esportiu MARESME
JUNY 2022
Núm. 53
www.esportiumaresme.cat

ESPECIAL CICLOTURISME RUTES I SENDERISME

ENTREVISTA

Exjugador del Dream Team i entrenador del Barça B

SERGI BARJUAN

"Una de les millors decisions que he pres a la meva vida ha estat venir a viure al Maresme"



© VALENTÍ ENRICH



© JOAN MARIA ARENAZA

REPORTATGE EXCLUSIU

HOQUEI PATINS

ARENYS DE MUNT TORNA A L'OK LLIGA

- **FUTBOL** L'històric CF Alella compleix 100 anys de vida
- **BOTXES** El Club Botxes Canet de Mar guanya dos campionats d'Espanya
- **1a CURSA DE LA DONA TRES VILES** Premià de Mar, El Masnou i Montgat, units per l'esport





NUEVO

Gran fuente de

PROTEÍNAS

11g POR LATA





www.dani.es **www.conservasdanionline.es**

684 285 614
www.esportiumaresme.cat
info@esportiumaresme.cat

EDITORIAL

El gran exemple del CE Arenys de Munt

Arribar a l'elit en qualsevol disciplina esportiva té un mèrit extraordinari, per la dificultat que representa, el treball que hi ha darrere i tot el sacrifici que comporta. No és gens fàcil. Per això el Maresme ha d'estar molt orgullós dels esportistes que competeixen al més alt nivell i de tots aquells equips que juguen en la màxima categoria. És el cas del Centre Natació Mataró, per exemple. Els seus equips femení i masculí estan entre els millors, sent especialment destacades les noies de Dani Ballart, campiones de Lliga fa dos anys i aquesta temporada guanyadores de dos títols més.

A aquest exclusiu tren acaba de pujar l'equip d'hoquei patins de l'Arenys de Munt. Després d'una brillant temporada en la Lliga de Plata Nord, jugarà l'any vinent a l'OK Lliga, amb el Barça, Liceu, Voltregà, Igualada... Serà la quarta vegada en la seva història que l'Arenys de Munt estarà present en l'elit de l'hoquei patins espanyol. Per a una població de 9.000 habitants és pràcticament un miracle. I s'explica bàsicament per una raó: la gran feina de planter que fa. I un altre factor essencial: el sentiment de pertinença. Molts dels seus jugadors han rebutjat ofertes d'altres equips de més nivell econòmic per quedar-se al seu poble i representar els colors que han vestit des que són nens. Un exemple és el president del club, que va entrar amb cinc anys, va jugar en totes les categories del club, és entrenador de porters i ara està al capdavant de l'entitat.

Aquest mes de juny, Esportiu Maresme arriba amb un quadernet especial en les seves pàgines centrals. Aquí podran trobar totes les rutes cicloturistes de la nostra comarca, d'una gran bellesa, on mar i muntanya s'uneixen per dibuixar uns paisatges extraordinaris. Rutes per fer ciclisme de carretera, muntanya o de lleure. També gaudiran en aquest especial del Consorci de Promoció Turística Costa del Maresme d'una detallada llista de rutes per fer senderisme i descobrir paratges i escenaris inoblidables. El Maresme, ja veuen vostès, és una comarca única. Gaudeixin-la

SUMARI





Pàgines 4 a 7: Entrevista amb Sergi Barjuan, entrenador del Barça B
Pàgina 7: Joan Soteras, reelegit president de l'FCF
Pàgines 8 a 10: Reportatge, el CE Arenys de Munt, a l'OK Lliga
Pàgines 12-13: Els 100 anys del CF Alella
Pàgina 14: Campionat d'Espanya de Jiu-Jitsu a Malgrat de Mar
Pàgines 15 a 18: Especial rutes cicloturistes i senderisme
Pàgina 19: El CB Canet de Mar guanya tres medallas al Campionat d'Espanya
Pàgines 20-21: 1a Cursa de la Dona a Premià de Mar, Montgat i el Masnou
Pàgines 22-23: Sant Pol aposta per l'esport formatiu i escolar
Pàgina 24: Mataró, primera prova del Vichy Catalan Vòlei Platja Tour
Pàgina 26: Els 10 anys de vida del Club Patí Cabrils
Pàgina 28: Esport local de Mataró
Pàgina 30: La cursa ciclista Gran Fondo de Calella





Edita: Frimu XXI Comunicació S. L.
Director: Toni Frieros
Redactors: Marc Frieros/Sergi Blasco
Disseny i maquetació: Salamandra Barcelona Design, SL
Fotografia: Pep Morata
Correcció de textos: Gerard Obon
Impressió: Rotimpres
Dipòsit Legal: B 9990-2017

684 285 614
www.esportiumaresme.cat





ENTRENADOR DEL BARÇA B

SERGI BARJUAN
UN DELS NOSTRES

“Des de jove em feia molta il·lusió viure al Maresme”

Sergi Barjuan ha estat un dels **millors laterals** de la història del **FC Barcelona** (403 partits) i de la selecció espanyola (56 partits). Després de penjar les botes amb un brillant palmarès, va iniciar un ampli periple a les banquetes. En l’actualitat és l’**entrenador del Barça B** i va ser durant tres partits el tècnic del primer equip. Des de 2005 viu a **Premià de Dalt**. És un dels nostres.

Entrevista **Toni Frieros**
Fotos **Valentí Enrich**

Per què vas triar el Maresme per viure?
Des de molt jove em feia molta il·lusió viure al Maresme. Quan jugava al Barça B vaig viure dos anys a La Garriga i després ja en un pis a Barcelona en arribar al primer equip del Barça. Sempre que passava per la Collada de Parpers, quan encara no estava fet el túnel, per a anar del Vallès al Maresme o a Barcelona, em cridava l’atenció el canvi de temperatura que hi havia respecte a Granollers, les Franqueses o la Garriga. Allà podia fer boira i aquí sol. M’agradava molt poder veure el mar. Ja quan em vaig casar li vaig dir a la meva dona, que és sevillana, que la meva il·lusió era viure un dia al Maresme.

I la vas fer realitat: Premià de Dalt...
Vam començar a veure diferents zones del Maresme ja el 2003, com Alella, per exemple. Txiki Begiristain, ‘Chapi’ Ferrer i Julio Salinas, que eren companys meus en el Barça, ja vivien a Premià de Dalt i sempre em comentaven que aquí la qualitat de vida era espectacular. El poble m’agradava molt i un dia el ‘Chapi’ em va dir que al costat de la seva casa se’n venia una que estava molt bé, que era una gran oportunitat. Recordo que jo llavors estava jugant a l’Atlètic de Madrid, així que un matí vam agafar un avió la meva dona i jo i vam venir a veure-la. I aquí estem.



“Haver **entrenat el primer equip del Barça**, encara que només fos per tres partits, és un **orgull**, un **honor**, un **record** que m'acompanyarà sempre”

Què en destacaries?
Obrir les finestres de l'habitació o el menjador i veure el mar no té preu. Fins fa dos anys no hem pogut instal·lar-nos definitivament a Premià de Dalt perquè, a causa de la meva carrera d'entrenador, he viscut a Huelva, Sevilla, Almeria, Mallorca, la Xina... però com diem en català: "Roda el món i torna al Born". Tenir la platja a dos minuts de casa és un privilegi, així com poder córrer pel passeig sentint les onades del mar. També tenim uns senders de muntanya meravellosos per caminar o anar amb bicicleta. Algunes vegades sortíem Txiki, Julio, Chapi i jo a fer rutes en bicicletes per corriols molt bonics on hi ha unes vistes fantàstiques. Ho tenim tot: molt bons col·legis per als nens, una gastronomia de primer nivell. Per cert, jo tinc dos llebrers i Premià de Dalt i el seu entorn també és ideal per a ells.

Vau viure molt de temps a Sevilla...
Sí, gairebé nou anys. Durant la meva etapa d'entrenador vam decidir, per l'estabilitat dels nens, tenir la base a Sevilla, on la meva dona hi té tota la seva família. Era el millor per a ells. Sempre que podia anava a estar amb ells a Sevilla o venien ells una temporada on jo entrenava, com va ser el cas de Hangzhou, a la Xina. Ara bé, sempre li vaig dir a la meva dona i als nostres quatre fills que després de la Xina ens instal·laríem definitivament a Premià de Dalt.

Vas tenir el privilegi de formar part del Dream Team de Johan Cruyff. Quin és el teu millor record com a jugador del Barça durant deu anys?
Sens dubte, el meu debut el 24 de novembre de 1993 davant el Galatasaray a Istanbul en partit de Copa d'Europa. També la primera Lliga, la de 1994. I portar el braçalet de capità del club de la teva vida va ser un gran orgull.

I el teu pitjor record blaugrana?
En tinc dos. La final de la Champions davant el Milan d'Atenes el 1994, per com vam perdre, i la meva sortida del club. Crec que he estat l'únic jugador del Barça que s'ha acomiadat amb crosses després d'haver passat pel quiròfan.

Com era Johan Cruyff?
Li estaré eternament agraït per haver confiat en mi des del primer dia, igual que a Javier Clemente a la selecció espanyola. Johan em va ensenyar moltes coses i em va aconsellar sempre molt bé. Quan parlava t'ho creies, perquè després veies que tenia raó en tot el que t'havia dit. Cruyff tenia una gran personalitat, una gran intel·ligència.

