



NOTICIA DEL DÍA

Consultas psicológicas más frecuentes **6**

EDICIÓN DIARIA



JUEVES 15 DE JUNIO DE 2023

WWW.LAVOZDEXELA.COM · 4919 3319

AÑO 5 · NÚMERO 1499 · QUETZALTENANGO, GUATEMALA

BUSCAN UNA CURUL EN EL CONGRESO

En vivo esta noche Debate Final con candidatos a diputados por Quetzaltenango. **2**



Adán Pérez y Pérez
Winaq



Pedro Sifontes
CREO



Duay Martínez
Vamos



Edgar Composeco
FCN-Nación



Byron Rodríguez
Todos



Gerardin Díaz
Valor-Unionista



Andrés Gómez
VOS

Jueves 15
de junio de 2023

Gran Salón Maya
de Latam Hotel

20:30
horas

EN VIVO POR



CRISTY VÁSQUEZ



NOTICIA DEL DÍA

Incendio en comercio deja pérdidas económicas **12**

ESTA NOCHE ES EL



DEBATE FINAL

CON CANDIDATOS A DIPUTADOS
POR QUETZALTENANGO

En vivo a partir de las 20:30

Esta noche en vivo no te pierdas el Debate Final. 📺 LA VOZ DE XELA

Candidatos expondrán sus propuestas para obtener una curul en el Congreso

POR LA VOZ DE XELA

Hoy 15 de junio de 2023, en el Gran Salón Maya de Latam Hotel, se llevará a cabo el Debate Final con candidatos a diputados por Quetzaltenango. Este evento estará bajo la conducción del director general de La Voz de Xela, César Pérez Méndez y promete ser de mucha información en los últimos días de la campaña electoral para los votantes.

La Voz de Xela transmitirá en vivo a partir de las 20:30 horas, brindando a los ciudadanos la oportunidad de seguir de cerca las propuestas y visiones de los ocho aspirantes.

En este Debate Final, los candidatos tendrán la oportunidad de exponer sus planes para el departamento de Quetzaltenango.

La participación ciudadana es esencial para fortalecer la democracia y tomar decisiones informadas en las urnas.

La transmisión del Debate Final será accesible a través de las plataformas digitales de La Voz de Xela: Facebook, YouTube, Instagram y

LOS PARTICIPANTES SERÁN:

- Adán Pérez y Pérez – Winaq
- Pedro Sifontes – CREO
- Duay Martínez – Vamos
- Edgar Camposeco – FCN-Nación
- Byron Rodríguez – Todos
- Gerardin Díaz – Valor-Unionista
- Andrés Gómez – VOS

TikTok. Esta amplia cobertura permitirá que los ciudadanos, desde la comodidad de sus hogares, puedan conocer las ideas de los candidatos que aspiran a obtener una curul en el Congreso de la República para el periodo 2024-2028.

No pierdas la oportunidad de participar activamente en el proceso electoral. Ingresa a las redes sociales de La Voz de Xela esta noche y mantente informado sobre las propuestas que ellos tienen para el futuro de Quetzaltenango.

A pesar de haber confirmado su participación, a última hora el candidato Miguel Ovalle de la UNE declinó su asistencia al debate.



2

NOTICIA DEL DÍA

LA VOZ DE XELA · JUEVES 15 DE JUNIO DE 2023



www.lavozdexela.com

El casado hogar quiere



Víctimas de extorsión son resarcidas económicamente

POR ÉDGAR VÁSQUEZ

Desde noviembre de 2022 hasta la fecha, los condenados por el delito de extorsión han pagado al Estado la cantidad de Q1 millón 57 mil 685.50, la cual ha sido distribuida en distintos rubros, tanto para resarcir a las víctimas como al Estado.

Édgar Morales, de la Fiscalía contra el Delito de Extorsión, dijo que en el Código Procesal Penal se contempla la reparación digna de las personas que han sufrido este flagelo y han puesto su denuncia para poder condenar a los responsables.

Explica que el monto recaudado hasta la fecha de personas condenadas por extorsión se ha distribuido entre víctimas, donaciones a

entidades de caridad, escuelas de arte en Chimaltenango y compras directas para la Policía Nacional Civil.

