

MODULE #8

Etapes pour accéder à une thérapie psychologique

Temps estimé: 20 minutes
Catégorie: Aide émotionnelle



Dans cette formation vous apprendrez :

1. Les étapes pour conseiller les membres.
2. Les niveaux de fonctionnement des membres.
3. Conseils sur des questions difficiles.

Note

Cette formation vise à fournir des outils pour vous aider à soutenir les membres de votre paroisse ou de votre branche qui sont confrontés à des difficultés sociales, émotionnelles ou mentales.

Ce n'est pas une certification professionnelle en thérapie psychologique.



“La marque de l’Église vraie et Vivante du Seigneur sera toujours un effort organisé et dirige pour veiller sur tous les enfants de Dieu et leur famille. ... Nous servirons en son nom [du Christ], avec son pouvoir et son autorité, et avec sa bonté et son amour ”.

Président Russell M. Nelson
“Servir avec le pouvoir et l'autorité de Dieu",
Liahona, mai 2018, pág. 69.



1.

Étapes pour conseiller les membres

- Se familiariser avec les quatre étapes pour conseiller les membres efficacement à la manière du Seigneur

Étapes pour la thérapie psychologique

Lorsque vous discutez avec le membre des difficultés sociales, émotionnelles ou mentales auxquelles il est confronté, le schéma suivant peut vous guider dans vos discussions.



**Essayer de
comprendre**



**Aider la
personne**



**Soutenez
la famille**



**Se connecter
aux
ressources**

Étape1



Cherchez à comprendre les besoins de la personne, en faisant preuve d'amour et de compassion, comme le ferait le Sauveur.



Chaque situation est différente et les circonstances varient d'une personne à l'autre. Réfléchissez dans la prière aux questions à poser pour mieux comprendre la situation du membre et discerner ses besoins avec gentillesse et amour.



Posez des questions telles que:

Qu'est-ce qui se passe ?

Quel est, selon vous, votre plus grand défi ?

Quels efforts avez-vous déployés pour le surmonter ?

Qu'est-ce qui vous a aidé jusqu'à présent ?

Que peut faire le Seigneur pour vous aider ?

D'autres questions sur des sujets spécifiques peuvent être trouvées dans la rubrique en

[Ressources pour Guider](#)





Vous aurez de nombreux entretiens avec des membres. Il existe des différences importantes entre l'entretien et le conseil.

ENTRETIEN

- Il est initié par l'intervieweur
- La discussion est axée sur les objectifs
- Il n'est pas axé sur les problèmes
- Pas de spécificité pour traiter les questions émotionnelles

VS.

CONSEIL

- Il est initié par la personne interrogée
- Il s'agit d'un débat ouvert
- Axé sur la résolution de problèmes
- Cela peut être très émouvant

Étape 2



**Aider la personne à s'appuyer sur le
Sauveur et à trouver des réponses.**

Aider la personne



Les personnes qui cherchent des solutions à leurs problèmes personnels peuvent trouver aide et guérison auprès de Jésus-Christ et de Son pouvoir rédempteur.

En exerçant votre foi en lui, il vous fortifiera au moment où vous en aurez besoin. Sa puissance apportera de l'espoir dans votre vie, car vous comprendrez qu'il est prêt à vous aider et à vous sauver.





Dans de nombreuses situations, les gens peuvent résoudre leurs problèmes en recherchant personnellement l'aide du Seigneur et en utilisant leurs propres ressources.

Encouragez-les à méditer et à prier au sujet de leurs problèmes. Aidez-les à trouver conseil dans les Écritures et dans les paroles des prophètes vivants.



Étape 3



Soutenez les membres de la famille qui sont affectés par la situation ou le défi.



Les défis émotionnels affectent à la fois les membres de la famille tout comme les personnes.

Déterminez l'impact sur la famille de la personne et traitez ces problèmes.



Soutenez la famille



Tout comme vous montrez de l'amour et de l'intérêt pour la personne, veillez à montrer de l'amour et de l'intérêt pour les membres de la famille qui peuvent être en difficulté.





Aidez les membres de la famille à comprendre comment le Sauveur peut les aider à guérir personnellement.