Què va significar per a tu formar part d'aquell Barça?
Un orgull immens. El millor del Dream Team no sols van ser els títols, que també, sinó que va canviar la mentalitat del barcelonisme. El Barça va passar de ser un club perdedor o sense èxit, a ser un club guanyador, tota una referència en el món del futbol. I per sobre de qualsevol cosa destaco l'estil de joc del Dream Team, que es va instal·lar en el club, en els equips inferiors, i es va convertir en el seu signe d'identitat, en el seu ADN. Un futbol ofensiu, de possessió de la pilota... D'aquí van sorgir després els Messi, Xavi, Iniesta, Piqué, Cesc... I a títol personal, estic segur que em vaig convertir en millor futbolista estant al costat de tantíssims fores de sèrie, els millors del món: Guardiola, Laudrup, Romario, Figo, Rivaldo, Ronaldo...



"Algunes vegades sortíem **Txiki, Julio, Chapi i jo** a fer **rutes en bicicletes per corriols** molt bonics on hi ha unes **vistes fantàstiques**"



"Vam estar **nou anys** instal·lats a **Sevilla** durant la **meva carrera d'entrenador**, però sempre li vaig dir a la meva dona i als meus fills que **tornaríem per viure a Premià de Dalt**"

T'hauria agradat retirar-te en el Barça?
Sí, però no va poder ser. Van Gaal tenia altres plans i ho vaig respectar. El que sí que diré és que l'Atlètic de Madrid es va portar increïblement bé amb mi. Em va signar un contracte de tres anys estant lesionat i sense passar revisió mèdica. Vaig ser molt feliç a Madrid on sempre em van tractar molt bé.

Has tornat a casa teva, el Barça, per dirigir al filial...
El 2009 ja vaig estar dues temporades com a entrenador del Juvenil A. Allà va començar la meva experiència a les banquetes. Després de diversos anys en diferents ciutats, em feia molta il·lusió, com dius, tornar a casa. Sempre vaig tenir molt bona relació amb Laporta. Li vaig dir que algun dia m'encantaria ajudar el club. Ja proclamat president em va trucar, l'11 de juny. Em vaig reunir amb Alexanco i em van oferir ser entrenador del filial.



PREMIÀ DE DALT. Sergi passeja pel parc de Can Verboom de Premià de Dalt, punt neuràlgic del municipi on se celebra un dels festivals més importants del Maresme, l'Ulisses Fest

Feliç?
Molt. És una competició nova i un treball molt enriquidor. Treballar amb gent jove, de molt de talent, és molt agraït. El nostre principal objectiu és competir tan bé com sigui possible. Si es pot pujar de categoria, fantàstic, però l'essencial és formar jugadors per al primer equip. Aquesta temporada han jugat o han anat convocats fins a 12 futbolistes. No és una gestió fàcil com entrenador, no obstant això, el més important és l'interès del club, el primer equip.

> "**Johan Cruyff i Javier Clemente** van ser dues persones molt importants **en la meva carrera esportiva.** Els estaré eternament agraït"

I arriba el moment d'entrenar al Barça. Paraules majors...
Sempre sap greu que sigui per la destitució d'un company. I més si parlem de Koeman, un mite del barcelonisme. Però aquí estem per ajudar el club. Em van demanar que dirigís el primer equip durant quinze dies. I això vaig fer: parlar amb els jugadors, dir-los què creien que s'hauria de canviar, què necessitaven de mi, perquè en dues setmanes era impossible donar-li la volta a la situació. Era obligat anar a Kíev i guanyar per seguir a Champions i es va guanyar. I en Lliga no vam perdre. Vaig intentar que es jugués de forma ordenada i amb personalitat.

Què se sent en trepitjar el Camp Nou sent entrenador del Barça?
Imagina't! Vaig arribar al Barça amb 16 anys, vaig passar per totes les categories del club i encara que vaig jugar en aquest camp mil vegades com a jugador, estar a la banda, a la banqueta, tornar a veure la immensitat de l'estadi, la calor del públic, impressiona. Un orgull molt gran. No tothom pot dir que ha estat entrenador del Barça. Va ser curt, però intens. Un orgull, un honor, un privilegi, un record que m'acompanyarà sempre.

PALMARÈS

TÍTOLS FC BARCELONA
- **3 Lligues**
- **2 Copes del Rei**
- **2 Supercopes de Espanya**
- **1 Recopa d'Europa**
- **1 Supercopa d'Europa**

JUGADOR
- **FC Barcelona B** 1992-93; 41 Partits; 3 Gols
- **FC Barcelona** 1993-2002; 403 Partits; 15 Gols
- **At. de Madrid** 2002-2005; 89 Partits; 0 Gols

ENTRENADOR
- **FC Barcelona (Juvenil A)** 2009-2011
- **Recreativo de Huelva** 2012-2014
- **Unión Deportiva Almería** 2015
- **Real Club Deportivo Mallorca** 2017
- **Hangzhou Greentown FC** 2017-2019
- **FC Barcelona B** 2021
- **FC Barcelona (Interí)** 2021
- **FC Barcelona B** 2021 (present)

SELECCIÓ ESPANYOLA
- **56 Partits Internacional** 1 Gol
- **2 Mundials**
- **2 Eurocopas**

FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL
932 652 477
Sicília, 93-97, 1er, 08013 Barcelona
info@fcf.cat



JOAN SOTERAS durant el seu discurs el dia de la seva presa de possessió del càrrec, dos dies després de la votació



LA NOVA JUNTA directiva responsable de l'FCF per a les pròximes quatre temporades



ORIOL CAMACHO, secretari general de l'FCF, va comunicar els resultats



DIA HISTÒRIC, ja que van votar més del 85% dels clubs convocats



EL MARESME (aquí votant la presidenta del At.Masnou) va donar suport a Joan Soteras

JOAN SOTERAS, REELEGIT PRESIDENT DE L'FCF

La Federació Catalana de Futbol va comunicar diumenge 22 de maig que la candidatura encapçalada per Joan Soteras, amb un total de 396 vots, es va proclamar guanyadora de les eleccions a la presidència de l'FCF de 2022. Els clubs del futbol, futbol sala i futbol platja català, i membres d'estaments, van reelegir el dirigent sabadellenc per presidir l'ens federatiu al llarg dels pròxims quatre anys.

El guanyador es va imposar a les urnes als altres tres candidats que havien passat el tall del avals. Àlex Talavera, expresident del Cornellà, va obtenir 370 vots, quedant en segona posició. L'exvicepresident de l'FCF, Juanjo Isern va treure 238 vots, va ser tercer, mentre que a Pep Palacio, actual president de l Atlètic Sant Just, el van votar 23 clubs.

Les eleccions a la presidència de la Federació van registrar una participació històrica, amb 1.041 vots comptabilitzats, xifra que suposa un 85,32% del total del cens, format per 1.220 assembleistes. Les votacions es van desenvolupar entre les 10.00 hores i les 19.00 hores, en les 14 delegacions territorials de l'FCF arreu de Catalunya, seus de la jornada electoral.

> Va guanyar les eleccions amb 396 vots, imposant-se a les urnes a Àlex Talavera, Juanjo Isern i Pep Palacios

Pel que respecta al Maresme (el sufragi es va fer a la seu de Mataró), van votar 52 representants de clubs i estaments. A la nostre comarca també va guanyar Soteras amb 34 vots, seguit d'Isern amb 9, Talavera amb 8, Palacios cap i un en blanc.

Joan Soteras va prendre possessió del seu càrrec dos dies després. En l'acte, el president va dir que **"diumenge es va batre el rècord de participació d'aquesta Federació. Van votar més del 85% dels clubs de futbol i futbol sala català. Això és un senyal de pluralitat i democràcia. Els clubs ens han donat la seva confiança per portar les directrius del futbol català en els propers 4 anys"**. Així mateix, Soteras ha recordat que **"ens hem compromès a actualitzar el Pla de Competició a les necessitats del segle XXI; a vetllar per les qüestions econòmiques de manera honrada, amb transparència, claredat i bona governança; a continuar amb les campanyes econòmiques en favor dels clubs; a no gravar en cap tipus d'augment econòmic els nostres clubs dins del mandat; i a estar en constant contacte amb els clubs, amb la regulació de la figura del subdelegat i en visitar les 14 delegacions, com a mínim una vegada a l'any"**.

> Soteras portarà a la pròxima assemblea un ambiciós nou Pla de Competició que podria entrar en vigor per a la temporada 2022-23

CANDIDATS	VOTS
JOAN SOTERAS	**396**
ÀLEX TALAVERA	370
JUANJO ISERN	238
PEP PALACIOS	23



ELS HEROIS D'ARENYS DE MUNT

L'EQUIP D'HOQUEI PATINS TORNA A L'OK LLIGA, MÀXIMA CATEGORIA ESTATAL

Reportatge **Toni Frieros**
Fotos **Joan María Arenaza**

Per quarta vegada en la seva brillant història, el primer equip d'hoquei patins del CE Arenys de Munt ha aconseguit l'ascens a la màxima categoria d'aquest esport, l'OK Lliga, on la pròxima temporada podrà competir contra Barça, Liceu, Reus, Noia, Igualada, és a dir, el bo i millor.
Un èxit esportiu que omple d'orgull aquest municipi del Maresme de poc més de 9.000 habitants on l'hoquei patins està molt arrelat des de temps immemorials. La clau, sens dubte, radica en l'extraordinari treball formatiu que es fa amb tots els equips de base des de fa dècades, que facilita l'ascens gradual de molts jugadors. A més, és la millor solució davant la falta de recursos econòmics. Passen presidents, juntes directives, entrenadors i l'Arenys de Munt continua tenint magnífiques fornades de jugadors.

