



LA VOZ DEL VECINO

Vecinos piden orden durante Cuaresma **4**

EDICIÓN DIARIA



MARTES 7 DE FEBRERO DE 2023

WWW.LAVOZDEXELA.COM · 4919 3319

AÑO 4 · NÚMERO 1391 · QUETZALTENANGO, GUATEMALA

VISITA GRATUITA DURANTE 15 DÍAS EN EL MUSEO DE HISTORIA NATURAL DE XELA TRAS SU REAPERTURA

Experiencia ahora incluye tabletas didácticas, visitas guiadas y nuevas piezas. **2**



LEONEL RODAS



3032 - 1605
7914 - 3193



12 calle, zona 3,
Quetzaltenango



WWW.RENTCARAPEX.COM



El histórico museo fue fundado el 11 de septiembre de 1952 y resguarda 10 mil objetos.

LEONEL RODAS

Museo reabre sus puertas con novedades para los visitantes

POR LEONEL RODAS

Este martes ha quedado marcado en la historia local como el día en que el Museo de Historia Natural "Victor Salvador de León Toledo", zona 1 de Xela, ha vuelto a la llamada "nueva normalidad" tras casi tres años de haber estado cerrado al público por la pandemia del Covid-19.

Lorena Priscila Aguilar, directora del museo, explica que durante ese tiempo trabajaron dentro de las instalaciones para hacer las mejoras necesarias que han permitido reabrir con novedades para todos los visitantes.

Luis Vizcaino, director municipal de Cultura, refiere que lo que ofrecen ahora a la población son visitas guiadas, vitrinas e instalaciones con iluminación mejorada, catalogación lúdica de las piezas, audio en las salas que relata a los visitantes información de los objetos, instalación de área verde en la sala de animales,

COSTOS DE INGRESO (LUEGO DEL TIEMPO SIN COSTO)

Q20 turistas, Q5 nacionales, Q3 estudiantes de establecimientos privados y Q2 estudiantes de centros educativos públicos.

tabletas didácticas y exposición de nuevas piezas que antes permanecían guardadas.

De acuerdo con Vizcaino, por reapertura la población podrá ingresar sin costo durante 15 días y el horario es de 9 a 17 horas, de lunes a domingo.

Leonardo Palencia, encargado del Laboratorio del museo, indica que el lugar resguarda 10 mil piezas que han sido importantes para la historia mundial, nacional y local.

Katia Minera, alcaldesa en funciones, comenta que están anuentes a seguir asignando fondos para el mejoramiento de otras áreas del museo.



COOPERATIVA,
SALCAJÁ

es **MICUENTA**



KIT ESCOLAR

Aperturando



**MICUENTA
INFANTIL**
COOPERATIVA SALCAJÁ

con **Q.50.00**

o realiza un **incremento de Q.100.00**
en tu **Cuenta de Aportaciones**

***Promoción válida** del 08 de febrero
hasta agotar existencias



Vecinos y Cocode exigen orden durante Primer Viernes de Cuaresma

POR LEONEL RODAS

Este martes varios residentes del barrio El Calvario, zona 1 de Xela, y representantes del Consejo Comunitario de Desarrollo (Cocode) han acudido a la municipalidad para entregar un memorial al Concejo Municipal, previo a la celebración del Primer Viernes de Cuaresma en el lugar después de dos años de cancelación por la pandemia del Covid-19.

Dalila Castro, coordinadora del Cocode, explica que la comuna tiene planificado llevar a cabo la actividad a finales de este mes, sin embargo, es urgente que garanticen el orden, ornato, limpieza, instalación de servicios sanitarios y regulación del tránsito en el barrio.

OPINIONES

Soledad Bravo, vecina, indica que no están en contra del Primer Viernes, sin embargo, es preocupante que estén organizando la festividad contra el tiempo.

Katia Minera, alcaldesa en funciones, indica que darán trámite a las peticiones y recibirán a los solicitantes mañana durante la sesión del Concejo para que expongan sus planteamientos.

Graciela de Anelu, quien reside en El Calvario desde hace más de 50 años, refiere que están preocupados por la inseguridad, desorden y contaminación que se podría generar en el vecindario.

Javier Anleu, vecino, comenta que es una festividad histórica, no obstante, es importante que se garantice la seguridad para residentes y visitantes.



