



GREENFUL

CONTROL
DE PESO

Matcha
Açaí Berry
Curcuma

GUÍA DE CONSUMO

INFORMACIÓN IMPORTANTE:

Greenful* es un suplemento dietético enriquecido con vitaminas naturales y nutrientes necesarios para mantener un estilo de vida saludable. Está diseñado para soportar la pérdida de peso y simultáneamente proveer vitaminas y nutrientes esenciales.

Para información detallada de cada uno de los ingredientes y contraindicaciones visitar la sección de ciencia trymindful.com

INSTRUCCIONES DE USO:

PASO UNO

☞ Tomar 2 cápsulas a primera hora en ayunas y acompañar con suficiente agua.

PASO DOS

☞ Tomar 2 cápsulas antes de almorzar y acompañar con suficiente agua.

GREENFUL + DIETA + EJERCICIO

Greenful es el complemento ideal para cualquier meta de pérdida o control de peso. Sin embargo, existen ciertos factores que pueden potenciar o disminuir sus efectos. No será posible lograr objetivos de pérdida de peso si no controlamos lo que comemos y cambiamos nuestro estilo. Por esto, recomendamos que acompañen Greenful con una dieta balanceada, bajar en calorías y acompañada de ejercicio. En la sección de biohacking en Trymindful.com encontrarán información sobre dietas y rutinas de ejercicio.

RESULTADOS:

Para mejor control sobre resultados anotar medidas y peso en la mañana antes de empezar con Greenful. Posteriormente medir resultados cada semana en la madrugada.

FRECUENCIA:

Greenful está diseñado para ser tomado en períodos de 5 días seguido de 2 días de descanso. Por ejemplo, se puede tomar de lunes a viernes y descansar los sábados y domingos.

PARA MEJORES RESULTADOS:

- Tomar suficiente agua durante el día y antes de cada comida
- Crear una dieta balanceada acompañada de una rutina de ejercicios
- Evitar consumo de dulce y alimentos altos en calorías y bajas en nutrientes
- Evitar el consumo excesivo de cafeína
- Mantenerse disciplinado, especialmente después de las primeras 8 semanas

DISCLAIMER:

No debe ser tomado por personas con desórdenes psiquiátricos o neurológicos. No debe ser tomado por mujeres en embarazo, madres lactantes o niños menores a 18 años. Si nota efectos secundarios no deseados, suspenda el producto inmediatamente y busque atención médica en caso de necesitarla.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA. Este producto no pretende diagnosticar, tratar o curar ninguna enfermedad.

ATENCIÓN:

Este producto tiene ingredientes naturales que absorben la humedad con extrema facilidad. Es recomendado siempre tener el envase cerrado y nunca dejar sedimentos del polvo o de las cápsulas a la interperie.