> Es va proclamar **campió** de l'**OK Lliga Plata Nord** i va ser l'**equip més golejador** i el **menys golejat**



Els responsables màxims de l'equip han estat **Enric Daumal i Marc Roca.** Tots dos son exjugador del club en totes les categories. Daumal té el privilegi d'haver pujat a l'OK Lliga com a jugador (temporada 16-17) i ara com a entrenador en el seu primer any a la banqueta, després d'haver tornat d'un periple al Vilassar de Mar: **"Com a fill d'Arenys de Munt és el màxim al que puc aspirar"**.
Als seus 41 anys, aquest tècnic superior en activitats esportives (treballa a l'Eurofitness d'Arenys de Mar), afirma que **"la clau de l'èxit ha radicat en l'ambient que ha existit en l'equip. Hem estat una pinya de principi a fi"**.
El president, **Carles Colomer,** de 40 anys i tècnic de gestió de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya, és un altre home de la casa. Va arribar al club amb cinc anys i va defensar la porteria dels seus equips en totes les categories, fins que va penjar l'estic per estudiar i treballar. Mai va deixar



L'ESGLÉSIA DE SANT MARTÍ i la seva plaça, punt neuràlgic del poble, van ser l'escenari del reportatge



AMISTAT i companyerisme van ser també les claus de l'èxit esportiu per pujar a la màxima categoría de l'hoquei patins

d'entrenar els porters de la casa. Des que al maig de l'any passat prengués el relleu de Sergi Pérez, gestiona un club on ha de

"Per a un poble de 9.000 habitants és un orgull haver aconseguit aquest èxit esportiu", diu el seu president, Carles Colomer

fer miracles amb 100.000 euros de pressupost: **"Hem comptat sempre amb el suport econòmic de l'Ajuntament, cosa que és d'agrair, i sobretot del poble, que s'ha bolcat amb nosaltres, ha omplert sempre el pavelló i ha fet de la pista d'Arenys de Munt una de les més difícils de la categoria"**.

L'equip va certificar l'ascens a la penúltima jornada empatant a casa del Mataró, en el derbi comarcal. Va tancar la lliga amb sis punts d'avantatge sobre el conjunt mataroní, segon, sent l'equip més golejador (103) i el menys golejat (60).

Un èxit del qual van formar part tres nois júniors, **Django, Oviedo i Puigvert,** una clara demostració que a Arenys es cuida als de casa, com **Guillem García, Aleix Domènech** o **Gerard Gallardo, Jordi Martínez o Marc Vila**. L'equip l'han completat **Lluc Vilà**, el màxim golejador, que és de Sentmenat, **Joan Bádenas** de Vilassar de Mar, **Arnau Font** de Vic i **Adrià Oliveras** de Voltregà.

Mancant sis partits per concloure l'OK LLiga Plata Nord va tornar al club el capità dels últims anys, Aleix Domenech, que havia es-

LA PLANTILLA



GUILLEM GARCÍA
31 anys



MARC VILA
19 anys



JORDI MARTÍNEZ
39 anys



ALEIX DOMÈNECH
22 anys



LLUC VILÀ
22 anys



GERARD GALLARDO
29 anys



JOAN BÁDENAS
19 anys



MARC PUIGVERT
19 anys



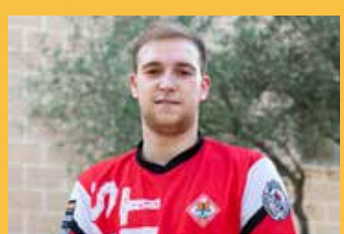
DJANGO MATTHIEU
19 anys



ARNAU FONT
22 anys



GERARD OVIEDO
19 anys



ADRIÀ OLIVERAS
22 anys

AJUNTAMENT
D'**ARENYS DE MUNT**
www.arenysdemunt.cat
937 937 980



tat estudiant Erasmus a Berlín. La seva contribució va ser essencial per al tram final de la Lliga. Sis partits, sis gols.

Tant Carles Colomer com Enric Daumal coincideixen a afirmar

"Ara l'objectiu serà gaudir de la categoria i intentar mantenir-la per primera vegada en la nostra història", afirma Enric Daumal, l'entrenador

que **"ara l'objectiu és gaudir de la màxima categoria... i intentar no baixar l'any vinent, que és l'espina que tenim clavada en el club"**. Així és, perquè sempre que l'Arenys de Munt ha estat a l'OK Lliga, ha descendit a l'any següent. **"Per mi seria el màxim poder mantenir-la"**, afirma l'entrenador. Amb la finalitat d'aconseguir-ho **"haurem de confeccionar la millor plantilla possible dins de les nostres possibilitats. Soc conscient que caldrà prendre decisions importants"**. El club treballa en incorporacions que pugin el nivell de la plantilla i per suplir les baixes confirmades de Jordi Martínez i Adrià Oliveres. **"És un orgull com a fills d'Arenys de Munt haver assolit una altra vegada aquesta fita. La pròxima temporada no ens tanquem la porta a res, competirem al màxim per arribar el més lluny possible"**, afirma amb optimisme el president Carles Colomer. I l'entrenador, Enric Daumal, assenteix: **"Anirem a totes!"**.

L'Església Parroquial de Sant Martí ha estat testimoni d'aquest desig i aquesta promesa.

Amunt Arenys!

ENTRENADORS/AUXILIARS



ENRIC DAUMAL
1r entrenador



MARC ROCA
2n entrenador



MARTÍ COLOMER
Responsable material



MAURICIO ARIEL OVIEDO.
Delegat



LEONOR TORRENT.
Auxiliar



JOAN CARLES DE LA IGLESIA. Delegat

EL PRESIDENT



CARLES COLOMER

.40 anys
.Primer any com a president
.Tècnic de Gestió de la Generalitat
.Exjugador del club (porter) i entrenador de porters



TOTS ELS INTEGRANTS de l'equip van rebre un exemplar de la passada edició d'Esportiu Maresme



ELS MILLORS. L'equip va fer una lliga gairebé perfecte, sent el màxim realitzador i el que menys gols va rebre

factorenergia

Som líders en pagament d'excedents



Panells solars per a totes les butxaques

Treu-li tot el partit a l'autoconsum, generant la teva pròpia energia i **estalvia des de el primer dia**.

Tot són avantatges:

- Estalviaràs en la teva despesa elèctrica
- Tindràs el control de la teva energia
- Contribuiràs a la sostenibilitat del planeta
- Et beneficiaràs de subvencions de fins 55% dte.
- Compensaràs els teus excedents al millor preu

Et posem les coses fàcils

Estudiem el teu cas i et fem una **proposta totalment a mida**

Ens ocupem de tota la instal·lació **clau en mà**

T'oferim totes les **facilitats de pagament**

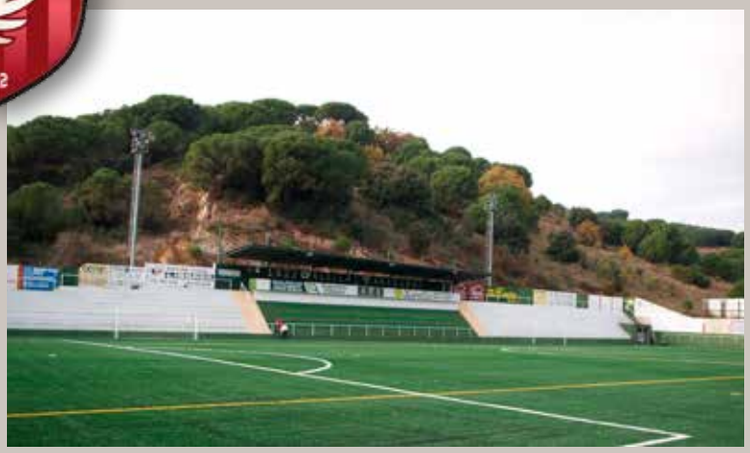
factorenergia

www.factorenergia.com · **900 649 028**
solar@factorenergia.com

BARCELONA EQUESTRIAN CHALLENGE



CAMP DE CANYES, molt abans de construir-se el Camp Municipal



ASPECTE ACTUAL del camp amb gespa i graderies noves

CF ALELLA, 100 ANYS FENT POBLE

Que una entitat esportiva arribi als 100 anys de vida significa que darrere d'aquesta efemèride hi ha una gran història, passió, treball, il·lusió i compromís. Un compromís que uneix i implica diferents generacions al voltant d'un denominador comú: l'amor a un club, a un escut, a una samarreta... i a un poble.
Tot això, i més, significa el centenari del CF Alella, una de les entitats esportives històriques del Maresme i del futbol català.