Las personas que han sido objeto de este delito son resarcidas gracias a la denuncia, ya que a través de las condenas y multas se logra obtener esos recursos económicos. Al terminar el proceso penal, las víctimas reciben una indemnización acorde al monto defraudado de su patrimonio.

Édgar Morales hace un llamado a la población para que haga la respectiva denuncia en caso de ser objeto de extorsión, ya sea personalmente en cualquiera de las fiscalías del país, vía telefónica al 1574 (disponible las 24 horas) o también a través de la aplicación para teléfonos móviles "Reportes MP".



La ley establece que las víctimas de extorsión deben ser resarcidas. 📷 CORTESÍA



COOPERATIVA,
SALCAJA

es



Notificaciones

Gratis

DE TODAS TUS TRANSACCIONES
CON TU

Tarjeta de débito





Acudir con un psicólogo es recomendable para quienes sienten emociones negativas y poco saludables.  INTERNET

Consultas psicológicas más frecuentes en Xela

POR ANYELI MEJÍA

El 2022 inició con una demanda de casos de consultas psicológicas, entre ellas el intento de suicidio, ansiedad y depresión. Esto derivado de la pandemia, según especialistas. En lo que va del 2023, la Clínica de Atención Psicológica en Xela reporta aproximadamente 600 pacientes atendidos.

Silvia Ortiz, encargada del área de psicología del Centro de Salud, explica: "Hemos notado mayor afluencia de pacientes porque están escuchando el mensaje de cuidar la salud mental. Además, contamos con estudiantes de la Universidad de San Carlos quienes trabajan de 8 a 16 horas atendiendo a los pacientes y siendo de mucha ayuda al Centro de Salud".

En la clínica asisten desde niños, adultos y personas de la tercera edad y todo el servicio es gratuito. "Creemos que la población poco a poco va perdiendo el tabú de asistir al psicólogo. Es importante que todos puedan acudir. La atención es diaria y contamos con un psiquiatra quien nos está apoyando en algunos

CASOS FRECUENTES

- Pensamientos suicidas.
- Trastornos de ánimo: depresión, ansiedad, distimia, bipolaridad.
- Problemas paternos filiales.
- Casos de violencia contra la mujer, específicamente en adultas.
- Trastornos de la ingesta alimentaria, entre ellos bulimia y anorexia.
- En niños se nota el incremento en encopresis y enuresis.

casos", agrega la psicóloga Ortiz.

"He venido a la clínica y me han brindado una buena atención. Sé que muchos necesitan de profesionales para recibir apoyo y aquí los podemos encontrar", comparte una paciente.

A veces se cree que dejar de existir es lo mejor para evitar los problemas, pero realmente, si se busca apoyo especializado, se puede salir adelante. Las clínicas están abiertas y el servicio es confidencial. Puedes agendar tu cita al 7767 6153. La clínica se ubica en la zona 3 de Xela.

BONUS

VENITE

10 Mb

INCLUYE GRATIS EL PRIMER MES:

BONUS
EXTRA



VENITE
Asistencia

¡Entras al sorteo de
un año de **INTERNET GRATIS!**



¡ADQUIERE HOY!
7740-3030

VENITE
conectate a máxima velocidad



Resultados de encuesta en Facebook por la alcaldía de San Martín Sacatepéquez

POR LA VOZ DE XELA

La Voz de Xela realizó una encuesta en su página de Facebook con el objetivo de observar el apoyo que los candidatos a alcalde del municipio de San Martín Sacatepéquez, Quetzaltenango, tienen en esta red social. Con las elecciones programadas para el próximo 25 de julio, esta encuesta busca observar un panorama sobre las preferencias en el entorno digital.

La encuesta obtuvo una buena aceptación por parte de los usuarios de Facebook, generando un total de 1 mil 645 votos, 311 comentarios y siendo compartida 68 veces. Además, se registraron aproximadamente 10 mil 65 usuarios alcanzados por la encuesta.

