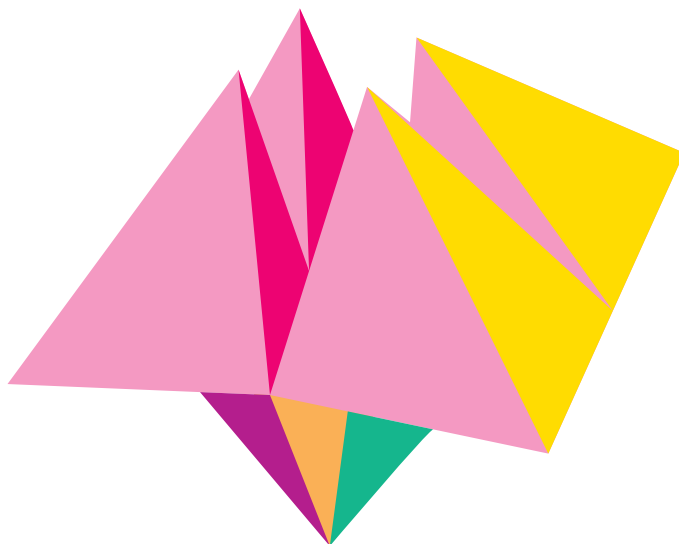
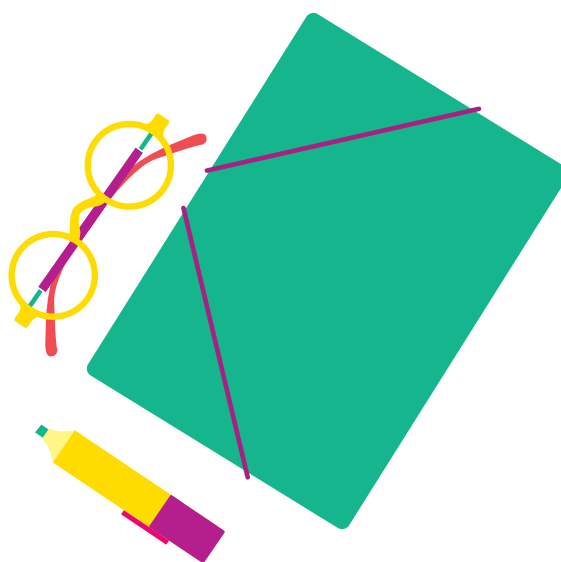


> *Actividad 3* **Comecocos**



3.1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

El objetivo de esta actividad es que **lxs niñxs puedan conocer las partes de la vulva y sus funciones de una forma amena y divertida.**

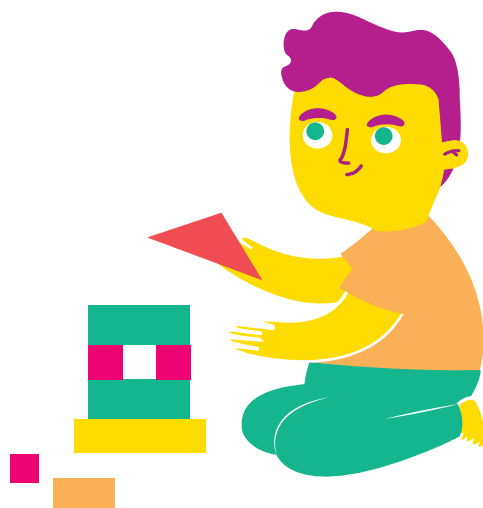


3.2. LO QUE TIENES QUE SABER

Los estudios apuntan a que **cuanta más educación sexual de calidad reciban lxs más jóvenes, mejor relación tendrán con su sexualidad en un futuro. Está demostrado que, por mucho que hablemos de sexo en la infancia, no provocaremos comportamientos promiscuos o inadecuados** (de la misma forma que si lxs animamos a comer saludablemente no se convierten en nutricionistas). Simplemente van a tener más consciencia y herramientas para entender la sexualidad y las relaciones sociales.