HISTÒRIA. L'any 1922 trobem el punt de partida d'aquest llarg viatge. De fet, a Alella, ja feia uns anys que es jugava a futbol, tot i que al principi, cap a la dècada dels anys 10, aquest esport no es practicava de forma organitzada, és a dir, no existia un club com a tal. Sens dubte, la persona que es va convertir en l'autèntica ànima del projecte va ser el mestre de l'escola, el senyor **Marcelí Pons.** Al ell se li deuen una bona part dels esforços de la fundació del CF Alella.
El dia 30 de juny del 1922, Marcelí Pons, acompanyat d'en **Josep Brutau i Girau i en Joan Duran i Font,** varen fer el primer pas per oficialitzar un club de futbol a Alella. Aquell dia, firmen el contracte d'arrendament d'uns terreny coneguts com "la vinya d'en Moreu". Un mes després d'oficialitzar-se el lloguer, s'inaugura el camp de futbol i, pocs dies després, es juga el que es pot considerar el primer partit del Club de Futbol Alella.

NOU CAMP. Si haguéssim de trobar el moment més decisiu fins ara de la història d'aquest club, com a mínim pel que fa a l'època més moderna, hauríem de fixar-nos en els primers anys de la dècada dels 70, quan s'acaba fent realitat, la construcció del nou camp de futbol municipal.
Per arribar fins a aquest punt, l'any 1973, el club experimenta un canvi radical en només 6 anys. Del 1967 fins al 1973, passa d'estar absolutament en l'oblit a convertir-se en un dels clubs de referència, no només de la comarca, sinó de Catalunya.
En aquella època, el primer equip viu un primer pas per la Segona Regional, el qual dura dues temporades. Després d'aquest primer ascens han de passar 22 anys perquè arribi el segon. Durant més de 20 anys, l'Alella no es mou de la Tercera Regional. El tan desitjat ascens a segona es concreta la temporada 89-90.
El moment esportiu més destacat d'aquests cent anys de vida arriba el 2001. El primer equip assoleix la millor categoria de la seva llarga història, l'antiga Regional Preferent, corresponent a l'actual Primera Catalana. A més, durant 8 anys es va mantenir, de forma ininterrompuda, a la Primera Regional.

L'actual president, **Dani Gil,** és **un cas excepcional** dins del futbol. **Va arribar amb 5 anys** al club i només ha jugat a l'Alella, ara als veterans



La **històrica entitat** celebra el seu **Centenari** amb una magnífica **exposició** i un **torneig** des de **prebenjamí** fins a **cadet** amb **catorze equips** convidats

GESPA. A nivell de l'entitat, un dels moments més rellevants de la història recent del club la trobem a finals dels 2004, quan el camp de futbol va estrenar una nova imatge amb la instal·lació de la gespa artificial, abandonant després de 82 anys la històrica sorra. La millora de les instal·lacions va prosseguir els anys 2010, amb la inauguració dels nous vestidors, i ha continuat els darrers anys, amb la darrera renovació de la gespa, la instal·lació d'il·luminació led, millora de les graderies i la construcció d'una nova edificació, que acull les oficines del club i bar.

FORMACIÓ. Actualment el club compta amb prop de 150 llicències federatives i 14 equips (més l'escoleta) en totes les categories a excepció del primer equip i juvenil. Una situació excepcional que vol corregir de forma urgent **la nova junta**, **presidida per Dani Gil, un cas poc habitual al futbol**: va arribar al club sent prebenjamí, amb cinc anys, i només ha jugat a l 'Alella. Ara, als seus 42 anys, ho fa als veterans.
Aquest empresari del sector immobiliari que ha agafat el relleu de la **Cristina Cardiel**, diu que "**hem d'aprofitar la força del centenari per dur a terme els**



UN DELS primers equips del CF Alella



ASPECTE del primer camp de futbol que va tenir l'entitat



ANYS 70 quan l'equip jugava sempre amb samarreta verda



EL MILLOR Alella de la història, el que va pujar a Preferent



DANI GIL
President

"Som **molt feliços** d'haver assolit aquesta **fita**, la **suma de l'esforç** de moltes **generacions d'alellencs** que s'han **estimat el seu club**"

projectes que tenim a curt termini. El primer serà el torneig del Centenari. Presentarem la nova samarreta de color verd. No saben molt bé per què, els últims anys se ha jugat amb una vermella quan els colors del club sempre han estat verds. Som molt feliços d'haver assolit aquesta fita, la suma de l'esforç de moltes generacions d'alellencs que s'han estimat el seu club".
Dani Gil està molt agraït a l'Ajuntament per la subvenció extraordinària rebuda de 6.000 euros per portar a terme els actes del Centenari, així com per haver rebut la primera Medalla d'Or del consistori: "**Volem fer poble i que els nostres nens vinguin a jugar a futbol, gaudeixin fent esport i si podem pujar de categoria millor. El que no farem mai serà fitxar per assolir èxits esportius. Al CF Alella tothom és benvingut".**
Durant els pròxims mesos, a l'Espai d'Arts Escèniques Casal d'Alella, es podrà seguir visitant l'Exposició del Centenari del club, una finestra oberta a la història de l'entitat.

ELS EQUIPS DEL CLUB



PREBENJAMÍ



BENJAMÍ B



BENJAMÍ A



ALEVÍ E



ALEVÍ D



ALEVÍ C



ALEVÍ B



ALEVÍ A



INFANTIL B



INFANTIL A



CADET B



CADET A



VETERANS



ESCOLETA



10, 11 i 12 de juny
TORNEIG DEL CENTENARI

Després de l'apertura de l'exposició, el CF Alella organitza per els dies 10, 11 i 12 de juny el Torneig del Centenari, fent-ho coincidir amb la Festa Popular d'Alella. Han estat convidats 14 equips, entre d'altres, RCD Espanyol, Cornellà, Damm, Terrassa, Sant Gabriel... Es jugaran totes les categories, des de prebenjamí fins a cadet. El Municipal d'Alella viurà més de 40 partits durant aquests tres dies de futbol.

AJUNTAMENT DE
MALGRAT DE MAR
www.ajmalgrat.cat
937 653 300











MALGRAT DE MAR, seu del campionat d'Europa de combat **JIU-JITSU**

Malgrat de Mar es va convertir, entre el 13 i el 15 de maig, en l'escenari d'un altre gran esdeveniment esportiu, en aquest cas europeu, acollint la **6a edició del Campionat Europeu de Combat Jiu-Jitsu,** una disciplina esportiva de contacte molt practicada en Europa. Parlem d'una modalitat, segura i contundent al mateix temps, que ja ha atret milers de practicants a Espanya i molts altres països del món. Malgrat de Mar, com a seu oficial de Combat Jiu-Jitsu, **va rebre més de 400 esportistes procedents de 16 paises diferents**, tots ells d'Europa, i també convidats d'Àsia Central i Llatinoamèrica.

> Va acollir més de **400 esportistes** de **16 països europeus** i **convidats** d'**Àsia** i **Llatinoamèrica**

La competició és convocada per la Combat JuJutsu International Federation cada any en un país diferent, amb el propòsit de promoure i donar a conèixer aquesta disciplina esportiva que combina la tècnica i el contacte. La competició, per tant, no sols en una cita esportiva que reuneix esportistes i aficionats entorn del tatami – peça on es duu a terme combat-, sinó que serveix de suport als clubs, associacions, equips i competidors de cada país. En aquesta ocasió, la prova – posposada dos anys consecutius a causa de la pandèmia provocada per la Covid-19 – va arribar amb molta força i il·lusió, tenint en compte que els esportistes portaven preparant-se tot aquest temps per a competir.

En aquest cas, els 20 integrants de l'equip de competidors d'Espanya van participar com a representants de la Federació Espanyola de Jiu Jitsu i esports Associats (FEJJYDA) en coordinació amb l'associació de Combat Jiu-Jitsu España. Totes dues entitats porten treballant colze a colze per a la divulgació del Jiu-Jitsu en el seu vessant de contacte més pur des de fa més de 5 anys. Tots els esportistes de l'equip van ser seleccionats per Luis Alterats, seleccionador nacional de Combat Jiu-Jitsu, que va elaborar la convocatòria en funció dels resultats obtinguts pels esportistes en les competicions anteriors. Els resultats han estat excel·lents per a tots els esportistes espanyols, aconseguint el subcampionat d'Europa.

La coordinació i organització de l'esdeveniment va ser gestionada íntegrament pel departament de Combat Jiu-Jitsu de FEJJYDA, concretament per **Óscar Magro**, vicepresident de la Federació, director nacional de CJJ a Espanya i president interí de la Federació Europea de Combat Jiu-Jitsu. "**Hem fet un gran esforç logístic i personal. Tot l'equip s'ha implicat al 100% per dur a terme un gran campionat i aconseguir que aquest esdeveniment, que marca la fi d'una pausa massa llarga, sigui memorable i marqui un precedent en l'estrena d'Espanya participant en un esdeveniment de la Combat Jiu Jitsu International Federation"**.

> Espanya es va proclamar **subcampiona d'Europa** en un esdeveniment on **Ucraïna** es va **guanyar la solidaritat** de tothom

Destacar la important participació i col·laboració, tant d'A**FE Malgrat, gestionada per Álex Baena**, com de l'Ajuntament de Malgrat de Mar, que va apostar per la celebració d'aquest campionat europeu. No tan sols facilitant i posant a disposició les instal·lacions municipals que es requerien, sinó també facilitant el viatge i l'estada de l'equip nacional d'Ucraïna, ara mateix vivint una crítica situació al seu país. Enorme gest de generositat i solidaritat per part de l'Ajuntament de Malgrat de Mar.

