengurangi penggunaan sedotan plastik. Dilengkapi dengan pembungkus bludru yang tebal

Terdiri dari:

Sendok spiral, pembungkus bludru, sedotan lurus, sedotan lengkung, sedotan besar, dan sikat pembersih.

Harga : IDR 40K

KAOS GGI

Detail:

- Tersedia warna biru dongker
- Logo bagian depan
- Logo bagian belakang

Harga: IDR 100K



TOTEBAG GGI

Detail:

- Tersedia warna hitam
- Bahan canvas

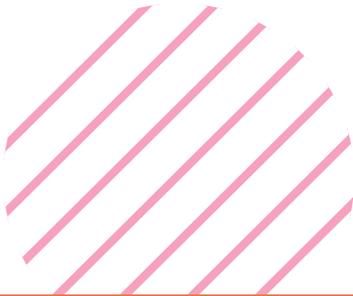
Harga: IDR 100K

TUMBLER GGI

Detail:

- Tersedia warna biru dongker
- Logo bagian depan
- Logo bagian belakang

Harga: IDR 120K



LUGGAGE TAG GGI

Detail:

- Tersedia warna merah
- Logo bagian depan & belakang
- Bahan rubber

Harga: IDR 30K



MASKER

Detail:

- Desain orang & barong
- 3 Ply
- Tersedia earloop, headloop, dan stopper

Harga: IDR 30 (earloop & headloop)

IDR 35K (stopper)



Griptok

IDR 15K

GRIPTOK

- Tersedia dalam 2 desain & warna
- Bahan luar akrilik
- Bahan pegangan karet

Harga: IDR 15K

SWEATER ABU VOLUNTEER

- Bahan Cotton Baby Terry
- Tersedia 3 ukuran (M, L, & XL)
- Sablon tidak mudah luntur

Harga: IDR 150K



Remembering Our Beloved Kak Icha & Kak Nung

Pada 9 Mei dan 6 Agustus lalu, Bina Antarbudaya kembali kehilangan sosok Volunteer yang berdedikasi tinggi, Kak Annisa Mahardika Izzati (YES Alumna 2009-2010) dan Kak Nur Hidayati (Volunteer Chapter Bogor sejak 2016) yang telah berpulang ke hadapan Yang Maha Kuasa.



Kedua kakak tersebut sangat aktif dalam kegiatan-kegiatan Volunteer di Bina Antarbudaya. Semoga segala bantuan dan dedikasi yang pernah mereka lakukan bermanfaat bagi kita semua. Mari kita doakan semoga Kak Icha dan Kak Nung mendapatkan tempat terbaik di Sisi Allah SWT.

SAMPAI JUMPA!



DI BULETIN SELANJUTNYA

www.afsindonesia.org

IG: @binaantarbudaya

TikTok: @binaantarbudaya

Twitter: @binabud

LinkedIn: Bina Antarbudaya

Youtube : Bina Antarbudaya

Kontributor : Farhan Hibatullah, Putri Wulandari, Sari Tjakra,
dan Chapter Bina Antarbudaya
Editor : Anisa Pratiwi & Nina Nasution
Desainer : Anisa Pratiwi & Nur Fatrijah

Jika ada saran, masukan, dan kontribusi cerita
dapat dikirimkan ke ina.publicrelations@afs.org

afsindonesia.org