

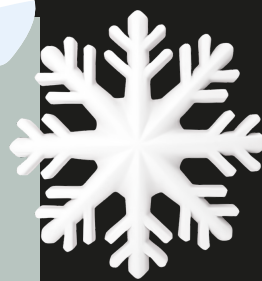
**MERRY
CHRISTMAS**



非卖品
Not for sale

目录

疯狂、有趣



03

情侣档
回归淳朴
驾房车漫
游东南亚

21

鲨鱼
二三事
鲨娃BLÅHAJ
身世之谜！



66

圣诞的温馨时刻

龚柯允
中环报佳音



16

爆改
CYBERTRUCK

游星球
无阻碍！



28

圣诞派对
马拉松
6 大炒热
气氛必玩

80

光明CHANNEL 推荐

圣诞
歌单



制作：小丽莎





**SPECIAL
REPORT**

文：刘忠万
图：受访者提供

情侣档回归淳朴 驾房车漫游东南亚

恋爱了八年，同龄情侣林佳萱和林暉瀚的感情仍旧如胶似漆，有着聊不完的话题。他们一起旅行，相看两不厌，这样的爱情在这个速食年代，难能可贵。

他们一同经营「Okoktravel」这个社媒账号。2022年，两人开始了房车旅行，足迹从大马印上东南亚国家，将生活和旅游交融在一起。他俩放弃在新加坡人人艳羡的高薪工作，一起回归淳朴，找回想要的生活，不是只为了赚钱以填满心中的虚荣感。



恋爱八年，同样是**27**岁的林佳萱和林暉瀚始终有聊不完的话题。

在2019年大学毕业以后，林佳萱和林暉瀚先往澳洲旅行，再到美国打工度假过后，才到新加坡拼事业。他俩毕业于大马蒙纳士大学，佳萱修读的是会计系，而暉瀚则是以金融经济文凭毕业。

我在11月中旬采访他俩的时候，正值夜晚时分，两人的房车正停在东海岸3号公路的海边。

「我们在东海岸快三个月了，很享受这里的慢步调，也被当地居民的热情所感动。」佳萱说。

他们刚到岗新加坡时，就遇上了新冠疫情，所以有一半的时间都是居家办公。那段日子哪里都去不了，成天待在家里，让两人生起再度出走的欲望。于是，2021年10月，两人合资买了一辆二手货车，花了好几个月进行内部改装。

「初时我们对如何改装房车毫无头绪，纯粹靠视频教学去做，起初因为是新手，即使只是钻个洞，也耗费了一天的时间。」暉瀚说。

为何选择房车而不是其它？原来，自毕业那年一起到澳洲背包游期间，两人曾在当地租借房车游走各地，从此房车旅行的种子，便悄悄落在两人心中。

工作三年，佳萱和暉瀚都在问自己：我们到底要怎样的生活，难道以后的人生就这样过了吗？

「我们也有过很拼、很努力赚钱的阶段，和其他人一样，拥有让人称羡的事业和资产。」

佳萱和暉瀚的美国打工度假，是通过申请J-1签证得到的。佳萱说，大马人最熟悉的打工度假目的地是纽西兰，鲜少人知道美国也有打工度假的机会。

「大学生申请这个签证不难，由于申请者不多，所以成功的机率远高于纽西兰。」佳萱说。

小两口到美国四个月，前面三个月积极地打工，最后一个月才四处旅行。两人在蒙大拿州的黄石公园附近一家餐厅工作，佳萱任职服务生，暉瀚则包办厨师、洗碗工、切菜等工作。

两人非常勤奋地工作。在赴美之前，两人分别跟家人借了一万令吉来缴付手续费和一些日常费用，当回到马来西亚的时候，他们带回了四万令吉。

「那是扣掉了旅行费用之后，剩下的余额。」佳萱欣喜地说。

餐厅位处相当偏僻的荒山野林，这里的慢步调让两人非常喜欢。餐厅外面有个告示牌写着「**每种肤色的人都欢迎，无论你是黑人、亚洲人或是白人**」。在餐厅内工作的多是J1签证下的外国人，以亚裔和黑人为主。

「光顾的顾客常会惊讶餐厅怎有那么多亚裔？还以为这里是亚裔餐厅，但事实是名副其实的西餐厅！」





林佳萱和林暉瀚曾在美國蒙大拿打工度假數個月。

美国打工 上了人生重要一课

暉瀚说，不同于亚洲的忙碌和严苛，美国人对待工作都比较放松和随意，没有太多的限制，加上美国人多数个人主义至上，同事之间的互动能免则免，在没有需要的情况之下，就不去打搅彼此。

「老板还给员工们准备了间减压小屋Stress freezone，如果觉得工作压力来了，可以自行躲进去休息，即使正值营业高峰也行。」

两人坦言美国白人对私人空间非常看重。「这种工作态度给我们最大冲击，是在某一个晚上有个顾客找麻烦，于是我们便去敲老板房间的门，要求他帮忙解决。老板竟然说，那不是他的工作时间，不希望被打扰。我们只好原路返回，硬着头皮设法解决。」

这种情况若发生在亚洲，老板早已紧张得跳出来处理了，但美国白人对工作却表现得特别佛系。



美国打工度假的经验给了小两口很大的震撼教育。

有点危险 枪械毒品泛滥市场

在美国的最后一个月，佳萱和暉瀚在蒙大拿州租了一辆车，展开他们的公路旅行。

「那个时候正处于冬季，我们晚上就睡在车上，冷到发抖就用睡袋和本身的羽绒服取暖。」佳萱说，「大概最长有五天没有冲凉。」

后来他们也到了芝加哥和纽约这些美国的主要大城市，却没有他们印象中那般繁荣。

「纽约确有很多高楼大厦，但是许多设施已经老旧，没有翻新，所以感觉上比想像中的落后很多。」

此外，美国比他们想像中还要危险，拥有枪械是非常普遍的事情，发生枪击案也不是新鲜事情，再加上毒品在当地泛滥，所以很容易便会遇到奇奇怪怪的人事物。

「我们还听说，曾在餐厅打工的同事，还持枪在当地打劫。」暉瀚心有余悸地说。



林佳萱和林暉瀚花了近一年的时间，将二手货车改造成旅行房车。





第一露：Airpapan😊

第一次在自己改的房车起来，很满足！

yeah



房车旅行中偶尔会遇到关心他们安危的警察。

自控节奏 努力融入当地生活

佳萱和暉瀚在短短的几年里，也去过日本、韩国、中国、柬埔寨、寮国、泰国等国家游玩。并不是每个国家都允许外国车子开进去，尤其在中国和越南，驾车入境要办的的手续非常麻烦，所以两人放弃了把房车开进这两个国家。

「房车旅行最大的好处，是比较随心所欲，节奏也较慢。如去到一个地方，可以停留一个礼拜，慢慢…慢慢…地走。不需要考虑住宿问题，生活和旅行结合。但如果你是背包客就不同了，会花很多时间在寻找的路上，生活和旅行比较难结合在一起。」佳萱如此分享房车旅行的便利。

房车旅行的节奏由自己控制，有时会在一个地方待一个星期，有时候好几个月。只要吃惯了当地的食物，接下来他们就会上菜市场买菜做饭。

东南亚国家对于房车旅人还是相当友善，能停靠的地方包括海边、营地、油站、休息站，或是郊外少人的地方。当然还是需要做一些基本防范，比如晚上要把车子锁好，携带胡椒喷雾傍身等。

「目前为止没发生什么不愉快的事情，也不曾遇过陌生人半夜敲门的事。最多就是警察会来关心，问我们在干嘛，确保我们的安危后才离开。」暉瀚说。



喜欢寮国 路况虽差民风淳朴

对两人来说，最喜欢的国家非寮国莫属。他们在寮国玩了一个多月，发现这里不同于泰国等国家商业化，人民也淳朴热情。虽然公路状况很差，但要找停靠点却非常容易。

「他们车子少，走山区的路比较多，但非常友好。」曄瀚最难忘的一次房车旅行经验，也发生在寮国。「当时我把所有钥匙扣在一起放在裤袋里，便下池塘游泳，池塘水很浑浊，大概有三四米深。结果我从水中爬上岸后，发现整串钥匙不见了，掉进池塘里面了！」当时的他很紧张。

「当地人下水帮忙找，幸好找到了，否则真不知怎么办才好……」



难忘之地 吉兰丹人热情友好

目前两人把房车开到了东海岸，难忘的地方是吉兰丹。一直以来，因为政客的玩弄令许多没到过那里的人误以为吉兰丹人很排外，对非穆斯林不那么友好。

然而，佳萱和暉瀚却在这里感受到了最真诚的对待。

「有天晚上我们在房车外用投影机看电影，一个陌生的马来同胞走过来，递给我们一些饮料，我们聊得什为起劲。也遇到过华裔穆斯林带我们到他们家里住，还带我们到清真寺，了解穆斯林的文化和教义。」佳萱说。

「很多时候我们大马人被分化，是因为我们不够了解彼此的文化，我们需要花点时间去理解彼此。」因为他们常面对朋友的疑问：东海岸是不是不可以穿短裤或是吃猪肉？佳萱无奈解释这些清真政策只是针对当地穆斯林，非穆斯林不受影响。

磨合互补 旅途难免小吵小闹

人们常说，要试探另一半是否合得来，就一起旅行吧！佳萱和暉瀚的关系可以走得长远，也经历过磨合的过程。佳萱说自己是计划行程的那个，暉瀚负责驾车，虽然旅途上偶尔会有小吵小闹，但也很快就过去了。

「如果发生口角，气氛不对了，我们都会静下心来，等大家火气降下来，才来好好沟通，这样可以避免无谓争执。」相处之道，两人还是拿捏得妥妥的。

对于未来，两人抱持着开放态度，不晓得会继续旅行到何时，也不抗拒回到大城市过回朝九晚五的生活。

「目前不会给自己太多的约束。等玩够了，再说！」

Do Follow



Okoktravel



不慌不忙的房车旅游让这对情侣感受到不同地方的风土人情。

准备好旅行了吗？



想要投放广告，請撥打
016-4196609 Chris

光明日報



@Unplugged Performance

爆改 Cybertruck

Unplugged Performance 迅速推出了特斯拉 **Cybertruck** 的全新越野版本改装，为车辆带来多项升级。改装包括 **2.5** 英寸升降套件、**INVINCIBLE**® 钢质后保险杠和拖车挂钩组、钢质前保杆、碳纤维挡泥板、碳钢车侧踏板等，售价介于 **\$75** 美元至 **\$2,291** 美元之间。

Unplugged Performance 执行长 **Ben Schaffer** 表示这些改装将发挥 **Cybertruck** 的最大潜力。

游星球无阻碍！



@Unplugged Performance

Toyota Land Cruiser 70



@Toyota

越野之王回归!