Entre los principales problemas del municipio, identificados por la Política Pública Municipal para la Prevención de la Violencia y el Delito, se encuentran la extorsión, la basura en las calles y la violencia contra la mujer. Estos temas preocupantes y su solución deben ser prioridad para quien llegue a la alcaldía.

En cuanto a los resultados de la encuesta, los tres candidatos que obtuvieron mayor respaldo fueron los siguientes: Noe Francisco Pérez Méndez del partido Valor-Unionista con el 40% de los votos (649 votos), Francisco Ramírez López del partido Azul con el 38% de los votos (614 votos) y Miguel Gómez Guzmán del partido Vamos con el 6% de los votos (112 votos).

En las presentes elecciones en San Martín Sacatepéquez participan



La encuesta fue realizada durante esta semana. CRISTY VÁSQUEZ

LOS OTROS CANDIDATOS:

- Domingo Lopez Gomez – Mlp 5% (96 votos)
- Andres Fernando Lopez Lopez – Winaq: 2.92% (48 votos)
- Pedro Crisololo Orozco Perez – Mam Tineco: 1.95% (32 votos)
- Juan Fernando Ramirez Ramirez – Une: 1.7% (28 votos)
- Luis Armando Gomez Calderon – Cabal: 1.28% (21 votos)
- Erwin Tiu Perez – Creo: 1.03% (17 votos)
- Rogelio Lorenzo Mendez Gomez – Vos: 0.61% (10 votos)
- Roberto Hanstein Vasquez – Victoria: 0.61% (10 votos)
- Kevin Leonel Adolfo Díaz Sican – Todos: 0.49% (8 votos)

un total de 12 planillas, todas encabezadas por hombres. El municipio cuenta con un total de 29 mil 497 habitantes.

¡Comienza tu aventura con Apex!

*Renta un auto con nosotros y
disfruta viajes especiales.*



picanto

Por día

Q315.00

Por semana

Q2,000.00



La tuberculosis es una enfermedad contagiosa. 📺 ILUSTRACIÓN

11 pacientes diagnosticados con tuberculosis en Xela

POR ANYELI MEJÍA

En lo que va del 2023, el Centro de Salud de Xela reporta a 11 personas que han sido diagnosticadas con tuberculosis en sus diferentes formas. Además, cuatro niños están en proceso de diagnóstico y cinco niños están recibiendo quimioprevención, que consiste en la prevención para que esta enfermedad no se desarrolle. También se han registrado dos casos de resistencia, aunque el tratamiento con estos pacientes se prolonga.

Estos casos son alarmantes, por lo tanto, es importante que la población acuda a un centro asistencial. Sandra Patricia Mejía, encargada del Programa de Tuberculosis en el Centro de Salud de la zona 3 de Xela, explica los síntomas de esta enfermedad pulmonar contagiosa.

- Cuando hay tos por más de 15 días, con flema, flema amarilla o verde, una de las características es la presencia de manchas de sangre.
- La persona experimenta falta de

apetito y comienza a perder peso sin seguir una dieta específica.

- Fiebre, especialmente por la noche, donde la persona suda o moja la ropa, lo cual es un indicio grave para este diagnóstico.
- Las personas hipertensas, diabéticas, con algún pronóstico de cáncer, con VIH positivo y que no estén siguiendo adecuadamente su tratamiento también pueden presentar esta enfermedad. Si estas personas solo tienen tos, es importante que se realicen los exámenes para detectar la tuberculosis.

¿CÓMO ES EL PROCESO?

“Las muestras se toman en ayunas para evitar la contaminación. Se solicitan dos muestras, y dependiendo de la evaluación del paciente, se puede requerir una muestra adicional. El proceso es rápido. La clínica se encuentra en la esquina del Centro de Salud de la zona 3 de Xela, y además contamos con el apoyo del Hospital Rodolfo Robles”, comenta Mejía.