Envisagez de faire appel à des ressources communautaires ou à une aide professionnelle pour les membres de la famille qui pourraient avoir besoin de conseils ou de soutien.

Les étapes suivantes vous aideront à accéder à cette aide professionnelle.



Étape 4



Mise en relation avec des ressources
susceptibles d'aider les membres à répondre
à leurs besoins.



Vous n'êtes pas seul

Nombre de ces défis sont complexes et ne peuvent être résolus seuls.

Dans certaines situations, il est utile de rechercher le soutien du Seigneur, de votre président de pieu, du conseil d'entraide de l'évêque, du conseil de paroisse ou d'un spécialiste des services à la famille.



Révélation du Seigneur

N'oubliez pas que la personne qui reçoit le conseil se considère comme le porte-parole du Seigneur.

Le Seigneur se soucie de ses enfants et est attentif à leurs besoins. Si vous suivez l'Esprit, il vous dira quand fournir des conseils et ce que vous pouvez dire pour aider.



Outils sociaux et émotionnels

Si nécessaire, utilisez les ressources ou les outils proposés dans le module de formation Ressources sociales et émotionnelles.

Il s'agit notamment d'une aide professionnelle, de groupes de rétablissement de la toxicomanie, de groupes familiaux et conjugaux, etc.



Soutien du Conseil de Paroisse

Après avoir obtenu l'autorisation de la personne de discuter de la situation avec d'autres personnes, envisagez de demander aux dirigeants de paroisse ou à d'autres personnes de confiance de fournir un soutien, des conseils et une assistance continus.



Des mentors de confiance

Désignez une personne de confiance pour encadrer le membre et sa famille et encouragez-les à se rencontrer régulièrement.

Encouragez les membres du réseau de soutien à faire des choses avec la personne plutôt que de faire des choses pour elle.

2.

Niveaux de fonctionnement des membres.

- Obtenez des informations sur la manière d'aider les membres en fonction de la gravité de leurs besoins sociaux et émotionnels.

Quand demander l'aide professionnelle

Il peut être difficile de savoir quand chercher une aide extérieure (professionnelle). Cependant, comme la plupart des maladies, les luttes émotionnelles et relationnelles suivent des schémas éprouvés.

Suivez les conseils
ci-dessous pour
identifier et aider les
membres :

Problèmes mineurs.

Problèmes modérés.

Fonctionnement limité.

Déficiences graves.

Membres avec **Problèmes mineurs.**

Ces personnes présentent des symptômes qui nécessitent des efforts modestes

Symptômes:

- Sensation de tension, d'inquiétude ou d'anxiété.
- Dépression.
- Difficulté à fonctionner sur le plan social, conjugal, professionnel ou scolaire.

Ce que les dirigeants peuvent faire :

- Soulignez et célébrez les succès et les réalisations.
- Encouragez-les à relever de petits défis par eux-mêmes.
- Aidez-les à considérer leurs difficultés comme des opportunités de croissance.

Membres avec
Problèmes modérés.

Ces personnes sont confrontées à des problèmes fréquents et pénibles.

Symptômes :

- Conflit familial ou conjugal en cours.
- Pensées, impulsions ou images mentales indésirables.
- Facilement en colère.
- L'isolement social.
- Un découragement fort et persistant.

Ce que les dirigeants peuvent faire :

- Encouragez-les et aidez-les à faire des projets.
- Aidez-les à fixer et à atteindre de petits objectifs.
- Consultez les services à la famille pour connaître les possibilités de conseil.

Membres avec **Fonctionnement limité**

Ces personnes sont confrontées à des problèmes persistants qui les empêchent de fonctionner au quotidien.

Symptômes

- ‡ Crises de panique et d'angoisse.
- Pensées d'automutilation.
- Rituels obsessionnels ou sautes d'humeur.
- Incapacité d'occuper un emploi ou de s'occuper d'une famille.

Ce que les dirigeants peuvent faire:

- Fournir un soutien direct et matériel.
- Organiser et accompagner les personnes concernées à leurs rendez-vous de conseil.
- Renforcer et encourager votre famille et vos amis.

Membres avec
Déficiência grave.

Ces personnes présentent des symptômes qui dépassent les ressources du service.