Toyota Land Cruiser 70 迎接 **40** 周年，进行第四次小改款，重返日本市场，开价为 **480** 万日元起。

这次改款着重于增强经典外观设计，包括重新设计的车头、复古的圆形 **LED** 头灯、大型方向灯，致敬 **1984** 年的原始设计。车尾将尾灯整合到后保险杠中，排气管经过特殊设计，以避免干扰离去角。车内配备传统手动空调系统、**USB-C** 接口、电动窗和中控锁，搭载基础的 **4.2** 吋萤幕的类比仪表盘，并可选配中控台上的娱乐资讯触控萤幕。

在改款中，**Land Cruiser 70** 增加了一些基本的驾驶辅助系统 (**ADAS**)，如自动紧急煞车、车道偏离警示、路标辅助和自动远光灯切换。底盘优化，导入新悬吊系统和电子增强功能，四轮驱动系统配备电子差速锁，以提高乘坐舒适性和操控稳定性，同时保留越野能力。动力系统方面，搭载新型 **2.8** 升四缸柴油涡轮引擎，可产生 **204ps** 马力和 **51kg-m** 扭力，搭配六速自排变速箱和四轮驱动系统。



@Toyota



日规**Land Cruiser 70**配备了新型**2.8**升四缸柴油涡轮增压发动机。



@Toyota

Modelista推出专属套件



@Modelista

Modelista 改装公司与越野车部品制造商 **Jaos** 合作，推出了 **Land Cruiser 70** 的专属外观套件。

套件包括重新设计的前保杆，增加了垂直式日行灯、金黄色投射雾灯，前后底盘下护板，新花纹的金铜色**18** 吋五幅式轮圈，搭配**Yokohama Geolandar** 全地形轮胎，以及车顶行李架。内装方面，强调实用性，包括行李箱橡胶防水垫、**LED** 室内灯光、深色玻璃等。

此外，还有木纹饰板、车牌螺丝上的 **Modelista** 字样等装饰元素。

@Toyota

露营车



高度客制化 Toyota Hilux Champ



商店车



@Toyota



@Toyota



救护车

@Toyota

多达10种变化

Toyota推出**IMV 0**车系，专为东南亚市场而设计。其中，**Toyota Hilux Champ**车型已在泰国市场上市。

为满足不同行业 and 环境的用车需求，**Toyota Hilux Champ**在泰国市场提供多种车型，包括短轴、长轴、汽油、涡轮柴油、手动和自动变速器等不同配置。该车底盘采用载重强、耐用的梯形非承载式架构。

Toyota Hilux Champ的卖点在于经济实惠、多功能、耐用、易于维修/改装，车身紧凑（相对于标准皮卡车）且操作灵活。基础车型**2.0L**汽油、手动变速器、短轴售价为**459,000**泰铢起，**2.4L**涡轮柴油动力（手动变速器、底盘车、长轴）则从**499,000**泰铢起，最高配置车型的售价也仅为**577,000**泰铢。



鲨鱼这个古老而神秘的物种，蕴含着许多令人惊叹、神秘莫测传说。

生存力强大：鲨鱼是地球上生存时间最长的脊椎动物之一，其历史可追溯到约**4**亿年前的石炭纪。

奇特的休息方式：有些鲨鱼，如大白鲨，实际上是不停游动的，因为它们需要水流穿过鳃来获取氧气。然而，有一种名为「六鳃鱼」的鲨鱼可以停止游动，使用特殊的呼吸方式在底部休息。

超级远的迁徙：部分鲨鱼种类拥有惊人的迁徙能力。例如，虎鲨可能会在一年内游过数千英里的距离。

光洁合作：一些小型鲨鱼种类，如清洁鱼，与其他大型鲨鱼和海洋生物建立起一种奇特的合作关系。它们会游进大型鱼的嘴巴，清理它们的牙齿和身体。

双重生育：部分鲨鱼是卵胎生的，这意味着它们会孵化出卵，但却在体内继续孵化，直到幼鲨准备好出生。

超感知器官：鲨鱼拥有一种叫做「电感器官」的结构，可以感测到周围水域的微弱电场。这使得它们能够追踪猎物，甚至在漆黑的深海中寻找食物。



人气王



BLÅHAJ

鲨鱼娃娃身世之谜！

IKEA不仅是家具和收纳王国，还有一个坑爹可爱的秘密武器藏在儿童区——那就是备受欢迎的**BLÅHAJ**鲨鱼娃娃。

这货自从**2012**年上市以来，一直是当红炸子鸡，比其他新品还要热卖。它的外表可爱极了，甚至在社交媒体上也有自己的粉丝群体，成为网民制作**meme**的日常。那么这只小鲨鱼背后的故事又是什么呢？





BLÅHAJ
Soft toy, shark, 100 cm

RM59

如果您想探索海面下的世界，大鲨鱼是您身边安全的伙伴。大青鲨可以游得很远，潜得很深，还能听到近**250** 米外的声音。

BLÅHAJ 鲨鱼娃娃最初是为儿童设计的玩具。这个灵感来自于 **IKEA** 瑞典设计部门与工厂的突发奇想，让海洋霸主摇身一变成为适合拥抱的软萌玩偶，陪伴孩子充满想像力的童年。

BLÅHAJ 在瑞典文中意为「蓝色的鲨鱼」。自**2012** 年上市以来，**BLÅHAJ** 鲨鱼娃娃就受到了世界各地顾客的好评。**IKEA** 也为鲨鲨推出了各种周边商品，以及餐点、甜点等，每一次都引起不少话题！

在推出 **BLÅHAJ** 鲨鱼娃娃不久后，**IKEA** 邀请了 **8** 至 **14** 岁的儿童担任设计顾问，根据他们的意见设计出更多海洋生物系列。



讲述鲨鱼故事总能吸引孩子们的注意——毕竟鲨鱼是海洋中最令人惊恐的猎食者之一。但这条蓝鲨并不危险，它只会温柔地拥抱孩子们，陪伴他们成长。

BLÅHAJ 鲨鱼娃娃的水汪汪眼睛也有一段背后的故事。它们使用了刺绣而非一般玩具的塑胶眼睛，这是因为自 **1997** 年起，**IKEA** 更加注重玩具在游戏时的安全问题。因此，旗下娃娃的五官都以刺绣方式设计。在出厂前，每只 **BLÅHAJ** 鲨鱼都会经过金属探测、耐用性和安全检查，以确保每只鲨鱼可以陪伴主人很长一段时间！



可以在 **40°C** 下机洗哦！

本周星座运程



牡羊座
21/3—19/4

有中奖、得礼金、分红、收红包的机会。当有意外收获时，不妨拿一点出来请客、行善！



天秤座
23/9—23/10

在擅长的领域能有超常发挥，并因此赚到不错的收入，就看你会不会寻找机会出击了。



金牛座
20/4—20/5

单身女性有些迫不及待想要走入婚姻，但苦于难遇合适的对象，让你有些沮丧。



天蝎座
24/10—22/11

财运不错，可玩玩乐透，试试手气，但小赌怡情，太过沉迷就容易伤心、伤神。



双子座
21/5—21/6

工作上很多事情都堆到一起，让你手忙脚乱喘不过气来。理清头绪，难题就会逐渐解决。



射手座
23/11—21/12

交际应酬机会多。单身者有机会邂逅对事业有帮助的优秀异性；已婚者感情进展平顺。



巨蟹座
22/6—22/7

花钱请朋友吃喝，大可不必讲排场，只要双方都尽兴，又不影响友情，实惠些来得更好。



魔羯座
22/12—19/1

要想顺利进财，需要作好充分的准备，不宜短期投机取巧，要步步为营，稳步前行。



狮子座
23/7—22/8

恋人说几个笑话还没能让你开怀大笑，当收到他为你准备的惊喜时你就彻底Hold不住了！



水瓶座
20/1—18/2

花钱容易赚钱难，想赚钱就得辛苦奔波，不畏辛劳，苦力劳动者可以小有进账。



处女座
23/8—22/9

上司的一句话、同事的一个小动作，都会让你感到紧张。别太在意他人，做好自己就好。



双鱼座
19/2—20/3

谁都渴望掌声与鲜花，本周你却要压下心头之气，尽本份扮演好沉默且勤恳的配角。



点点看News资讯

守护心脏健康，控制血糖是关键！心衰+糖尿病，不容忽视。

CLICK HERE



小心手工柠茶的糖量，一杯可能超越每日安全摄取。保持警觉，保护身体。

CLICK HERE



帕金森症早医新希望：药物控制，病征改善，活动能力大跃进！

CLICK HERE



失去声音的辛酸背后：喉返神经损伤，声带闭合受阻，点击寻找解答。

CLICK HERE





爱要性福系列**340**

卵巢水瘤神奇现象：超过90%种类会自行消失，了解自我康复的奇迹！

关于水瘤和肉瘤，有什么分别呢？其实两种瘤都蛮普遍，时常听到有些人说，他们的亲朋戚友生水瘤或肉瘤。

水瘤英文是叫**CYST**，不同类型的水瘤，名称也不一样，但都是一种**CYST**，不管是皮样囊（**DERMOID CYST**）、粘液性囊腺瘤（**MUCINOUS CYST**）等，都统称为**CYST**。

[点击阅读更多](#)