Comfort Dreams
TUS SUEÑOS EMPIEZAN AQUÍ



LÍNEA DUBAI LUXOR
**UNA CAMA DE HOTEL
CINCO ESTRELLAS**
★★★★★

Camas Comfort Dreams comfortdreamsonline.com



Bomberos Voluntarios logran sofocar a tiempo el fuego para evitar más daños. 📷 LEONEL RODAS

Incendio deja cuantiosas pérdidas en comercio

POR LEONEL RODAS

La cotidianidad de los quetzaltecos se ve interrumpida este jueves al registrarse un siniestro en un negocio de comida rápida ubicado frente al Teatro Municipal, 1a calle, entre 14 avenida y 14 avenida "A", zona 1 de Xela.

Bomberos Voluntarios de la Quinta Compañía acuden al lugar y logran sofocar las llamas a tiempo para que no se expandan a varios comercios aledaños.

Marcelo Girón, socorrista, explica que han utilizado 500 galones de agua para apagar el fuego y que el siniestro había sido provocado por una fuga de gas en un cilindro de cien libras. Además, auxilian a una trabajadora que sufre crisis nerviosa.

De acuerdo con los encargados del local, el incendio deja pérdidas económicas de entre Q75 mil a Q100 mil.



Los socorristas logran sacar varios cilindros de gas propano que estaban en el negocio.

📷 LEONEL RODAS



Una fuga de gas propano es la causa del siniestro, según los socorristas. 📷 LEONEL RODAS



SERVICIO DE FISIOTERAPIA

¡HAZ TU CITA HOY!

 **7761-9176**  **4121 3671**

 **CALLE "C" 12-05 zona 1**
Quetzaltenango, Guatemala

Inicia la búsqueda de talentos para Xelajú MC Femenino

POR LEONEL RODAS

Este jueves se lleva a cabo en el campo de fútbol del Complejo Deportivo, zona 3 de Xela, el segundo día de visorias para jugadoras que deseen ser parte del máximo equipo representativo femenino de Quetzaltenango.

Edy de León, entrenador de Xelajú MC Femenino, explica que el objetivo es darle la oportunidad a nuevos talentos para que se integren al equipo.

De acuerdo con el estratega, hasta el momento han visto a un total de 25 futbolistas de las cuales elegirán a las que pasen a la siguiente fase para definir a las que iniciarán la pretemporada con el equipo el 26 de junio.

Las aspirantes están comprendidas entre los 14 y 30 años y han manifestado estar ilusionadas de vestir los colores superchivos.



Las aspirantes demuestran su talento con la ilusión de quedarse en el cuadro quetzalteco. 📷 LEONEL RODAS



El club llevó a cabo dos días de visorias en el Complejo Deportivo. 📷 LEONEL RODAS



Previo al inicio de las visorias el cuerpo técnico les da las instrucciones. 📷 LEONEL RODAS

