

> Actividad 2 Pictograma



2.1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

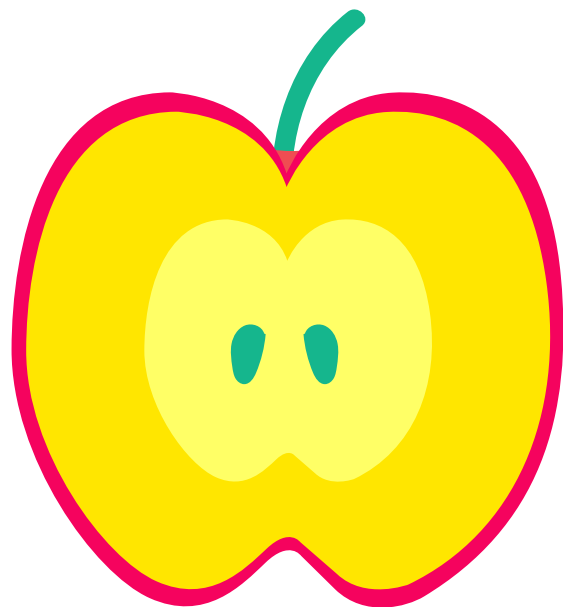
El objetivo de esta actividad es que **lxs niñxs puedan conocer las partes del cuerpo (incluidos los genitales) y llamarlas por su nombre de forma natural.**

2.2. LO QUE TIENES QUE SABER

Para que lxs peques reconozcan su cuerpo y construyan una imagen de sí mismxs, les ayudamos poniendo nombres a las diferentes partes: “Esta es la mano”, “Esto de aquí es un pie”, “Los ojos es por donde vemos”...**Pero ¿qué pasa cuando hablamos de los órganos sexuales? ¿Cuántas veces hemos dicho “vulva” o “pene” para referirnos a sus genitales?**

Puede que pocas o ninguna, porque nos han enseñado que a lxs niñxs se les pueden decir cosas como “pito”, “pilila”, “florecita” y muchos otros conceptos creativos para evitar decir el nombre real. ¿A que sí? Quizá la vergüenza por afrontar temas de sexualidad desde la primerísima infancia te impida llamar a las cosas por su nombre.

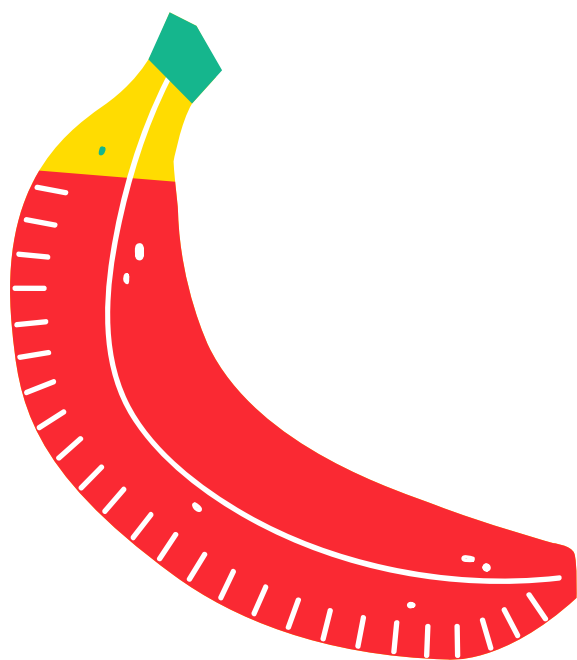
No te preocupes, puede que tú tampoco hayas recibido una educación sexual adecuada ni herramientas para abarcar estos temas. Así que, hemos querido ponértelo fácil y utilizar el lenguaje infantil por excelencia: el juego.



Para educar sobre sexualidad debemos empezar por lo básico, así que hablar del cuerpo y los genitales es una buena forma de iniciar este viaje. A partir de los 6 meses, lxs peques empiezan a explorar y tocar sus zonas íntimas y, entre el primer y el segundo año (generalmente por accidente), descubren la masturbación. Es totalmente natural, no tienes por qué alarmarte ni imponer castigos.

¡El mundo (y su cuerpo) es algo totalmente nuevo!