圣诞派对马拉松

光明Channel 推荐 6 大炒热气氛必玩！

文：小丽莎

圣诞派对游戏是圣诞季节不可错过的娱乐活动，它能让你的节日更有趣、促进团队合作和社交互动。这些游戏氛围轻松、欢快，非常适合家庭聚会、公司派对或朋友聚会。如果你正在为圣诞派对的游戏想破脑袋，那么不要错过 光明Channel 为您推荐的 6 款圣诞派对游戏，赶快记录下来吧！

1. 圣诞游戏马拉松：安排一系列不同的小游戏，如圣诞扔环、圣诞颂歌挑战等，参与者依次参与并赢得积分。
2. 圣诞电影马拉松：在派对上播放经典的圣诞电影，创造一个温馨的影院氛围，让人们一起观看并分享节日喜悦。
3. 圣诞猜谜游戏：准备一些与圣诞相关的谜底，并让参与者猜测。可以是圣诞歌曲、电影、节日传统等相关的问题。
4. 圣诞装扮比赛：鼓励参与者穿上圣诞节装扮，可以是圣诞老人、圣诞精灵、驯鹿等。设置评审团或由其他参与者投票选出最佳装扮。
5. 圣诞礼物交换：每个参与者带来一个精心包装的礼物，并参与一个交换游戏。可以设立规则，如规定每轮只能交换一次，或者有特定的主题，如「最搞怪的圣诞礼物」。



光明日報

6. 圣诞烧柴马拉松

在圣诞节打开电视，你想知道有哪些好看的电视节目吗？尽管这个节目看起来很无聊，但却意外地备受欢迎。没错，你肯定会为这个节目着迷。

烧柴

劈啪声超治愈



FIREPLACE

for your home
CLASSIC EDITION

NETFLIX

壁炉 4K：来自壁炉的经典噼啪作响壁炉，适合您的家庭

2015 | 公众观看 | 1小时 | 特别兴趣

这是 UHD 4K 的首次，具有最清晰的图像、真正壁炉的飞溅和沙沙声，为任何家庭增添了温暖和氛围。

烧柴节目是指在圣诞时燃烧木柴的传统活动，起源于北欧的中世纪时期，当时人们会烧整棵树并与邻居一起庆祝圣诞。由于现代不能燃烧整棵树，所以只能在家中火炉中烧木柴进行这项活动。

在**1966**年，美国**WPIX**电视台推出一个简单的圣诞节目，称为《**The Yule Log**》，持续三个小时，画面只是不断燃烧木柴的火炉，背景音乐为圣诞歌曲。节目大受欢迎，成为了圣诞节固定的电视节目。

如今，烧柴节目的拍摄技巧考究，一镜到底的拍摄方式能够展现出木柴的摆放方式、燃烧方向以及声音和火光。

在现代快节奏的社会中，这样的节目可能提供了一种独特的休憩方式，让人们逃离烦嚣，沉浸在宁静与自然之中，反映了人们对于心灵宁静和平静时刻的需求。

据心理学家指出，当人类盯着火焰看时，他们的心灵会逐渐沉淀下来，并变得平静。此外，燃烧的柴火跟人类的心脏跳动的节奏是一致的，这会产生一种与火焰融为一体的感觉。仅仅是围坐在燃烧的柴火旁聊天，也比平时更容易使人们产生亲近感。这正是烧柴节目背后所蕴含的神奇魔力。

《游戏王》25周年

不锈钢卡牌震撼亮相



Konami 正式推出了三款不锈钢卡牌，庆祝《游戏王 **Yu-Gi-Oh!**》卡牌游戏诞生 **25** 周年。这三款卡牌分别是「欧贝利斯科的巨神兵」、「欧西里斯的天空龙」以及「太阳神之翼神龙」。每张卡牌都经过精心抛光，展现引人注目的光泽和棱柱色彩效果。卡片上的图案与原版有所不同，呈现独特的设计，使其成为极具收藏价值的物品。这三张卡牌被包装在亚克力玻璃面板中，方便拥有者展示。

《游戏王 **Yu-Gi-Oh!**》不锈钢三幻神卡牌现已于 **Konami** 官网开放预订，售价为 **€399.99** 欧元，预计于 **2024** 年初发货。有兴趣的读者可以前往官网进行选购。



女性限定



@Zsneakerheadz

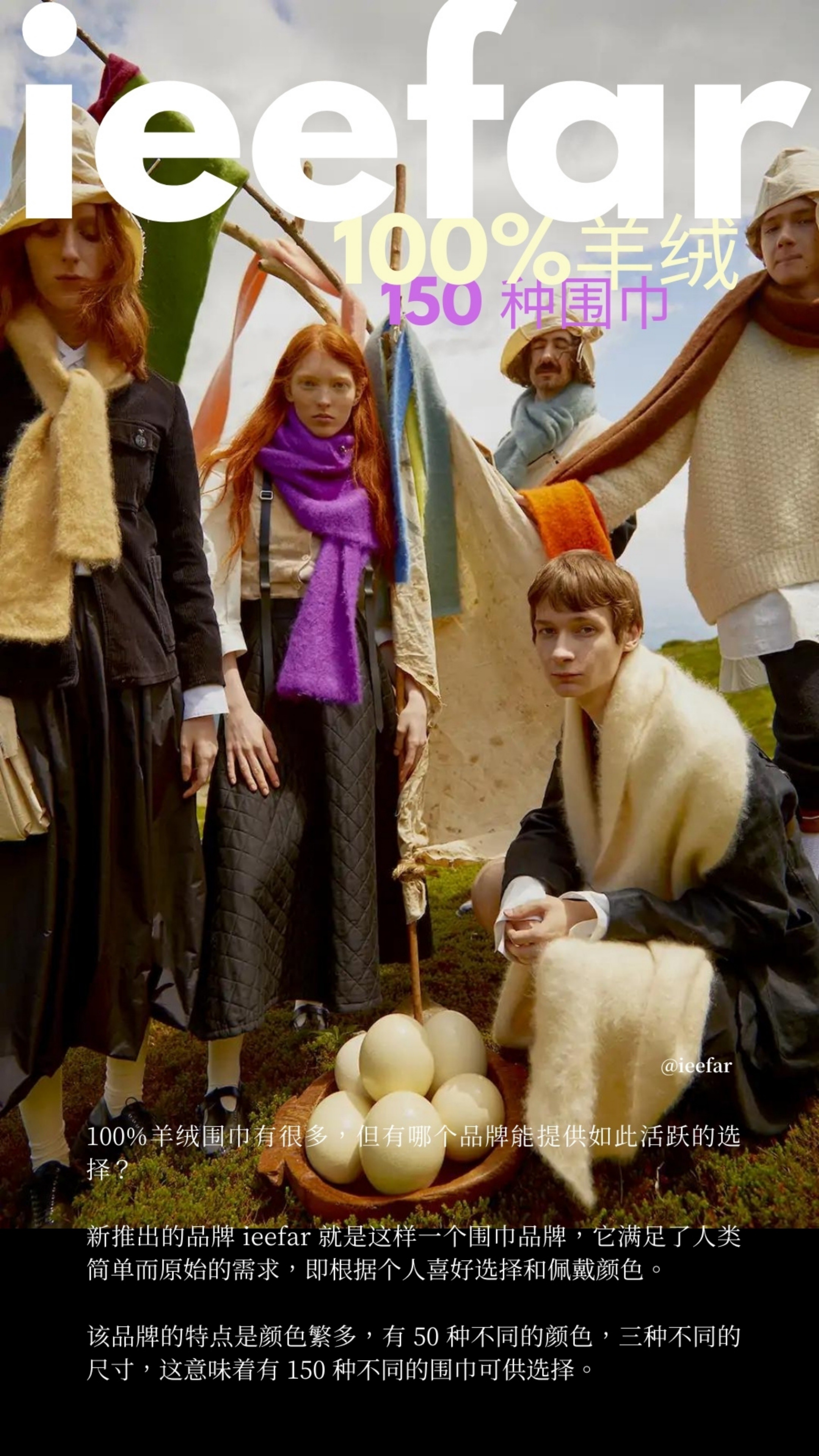
Canary

2024年夏季推出

Travis Scott和**Air Jordan 1 Low OG**推出了女性专属的新款鞋子，名为「**Canary**」。

这款「**Canary**」的主色为「**Canary/Racer Blue/Light Silver/Gum Medium Brown**」。自**2019**年首次与**Jordan Brand**合作推出**Air Jordan 1 Low**以来，这是**Travis Scott**最新的作品。**Travis Scott**已成为**Jordan Brand**的重要合作伙伴，先后推出了多个备受瞩目的联名鞋款，包括「**Reverse Mocha**」和「**Black Phantom**」配色，还有与**fragment design**合作的版本，以及深受好评的高尔夫版本。