Representantes del Cocode y vecinos entregan la petición a la alcaldesa en funciones, Katia Minera. 📷 LEONEL RODAS



INSTITUTO DE CABEZA - CUELLO
Y AUDIOLÓGIA DE OCCIDENTE



DR. JAIME RODAS

OTORRINOLARINGÓLOGO
ADULTOS MAYORES • ADULTOS • NIÑOS

**¡ATENDEMOS
TUMORES DE CABEZA,
CUELLO Y GARGANTA!**

ENCUENTRANOS

📍 **EXTENSIÓN CONDADO SANTA MARÍA**
Zona 3, Quetzaltenango

☎ **3112-9862 / 3113-0791**

📞 **3390-3890**



Es importante tratar los casos de acoso escolar para prevenir autolesiones, depresión, ansiedad y suicidio. 📷 ILUSTRACIÓN

El acoso escolar persiste en 2023

POR ANYELI MEJÍA

En lo que va del año, se han reportado tres casos de bullying en establecimientos privados, de acuerdo con la clínica psicológica del CAP.

UNICEF Guatemala afirma que el acoso escolar tiene un impacto significativo en la vida de niños, niñas y adolescentes, sin importar la edad, etnia o nivel socioeconómico.

RELATO DE VÍCTIMA

Raquel Hernández comparte su historia: “De pequeña, siempre me molestaban por llevar trenzas a la escuela. Era el único peinado que mi mamá sabía hacer. Algunas niñas me llamaban ‘India María’. Crecí apartada, con miedo e inseguridad, lo que afectó mi rendimiento académico por varios años. Incluso llegué a cortarme el cabello con tal de encajar en mi comunidad estudiantil. Pero

después entendí que todo se debía al acoso y, con terapia, lo superé poco a poco”.

Silvia Ortiz, psicóloga del distrito de Salud en Quetzaltenango, comenta que la situación de bullying ha aumentado y tiene muchas repercusiones, como la intolerancia, la inasistencia escolar, la tristeza, la ansiedad y el miedo.

RECOMENDACIONES

Se hace un llamado a los padres a tener una comunicación asertiva con sus hijos y con los maestros, para estar pendientes de los niños y adolescentes. También se sugiere prestar atención a cambios en la personalidad, como la baja autoestima o la tristeza, y no querer asistir a la escuela. Los maestros y directores deben fomentar el respeto y la convivencia saludable entre estudiantes.

Candados del amor



* Aplican restricciones.



Del 3 al 28
de febrero



DEJA UN RECUERDO

Por facturas de Q100 en adelante
obtienes un candado y un marcador
para que dejes tus iniciales en él.

 Pradera

En lo que va del año diagnostican a 48 personas con depresión en Xela

POR ANYELI MEJÍA

Lamentablemente, aumenta la estadística de intentos de suicidio, trastornos depresivos mayores y ansiedad en la comunidad de Quetzaltenango, no solo en adolescentes sino también en personas adultas.

En lo que va del año 2023, se han reportado 48 casos de depresión y 41 casos de ansiedad.

La depresión no solo es estar triste. Va acompañada de muchos síntomas, como, en primer lugar, cansancio, fatiga, no tener ganas de hacer nada, trastornos en el sueño y trastornos en la alimentación.

El paciente posiblemente se aislará, fingirá estar bien, aunque puede tener sentimientos de desesperación y vacío emocional. Cuando la presión es muy grave o fuerte, no puede controlar sus emociones y es cuando se dan los intentos de suicidio. El paciente necesita atención profesional, no solo de psicología, sino también de un psiquiatra que le dé medicamentos para regular los químicos de su cerebro y enfrentar esta enfermedad.

ANSIEDAD

Entre sus síntomas hay manifestaciones fisiológicas: sudoración de manos, taquicardia, problemas gástricos, sensación de vacío en el estómago, renuencia a estar con muchas personas, miedo irracional, entre otros. Un paciente con ansiedad necesita atención psicológica y, cuando se complica, necesita atención psiquiátrica.

Silvia Ortiz, psicóloga del Distrito de Salud en Xela, informa que uno de los detonantes de la depresión y ansiedad fue la pandemia. En enero del año pasado, se tuvo una incidencia de casos bastante fuerte.

CONSEJOS

Si eres una persona creyente, puedes buscar ayuda espiritual, ya que el paciente puede retomar su vida cotidiana de una manera adecuada.

