

> *Actividad 1* **Recortable partes del cuerpo**



1.1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

El objetivo de esta actividad es que **lxs niñxs puedan asociar las partes del cuerpo a su nombre (incluidos los genitales) de forma natural; así como introducir el concepto de la diversidad sexual.**

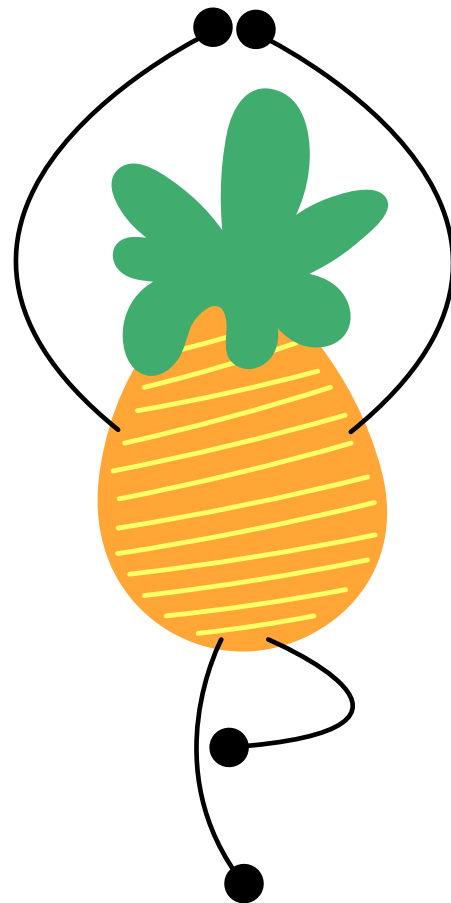
1.2. LO QUE TIENES QUE SABER

Para que lxs peques reconozcan su cuerpo y construyan una imagen de sí mismxs, es importante que sepan cómo se llama cada parte y dónde se localiza. Desde que nace le enseñas cómo se llama cada zona de su cuerpo, dónde está y para qué sirve de la manera más natural... **Pero ¿qué pasa con los genitales?**

Puede que te cueste más hablar de estas zonas o incluso que te incomode que tu peque te pregunte cosas relacionadas.

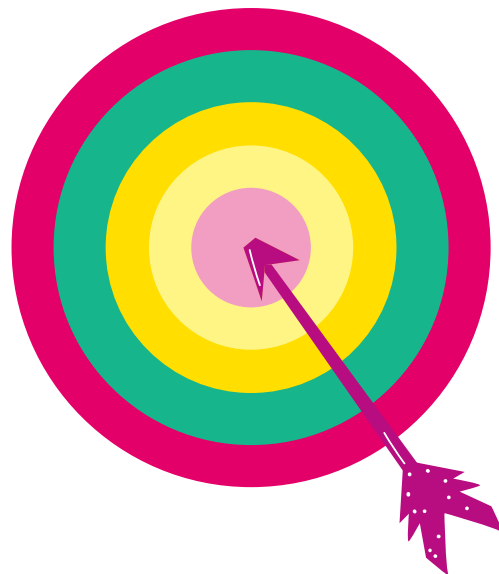
La vergüenza por afrontar temas de sexualidad desde la primerísima infancia es algo muy común, ya que puede que tú tampoco hayas recibido una educación sexual adecuada ni herramientas para abarcar estos temas.

Así que, hemos querido ponértelo fácil y utilizar el lenguaje infantil por excelencia: el juego.



Utilizar un vocabulario adecuado y construir un significado relacionado con cada parte del cuerpo, incluidos los genitales, ayuda a establecer una relación positiva con unx mismx.

Además, facilita el autoconocimiento, la autoestima y el autocuidado. Pero, sobre todo, genera una visión natural y sana de la sexualidad.



Además, entre los 3 y los 5 años, lxs peques aprenden mucho sobre su cuerpo de forma consciente: descubren, al investigar entre compis de su misma edad, que hay genitales distintos y, en casa, que tus genitales tienen un aspecto diferente a los suyos. **Este momento de su vida es perfecto para enseñarles con naturalidad que existe mucha variedad dentro de la sexualidad: ¡cada cuerpo es único!**

Incluso hay mujeres con pene y hombres con vulva. Así de sencillo. ¡Para educar sobre sexualidad empieza por lo básico! Igual que con su alimentación no empezaremos por una esferificación, sino por papillas. ¿No es así? **Hablar del cuerpo y los genitales es una buena forma de iniciar este viaje para, más adelante, abrir las puertas a temas más complejos. ¿Quién mejor que tú sabrá educar a tu peque sobre su sexualidad?**

1.3. CÓMO HAGO LA ACTIVIDAD

Lo que tienes delante de tus ojos es un recortable con diferentes partes del cuerpo, entre ellas los genitales, y distintas expresiones emocionales. Esta herramienta ayudará a tu peque a localizar dónde se encuentra cada zona del cuerpo y a descubrir cuánta variedad sexual existe combinando genitales con géneros (p. ej., mujer - pene, hombre - vulva). Además, podrá entrenar su capacidad de reconocer distintas emociones y nombrarlas correctamente. Puedes realizar la actividad de distintas formas:

- Crear muñequitxs con todas sus partes para que formen personajes con genitales, caracteres secundarios y una carita. A continuación, **preguntar cómo se llama cada parte y para qué sirve.**
- Preguntar **dónde se localiza en su cuerpo cada parte del recortable y pedir que la coloque en el dibujo.**
- Construir **muñequitxs con genitales no correspondientes al género convencional (mujer - pene, hombre - vulva)** y preguntar: ¿Sabías que algunas mujeres tienen pene y algunos hombres vulva?.
- Crear muñequitxs con **expresiones faciales distintas** y preguntar: ¿Qué emoción siente?.

1.4. BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

A corto plazo

- 1 | Ampliar el vocabulario.
- 2 | Llamar a los genitales por su nombre.
- 3 | Promover la representación corporal.
- 4 | Crear conexiones entre las palabras y las partes del cuerpo correspondientes.
- 5 | Fomentar la memoria semántica y aprender nuevos conceptos.
- 6 | Introducir el concepto de diversidad sexual y aprender que los genitales no tienen género.
- 7 | Reconocer distintas emociones y saber nombrarlas.

A largo plazo

- 1 | Establecer una relación sana con los genitales.
- 2 | Construir una representación integral del cuerpo.
- 3 | Promover la autoestima sexual.
- 4 | Generar un ambiente de confianza para hablar de sexualidad abiertamente.
- 5 | Entender la diversidad sexual a través del cuerpo y sus implicaciones en el individuo y la sociedad.
- 6 | Respetar la variedad sexual como algo natural.