Costa de Barcelona Maresme



© GUILLEM CASANOVAS

El Maresme, situat a pocs minuts de Barcelona, disposa d'un gran atractiu natural i paisatgístic que fa de la comarca un territori encisador i idoni per a la pràctica del ciclisme. El Maresme és terra de contrastos. Amb una gran varietat de paisatges i desnivells i amb una infinitat de vies i camins per recórrer amb bicicleta de carretera o BTT, qualsevol alternativa et brinda un paisatge diferent a cada pedalada i una oportunitat per gaudir del ciclisme. Arreu del Maresme hi trobaràs allotjaments i serveis especialitzats per a ciclistes, especialment a Calella i Santa Susanna, municipis distingits amb el segell de turisme esportiu.

Aquest article reuneix propostes per a totes les edats i nivells que mouen l'afició del ciclisme, des de rutes per fer en bicicleta per l'àrea d'influència del Maresme, fins a emplaçaments on es poden allotjar els ciclistes que decideixin practicar aquesta modalitat esportiva més d'un dia. També hi trobaràs una selecció d'itineraris de BTT, carretera i lleure que conviden a pedalar mentre gaudeixes d'un entorn formidable.

Gaudeix de la bicicleta els 365 dies de l'any. El Maresme, protegit per les serralada Litoral a l'interior i amb el mar Mediterrani com a eix vertebrador, gaudeix d'un clima suau i assolellat la major part de l'any, ideal per practicar esports a l'aire lliure.

Ciclisme de Carretera

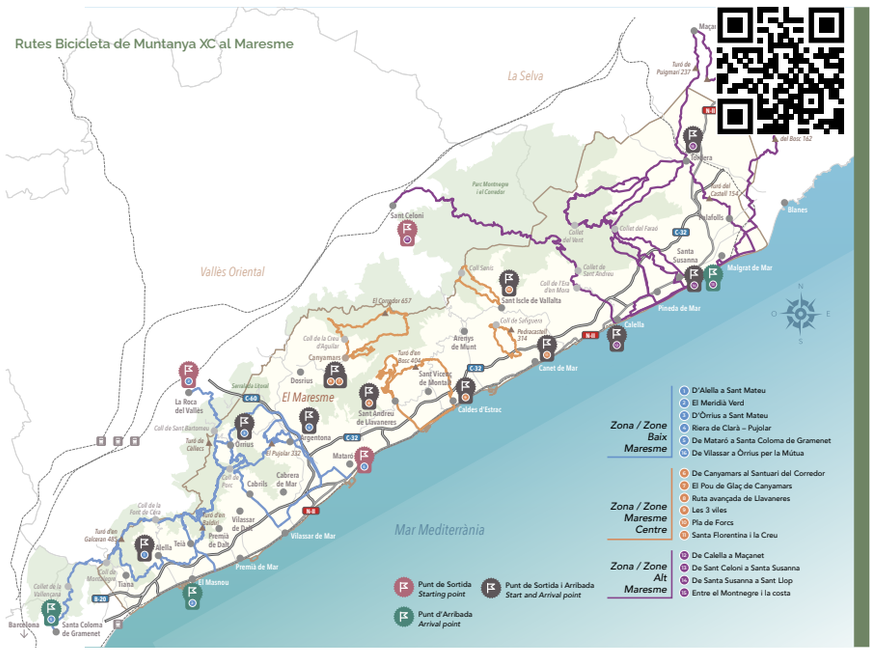
A les rutes de carretera, el mar i la mitja muntanya del Maresme es fusionen. Des de les concorregudes carreteres de la costa s'accedeix a carreteres secundàries més tranquil·les. Aquí hi pedalaràs amb la comunitat local, envoltat de frondoses pinedes on rodar, escalfar cames i escalar l'alçada suficient per tenir una perspectiva del Mediterrani més barceloní. Els reptes no s'acaben aquí, el Montseny amb l'imponent Turó de l'Home (HC) és l'etapa reina de la zona.





Bicicleta de Muntanya XC

Un constant puja-baixa entre sauló, rieres seques, arrels, roca per pistes forestals. El territori del Maresme és tècnic? Sí, és tan tècnic com pura diversió! I superant els obstacles, cadascú al seu nivell, és com s'aprèn a conduir una mountain bike. Podríem dir que aquí hi tenim una escola a l'aire lliure. Els parcs del Montnegre i Corredor, la serralada Litoral i la serralada de Marina ocupen la major part dels espais interessants per rodar per muntanya.





Bones pràctiques a la muntanya

Els espais naturals protegits són indrets on es pot practicar activitats a l'aire lliure i conèixer el nostre patrimoni natural cultural. Conserva'l.

- Transita sempre per camins i senders habilitats. No facis dreceres.
- Adequa la velocitat al tipus de via i evita fer derrapades, ja que provoquen l'erosió del terreny.
- Els vianants gaudeixen de la preferència. Cedeix-los el pas. Respecta la senyalització i els béns patrimonials.
- No llencis residus al medi, inclosos els orgànics, ja que la degradació pot ser molt lenta i causar un impacte paisatgístic.
- Respecta sempre la flora i la fauna.
- Planifica prèviament la ruta i porta un plànol o un GPS.
- Porta eines i recanvis per a la bicicleta. Així podràs resoldre petits imprevistos.
- En condicions de vent fort, pluja intensa o boira, actua amb precaució.
- Evita circular i creuar per torrents i rieres en episodis de pluja.



© GUILLEM CASANOVAS

Cicloturisme de Lleure

El plaer de pujar a una bici en companyia d'amics, amb els nens, amb tota la família, o només jo perquè avui tinc ganes de pedalar... No em parlis de quilòmetres, parla'm d'experiències úniques per bosquets plens de senders, resseguint el Mediterrani, o tafanejant per places i carrers de poblets autèntics que en direcció sud et portaran fins a Barcelona... i ja descansarem al tren durant la tornada. Que algun tros fa massa pujada? Una e-bike et donarà ales.





© GUILLEM CASANOVAS

Per la teva seguretat

Els espais naturals protegits són indrets on es pot practicar activitats a l'aire lliure i conèixer el nostre patrimoni natural cultural. Conserva'l.

- Porta el casc sempre posat i cordat adequadament
- Instal·la un llum vermell a la tija del seient per senyalitzar la teva presència
- Equipa't amb colors vius i elements reflectants perquè la resta de conductors et puguin veure
- Contracta una assegurança contra accidents a la teva agència de viatges
- Telèfon d'emergències 112


© JOAN MARIA ARENAZA


© JOAN MARIA ARENAZA


© JOAN MARIA ARENAZA

Coneix el Maresme a través dels seus camins i senders

El Maresme és una comarca plena de referents pel que fa al patrimoni natural i històric. Disposa d'una àmplia xarxa de camins, rutes i senders que uneixen les seves localitats i permeten, alhora, descobrir un entorn natural amb singulars atractius, enmig de la presència de la mar i les serralades de la costa.

En el desplegament d'aquest ampli paisatge pel territori es poden fer atractius passejos entre vinyes, resseguir la costa a través de la Via Marina del Camí de Sant Jaume, trekkings per parcs com el de Montnegre i el Corredor o rutes per descobrir indrets tan bonics com el Castell Burriac, les Fonts d'Argentona, el Santuari del Corredor o Hortsavinyà. A través d'aquestes excursions pels senders comarcals es pot descobrir la riquesa patrimonial del Maresme, tant a peu com en bicicleta.

+ Info

wikiloc

Es pot accedir als itinerarirs amb el següent enllaç:

i consultar-los també a través de la pàgina web del Consorci:
www.turismemaresme.cat

o amb l'aplicació mòbil de Wikiloc, des d'on també es poden seguir els itineraris amb el GPS, gratuïtament, o bé, els més experimentats podeu descarregar-los a fi d'incorporar-los al vostre navegador GPS o ciclocomputador.

costa de barcelona maresme

BCN+ Costa Barcelona

Costa del Maresme
CONSORCI DE PROMOCIÓ TURÍSTICA

CATALUNYA



L'EXPEDICIÓ del club posant tots junts un cop va finalitzar el Campionat d'Espanya a les instal·lacions del municipi de Tuineje, a Fuerteventura (Illes Canàries)



ELS MEDALLISTES del CB Canet de Mar amb el president del club

El Club Botxes Canet de Mar triomfa al campionat d'Espanya

El **Club Botxes Canet de Mar M.M.** ha tornat a demostrar que és un dels millors clubs d'Espanya d'aquesta modalitat esportiva. Botxes i petanca, totes dues especialitats, pertanyen a la mateixa federació. S'ha de tenir en compte que la pista de botxes (27,5 m) és més gran que la de petanca (15 m). Augmenta la distància i també el pes de la bola, que és superior. A la petanca tires parat, dins d'un cercle. En botxes ho has de fer agafant impuls, corrent i sense passar-te d'una línia.