Recibe atención psicológica, no solo en la clínica del Centro de Salud, sino también en los puestos de Salud en Choquí bajo, Zona 6, de lunes a viernes de 8 horas a 16.30 y en La Colina y Pacajá en los mismos horarios.



Es importante que trabajes en tu salud mental. 📷 ILUSTRACIÓN

PARTICIPE EN EL CURSO:

Levantado de muros de mampostería

DE BLOCK Y LADRILLO



MIÉRCOLES 15 DE FEBRERO DE 2023

QUETZALTENANGO

REQUISITOS PARA ESTUDIAR

1. Tener 16 años en adelante
 2. Sexto año de primaria aprobado
- No es necesario contar con experiencia previa.**

COSTOS DEL MÓDULO

Cupo limitado

Las primeras 30 personas inscritas obtendrán beca del curso y todos los materiales a utilizar.

**PARA MAYOR INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES,
COMUNICARSE AL TELÉFONO 3008-2188.**

Una invitación de parte de:



CONSTRUYO GUATEMALA ES UN PROYECTO DESARROLLADO POR:



**CÁMARA GUATEMALTECA
DE LA CONSTRUCCIÓN**





La mayoría de guatemaltecos que acudirá a las urnas no está afiliado a un partido político.

 CORTESÍA

Solo el 10 por ciento de empadronados está afiliado a partidos políticos

POR EDGAR VÁSQUEZ

En las arenas eleccionarias de Guatemala hay 29 agrupaciones a nivel nacional, pero en conjunto solo han afiliado a un 10 por ciento del total de guatemaltecos empadronados.

Las personas adeptas a un determinado partido político en el país son 894 mil 229, mientras que, según la última actualización del Tribunal Supremo Electoral, la suma de empadronados es de 8 millones 016 mil. Esto se traduce en que solo el 9.95 por ciento de ciudadanos aptos para votar son partidarios de alguna organización proselitista.

Llama la atención que, entre los empadronados, en su mayoría oscilan entre los 41 y 45 años (112 mil 661), en tanto el grupo de jóvenes de 18 a 25 años solo son 29 mil 024.

Virginia Pinto, analista de la Asociación de Investigación y Estudios Sociales, dice que parte de la explicación de estas cifras estriba en que los partidos políticos únicamen-

te aparecen durante la contienda electoral, pero el resto de los años discontinúan su función de pesos y contrapesos, haciendo que la ciudadanía busque cobijo en las asociaciones comunitarias o espacios de participación similares.

Además de la población inscrita en un partido político, un 14 por ciento de votantes sienten afinidad por alguna agrupación partidista.

Otras respuestas a esta apatía es el descontento generalizado por la forma como se dirigen las organizaciones proselitistas y los cambios que se han venido haciendo desde unas cuatro décadas atrás, porque han cerrado las puertas a la participación ciudadana legítima.

Otros de los vicios que han desencantado a las personas son las dinámicas a lo interno, como el voto abierto, porque lo hace manipulable, y también ante la necesidad de tener presencia en los municipios, a través de candidatos, han perdido la credibilidad.



Comfort Dreams

TUS SUEÑOS EMPIEZAN AQUÍ

Aprovecha Nuestras Ofertas
de Febrero

un descanso que
Enamora



Almohada **Gratis**



VISA



AMERICAN
EXPRESS

cuotas
InterConsumo

3
Visa en Cuotas

Cuotas
BAC Credomatic





Salud llama a resguardarse del frío de las mañanas y las noches para evitar enfermedades.

INTERNET

Hacen llamado a prevenir enfermedades respiratorias en estos tiempos de frío

POR ANYELI MEJÍA

El doctor Salvador Soto, director del Distrito de Salud de Quezaltenango, informa que la tasa de positividad del Covid-19 disminuyó a un 6% en la semana que finalizó el 5 de febrero, comparado con un 10% de positividad la semana anterior. La cantidad de pruebas realizadas también disminuyó a solo 300 hisopados.

El uso de mascarilla es recomendable, no obligatorio, para prevenir la infección por Covid-19 y problemas respiratorios, especialmente para personas con rinitis.

Además, se recomienda abrigarse adecuadamente, cuidar la alimentación, beber líquidos calientes, y no exponerse al frío sin suéter. Estas medidas son especialmente importantes para los niños de 0 a 5 años y las personas de tercera edad. En caso de síntomas, es importante acudir al centro de Salud para des-

cartar Covid-19.