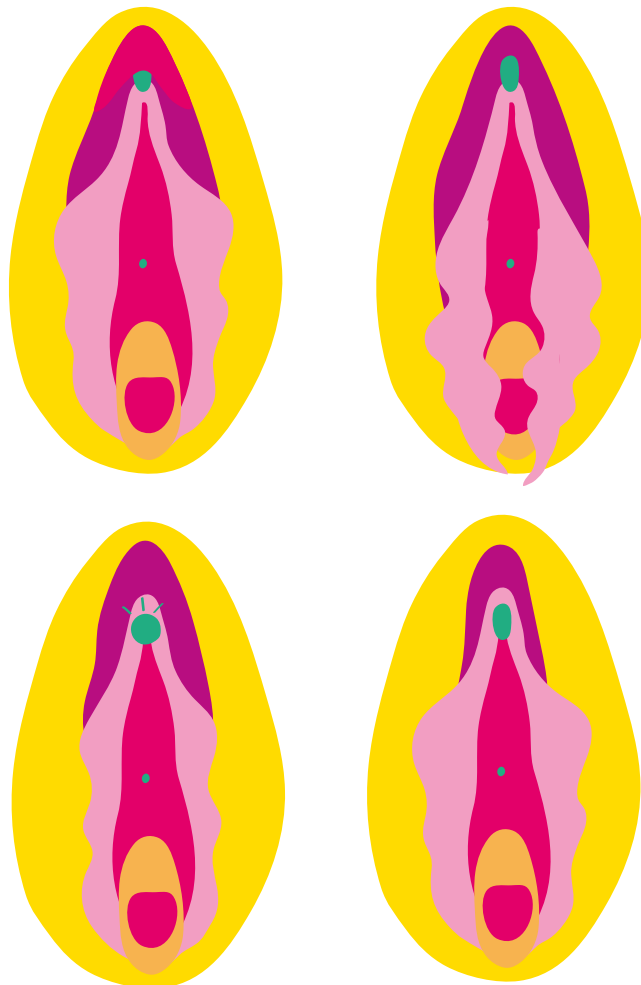
Quizás estés pensando que tu hijx de 6 años es muy peque aún para hablarle de genitales, pero es una parte más de su cuerpo que tiene que conocer.

Para que te hagas una idea: **a partir de los 6 meses de edad lxs bebés ya empiezan a explorar su cuerpo y alrededor del primer año de vida empiezan a explorar sus genitales.** ¡La mayoría de lxs niñxs empiezan a descubrir la sexualidad con la masturbación! Por eso es tan importante que durante la infancia lxs acompañemos en el viaje que es la sexualidad.



Los genitales “femeninos” siempre han estado más invisibilizados que los “masculinos”, de hecho, hoy en día aún hay pocos libros de texto que expliquen todas sus partes y funciones con claridad.

Para ponerle remedio y asegurarnos de que tenéis toda la información necesaria, hemos creado una vulva que podéis hacer vosotrxs mismxs en casa.

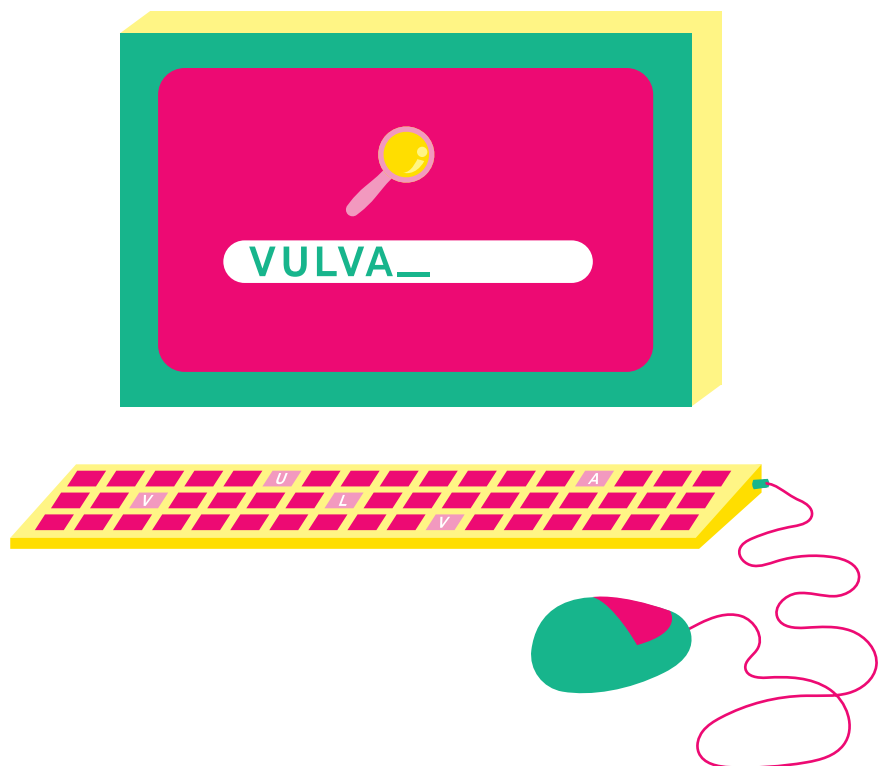


3.3. ¿CÓMO HACER LA ACTIVIDAD?