Cristina Soler Vílchez es va proclamar **campiona d'Espanya** de **botxes** per tretzena ocasió consecutiva i també **bronze en tir de precisió**

REFERENTS

El mes de maig passat es va celebrar el Campionat d'Espanya de Botxes, en el municipi de Tuineje, a Fuerteventura, amb la presència d'esportistes de València, Catalunya i Canàries. En aquest campionat es van disputar dues modalitats, les de Dupletes masculí i Individual femenina, així com la fase final del campionat d' Espanya de tir de precisió en totes dues categories.

Les coses no els van poder sortir millor als representants del CB Canet de Mar. Per tretzè any consecutiu, la reina de les botxes, **Cristina Soler Vílchez, es va proclamar campiona d'Espanya absoluta**, èxit acompanyat d'una tercera plaça en el tir de precisió. Cristina ha estat tota la seva vida dedicada a aquest esport des de petita (va ser campiona d'Espanya juvenil amb tretze anys), seguint la tradició del seu avi Lolo i del seu pare Pep.

MÉS ÈXITS

Dani Guillén, per la seva part, es va penjar el bronze en la prova de Tir de Precisió, després d'haver batut en la jornada prèvia de la final el rècord d'Espanya amb 32 punts dels 35 possibles.

En aquesta modalitat, el tir ha de ser perfecte, amb molta precisió, on l'objectiu es una bola blanca sense que la bola vermella (obstacle) es mogui. Hi ha un total de 12 figures diferents en una distància entre 13 y 18 metres. Depenent de la dificultat de la figura, els punts pode n ser en tre 1 y 5.

Dani Guillén, per la seva part, es va penjar el **bronze** en la prova de **tir de precisió** i **Jordi Martin** i **Josep Alapont**, campions en **Dupletes**

I no hi ha dos sense tres, el CB Canet de Mar va pujar un altre cop al podi del Campionat d'Espanya gràcies a **Jordi Martin i Josep Alapont,** que es van proclamar vencedors de la modalitat de Dupletes després d'un torneig extraordinari.

JOCS DEL MEDITERRANI

No acaben aquí les bones notícies per al club, que és el mateix que dir per a Canet, ja que del 22 de juny a l'1 de juliol, tindrà lloc a Orà (Algèria), un altre edició dels Jocs del Mediterrani. **Dani Guillén i Cristina Soler representaran a Espanya en la modalitat de tir de precisió de botxes**. Per la Cristina seran els seus quarts Jocs i per en Dani, la seva segona participació. Tot un orgull per a Canet de Mar i el Maresme.



CRISTINA SOLER és la millor d'Espanya en botxes



LA DUPLETA formada per Jordi Martín i Josep Alapont, al podi

AJUNTAMENT DE
PREMIÀ DE MAR
www.premiademar.cat
937 417 400



GRAN ÈXIT DE LA 1a EDICIÓ CURSA DE LA DONA TRES VILES

La Carretera Nacional II, des de Montgat fins a Premià de Mar, i passant pel Masnou, es va convertir l'últim diumenge de maig en una catifa vermella per acollir la **primera edició de la Cursa de la Dona Tres Viles**. Una jornada ludicoesportiva que va transcórrer per aquests tres municipis del Maresme **sota l'organització esportiva de La Sansi**.

Per ser la primera vegada que s'organitzava, l'èxit no va poder ser més rotund, ja que més de 500 persones, dones i homes, fins i tot famílies senceres acompanyades dels seus fills, van prendre part en una de les dues curses, una de 10 quilòmetres i una altra de cinc, les dues amb el mateix final, la Marina Port de Premià.

Els tres ajuntaments van conjuminar esforços per fer possible una prova que ha arribat per quedar-se: "**Treballarem els tres municipis perquè es consolidi, perquè ha estat una jornada esportiva i social molt gratificant**", **assenyala Tània González, regidora d'esports de Montga**t que va participar en la carrera.

La idea original va néixer de Premià de Mar amb la intenció de donar visibilitat a l'esport femení: "**Ja havíem fet, dins de la Setmana de la Sostenibilitat, una caminada popular entre tres pobles, Premià de Mar, Premià de Dalt i Vilassar de Dalt, i volíem extrapolar aquesta experiència a una carrera esportiva, demostrant que la pacificació de l'N-II és possible. Vam parlar amb Montgat i El Masnou i ens vam posar d'acord signant un conveni. Després els tècnics es van posar a fer feina i el resultat no ha pogut ser millor. Estem molt satisfets**", **afirma Mari Luz Cánovas, regi-**



Més de **500 participants** van protagonitzar una **cursa ludicoesportiva** que va transcórrer per **9 kilòmetres de l'N-II**, des de **Montgat** i **el Masnou** fins al **Port de Premià de Mar**





UNA FESTA en tota la extensió de la paraula. Famílies senceres, grups d'amics... una jornada inoblidable que van fer possible els ajuntaments de Premià de Mar. Montgat i el Masnou

dora d'esports de Premià de Mar. L'alcalde, **Rafa Navarro**, també va predicar amb l'exemple i va córrer la prova llarga.

Totes les parts implicades volen que la **cursa es consolidi** i acabi sent un referent de la **promoció de l'esport femení** i de la **sostenibilitat** de l'**espai públic**

La cursa va comptar amb doble avituallament on els corredors van tenir a la seva disposició aigua, begudes isotòniques, fruites, cafè, etcètera. Tres ambulàncies van estar preparades per qualsevol emergència i els participants, prop de 500, es van emportar una bossa del corredor valorada en més de 100 euros. Sens dubte, la cursa no hauria estat possible sense la inestimable ajuda d'uns 100 voluntaris repartits per tot el recorregut.

A nivell esportiu, ja que es tractava d'una prova puntuable pel calendari Xip Groc, amb registre de marca, la victòria en categoria masculina en el 10k va ser per Ramon Zabalbeitia, del país vasc, amb temps de 35:55. En categoria femenina, el triomf en la cursa llarga la va signar Eva Martos, amb 40:43. En els 5k, la victòria en categoria femenina va ser per Rebeca Suárez, de La Sansi, aturant el cronòmetre en els 18:41, I en homes, Luís Guilera, amb 16:26.

"A veure si l'any vinent podem fer coincidir la segona edició amb el Dia Internacional de la Dona", acaba dient Mari Luz Cánovas, molt feliç pel gran èxit participatiu i organitzatiu d'aquesta 1a Cursa de la Dona Tres Viles.





AUTORITATS I ORGANITZADORS, junts per celebrar el gran èxit d' una prova que va reunir més de 500 persones



LES REGIDORES del Masnou (Mónika González), Premià de Mar (Mari Luz Cánovas) i de Montgat (Tània González)

ESPECIAL ESPORT FORMATIU i ESCOLAR A SANT POL DE MAR













BÀSQUET FORMATIU

Trobada d'escoles de bàsquet a iniciativa del CB SANT POL 07-LA VALLALTA

El passat diumenge 15 de maig, el **Club Bàsquet Sant Pol 07 - La Vallalta** va organitzar una trobada d'escoletes on van assistir les escoles de cinc clubs de bàsquet: quatre del Mareme i un del Vallès Oriental: **Bàsquet Alella, Escola Ocells de Gualba, Club Bàsquet Calella, UER Pineda de Mar i Bàsquet Sant Pol 07 - La Vallalta**. Una iniciativa que reforça l'esperit formatiu del club santpolenc, que treballa des de fa molt anys el planter amb la finalitat de formar jugadors en valors i educació.

L'objectiu principal era que els més menuts del club, des dels que encara no tenen l'oportunitat de jugar partits i els que sí, poguessin competir amb gent de la seva edat gaudint d'una jornada lúdica.

El matí va ser un increïble tatstet de bàsquet per a aquells que mai havien compartit pista i il·lusió amb rivals d'altres clubs. I per als que ja ho havien tastat ,va ser un magnífic matí, ple de partits i ple de bàsquet. Es van veure cares de felicitat i emoció dels mes menuts de la casa. La junta directiva del CB Sant Pol 07-La Vallalta, consideren que va ser tot un èxit, encara que no comptaven amb les condicions que esperaven, a causa de que per motius infraestructurals, no van poder-la realitzar al pavelló, tot i que l'ajuntament va proporcionar, com a Pla B, les instal·lacions de l'Escola Municipal, al aire lliure. La matinal de sol i bon temps va ajudar, i molt, que aquesta gran festa del bàsquet formatiu sortís rodona.

> Van participar **cinc escoles**, quatre del **Maresme** i una del **Vallès Oriental**

En total es va superar el centenar de nens i nenes, fet que reforça la perspectiva de l'entitat i demostra que el nombre de jugadors de bàsquet de la zona es troba en un clar auge i alhora, també de tots els valors que això comporta.





JORNADES ESCOLARS

Trobada d'esports alternatius Intercentres de l'Alt Maresme

Les jornades escolars per a l'alumnat de tercer d'ESO de sis instituts de la comarca van ser un èxit per l'alt nivell d'acceptació i implicació de tots els participants

Text **Juanra Suárez**

A finals de maig va tenir lloc a Sant Pol de Mar la **primera trobada d'esports alternatius intercentres de l'Alt Maresme**. Les jornades escolars per a l'alumnat de tercer d'ESO de sis instituts de la comarca, van tenir lloc a les instal·lacions municipals

> Van tenir lloc a les **instal·lacions municipals** i la platja de **Sant Pol** i va reunir sis **instituts** de la comarca

i la platja d'aquest poble de la costa. **La trobada sorgeix d'una iniciativa dels professors d'Educació Secundària Obligatòria i Batxillerat,** que formen part d'un nou grup de treball dins del pla de formació de zona dels serveis Educatius de l'Alt Maresme (Pineda de Mar).