JORNADA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR QUETZALTENANGO



**T DE COBRE E IMPLANTE SUBDÉRMICO
SERVICIOS GRATUITOS**

DÍA: Jueves 16 de junio del 2023

LUGAR: Asociación Alas de Guatemala, 28 av. 4-68
zona 1, Quetzaltenango



MÁS INFORMACIÓN: 7727-9577 / 4511-7490



Especial
DE BLANCOS Y
COLCHONERÍA
sears

Almohada jumbo Bamboo

SKU337103

Desde **64.00**

Coverlet todos los tamaños

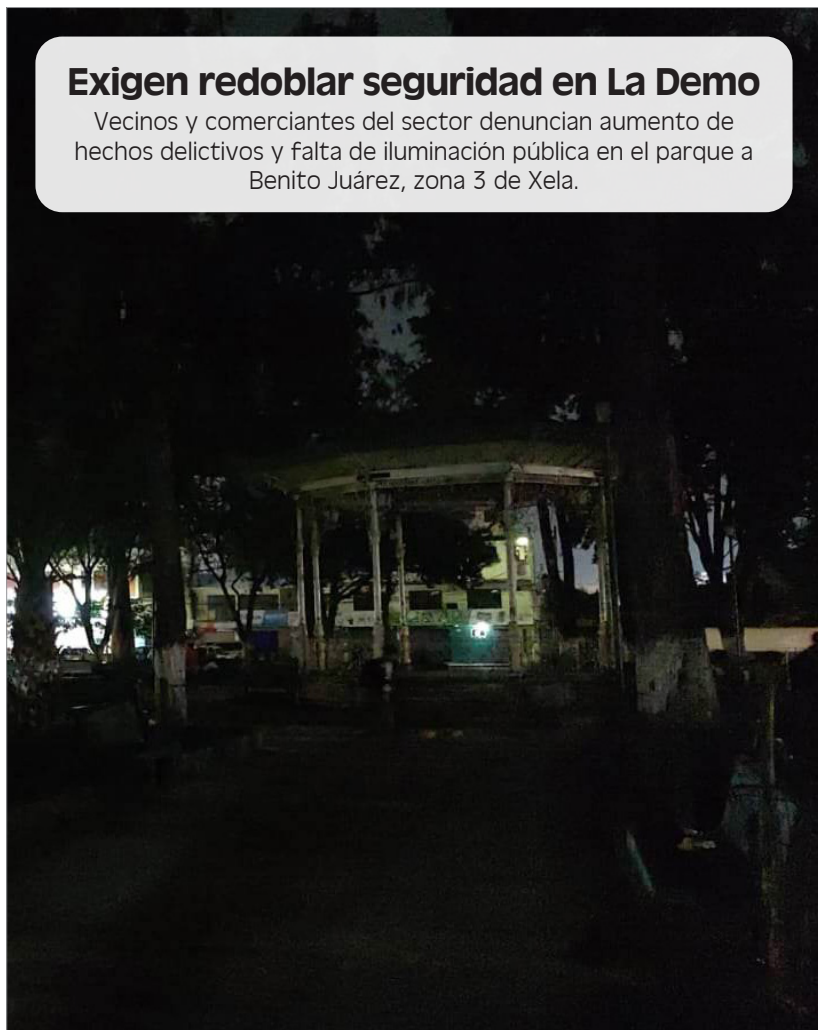
SKU300775

Desde **98.00**

del **15** de junio al **02** de julio | Pradera Xela 2do. nivel

Exigen redoblar seguridad en La Demo

Vecinos y comerciantes del sector denuncian aumento de hechos delictivos y falta de iluminación pública en el parque a Benito Juárez, zona 3 de Xela.



Así se encuentra el parque a Benito Juárez. 📷 LEONEL RODAS



Los Olivos
PARQUE MEMORIAL



MAUSOLEO
FAMILIAR
INVIERTE **HOY**

 **77288500**



Parejas fatuas



Sara María Mendoza G.
Asexorandonos

En el mundo actual se reconocen muchos tipos de relaciones de pareja, desde las mas aceptadas y conocidas que tienen el amor y la fidelidad como componente importante hasta un sinfin de relaciones en donde lo que varia son los tipos de acuerdos a los que los integrantes llegan.

En una relación de pareja hay tres elementos importantes, según la teoría de Sternberg sobre el amor y la construcción de pareja y estos son: la pasión, el compromiso y la intimidad, donde se entiende por intimidad la cercanía emocional y conexión profunda con otra persona, como compromiso la decisión de mantener la relación y trabajar en ella para mantenerla saludable y por pasión los elementos de atracción y deseo hacia la pareja. La teoría sugiere que se pueden combinar estos

elementos de diferentes formas y niveles lo que da lugar a la existencia de parejas diversas.

Las parejas fatuas también se conocen como amores fatuos, en ellas existen fuertemente los elementos de pasión y compromiso como los elementos en los que se basa su existencia y la intimidad es lo más ausente. Son relaciones con una vivencia alta en excitación, atracción física, pero hay casi inexistencia de comunicación.

Las relaciones fatuas carecen de profundidad, de duración en el tiempo, la atracción es muy fuerte, que puede deberse a muchas razones, a menudo pueden ser conocidas como relaciones sanas ya que no hay exigencias, pues no hay intimidad, pero la confianza y conexión emocional de los miembros de este tipo de pareja está comprometida.



Lee el contenido completo en:
www.lavozdexela.com/los-influyentes



César Pérez Méndez
Director general

Erwin Racancoj
Director creativo

Diagonal 2 30-79 Condado Santa María,
ofibodega #6, local 1, oficina #3, zona 3 de Quetzaltenango.
© 4919 3319
info@lavozdexela.com



¡ATENCIÓN!