Para poder presentar esta actividad a vuestrxs hijxs os recomendamos introducir el tema de los genitales. Seguramente, con estas edades ya hayan estudiado en el colegio el aparato reproductor y quizás hayan explorado, tocado y visto sus propios genitales o los de sus compis. Pero... ¿realmente conocen bien la vulva

Pregúntale: ¿Qué os han contado en la escuela sobre los genitales? ¿Sabes cómo son? ¿Y para qué sirven? De esta manera podéis averiguar con qué información previa cuentan y cuánta de esa información es real.

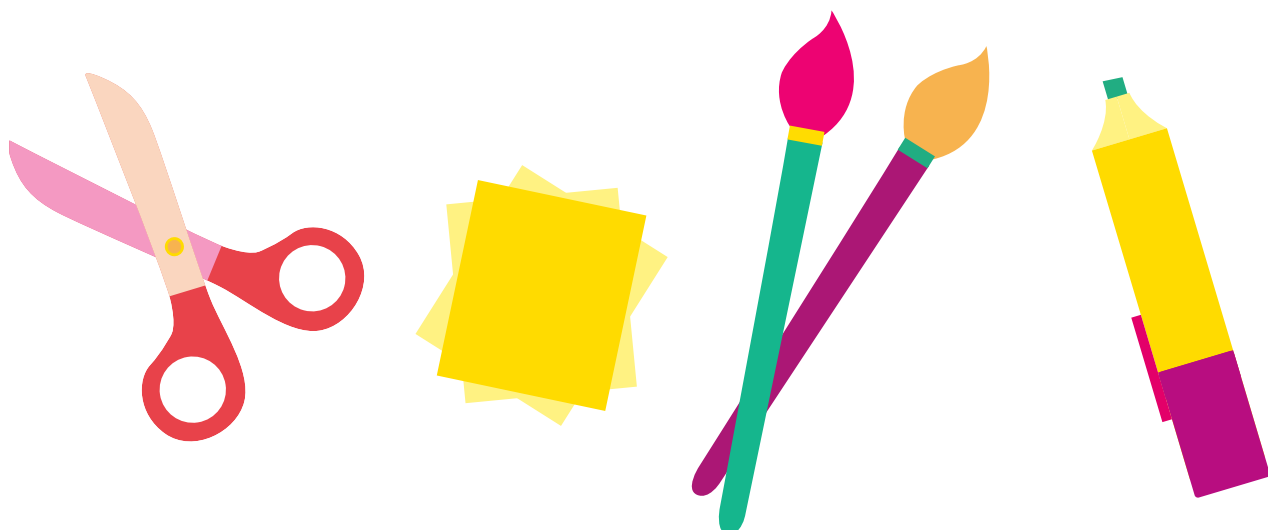
Si te cuesta encontrar el momento para sacar el tema, puedes proponer esta actividad junto con otros juegos: Esta tarde tenemos 3 actividades para hacer, ¿con cuál quieres empezar?



Coméntales que te han pasado un juego muy chulo para ver cuánto sabes sobre la vulva y que has pensado en hacerlo entre toda la familia para aprender juntxs. Es una buena oportunidad para compartir momentos haciendo una manualidad y aprendiendo con total naturalidad sobre la sexualidad.

Para empezar a jugar basta con seguir los pasos que os mostramos más adelante indicando cómo doblar el folio para crear vuestra propia vulva interactiva.

Una vez tengáis la vulva creada, solo tenéis que ir abriendo las pestañas para conocer sus partes y funciones. Podéis imprimir varias y jugar a “Adivina cómo se llama esta parte”. Si tenéis hijxs mayores o que veis que sienten más curiosidad, después de jugar podéis animarlx a que exploren su propia vulva con un espejo para poder identificar todas las partes que han aprendido.