El grup té com a objectiu treballar a les seves sessions de classe d'educació física els esports alternatius amb la finalitat de treballar els valors i la cooperació. El treball va començar el passat setembre quan cinc professores i dos professors de **centres de Sant Pol de mar, Arenys de Munt, Pineda de mar, Tordera i Breda,** van iniciar aquesta aventura de dissenyar una unitat didàctica i uns recursos per implementar en els seus respectius centres. Aquesta proposta didàctica té una part final i d'avaluació amb un format una mica diferent de la resta. Una trobada en la qual l'alumnat dels diferents centres es barregen formant equips per posar en pràctica el que han après durant les sessions de classe que han desenvolupat en els seus centres.

La doble finalitat de conèixer pràctiques esportives diferents i a companys i companyes de la mateixa edat d'altres municipis, ha estat assolit per l'alt nivell d'acceptació i implicació de l'alumnat. Aquest va gaudir de dues jornades esportives amb un ambient estiuenc que va necessitar de l'aigua del mar i els canons d'aigua del camp de futbol per poder aplacar la xafogor de les hores on més calor feia.

Els esports que s'han triat són força desconeguts per a l'alumnat. Quan es presenten esports

> La finalitat és conèixer **pràctiques esportives diferents** i **companys i companyes** de la mateixa edat d'**altres municipis**

com ara l'**Ultimate, el Bijbol, el Dachball o el KinBall**, es queden sorpresos perquè són pràctiques a les quals no estan acostumats. Per poder desenvolupar els tornejos s'han fet en format triangular o quadrangular en els quals tothom juga amb tothom. Les instal·lacions municipals de Sant Pol del camp de futbol i el pavelló eren les dues seus on havia de tenir lloc tota l'activitat. Però un incident al pavelló va fer canviar els plans i reestructurar la pràctica canviant l'última setmana la instal·lació coberta per la platja i el KinBall pel vòlei platja.

Des de la perspectiva pedagògica, aquests esports permeten partir d'un punt motivacional molt alt ja que mai han sentit parlar i els mou la curiositat. Però, a més a més, al professorat li permet partir d'un punt de domini motriu igual per a tothom, com que cap alumne o alumna l'ha practicat mai, fa que la seqüència d'aprenentatge sigui la mateixa per a tothom i es pugui adaptar amb facilitat a les necessitats de cadascú.

Cal dir també, que l'alumnat de primer de Batxillerat de l'Institut de Sant Pol de Mar va col·laborar en l'organització i la dinamització de les activitats com a part de la seva matèria d'educació física.

FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL
Jonqueres, 16, 5è C, 08003 Barcelona
www.fcvoleibol.cat
932 684 177



CAMPIONAT DE CATALUNYA VÒLEI PLATJA

MATARÓ VA INAUGURAR EL VICHY CATALAN VÒLEI TOUR 2022

La platja del Varador de Mataró va acollir la primera prova del Campionat de Catalunya de Vòlei Platja Vichy Catalan Vòlei Tour 2022 coronant els primers campions del circuit. **Ferran Serra i Eric Estalella,** en categoria masculina, i **Erika Kliokmanaite i Kadri Puri,** en la femenina han estat els primers guanyadors del circuit.

Prop de 80 parelles van iniciar la competició dissabte al matí i només les 4 millors van aconseguir arribar a la gran final. Erika Kliokmanaite i Kadri Puri segueixen dominant a la costa catalana i van repetir la dinàmica d'altres temporades no donant opció al rival i alçant-se amb el trofeu de campiones. Julia Bonet i Becky Fernández, les seves rivals a la final, no els ho han posat fàcil, protagonitzant grans jugades, sobretot en defensa, però la superioritat de la lituana i l'estoniana en totes les vessants del joc va acabar decantant la final per 2-0.

En categoria masculina, Eric Estalella i Ferran Serra, van tenir que remuntar el partit per acabar en primera posició. El primer parcial va ser dominat per Pablo Ronchi i Francesco Montinaro, que arribaven a la final després de jugar també la prèvia classificatòria dissabte al matí. En el segon set, les grans defenses d'Eric Estalella i una gran quantitat de bloquejos de Ferran Serra van portat a la parella a forçar el tercer set. La igualtat va ser màxima en tots els punts i es va acabar decidint el guanyador per la mínima.

En el tercer calaix del podi hi van pujar Carla Martínez i Sandra Campó, en categoria femenina, i Dexter Edwards i Elio Carrodeguas, en la masculina. El nivell de joc durant tot el cap de setmana va ser molt alt i gairebé excepcional en les finals, el que fa preveure un campionat molt igualat i disputat. La propera prova del campionat serà el 4 i 5 de juny a Vilanova i la Geltrú.

> La **platja del Varador** va acollir la primera prova del campionat, que **enguany consta de 8 proves**, dues d'elles considerades màster

El premi especial de Vichy Catalan al millor i a la millor jugadora del torneig va ser per Erika Kliokmanaite i Eric Estalella. A l'entrega de premis de la prova de Mataró hi van ser **Beatriz Delgado**, regidora d'esports de l'Ajuntament de Mataró; **Àlvar Julián**, vicepresident de la Federació Catalana de Voleibol i president del CV Mataró; i, **Maribel Zamora**, presidenta de la Federació Catalana de Voleibol.



ELS GUANYADORS amb Beatriz Delgado, regidora d'Esports



LES CAMPIONES amb la presidenta de la FCV, Maribel Zamora



LA FINAL FEMENINA va ser de molta qualitat



VdM Estiu Actiu 2022

TORNEIGS

Dissabte 2 de juliol

XIX Volei Platja

Platja de Palomares

Dissabte 9 de juliol

XX Bàsquet 3x3

Poliesportiu la Bòbila

Dissabte 16 de juliol

XVII Tennis Platja

Platja de Palomares

Obsequi d'una samarreta per a tots els participants

Informació i inscripcions:

Pavelló d'Esports Municipal Paco Martín, tel. 93 750 08 84 | vilassardemar.cat

Ajuntament de Vilassar de Mar | VdM

AJUNTAMENT DE CABRILS
www.cabrils.cat
937 539 660



CLUB PATÍ CABRILS

JUNTA DIRECTIVA

Aida Feixas
PRESIDENTA

Irene Vilaroig
SECRETÀRIA

Vicky Orozco
TRESORERA

10 ANYS SOBRE RODES

Text de **Marc Frieros**

El **Club Patí Cabrils** va ser fundat ara fa deu anys, al maig de 2012, a partir d'un grup de mares que, degut a que no hi havia oferta de patinatge al seu municipi, havien de portar les seves filles al poble veí, Vilassar de Dalt, perquè poguessin gaudir d'aquest esport. Aprofitant l'avinentesa de la inauguració del nou pavelló municipal de Cabrils, el grup de mares va decidir implicar-se en un nou projecte i assentar les bases del club que a dia d'avui ja pot dir que té una dècada d'història.

FIDELITAT. De les dones que van fundar el club, tres d'elles encara hi segueixen vinculades, i de fet les tres són qui integren la totalitat de la junta directiva de l'entitat. **L'Aida Feixas, fundadora i actual presidenta**,explica que **"el club té una filosofia orientada a la companyonia, tot i que és un esport eminentment individual i a vegades és difícil fer partícip a tothom dels èxits d'una sola companya. Sempre procurem que les victòries siguin de totes. De fet, tenim una "norma" que diu que quan una noia del club guanya un trofeu, aquesta ha de pagar un pica-pica per a les seves companyes. És una manera de compartir les victòries"**.
Un altre aspecte important de la idiosincràsia del club és la comunicació amb els pares i la participació d'aquests en la presa de decisions. La presidenta diu que "**quan vam fundar el club, una de les intencions era millorar allò que crèiem que en altres clubs no funcionava, en base a la nostra experiència amb les nostres filles. D'una banda, sempre intentem que les noies que venen noves s'assegurin que hi estan a gust i s'hi adaptin sense pressa, abans que els pares hagin de pagar cap mensualitat. D'altra banda, ens agrada que les famílies participin en alguns aspectes, com ara el disseny dels mallots dels festivals, fomentant així la proximitat entre les diferents parts del club, ja que les famílies en són una part molt important. Les tres membres de la junta som mares i és per això que veiem les coses diferents i apostem per aquesta filosofia."**