Soto destaca la importancia de continuar con medidas de precaución al regresar a clases, ya que muchos niños se exponen a temperaturas bajas durante la mañana.

VACUNA A SUS HIJOS

Vivian Vicente, una madre de familia, acude al centro de Salud en Cantón Choqui, zona 6 de Xela, para vacunar a sus hijos contra la Influenza y prevenir enfermedades durante el nuevo ciclo escolar. Ella afirma: "Cada día sentimos temperaturas más bajas, es mejor prevenir que lamentar. Debemos abrigar y proteger a nuestros hijos".

El INACIF reporta 270 muertes por neumonía en 2022, incluyendo 39 de niños de 0 a 5 años. Enfermedades respiratorias deben ser tratadas para prevenir muertes por neumonía y otras enfermedades respiratorias.



JUEVES 9 DE FEBRERO 2023

Open HOUSE

| 9:00AM A 5:00PM |

12 CALLE 12-21, ZONA 3, QUETZALTENANGO

TE INVITAMOS A CONOCER LOS
DIFERENTES MODELOS DE
VEHÍCULOS QUE TENEMOS PARA
TI

HABRÁ COFFEE BREAK



+502 3032 - 1605

www.rentcarapex.com



En el área de La Loma del cementerio general son inhumadas las primeras tres personas como XX del 2023. 📷 LEONEL RODAS

Nadie los reclama: Tres personas enterradas como XX este año

POR LEONEL RODAS

En el área conocida como La Loma del cementerio general de Xela, zona 1, descansan los restos de tres personas que han sido inhumadas en lo que va del año sin ser identificadas.

Se trata de tres hombres que permanecieron varios meses en la morgue del Instituto Nacional de Ciencias Forenses (Inacif) sin poder ser identificados científicamente y sin que familiares llegaran a reclamar sus cuerpos.

Personal del Inacif explica que se trata de casos donde el estudio de huellas dactilares fue negativo.

Además, actualmente en la morgue de la institución hay otros ocho cadáveres XX pendientes de estu-

dios genéticos.

Obdulio Morales, administrador del camposanto, refiere que en este tipo de casos apoyan al Inacif con personal que se encarga de realizar la apertura de las sepulturas, la señalización del lugar y la generación de datos de la ubicación por si en el futuro se necesita realizar alguna exhumación.

De acuerdo a registros del Inacif y el cementerio, en el 2022 un total de 15 personas no identificadas fueron inhumadas en el lugar.

Tras 15 días sin ser reclamados los cuerpos son catalogados como XX en el Inacif, sin embargo, en algunos casos han permanecido en cuartos fríos hasta seis meses con la esperanza de hallar a familiares.



EXPECTATIVAS 2023

Por el experto y analista
político y económico del
país:

Lic. Rodolfo Mendoza

Jueves 16 de febrero
5:30 a 7:30 pm
Salón 3er nivel, BANRURAL
Avenida Las Américas

con el apoyo de:



Unen esfuerzos contra la criminalidad

POR EDGAR VÁSQUEZ

Se abren las fronteras para la implementación de estrategias de seguridad que refuercen las acciones llevadas a cabo respectivamente en cada país de Centroamérica.

El ministro de Gobernación, David Barrientos Girón, dijo que el primer paso firme fue la reunión entre ministros y viceministros de seguridad de Guatemala, El Salvador, Belice, Honduras, México y República Dominicana.

Este acercamiento se fue gestando conforme crecía la cooperación entre las fuerzas de seguridad de Guatemala y El Salvador, principalmente en su ataque contra las maras. Gracias al cruce de información, entre otras acciones con-

juntas, se ha logrado la captura de pandilleros y luego han sido extraditados a su país de origen, donde son buscados por la justicia.

Este modelo de trabajo conjunto se intenta replicar en otros países de la región, por lo que surgió la idea de realizar este encuentro,

Como resultado, se logró establecer mesas técnicas de trabajo para temas específicos, se establecieron canales de comunicación directos y más estrechos, pero también se acordó hacer una reunión de seguimiento en los siguientes tres meses

Según estándares internacionales, Guatemala tiene un déficit de 17 mil policías, y pese a que recién hubo una graduación, reducir la brecha es una preocupación, asegura el ministro.