Estaremos contratando personal
para nuevo punto de venta en

📍 **UTZULEW MALL**

XELA

REQUISITOS

- ➔ Persona graduada nivel diversificado
- ➔ Residir en el área o zonas aledañas
- ➔ Disponibilidad de horario en centro comercial fines de semana y días festivos
- ➔ SUELDO BASE MÁS COMISIONES
- ➔ Persona responsable y buen servicio al cliente
- ➔ Experiencia en colocación de producto, Inventario, atención al cliente, cuadros de caja

Envíanos tu CV

✉ acgroupgt@gmail.com



El niño hiperactivo



Oswaldo Soto
Cordura social

Nuestra vida mejora, cuando hacemos con gusto lo que no nos gusta.

El niño hiperactivo tiene déficit de atención. Salta de objeto en objeto compulsivamente buscando lo que le interesa. Se aburre rápido de las actividades y por lo tanto quieren algo nuevo. La novedad les llama la atención por breves momentos. En la escuela le aburren la mayoría de enseñanzas y actividades educativas, entonces normalmente termina interrumpiendo la clase.

Aunque hay gran variabilidad de un niño a otro, muchos tienden a actuar antes de pensar en las consecuencias, por lo que provocan desorden, arruinan aparatos y hasta se ponen en peligro. Lo que hace que los educadores les castiguen, les regañen y así se sienten niños malos, sin entender la situación.

Quieren hacer solo lo que les gusta y rechazan lo que no. Algunos niños o niñas tienden a ser agresivos cuando no consiguen lo que quieren, se frustran y atacan a quienes le evitan conseguir la satisfacción. Incluso ofenden fuertemente a los cuidadores, sin medir las palabras y

actos, la inconsciencia es la norma en ellos, luego se arrepienten.

Neurológicamente tienen un diferente funcionamiento, que hace que no se adapten. Pero aquí está la clave para la mejora, que el cerebro tiene neuro plasticidad, que consiste en que, si se le va exigiendo moderadamente, entonces va aumentando el umbral de atención, el autocontrol y la conciencia de las posibles consecuencias.

Entonces para ayudarlos, se les pide que presten un poquito más de atención a lo que están haciendo, que se detengan y se aguanten, y que antes de actuar piensen en las consecuencias que llevarán sus actos. Los niños que presentan hiperactividad necesitan de un cuidador que funcione como tutor, que esté presente en buena parte de su desarrollo, como una vocecita que le invita a despertar.

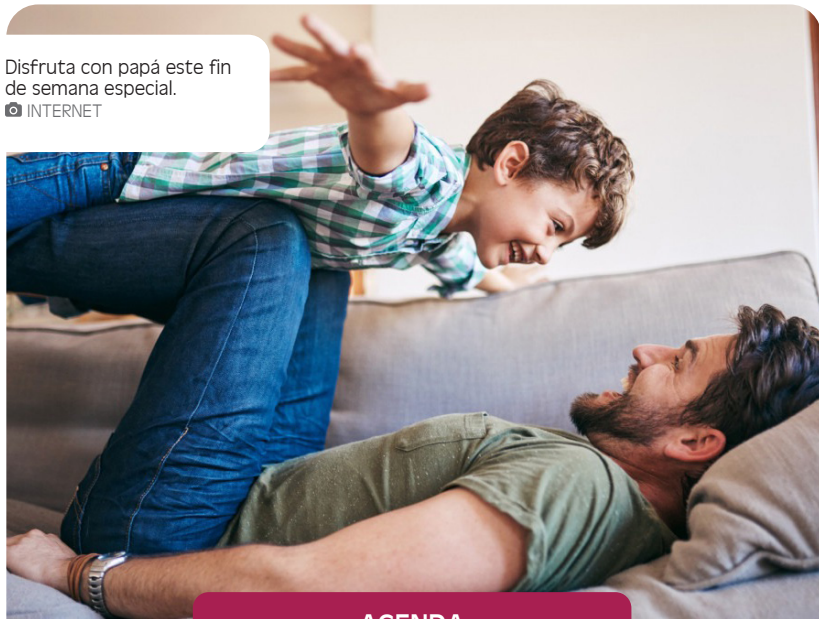
Van aumentando su tolerancia a hacer lo que no les gusta hacer, a prestar atención aun cuando tiene la compulsión de mirar para otro lado, a aguantarse a un gusto porque saben que viene una consecuencia desagradable.