目前，**Travis Scott x Air Jordan 1 Low OG「Canary」**的官方发售资讯尚未公布。有消息称，这双鞋可能会在**2024**年夏季以**150**美元的价格推出。如果您喜欢这款鞋，请随时关注最新的相关报道。



ieefar

100% 羊绒
150 种围巾

@ieefar

100% 羊绒围巾有很多，但有哪个品牌能提供如此活跃的选择？

新推出的品牌 ieefar 就是这样一个围巾品牌，它满足了人类简单而原始的需求，即根据个人喜好选择和佩戴颜色。

该品牌的特点是颜色繁多，有 50 种不同的颜色，三种不同的尺寸，这意味着有 150 种不同的围巾可供选择。



尺寸 L

@ieefar

¥46,200

开士米羊毛针织衫，质地丰厚，尺寸较大。当然，它可以围在脖子上，显得丰满，但也可以像外套一样披在肩上，系上附针。

它还可以在室内用作膝毯，为各种冬季服装和日常场景增添色彩。



尺寸 **M**

@ieefar

¥29,700

基本尺寸 M 的最大特点是其厚实而优雅的凸起纹理。

虽然它比 L 号小，但作为冬季保暖围巾，它拥有完美的保暖性。无论在什么场合，您都可以毫不犹豫地将它裹在身上。



尺寸 S

¥19,800

@ieefar

S 号围巾的轮廓比一般围巾更长更窄，可以像围巾一样轻松缠绕，是品牌建议作为装饰品的尺寸。

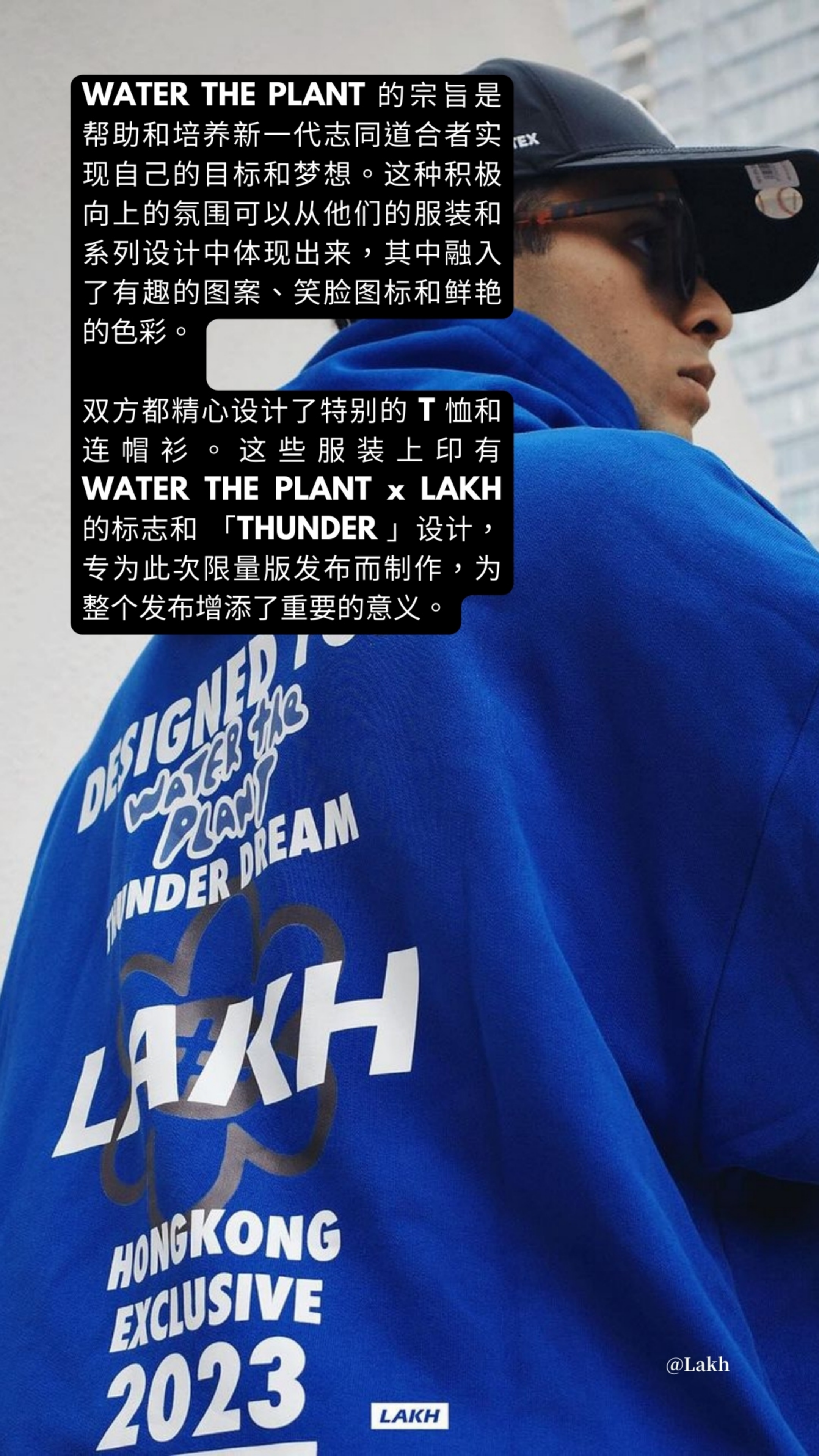
羊绒围巾不仅保暖，还是冬季时尚造型的完美点缀。



Water the Plan 是一个正能量充沛的日本潮流品牌，致力于透过色彩缤纷和充满街头风格的设计，激励人们乐观地看待未来，并强调「自我照顾」和「自我成长」的重要性。品牌成立于2020年，与具有超过50年历史的SMILEY展开合作，共同传达积极的价值观。

去年，Water the Plan 推出了首双球鞋「MOSS」，并在全球不同地方举办期间限定活动，呈现地区独特的别注配色。最近，Water the Plan 与香港品牌 LAKH 合作推出最新作品「THUNDER」。这双鞋以黑白蓝三色为主，并以品牌独特的黄色标签和花朵图案点缀。同时，合作还推出了 WATER THE PLANT x LAKH 的联名T-Shirt和有帽卫衣，扩大了品牌的影响力。





WATER THE PLANT 的宗旨是帮助和培养新一代志同道合者实现自己的目标和梦想。这种积极向上的氛围可以从他们的服装和系列设计中体现出来，其中融入了有趣的图案、笑脸图标和鲜艳的色彩。

双方都精心设计了特别的 **T 恤** 和 **连帽衫**。这些服装上印有 **WATER THE PLANT x LAKH** 的标志和「**THUNDER**」设计，专为此次限量版发布而制作，为整个发布增添了重要的意义。

DESIGNED BY
WATER THE PLANT
THUNDER DREAM
LAKH
HONGKONG
EXCLUSIVE
2023

LAKH

@Lakh

WATER THE PLANT

Thunder/Bao/Mono

各\$1,099

LAKH

WATER
THE
PLANT

W
A
T
E
R

T
H
E

P
L
A
N
T

WATER THE PLANT 的「THUNDER」鞋款设计呈现出强烈的视觉对比。它不仅彰显了品牌的独特风格，还为整双鞋增添了一抹亮色和个性。通过限量版“霹雳”鞋履，该品牌向公众展示了其艺术视野和对时尚的热情。

除了之前发布的「BAO」和「MONO」鞋款，前者以包子为主题，鞋面效果破旧，后者则是简单明了的黑白设计。



WATER THE PLANT x LAKH
T-SHIRT
\$488

WATER THE PLANT x LAKH
HOODIE
\$988

Victoria Beckham

自嘲 T 恤

创下一天内售罄记录！



£110





Okay. In the '80s,
my dad had a Rolls-Royce.

早前**Netflix**的纪录片《**Beckham**》（碧咸传）风靡一时，引起人们对**Beckham**夫妇爱情故事的关注。

在片中，**Victoria Beckham**在谈及个人家境时，被**David Beckham**调侃下承认「我爸爸有一辆劳斯莱斯」，引发讨论她是否在「装穷」。然而，当纪录片热度降低时，**Victoria Beckham**却幽默地推出了一件「**My Dad Had A Rolls-Royce**」（我爸爸有一辆劳斯莱斯）的**T恤**，以自嘲的方式应对。这件**T恤**在短短的一天内就售罄，成为网上的热门单品。对于嘲讽的回应，**Victoria Beckham**巧妙地将其转化为商机，展现高**EQ**和商业智慧。

2024 年廉价机票的小贴士！



使用 **Google Flights** 找机票

↔ 來回 ▾ 1 ▾ 經濟艙 ▾

○ 檳城 ↔ 任何地方 去程 回程

🔍 探索

想要找到最划算的机票，只需上 **Google Flights** 网站，填写出发地点，将目的地勾选「任何地方」，再将出发和回程日期留空。照着这些条件进行搜索，很快你就会找到未来**6**个月内各地**1**周的最低价机票。就算你是旅游新手，也能轻松找到价格实惠的机票。

比如，如果你想在明年**4**月从檳城飞到东京，那么最低的往返机票价格是**MYR 1,252**。当然，需要注意的是机票价格可能会随时变动，所以要随时关注哦！



東京都

2024年4月28日至5月4日

轉機 1 次 · 12 小時 55 分鐘

MYR 1,252

光明日報

刘雯倩擅长手工缝书并自制手帐，然后通过手写文字和黏贴照片来记录生活与心情。

**SPECIAL
REPORT**

文：刘楚珊
图：蔡进强

自缝手帐记录喜悲

刘雯倩最爱剪剪贴贴

在全球迈入电子时代后，手机已成为人们用来作记录和规划行程的电子工具。虽然如此，一些人仍迷恋手写的温度，并使用手帐来记录生活点滴。

刘雯倩擅长手工缝书及自制手帐，同时以书写文字和剪贴照片的方式，把生活中的快乐和悲伤时刻记录在手帐里，并从中找到生活的动力。



刘雯倩在手帐里书写游记并贴上旅行途中拍下的照片，以记录美好的旅程。

手帐的温度

现年**27**岁的刘雯倩来自槟城，**15**岁那年，她曾向一名手作人学习手工缝书，此后，她不只缝书自用，同时也常自制手工缝书送给朋友。

「自从学会手工缝书，我便常手制自成一格的手帐，并自行设计封面，自选纸张颜色。到目前为止，我已自制**10**本手帐自用，且过去也曾多次自制手帐送给朋友表达心意。」

对她来说，自制手帐并不难，只需事前准备纸张、针线、硬卡纸、有图案的料布、穿孔工具，然后便可开始手工缝书。

在准备好材料后，她先是把一页页纸张对折成一半以制成手帐的内页，然后用工具在硬卡纸和内页上穿孔，并用针线缝合，接着再把有图案的布料贴在硬卡纸上制成封面，一本手帐就这样完成了。

过去**12**年来，手帐已成了与她形影不离的好朋友，并伴随她度过生命中的跌宕起伏。每当她一页又一页地翻阅旧手帐时，往日的回忆便再次涌上心头，而当中的快乐与悲伤情绪也再度流过心坎。

其中一些页面，黏着她出国旅游的照片，以及她手写的游记，另有一些页面，则记录了她与家人朋友聚会和享受美食的快乐时光。不管是快乐的时光，还是悲伤的日子，那都是人生的必经过程，也都同时在她的手帐里留下了痕迹。