Fuerzas de seguridad en Centroamérica se unen para lograr mejores resultados, principalmente contra las pandillas. 📷 CORTESÍA

El poder de la gratitud



Edwin Ibarra

Discipulado Empresarial 20/20

La gratitud es una expresión del ser humano que le da valor a un bien recibido. Esto puede ser un favor extraordinario o simplemente un vaso de agua. Solemos valorar aquellas cosas tangibles que recibimos como producto de la generosidad de otra persona. De hecho la gratitud se basa en la generosidad de alguien más. Personas que despiertan en su corazón con ideas de generosidad que confluyen o conectan con personas con alguna necesidad específica y que se genera este intercambio de generosidad y gratitud.

Aunque debemos aclarar que este no es un sentir en todos los seres humanos. Recordamos lo que damos, pero olvidamos lo que recibimos. La ingratitud es esa acción apática del ser humano ante un favor recibido. Quiere decir que no hay una manifestación clara de la gratitud. De forma constante miramos a

personas salir de un bache emocional o físico de gravedad absoluta y que en vez de salir a dar gracias a Dios con una oración o con un acto de generosidad hacia alguien más lo que hacen es "celebrar" con borracheras o bien otras maneras que no honra a Dios.

El salmista David lo declara en el Salmo 103:1-5 Bendice, alma mía, a Jehová,

Y bendiga todo mi ser su santo nombre.

Bendice, alma mía, a Jehová,

Y no olvides ninguno de sus beneficios.

Él es quien perdona todas tus iniquidades,

El que sana todas tus dolencias;

El que rescata del hoyo tu vida,

El que te corona de favores y misericordias;

El que sacia de bien tu boca

De modo que te rejuvenezcas como el águila.



Lee el contenido completo en:

www.lavozdexela.com/los-influyentes



César Pérez Méndez
Director general

Erwin Racancoj
Director creativo

Diagonal 2 30-79 Condado Santa María,
ofibodega #6, local 1, oficina #3, zona 3 de Quetzaltenango.
☎ 4919 3319
info@lavozdexela.com



Lo que ningún posible candidato dice



Marco Buestán
Columnista

Escuchando los diversos OFRE-CIUMENTOS de muchos posibles candidatos a la alcaldía de la ciudad, la mayoría por no decir todos mencionan PROPUESTAS, que de ninguna manera son PROYECTOS, ya que un proyecto debe tener: sustento legal, indicadores que generan impacto positivo en el desarrollo de la ciudad, el monto de inversión tiempo de ejecución y el respectivo financiamiento.

Nuestro país muy afín a firmar todo acuerdo internacional que aparezca, ratificó su compromiso con los 17 ODS -OBJETIVOS PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE – y declaró la Agenda 2030 como política pública. El Congreso de la República, por su parte, adoptó una resolución en la que se compromete con la implementación de los ODS.

A nivel local, las municipalidades, deben alinearse al cumplimiento de los ODS, pero no han previsto su ejecución ni tienen una agenda sobre el tema.

El sector privado, la sociedad civil

y la academia se han sumado a este compromiso nacional, bajo la premisa de caminar juntos hacia objetivos comunes. La pregunta es: ¿tienen un plan de acción sobre esto? La mayoría, no.

En el municipio no existe un departamento, jefatura o entidad que este actuando en este tema. Las ciudades que no logren encarrilarse en el cumplimiento de los ODS, tampoco podrán optar por financiamiento y asesorías de los diversos organismos pertenecientes a las Naciones Unidas, BID, Banco Centroamericano de Integración Económica, Banco Mundial, USAID, GIZ, etc.

Voy a comentar el objetivo 11, que se refiere a la calidad de las ciudades.

Objetivo 11: Lograr que las ciudades sean más inclusivas, seguras, resilientes y sostenibles.

El mundo cada vez está más urbanizado. Desde 2007, más de la mitad de la población mundial está viviendo en ciudades, y se espera que dicha cantidad aumente hasta el 60 % para 2030.



Lee el contenido completo en:
www.lavozdexela.com/los-influyentes



“Por este medio queremos pedirle a alguna institución que pueda venir a ver a esta persona que está en situación de calle y con problemas mentales aquí en Pacajá, zona 10 de

Xela. Hoy lo agredieron y nos preocupa su situación. A quien pueda ayudarlo llamar al 34183508”.