Lee el contenido completo en:
www.lavozdexela.com/los-influyentes

Disfruta con papá este fin de semana especial.

INTERNET



AGENDA

Agenda de actividades

POR LA VOZ DE XELA

Este fin de semana se viene cargado de actividades. Se festeja el Día del Padre este 17 de junio, por lo que es una fecha en la que puedes compartir con ese ser ama-

do. Recuerda que si vas a salir, debes tomar tus precauciones ante el aumento del calor. A continuación, algunas actividades que sucederán en las próximas horas.

Concurso

Pradera Xela presenta la actividad "Papá Comelón", en donde los padres participarán para ver quién come más pedazos de pizza. El ganador puede llevarse hasta Q800. Para participar el 17 de junio, debes inscribirte en: <https://forms.gle/Hqu4fQbG5ebtoTzbA>.

Música

La Alianza Francesa de Quetzaltenango propone la actividad "Jam Session", en donde puedes llevar tu instrumento y tocar en una velada llena de sentimiento. La actividad será el viernes 16 de junio a partir de las 18.30 horas. Para participar, debes llenar este formulario: <https://forms.gle/ebqj7yD3mZZA4tUu8>.

Concierto

El centro comercial Interplaza Xela presenta el concierto "Rock para Papá" con el exvocalista de Rata Blanca, Gabriel Marian. La cita es este sábado 17 de junio a partir de las 13 horas.



HOY EN REDES SOCIALES



La Voz de Xela

6 h · 🌐



NECESITAN UN HOGAR 🏠 | Estos lindos gatitos los dan en adopción, en la zona 6 de Xela. Interesados pueden llamar a Hugo González al 5718 7090.

La Voz de Xela



Caldo de costilla de res con berros

Ingredientes

- 2 libras de costillas de res
- 2 manojos de berros
- 2 tomates
- 2 cebollas
- Sal y pimienta al gusto
- Opcional: sopa de costilla de res con fideos

Preparación

- En una olla a presión, coloca las costillas de res junto con un tomate y una cebolla. Cocina a fuego medio-alto durante aproximadamente 30 minutos, o hasta que las costillas estén tiernas.
- Pasado el tiempo de cocción, destapa la olla y agrega el tomate restante y una cebolla picada. También añade los berros lavados y cortados en trozos.
- Si deseas agregar un poco más de sabor y espesor al caldo, puedes añadir una porción de sopa de costilla de res con fideos.
- Deja que la sopa hierva a fuego medio durante unos 15 minutos adicionales, para que los sabores se mezclen.
- Prueba el caldo y ajusta la sazón con sal y pimienta según tu preferencia.
- Una vez que el caldo esté listo, sirve caliente en tazones individuales.



Jorge
de León Regil

¡Buen provecho! Disfruta de este delicioso caldo de costilla de res con berros.

📷 JORGE DE LEÓN REGIL



La Voz De Xela



**LA VOZ
DE XELA**

EL DIARIO DIGITAL DE SERVICIO

PRESENTA

DIÁLOGO CON CANDIDATOS A ALCALDE

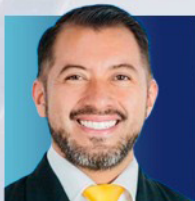
LA ESPERANZA



Franklin
Soch
BIEN



Abrahím
Zelada
Vamos



Eduardo
Ixtabalán
CREO

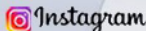
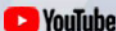


Israel
Ixtabalán
VOS

EN VIVO POR

Viernes
16
de junio
de 2023

20:00
horas



**LA VOZ
DE XELA**

EL DIARIO DIGITAL DE SERVICIO



www.lavozdexela.com



24

LA VOZ DE XELA · JUEVES 15 DE JUNIO DE 2023



www.lavozdexela.com