Symtômes:

- Crises émotionnelles ou comportement incohérent inhabituel
- Relations sociales dysfonctionnelles.
- Violence, automutilation ou conduites suicidaires.

Ce que les dirigeants peuvent faire:

- Recherchez des services d'urgence selon le besoin .
- En savoir plus sur les plans de traitement et les questions juridiques.
- Aider à résoudre des problèmes pratiques urgents pour eux.
- Développer la confiance et servir pour construire des relations.

Se souvenir :



La prévention est toujours la meilleure solution.

L'intervention précoce est idéale en cas d'affection.

Attendre trop longtemps pour demander de l'aide peut conduire au désespoir et au ressentiment. Cette situation est douloureuse et parfois fatale.

S'attaquer aux problèmes dès leur apparition peut réduire les dommages.

3.

Conseil sur des questions difficiles.

- Accédez à des ressources en ligne supplémentaires pour conseiller les membres sur des questions difficiles.

Ressources en ligne

En rencontrant les membres, vous découvrirez leurs besoins spécifiques.

Les ressources sur ce site vous conseilleront sur la façon de soutenir chaque besoin.

[Cliquez pour accéder au site](#)

LA IGLESIA DE
JESUCRISTO
DE LOS SANTOS
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS

Bibliotecas ▾ Sirve ▾ Vivir la vida ▾ Acerca de nosotros ▾

Recursos para orientar

Recursos para orientar



Recursos para orientar

Recursos en línea para los líderes de la Iglesia y otros integrantes de los consejos de barrio y de estaca para ayudarlos a ministrar a los miembros.

Abuso o maltrato (ayuda para la víctima)

Recursos en línea para los líderes de la Iglesia y otros integrantes de los consejos de barrio y de estaca para ayudarlos a ministrar a los miembros.



Abuso o maltrato (la ayuda que necesita el abusador)

Recursos en línea para los líderes de la Iglesia y otros integrantes de los consejos de barrio y de estaca para ayudarlos a ministrar a los miembros.

CONTACT:

Si un de vos membres nécessite l'aide d'un professionnel de la conduite humaine , veuillez contacter le Manager des Services pour la Famille au **809-979-7816**

Aussi vous pouvez accéder aux ressources par téléphone mobile

Ouvrez l'application Médiathèque sur votre téléphone et suivez ensuite ces étapes pour trouver les Ressources pour Guider:



Cliquez sur ces liens pour accéder aux conseils sur un besoin spécifique

- [Abus \(victime\)](#)
- [Abus \(Offenseur\)](#)
- [Addiction](#)
- [Emploi](#)
- [Finance](#)
- [Douleur et perte](#)
- [Conflit conjugal](#)
- [Santé mentale](#)
- [Aide professionnelle \(quand cela est envisagé \)](#)
- [Retourner plus tôt à la maison \(missionnaires\)](#)
- [Retourner au service \(missionnaires\)](#)
- [Usage de la pornographie](#)
- [Usage de la pornographie \(soutien pour les conjoints\)](#)
- [Attraction envers les personnes du même sexe](#)
- [Suicide](#)
- [Futurs parents célibataires](#)
- [Soutien aux aidants](#)



El Presidente Nelson enseñó:

“L’adversaire n’arrête jamais d’attaquer. Nous ne devons donc jamais arrêter de nous préparer! Plus nous sommes autonomes, temporellement, émotionnellement et spirituellement, plus nous sommes préparés à contrecarrer les assauts incessants de Satan.”

“Embrace the Future with Faith,” Ensign or Liahona, Nov. 2020, 75.

Résumé de la formation

Lorsque vous abordez des questions sensibles au sein du conseil avec les membres, n'oubliez pas que ce schéma peut guider vos conversations.



**Essayer de
comprendre**



**Aider la
personne**



**Soutenez
la famille**



**Se connecter
aux
ressources**



Cette formation pourrait aussi être utile pour les dirigeants suivants:

- Conseillers dans l'épiscopat
- Président du college des anciens
- Présidente de la Société de Secours

Enquete de Finalisation du module

**C'est juste
deux questions**

[Cliquez ici pour accéder à l'enquête pour ce module.](#)



FÉLICITATIONS.

**Vous avez terminé ce module concernant les
étapes pour accéder à la thérapie
psychologique**