患脑炎卧床5个月 病愈重学走路写字

在形形色色的手帐里，其中一本记录了刘雯倩过去曾病重卧床的一段日子。

「这一本手帐记录着我当时躺在病床上，无法行动自如长达**5**个月，以及我用一年时间让自己康复的日子。」

她披露，**2022**年，她被突如其来的病魔侵袭，当时，她因患上脑炎而卧床**5**个月。病重时，她一度无法用手握笔写字。

「在复健的日子里，父母一直都在我身边无微不至地照顾和鼓励我，并把我重新学习写字，重新学习用餐具进食，重新站起来，以及学习自行走路的过程拍成一张张的照片。」

语音刚落，一滴滴眼泪从她的眼角流下来，因为这本手帐再次勾起她与病魔搏斗的回忆。

当她可以重新握笔写字后，她便把自己患病直到康复的过程逐一写下，并把父母在她复健过程中拍的照片张贴在手帐里。

「在生活中，无论是开心或不开心的事，我都会写进手帐里。事隔多时，当我再次翻阅手帐时才发现，我已经熬过那段病重的日子。既然我可以渡过这一道难关，现在我又何必为生活中的一点小事而郁郁寡欢？」

跨过那一道坎，使她领悟生命真谛，心情也因此豁然开朗。

「我还记得，我病重时一度无法自行扭开病房里的风扇开关，得由清洁工人帮我开风扇。因此，我在康复后更加感恩和珍惜每一天。」

手机设定预约时间

手帐记录生活点滴



在手机普及化的时代，虽然刘雯倩也难逃大趋势的常常手机随身，但热爱纸本手帐的她却认为，即使手机为人类带来很多方便，且能协助忙碌的现代人节省时间，不过，若能以手写方式把生活点滴和人生规划记录在手帐里，更能加深记忆。

「我会依各别情况来决定使用手机或手帐作记录。如果我与某人有预约，我会使用手机记录预约日期和时间，并设定提醒功能，以免失约。」

「不过，如果是记录自己对生活的感受或是为未来所拟定的人生规划，我还是比较喜欢将之写在手帐里，因为手写方式可以加深印象，并让我得以从中自我反省及更加了解自己。」

她披露，现代人接触电子产品的时间较长，而使用手帐则是可让人们暂时放下手机，投入手写文字和剪贴照片的时光。

「有时候，我们需要抽出一些时间到山上或海边放松身心，好让自己暂时远离电子产品。这时，我们可随身携带一本手帐，并通过抒写来放松心情。」

曾有一次，她与外国人分享手帐时得知，不少西方国家的家长都不鼓励年幼孩子使用手机，并在孩子**18**岁时，才允许他们使用手机。

「这些外国人比较鼓励孩子年幼时多接触实体书籍和手帐。」

办工作坊传授手艺 圣诞节送孤儿13本

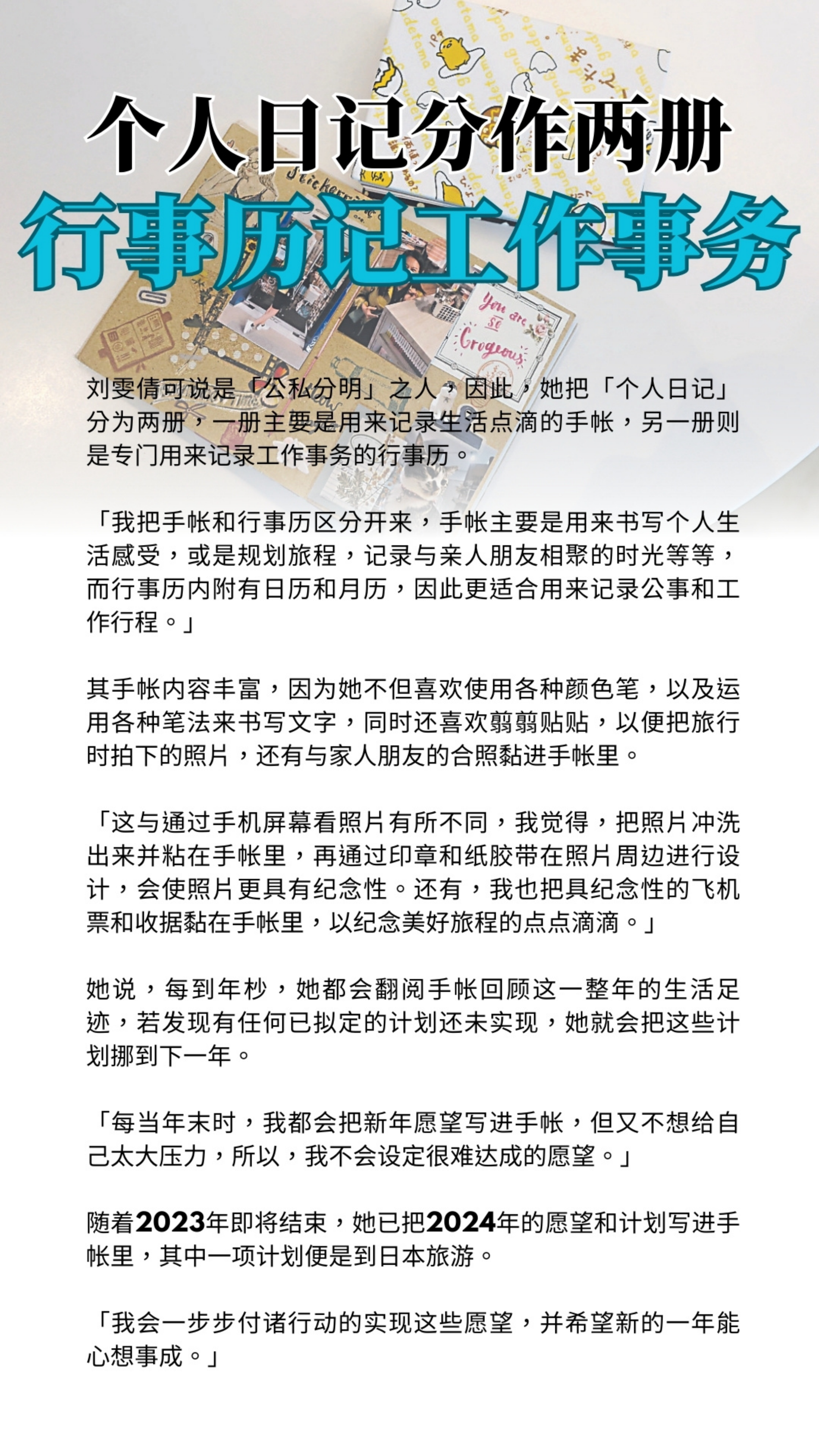
刘雯倩用针线把一页页纸张缝合起来。

过去**3**年，刘雯倩曾多次举办实体和线上手帐工作坊，并指导各阶层人士学习手工缝书和自制手帐。

「手工缝书是一项传统手艺，我希望可以把这项传统手艺传授给更多人。而且，在工作坊里，我也得以与学员互相交流，然后激发出有创意的点子，并制作出设计多样化的手帐。」

「**7**岁以上者便可学习自制手帐。过去，曾参与工作坊者包括学生，家庭主妇和工作人士，其中以上班族居多。他们多数是趁休假时，学习自制手帐来放松心情。」

她说，当人们学会自制手帐的方式后，不但可自用，同时也可送人。去年圣诞节，她便曾自制**13**本手帐为孤儿们送上圣诞祝福。



个人日记分作两册

行事历记工作事务

刘雯倩可说是「公私分明」之人，因此，她把「个人日记」分为两册，一册主要是用来记录生活点滴的手帐，另一册则是专门用来记录工作事务的行事历。

「我把手帐和行事历区分开来，手帐主要是用来书写个人生活感受，或是规划旅程，记录与亲人朋友相聚的时光等等，而行事历内附有日历和月历，因此更适合用来记录公事和工作行程。」

其手帐内容丰富，因为她不但喜欢使用各种颜色笔，以及运用各种笔法来书写文字，同时还喜欢剪剪贴贴，以便把旅行时拍下的照片，还有与家人朋友的合照黏进手帐里。

「这与通过手机屏幕看照片有所不同，我觉得，把照片冲洗出来并粘在手帐里，再通过印章和纸胶带在照片周边进行设计，会使照片更具有纪念性。还有，我也把具纪念性的飞机票和收据黏在手帐里，以纪念美好旅程的点点滴滴。」

她说，每到年杪，她都会翻阅手帐回顾这一整年的生活足迹，若发现有任何已拟定的计划还未实现，她就会把这些计划挪到下一年。

「每当年末时，我都会把新年愿望写进手帐，但又不想给自己太大压力，所以，我不会设定很难达成的愿望。」

随着**2023**年即将结束，她已把**2024**年的愿望和计划写进手帐里，其中一项计划便是到日本旅游。

「我会一步步付诸行动的来实现这些愿望，并希望新的一年能心想事成。」

Do Follow



刘雯倩认为，把照片冲洗出来并粘在手帐里，再通过印章和纸胶带在照片周边进行设计，会使照片更具纪念性。

每一本自制手帐都是刘雯倩的心血，她通过手写文字和黏贴照片，把生活中的快乐与悲伤都记录下来。

Do Follow



**SPECIAL
REPORT**

文：刘忠万
图：受访者提供

从洗碗到歌手梦 片山凉太 喜登金马舞台

他一身俊俏西装在台湾的金马奖舞台，心情兴奋且轻松，献唱他为《富都青年》而作的主题曲《一路以来》，歌人融入歌曲里面。这是本地年轻音乐创作人片山凉太首次参与电影主题曲的制作和演唱，不想竟入围重量级的台湾金马奖「最佳原创电影歌曲」，让他觉得那几个月参与电影《富都青年》的付出都值得了。经过很多不同的职场转换，**27**岁才出道的他，可说是比其他人慢了不少，但却让他扎根基础，一步步走近梦想的殿堂。

2018年出道的片山凉太，他于**2020**年一月荣获**AIM**中文音乐颁奖礼的最佳作曲以及最佳编曲的两个奖项。而在新冠疫情笼罩的**2021**年，则凭着同名创作专辑《**Ryota**片山凉太》，成功夺下**FMA**年度**10**大专辑奖。