50 LLICÈNCIES. Actualment, el CP Cabrils compta amb més d'una cinquantena d'esportistes que competeixen en diferents categories segons el nivell, i no pas per edat com és habitual en la majoria d'esports. Aquestes noies disputen diversos campionats al llarg de l'any, com el Campionat Interclubs, de la Federació Catalana de Patinatge; els pel Consell Comarcal del Maresme i diferents esdeveniments que organitzen altres clubs de patinatge del Maresme, on es conviden els clubs veïns. Des del club també es fomenta la valentia a l'hora que les noies surtin soles a un escenari. **"Especialment per a les nenes més petites. És complicat patinar totes soles davant d'un jurat"**, comenta l'Aida. Les noies del club entrenen a una pista exterior on recentment s'ha construït una coberta per protegir-la parcialment de les inclemències del temps. **"Abans, si plovia molt no podíem entrenar. Amb el fred, però, no hi podem fer res. No obstant, les nenes segueixen entrenant durant tot l'hivern. Sempre diem que les patinadores de Cabrils estan curtides"**, diu l'Aida, rient.
Després de deu anys d'implicació, les integrants de la junta creuen que ha arribat l'hora de dir adéu. **"Vam iniciar aquesta aventura per les nostres filles, i després de deu anys al capdavant creiem que el millor per al club és una renovació. Ho estem comunicant als pares i treballant per trobar algú que pugui donar continuïtat al projecte de club"**. Així doncs, sembla que el CP Cabrils està arribant al punt final d'una etapa de la seva història. Però, necessàriament, aquest final implica l'inici d'una nova etapa que esperem que sigui tant o més exitosa i, sobretot, que permeti a les noies de Cabrils poder gaudir del patinatge. **A per uns altres deu anys!**



LES COMPONENTS del club en una fotografia recent



ESPECTACULAR composició de les patinadores del CP Cabrils

Punt
immobiliari

15
YEAR
ANNIVERSARY



www.puntimmobiliari.com

AJUNTAMENT DE
MATARÓ
www.mataro.cat
937 582 100

Mataró, ciutat de l'esport per a persones amb discapacitat intel·lectual

Diumenge **15 de maig** es van celebrar a Mataró **quatre campionats de Catalunya** i **un Torneig Open** per a **persones amb discapacitat intel·lectual**. Les disciplines que es van poder veure van ser **gimnàstica artística** i **rítmica**, **pàdel**, **tennis**, **futbol-7** i el **Torneig Open de bàsquet** que van portar prop de 400 esportistes i les seves famílies a la capital del Maresme













La regidora d'Esports, **Bea Delgado**; el gerent de la Federació Catalana d'Esports per a Persones amb Discapacitat Intel·lectual (Federació ACELL), **José Manel Algeciras**; la presidenta del Club FEM, **Dèlia Pont**; i el president de l'Associació Esportiva Laia l'Arquera, **Josep Batlle**, van protagonitzar una roda de premsa a la Nau Gaudí per presentar els campionats de Catalunya que es van celebrar a Mataró i que van ser els següents:

- XXV CAMPIONAT DE CATALUNYA DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA I RÍTMICA, al Poliesportiu Municipal del Carrer d'Euskadi.
- I CAMPIONAT DE CATALUNYA DE FUTBOL 7 al Camp Municipal del Pla d'en Boet.
- XIV CAMPIONAT DE CATALUNYA DE TENNIS al Centre Atlètic Laietània.
- I CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PÀDEL al Club Tennis Mataró.
- TORNEIG OPEN DE BÀSQUET d'exhibició al Poliesportiu Municipal Eusebi Millán.

Per primer cop s'ha disputat un Campionat d'àmbit català en les disciplines de pàdel i Futbol 7, que han compartit cartell amb altres campionats històrics com el catorzè Campionat de Catalunya de tennis o els vint-i-cinquens Campionats de Catalunya de Gimnàstica Artística i Rítmica. També s'ha disputat un Torneig Open de Bàsquet, amb la participació de 12 equips.

> Prop de **400 esportistes** i les seves famílies **van participar** en quatre **campionats de Catalunya** i un **torneig Open**

Aquesta iniciativa s'inclou en la prioritat número 15 del Pla de Mandat 2019-2023 per a fomentar la pràctica d'esport i les activitats de lleure, en concret al projecte adreçat a l'esport per a les persones amb altres capacitats. La visualització i promoció de l'esport adaptat és un objectiu a nivell de ciutat per tal d'incorporar una mirada inclusiva en l'esport i potenciar l'esport per a tothom i les iniciatives que hi treballin.

Balanç positiu. **La regidora d'Esports, Beatriz Delgado**, va valorar la jornada com a molt positiva ja que tot s'ha desenvolupat sense problemes tot i que hi ha aspectes a millorar per a properes vegades. Per la seva banda, **el gerent de la Federació ACELL, José Manel Algeciras**, va indicar que va ser una jornada fantàstica, **"una demostració de les ganes que tenien els nostres esportistes de tornar a competir"**.

La jornada va acabar amb el lliurement de guardons per als campions. A nivell mataroní destacar els trofeus aconseguits pel **Futbol 7 Arquera Mataró i** pel club **FEM Unió Esportiva Mataró**, campions en bàsquet.

IV CAMPUS COMARCAL DE Voleibol

LLEURE I VOLEI PER A NENS I NENES DE 7 A 15 ANYS.

Gaudeix d'un estiu actiu!



DEL 27 DE JUNY AL 22 DE JULIOL DE 2022 DE 9 A 13.30 HS. AL POLIESPORTIU EUSKADI DE MATARÓ.

PREU: 291 €

(275 € AMB CARNET D'ESPORTISTA O MEMBRE DEL CVM. POSSIBILIAT D'INSCRIPCIÓ PER SETMANES: 80€).

INSCRIPCIONS OBERTES!!

WWW.CEMARESME.CAT

@CE_MARESME
@CVMATARO

ORGANITZEN:

consell esportiu del Maresme

CLUB VOLEIBOL MATARÓ

COL·LABORA:

Ajuntament de Mataró

AJUNTAMENT DE
CALELLA
www.calella.cat
937 663 030



L'ALCALDE Marc Buch, la regidora de Fires i Habitatge, Lucía Sánchez i David de la Plaza, d'Sports Event 360, tallant la cinta



MÉS DE 600 ciclistes van participar en la cursa, convertint Calella en l'epicentre del ciclisme per un dia

MARXA CICLOTURISTA GRAN FONDO CALELLA SCOTT

CALELLA TORNA A SER UN REFERENT

Fotos **Joan Maria Arenaza**
Gonzalo Rodríguez

Diumenge 29 de maig va tornar a ser un dia molt especial per a Calella, que va acollir una prova cicloturista de primera magnitud, la **Gran Fondo Calella Scott.** Una competició que va reunir a més de 600 esportistes que van participar en un dels dos recorreguts, un de 146 quilòmetres i un segon de 102, aptes tant per a professionals del ciclisme com per a aficionats amateurs. La prova llarga està batejada com "Cinc Estrelles" (Calella/Santa Fe del Montseny/Collformic/Calella) i la segona va fer el recorregut Calella/Coll de Santa Helena al Montseny/Calella. Tant la sortida com la d'arribada es van instal·lar a la Riera Capaspre i va comptar amb la presència de **l'alcalde de Calella, Marc Buch** i la nova regidora de Fires i Habitatge, **Lucía Sánchez Vargas.**

David de la Plaza, d'Sports Event 360, l'empresa mataronina que ha organitzat brillantment la prova cicloturista, explica que **"està dirigida a un perfil d'esportista amateur amb ganes de sumar quilòmetres en un entorn natural privilegiat"**. Així és, una marxa on els participants van poder sentir la brisa de la mar Mediterrània de bon matí al arribar als millors ports, tant exigents com espectaculars, del parc natural del Montseny, per després tornar a la meta tocant pràcticament l'aigua del Mediterrani. La prova, per cert, va recórrer alguns dels millors ports per on passa la Volta a Catalunya. Entre els participants hi havia el llegendari **'Purito' Rodríguez,** considerat un dels millors ciclistes catalans de tots els temps. Un dels 18 corredors en la història a pujar al podi de les grans proves (Tour, Giro i Volta a España), diu de Calella que **"a més de la seva platja, la seva gastronomia i que es pla, disposa d'unes muntanyes altes (el Montseny) a pocs quilòmetres de distància que la fa ideal per entrenar i per competir, una meravella".**

Aquesta primera edició de la Marxa cicloturista Gran Fondo Calella Scott segur que tindrà continuïtat l'any vinent.



EL LLEGENDARI 'Purito' Rodríguez amb l'alcalde de Calella i la regidora Lucía Sánchez abans de la sortida



EL MONTSENY permet gaudir d'unes pujades difícils, alhora que unes vistes magnífiques



LA MARXA va tenir dues distàncies, una de 146 quilòmetres i una altra de 102, amb sortida i arribada a Calella

VOLVO

Recarrega un futur més sostenible.

Presentem la nostra gamma d'híbrids endollables.

A Volvo dissenyem vehicles que ajuden a protegir
les persones i també el planeta.



Descobreix-lo a **volvocarsmataro.com**

Volmar | Ctra. N-II de Barcelona, 88
Mataró | 93 798 59 38

El cotxe favorit segons els qui més saben de cotxes.

Kia EV6. Guanyador del Cotxe de l'Any 2022.



Movement that inspires

El Kia EV6, el nostre SUV 100% elèctric amb esperit esportiu, acaba de ser nomenat Cotxe de l'Any 2022 pels principals periodistes del motor a Europa. Ens sentim agraïts i orgullosos alhora perquè, si algú sap de cotxes, són ells.

AR MOTORS

Ctra. de Barcelona 49, local 2.
Edifici El Rengle
Mataró, 08302
Tel.: 937 541 754
www.kia.com

Emissions CO_2 combinades WLTP estimat (g/km): 0. Consum combinat WLTP estimat (kWh/100km): 16,5-18.