MARI **CONZÁLEZ**



“Se necesita con urgencia la presencia de familiares o amigos del paciente Erick Ortiz Furlán, de nacionalidad colombiana y de 26 años, quien se encuentra en el área de cirugía de hombres del Hospital Regional de Occidente (HRO)”.

MARÍA DEL CARMEN **SAJQUIM**



“Encontré un porta documentos con documentos importantes a nombre de Cesia Jemima Gómez Jiguán quien puede comunicarse al 42422283”.

ELIDIA **QUINTANA**

HOY EN REDES SOCIALES



La Voz de Xela

4 h · 🌐

...

💖 PREMIAREMOS A TRES PAREJAS 💖

Postula a la pareja que crees merece ganar



■ AGASAJAMOS A ■

TRES PAREJAS EN EL

**DÍA DEL
CARIÑO**

Puedes postular a parejas:

- a) Que estén juntos por más de 20 años
- b) Que hayan sobrevivido a alguna tragedia familiar
- c) Que estén pasando por alguna adversidad actual

RECIBIRÁN

UNA CENA DOBLE PARA EL 14 DE FEBRERO DE 2023.

Envía tus propuestas con la historia y foto
de la pareja vía WhatsApp al 4827-5038



28



4

2



Me gusta



Comentar



Compartir



EJERCITA TU MENTE

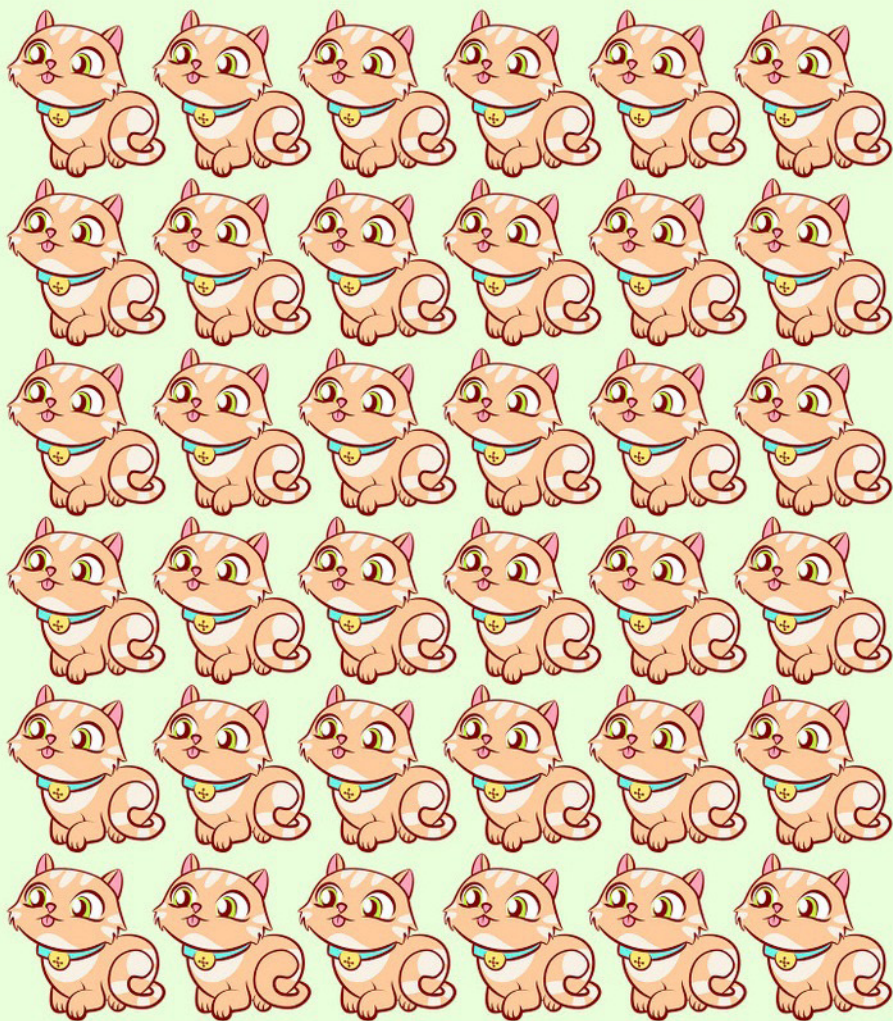


Ilustración: Genial.Guru

¿Qué gatito no es igual a los demás?



Maestrías en Ingeniería



Duración:
2 años



Inscripción:
Q 1,031 anual

 3652-8177