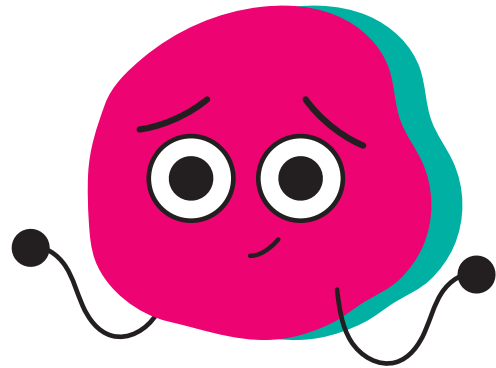
3.4. BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

A corto plazo

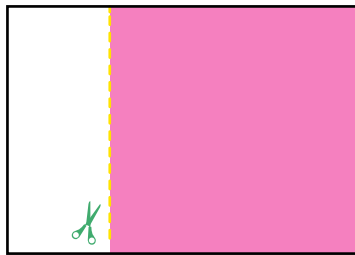
- 1 | Conocer las partes de la vulva y sus funciones.
- 2 | Normalizar la sexualidad ten casa, empezando con los órganos sexuales.
- 3 | Generar confianza para hablar de sexualidad con tus hijxs.
- 4 | Proporcionar el vocabulario correcto para que conozcan y acepten sus genitales.
- 5 | Derribar mitos y tabúes alrededor de los genitales.

A largo plazo

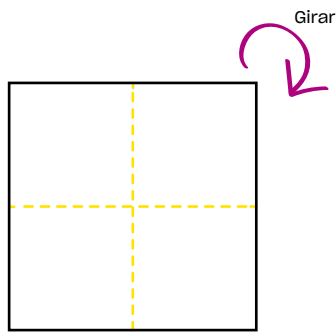
- 1 | Promover el autocuidado y la higiene genital.
- 2 | Mejorar la autoestima sexual.
- 3 | Incentivar la imagen corporal.
- 4 | Mejorar su relación con la sexualidad y vivirla de manera sana y libre de tabúes.
- 5 | Saber tomar decisiones conscientes y razonadas sobre su sexualidad.
- 6 | Visibilizar y respetar la sexualidad femenina.



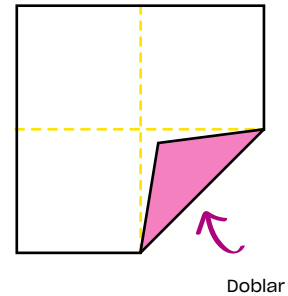
3.5. INSTRUCCIONES PARA MONTAR EL COMECOCOS



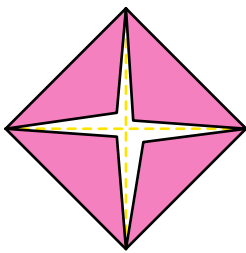
1. Corta por el margen de la ilustración.



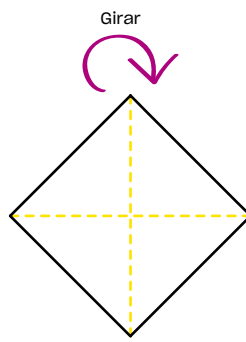
2. Gira el folio y dóblalo suavemente por dónde indica la línea de puntos.



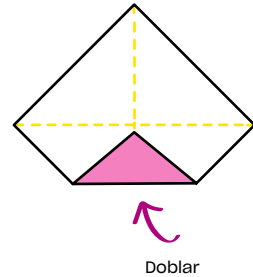
3. usando las referencias anteriores, dobla cada esquina.



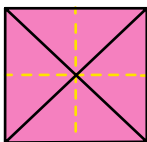
4. Cuando dobles las cuatro esquinas, te quedará un resultado parecido.



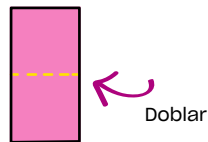
5. Gira de nuevo tu comecocos.



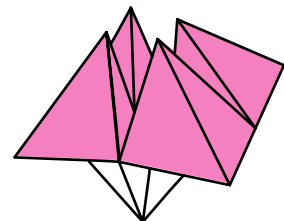
6. Repite el paso 3 con las esquinas que tienes ahora.



7. Te quedará un resultado parecido a este.



8. Dobla tu comecocos horizontal y verticalmente para que pierda rigidez.



9. Tu comecocos ya está listo. ¡A jugar!

3.6. ACTIVIDAD IMPRIMIBLE