《富都青年》导演王礼霖于疫情之前就邀请凉太为电影做音乐。凉太说，导演是因为《逃啊逃啊》这首歌，才开始认识他，十分欣赏他的才华。然而不巧的是，不久之后，全球爆发新冠疫情，导致电影被拖延至**2022**才开拍。

「导演把剧本拿给我看的时候，电影里两兄弟的故事感动了我，慢慢地我脑海里冒出了《一路以来》这首曲子。」

「我想要用声音和钢琴这种最纯的演唱方式，来带出两兄弟互相扶持的情感，同时也帮戏中聋哑的阿邦说话。」凉太说。

《富都青年》是由入围第**60**届金马奖最佳新导演的王礼霖执导，影后李心洁首度出任监制之作，新任金马影帝吴慷仁及马来西亚演员陈泽耀主演，此前获得金马创投两项首奖，还有多项国际奖项，包括第**25**届乌迪内远东电影节观众票选金桑奖、黑龙影评奖和新导演奖，以及第**22**届纽约亚洲电影节最佳剧情片等。

现年**32**岁的片山凉太是马日混血儿，以日本名字闯荡大马中文乐坛，相当罕见。他自四岁开始跟随家人来到马来西亚生活，在少用日语的环境之下，原本日语流利的他渐渐忘了如何讲日语。他自小就很喜欢音乐，念小学时就要求奶奶给他买吉他。到了中学、大学时期，也分别和不同的朋友圈组过乐团，参加过不少音乐比赛。毕业后他只身一人到澳洲生活了两年，期间还制作了自己的英文迷你专辑《**Hillarys**》。

他认为梦想固然很重要，但也不能不顾念现实，没能力喂饱肚子的时候，梦想就不值钱了。

澳洲回来以后，为了饱肚，凉太在朋友介绍下入行地产经纪，学习到从前不曾接触过的，尤其在沟通方面也变得更加的勇敢。

「我不后悔投入这个行业，因为它让我学到很多，长大了不少。只是在某个时间段我突然醒来，想做自己当初最爱的音乐，怕再不做老了以后会后悔。」



在澳洲的那两年低潮期，因为无法在梦想和现实中取得平衡，让凉太一度怀疑自己的价值。



努力了这些年，终于有人看见片山凉太这名优秀的歌手。

低潮期成前进养分 出道刚刚好

「我最低潮的时候，应该是在澳洲的那两年吧。当时我在澳洲餐厅做洗碗工，期间也有继续制作自己的**EP**。那时候英语不怎么好，与人沟通出现问题，无法从事音乐相关的工作，整个人相当消沉。」

「每每我在厨房洗碗的时候，这个想法就会涌出来，越想越疲惫，可是又不知道该如何是好。」

那个时候的凉太甚感无助。但他说，如今看回去经历过的那段低潮期，是值得的。好的不好的，都成了他前进的养分。

现在的他偶尔也会陷入瓶颈，但他的抗压力比过去要强很多。正因为有了过去种种的经历，让他在踏进音乐之路时，更加的沉稳和坚持。

「如果我在更年轻的时候入行，可能我会因为太稚嫩和心态的不成熟，最终半途而废。所以我觉得自己出道的年纪，是最好的。」



電影《富都青年》主題曲

一路以來

Kyoto 片山涼太



为电影配乐

导演给予充分信任

为《一路以来》写词，凉太找来了好朋友黄淑惠帮忙。当时好友的状态跟电影的意境有点相似，就是生活上发生了不是很开心的事情，所以凉太当下觉得找对人了。这首歌曲陈述得直白，主要回归于听众对于当下的心情是如何的。

「这首歌是当你很孤单的时候，可以慰藉你。其实曾经想过，要不要放进贝斯，让整首歌曲更加淋漓尽致。但后来还是选择了保留纯钢琴的纯爱风格。」他说。

除了电影主题曲，他也参与电影配乐。导演给予他充分的自由和信任。配乐方面他注入了类似伊斯兰教宣礼（**Azan**）声，选择了比较相近的乐器和声音替代。

「我也采用大量马来传统乐器甘美兰（**Gamelan**），就很道地马来西亚的感觉。这个乐器虽然源自于印尼，但是在马来西亚也很常见。完成作品以后，导演很喜欢。」



凉太认为专辑是歌手的名片，可让外界认识他们的音乐风格，还有歌手本身的灵魂。

自荐参与幕后工作 学会新技能

除了参与音乐部分，凉太也向导演要求，能否参与电影的幕后制作？虽然看了剧本也知道剧情，但他仍旧觉得，可以全程参与拍摄工作，这对他的音乐灵感会有更大的帮助。

「导演答应了，让我当第三副导，他们拍到哪儿，我就跟到那。」他开心地说。

「王导演是第一次执导电影，我也是第一次参与电影的音乐制作，我们两个都是新人，碰撞出不少火花。」

凉太说，副导的工作基本上是参与所有幕后的制作，包山包海。他举个例子，为了了解囚犯角色在监狱是穿怎样的衣服，什么样的鞋子，还有手铐必须准备什么类型等等，他必须和监狱官员沟通。

除此之外，他也必须安排妥当临演，确保电影拍摄顺利。倘若在拍摄现场出现人龙问题，就必须疏散人群，以免影响电影的拍摄进程。

入围台湾第**60**届金马奖不同奖项的《富都青年》的台前幕后，前排左起为邓金煌、吴慷仁、王礼霖、陈泽耀、片山凉太。（金马执委会提供）



付出没白费 凭《富都青年》战金马

一路来的付出并没有白费，凉太凭着《富都青年》这部电影，入围第**60**届金马奖最佳原创电影歌曲。虽然电影的背景是在马来西亚，但是优秀的作品不会被埋没，能够站上如此有份量的舞台肯定是很开心的。

入围最佳原创电影歌曲的歌手都有机会在颁奖典礼上演唱，凉太自也不列外。

「彩排那一刻非常紧张。看着舞台前面的椅子上面写着影视业大咖如李安、张艾嘉等人的名字，呼吸都会变得比较急促。我竟然要表演给重量级前辈看！」

「但是在正式表演那天，我却是松了一口气。我只知道要全力以赴做好当下的表演，给出百分之百的表现。现在回想起来，真的很幸运可以站在这个舞台，向前辈介绍我自己。这些都是梦寐以求的，想回来还真的有点疯狂。」他难掩兴奋的说。



第一次制作电影主题曲就成功入围金马奖，让凉太（后排右）觉得非常不可思议，虽然最终没能获奖，却已让他开心许久。

把作品做好做满 终遇知音人

凉太认为，好的歌曲终将被发现，所以一定要真诚对待自己的作品。「好比我入围了金马过后，不认识我的听众就会去搜索我过往的作品。靠流量来支撑梦想是非常辛苦的事情，最重要做好做满，就无悔了。」

接下来的日子，凉太依旧专注在音乐事业，并开始筹备第二张专辑。但现在的乐坛状况，与其出专辑，更多的歌手选择发单曲来维持热度。

「我觉得专辑是一个歌手的名片，让外界认识我们，推荐自己。」他说。

「单曲是独立个体，但专辑的歌曲却是有连贯性的，像是在诉说一个完整的故事。我知道现在唱片专辑已退流行了，但我还是会继续做下去的。」



**SPECIAL
REPORT**

文：刘忠万
图：受访者提供

造型师黄菊清 为《富都青年》 半夜做田野调查

50岁黄菊清是大马影视业的资深造型师，**28年**的工作经验让她荣登行业里最优秀人才之位。近期入围台湾金马奖多项重量级奖项的《富都青年》和《五月雪》，演员造型均由黄菊清团队负责。出生家境不错的她，刚入行时妈妈甚至怀疑她能在影视业待多久。她靠着对于工作的热情和喜爱，一直坚持到现在。

许多人对于电影造型师的概念，是风光无限并走在潮流尖端……错了！黄菊清说这份工作其实涉及到很多考古，需要从网上或从坊间收集各种资料和做各种考察，这份工作甚至全年无休。



黄菊清（第二排左四）和所有《富都青年》人员合照。

留着利索短发且有一身刺青的黄菊清，看似放荡不羁，但她对待工作的态度比任何人都要认真。刚接到《富都青年》剧本的时候，有好几个深夜她一人来到吉隆坡富都巴刹观察当地劳工。由于《富都青年》的故事背景就在那儿，所以黄菊清必须清楚当地人的穿着打扮，方能为电影的人物造型下功夫。

「富都的外劳们半夜两点开始上货，凌晨五点准备开档。所以在电影里头，我必须要让角色们都可以融入这个故事背景里面。最困难的地方，就是如何让电影里的角色融入背景里面而且不会突兀。」黄菊清说。

导演王礼霖在开拍前两三个月联系了黄菊清，要求她为演员做造型。所谓的造型，范围非常广泛，包括了服装、发型、妆容等等。她的团队约有八个人，他们首先要做的是读剧本，了解剧情走向，然后跟著角色的性格来决定他们演出时的著装。

「好比戏里的阿邦，在家他是个爱干净的人，但在外工作因环境的问题，总是油头垢面的。我必须区分他在家时候的模样，和在外工作时候的造型。他在戏里是个聋哑人，性格内向。内向的人不喜欢太高调的颜色，所以他出镜时候的服装以素色为主。」

「相反的，阿迪脾气比较暴躁且很冲，所以我为他的发型染了比较鲜艳的颜色，造型比起阿邦鲜明许多。」黄菊清如此解说她为人物塑造的形象。



黄菊清的团队为《富都青年》吴慷仁做造型。

写实电影造型最难

这部电影讲述劳工的生活，所以演员由头到尾都以素颜上镜。为了这部电影，刚荣获金马奖最佳男主角奖的吴慷仁在开拍前后在现场都是赤裸上身，以把皮肤晒黑，非常专业。

「他甚至为了更融入剧情，在富都地区打工将近一个月，跟老板学习杀鸡，换来电影里的那三秒钟。」

「拍摄期间他也有节食，让自己看起来比较清瘦一点。他很厉害，而且性格很好，对于演出表现要求非常高。」吴慷仁的敬业态度，她激赏。

在为演员试好服装以后，黄菊清开始要对衣服下功夫。劳工的衣服多显是老旧、褪色且有些破烂的。她和团队必须花费许多时间来磨戏服，或是漂染，打造出被穿了很久，甚至连领子都歪掉的模样。