Utilizar un vocabulario adecuado y construir un significado relacionado con cada parte del cuerpo, incluidos los genitales, ayuda a establecer una relación positiva con unx mismx.



Además, esto facilita el autoconocimiento, la autoestima y el autocuidado. Pero, sobre todo, genera una visión natural y sana de la sexualidad.

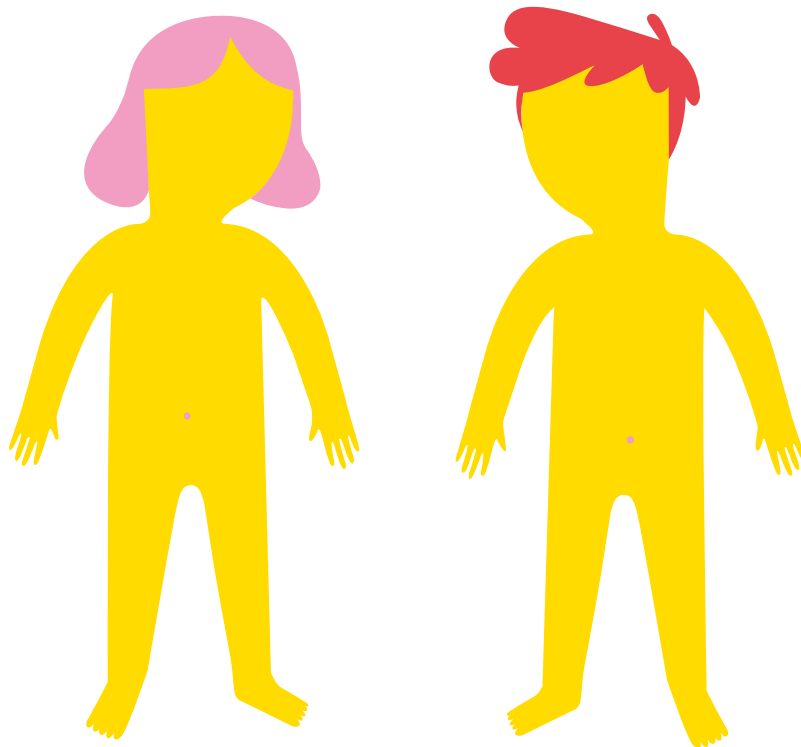
¿Quién mejor que tú sabrá educar a tu peque sobre su cuerpo, su autocuidado y su sexualidad?

2.3. CÓMO HACER LA ACTIVIDAD

Lo que tienes delante de tus ojos es un pictograma, una herramienta que ayudará a tu peque a ampliar el vocabulario y a relacionarlo con las distintas partes del cuerpo.

Puedes realizar la actividad de dos formas:

- Enséñale las imágenes y **pronuncia la palabra** que corresponde a cada una de ellas.
- También puedes enseñarle **dónde se localiza** esa parte en tu cuerpo y pedirle que repita la palabra adecuadamente.



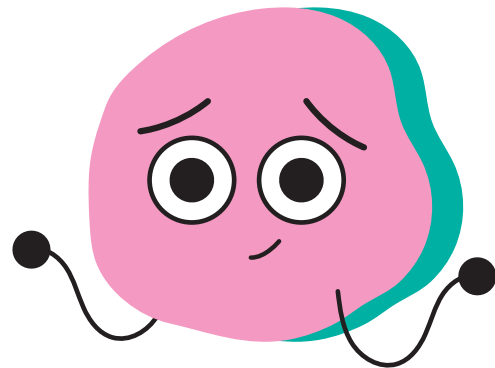
2.4. BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

A corto plazo

- 1 | Ampliar el vocabulario.
- 2 | Llamar a los genitales por su nombre.
- 3 | Crear conexiones entre las palabras y las partes del cuerpo correspondientes.
- 4 | Fomentar la memoria semántica y aprender nuevos conceptos.

A largo plazo

- 1 | Establecer una relación sana con los genitales.
- 2 | Promover el autocuidado y la autoestima sexual.
- 3 | Normalizar la sexualidad en casa, comenzando con los órganos sexuales.
- 4 | Generar un ambiente de confianza para hablar de sexualidad abiertamente.



2.5. ACTIVIDAD IMPRIMIBLE