「那种天马行空的剧情，做造型并不难，因为我们可以靠想像来塑造。为写实电影造型最难，要留意许多细节。比如角色长期搬运货物，手上长茧是难免的，还有满满污垢的指甲，这些在电影里都要被展示出来才逼真。」

在拍摄前后，黄菊清和导演会密切开会，了解彼此的进展。由此可见，一部一两个小时的电影，幕后花费的心力和时间，是我们看不见且难以想像的，印证了「台上一分钟，台下十年功」这句话。



入行多年，黄菊清（右）不讳言偶会犯错，但她说只要不重复错误就行。

为免出错不耻下问

2022年底，《五月雪》导演张吉安联系上黄菊清，要求她为电影做造型设计。刚拿到剧本的时候，她看得一头雾水。由于这部电影较有深度，黄菊清看了很多遍仍看不明白。只得拨电给导演，导演便耐心地向她解释电影的每个场景。

「这部电影涉及两个不同的年代，**1969**年和**2018**年，时间横跨了**50**年，所以服装呈现我就专注这两个年代。」

黄菊清本身有一些关于马来西亚历史的书籍，她就从这些书籍了解从前人们的穿着。「比如那些卖报纸的、卖云吞面的，他们的装扮是怎样的？很多东西并没有现成的答案，而造型师的工作就是不断地做功课，而且必须要不耻下问，才能够把工作做到最好。」

注意细节啥都讲究

黄菊清和《五月雪》导演张吉安商讨拍摄细节。

《五月雪》里的万芳是一名娘惹，身著优雅的哥峇雅，黄菊清的工作，是到处定制四套不同设计的哥峇雅。布料上的花纹，还有演员的发型、鞋子设计都非常讲究。

「这些峇迪和哥巴雅文化，其实是源自于印度，印度商人把它们带进印尼，再由印尼传到马来西亚。很多人不晓得这段历史，我也是因工作的缘故才知道。」

「许多细节必须要注意，而且要跟娘惹前辈沟通。哪怕是服装上的小别针，它别的方式、位置都有所不同，这些不能忽略，不然会给人很奇怪的感觉。」多年的历练让黄菊清对细节非常关注。

电影里头有一个角色需要化上戏曲妆，由另一个资深的戏曲演员负责。黄菊清从她身上学到了很多。

「导演吉安本身对戏曲也非常了解，他甚至会化戏曲的妆，很厉害！」



观察参考 让作品更有说服力

幕前幕后的用心，让《富都青年》上映后获得广大的回响。

毕业于法国巴黎设计学院的黄菊清，在回马后的第一件事是跟母亲要了一些钱开设服饰店。但那时候太年轻，不懂得如何经营生意，很快的便关门大吉。后来她尝试了不同领域工作，最终在化妆领域找到了乐趣，便停下寻寻觅觅的脚步。

「入行时包山包海，什么都要做，不简单。所以我想奉劝那些想入行的年轻人，造型行业不能让你大富大贵，而且必须要十分喜欢这份工作，才能长久做下去。」

当时她的母亲并不看好她可以在如此艰辛的行业生存，她竟一干便干了**28**年。从一个打工小妹，到后来组织团队，一切来得不易。

黄菊清自我要求非常高，她喜欢尝试不同的影视，通过和不同制作团队合作，来提升自己的专业。造型师不仅要懂得创新，也必须用很多时间做功课，参考过去的著装造型，才能让作品更有说服力。



黄菊清和吴慷仁在戏外交流。

Do Follow



有个梦想 为歌舞片做造型

每份工作都会遇上不顺心的时候，也难免会犯错，黄菊清也不例外。她回忆起好几年前，在一部电影上的疏忽。

「那个角色是**80**年代的老师。我们为对方准备好了所有服装，甚至男性的裤带。但是演员出镜的时候，用的却是自己的裤带，还要是爱马仕品牌的。」

「电影开播时，我看到镜头对著演员放大并拉近，当看到爱马仕裤带时我整个人崩溃。那时候哭了好几天，这是我和团队的疏忽，才造成这样的失误。」黄菊清也从这个失误汲取教训，不断提升自己，变得更专业。

她喜欢音乐和舞蹈，甚至有个梦想——有朝一日为歌舞片做造型。她还和好友一起写了剧本。但拍歌舞剧的经费不低，所以马来西亚鲜有这样的影视作品。

A portrait of Karen Mok with blonde hair, looking down, wearing a silver chain necklace. The background is dark with colorful paint splashes at the bottom.

**SPECIAL
REPORT**

音乐旅程13年
Karen

文：小丽莎
图：受访者提供

龚柯允

期待全广东EP的来临

来自马来西亚的天籁歌手 **Karen**龚柯允，即将在明年推出一张充满广东音乐风采的全新**EP**。这张专辑见证了她在香港音乐领域的独特旅程，**光明Channel**深入采访，全方位揭开她过去**13**年的音乐心路历程、回归家乡的旅程以及与粉丝共度的特别圣诞计划。

让我们一同期待这张充满音乐魔力的专辑。



起点与转折 从马来语歌曲起步

Karen的求学时期在马来西亚纳闽度过，虽是华裔，但初入乐坛时却选择了以马来语演唱，成为少数推出马来语专辑的华裔歌手之一。直到**2006**年推出歌曲《**Cinta Hello Kitty**》（热爱**Hello Kitty**），她才真正迈入音乐事业巅峰。

2007年**7月17**日，**Karen**成为马来西亚首位在网上开办演唱会的歌手之一。同年**9**月，她推出了她的第一张华语专辑，更改了艺名，名为龚柯允。

DON'T WANNA MOVE

Karen Kong
feat. Ash Lu

梦想与实现 新曲见证香港成长



香港，这座充满活力的城市，见证了 **Karen** 在音乐道路上的 **13** 年心路历程。今年**11月1日**，她和马来西亚新星 **Ash** 卢信宥推出全新单曲《**Don't Wanna Move**》，深刻反映了她在这个城市的成长和挣扎，而即将推出的首张粤语专辑，更将成为她音乐旅程的新里程碑。

在采访中，**Karen** 表达了对即将推出的全广东**EP** 的兴奋和期待：「等了**13**年，终于能够实现我的初衷。很多人问我为什么近期才见到我活跃，中间发生了什么事？这一张**EP** 将解答大家的迷思，纪录我在香港音乐旅程中的心路历程。」

这张 **EP** 对 **Karen** 来说不仅仅是音乐的呈现，更是她个人经历的写照。她坦言，来香港的初衷是因为反叛，当时接到旧公司的邀约，准备在香港出一张广东专辑，但却在制作快完成时遇到了困难。「**公司要我离开香港，我当时表达了想完成才走的意愿，可是公司有自己的立场，硬要我离开。我觉得自己的声音没有被尊重，于是我很生气，买了单程飞机票，丢了旧电话卡，搬出公司住宿，一个人躲在香港。**」

这段困难时期成就了今天的 **Karen**，她回顾当时的选择，坦言自己当时年轻而任性，对旧公司老板感到抱歉。在香港从零开始，她决心坚持做自己喜欢的事情，即使没有人认同，也要走自己的路。

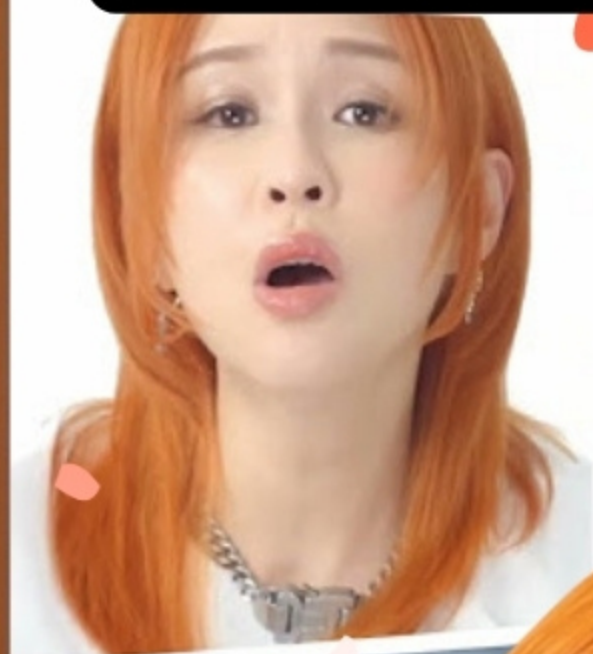
绝市开场之作

与JNYBeatz、Ash合作

Don't Wanna Move



“我的新单曲《**Don't Wanna Move**》是我**EP**的第一步曲，跟**2022**年**Cash**最多作品演出奖作曲家得奖者**JNYBeatz**合写的一首歌，也找来了在香港刚开始发展的马来西亚艺人**Ash**卢信宥合作**rap**和编舞的部分。



我希望透过这一张**EP**，在这个黑暗的世代中，用我的经历给大家光，在绝望中也有希望。



”

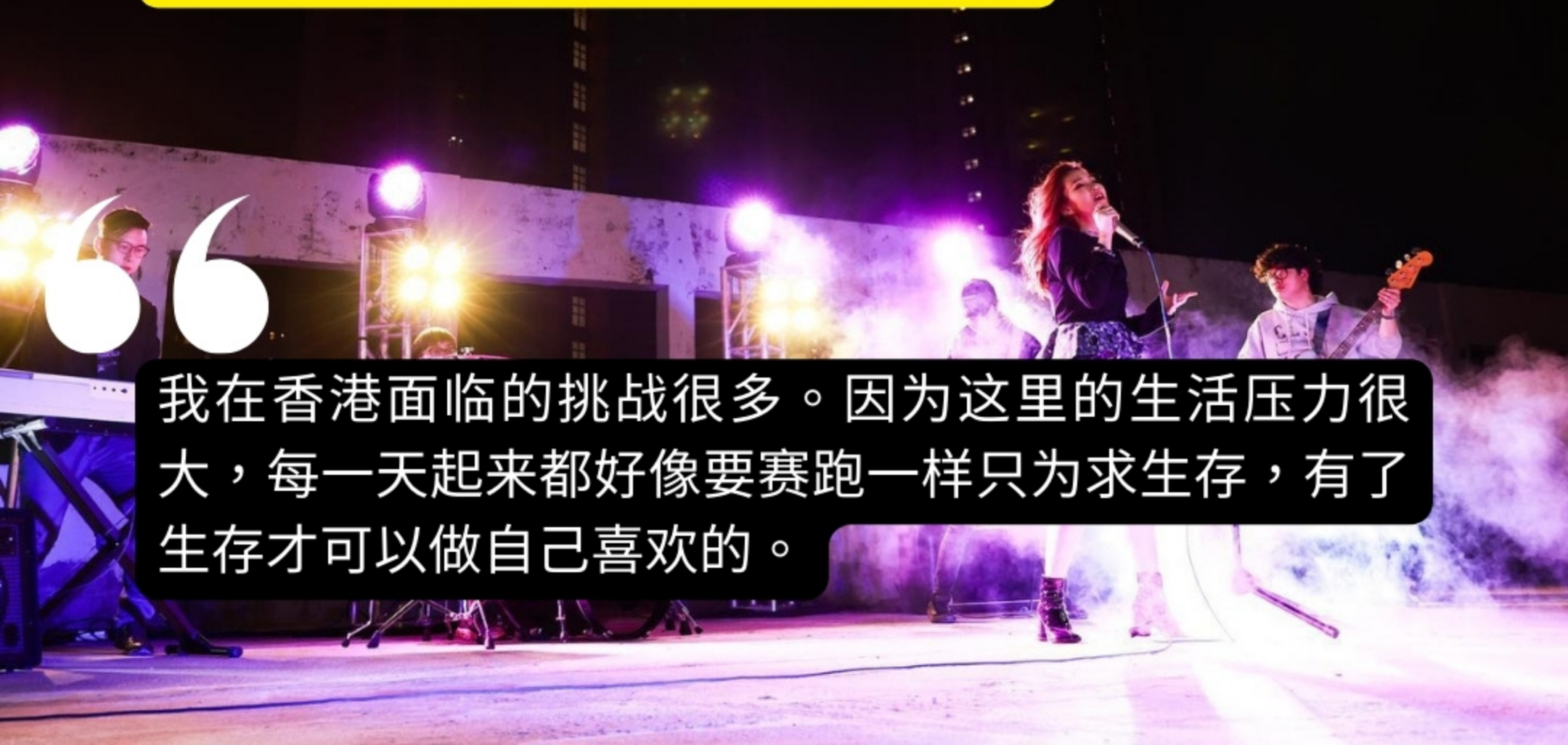


香港音乐旅程

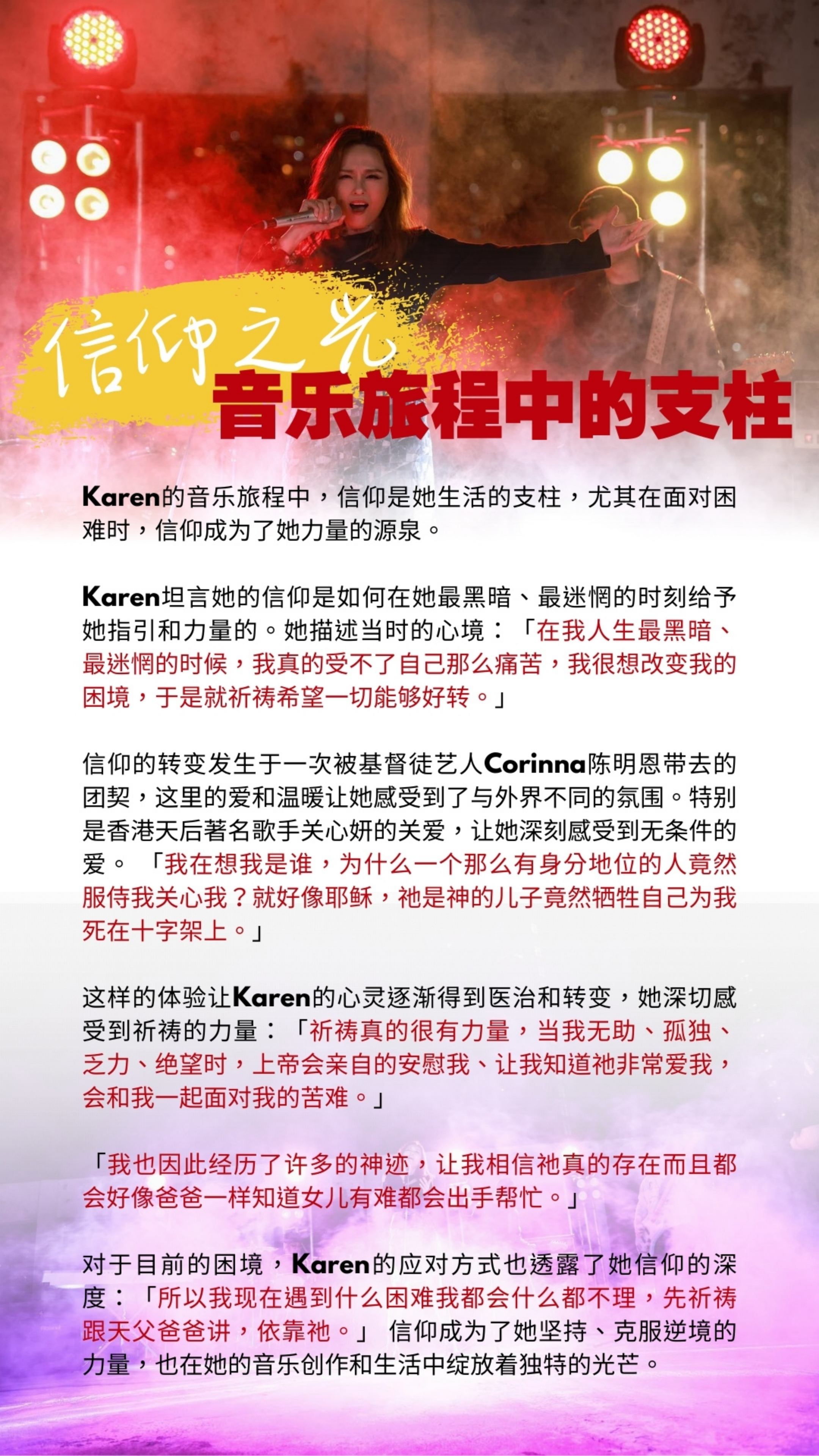
从挑战到希望的转变

在香港的生活，**Karen** 面临了众多挑战。城市的高生活压力让她不得不兼顾多个职业，包括文职、**YouTuber**、生意和教唱歌等，以维持生计。「刚开始因为跟预期的不一样，日子非常艰难也一直不开心。心灵健康因为很多的不适应而受很大的影响。」所幸，在疫情时期，她因为心灵开始健康了而变得更加活跃，参加了《全民造星**3**》，成为了**2**部电影的女主角，并推出了多首新歌。

虽然成功之路仍有一段距离，但**Karen** 看到了继续努力做音乐的希望：「我希望透过这一张**EP**，在这个黑暗的世代中用我的经历给大家光，在绝望中也有希望。我也希望透过音乐用我的生命影响生命。」她期待这张**EP** 能够成为她音乐旅程中的一个转折点，为更多人带来鼓舞和勇气。



我在香港面临的挑战很多。因为这里的生活压力很大，每一天起来都好像要赛跑一样只为求生存，有了生存才可以做自己喜欢的。



信仰之光

音乐旅程中的支柱

Karen的音乐旅程中，信仰是她生活的支柱，尤其在面对困难时，信仰成为了她力量的源泉。

Karen坦言她的信仰是如何在她最黑暗、最迷惘的时刻给予她指引和力量的。她描述当时的心境：「在我人生最黑暗、最迷惘的时候，我真的受不了自己那么痛苦，我很想改变我的困境，于是就祈祷希望一切能够好转。」

信仰的转变发生于一次被基督徒艺人**Corinna**陈明恩带去的团契，这里的爱和温暖让她感受到了与外界不同的氛围。特别是香港天后著名歌手关心妍的关爱，让她深刻感受到无条件的爱。「我在想我是谁，为什么一个那么有身分地位的人竟然服侍我关心我？就好像耶稣，祂是神的儿子竟然牺牲自己为我死在十字架上。」

这样的体验让**Karen**的心灵逐渐得到医治和转变，她深切感受到祈祷的力量：「祈祷真的很有力量，当我无助、孤独、乏力、绝望时，上帝会亲自的安慰我、让我知道祂非常爱我，会和我一起面对我的苦难。」

「我也因此经历了许多神迹，让我相信祂真的存在而且都会好像爸爸一样知道女儿有难都会出手帮忙。」

对于目前的困境，**Karen**的应对方式也透露了她信仰的深度：「所以我现在遇到什么困难我都会什么都不理，先祈祷跟天父爸爸讲，依靠祂。」信仰成为了她坚持、克服逆境的力量，也在她的音乐创作和生活中绽放着独特的光芒。



今年，**Karen** 音乐之旅的一站是回到了她的家乡纳闽并造访吉隆坡，这次回乡不仅是与家人相聚，还与她最新歌曲的宣传息息相关。

在采访中，**Karen**分享了这趟回马的充实经历：「这一次短短的一个礼拜回马行程非常充实和一次过满足很多愿望。首先回去家乡纳闽岛帮助我的母校纳闽启文小学筹款建新的设施给未来的主人翁，之后也跟我父母一起去吉隆坡和姊姊弟弟姪儿们见面和宣传我的新歌《**Don't Wanna Move**》。」

这趟回乡之旅不仅让 **Karen** 与家人团聚，还深刻参与了慈善事业，为母校筹措资金建设新的教育设施，为未来的学子创造更好的学习环境。

而在吉隆坡，**Karen**不仅宣传新歌，更品尝了她一直怀念的马来西亚美食，充分感受了家乡的热情和文化。





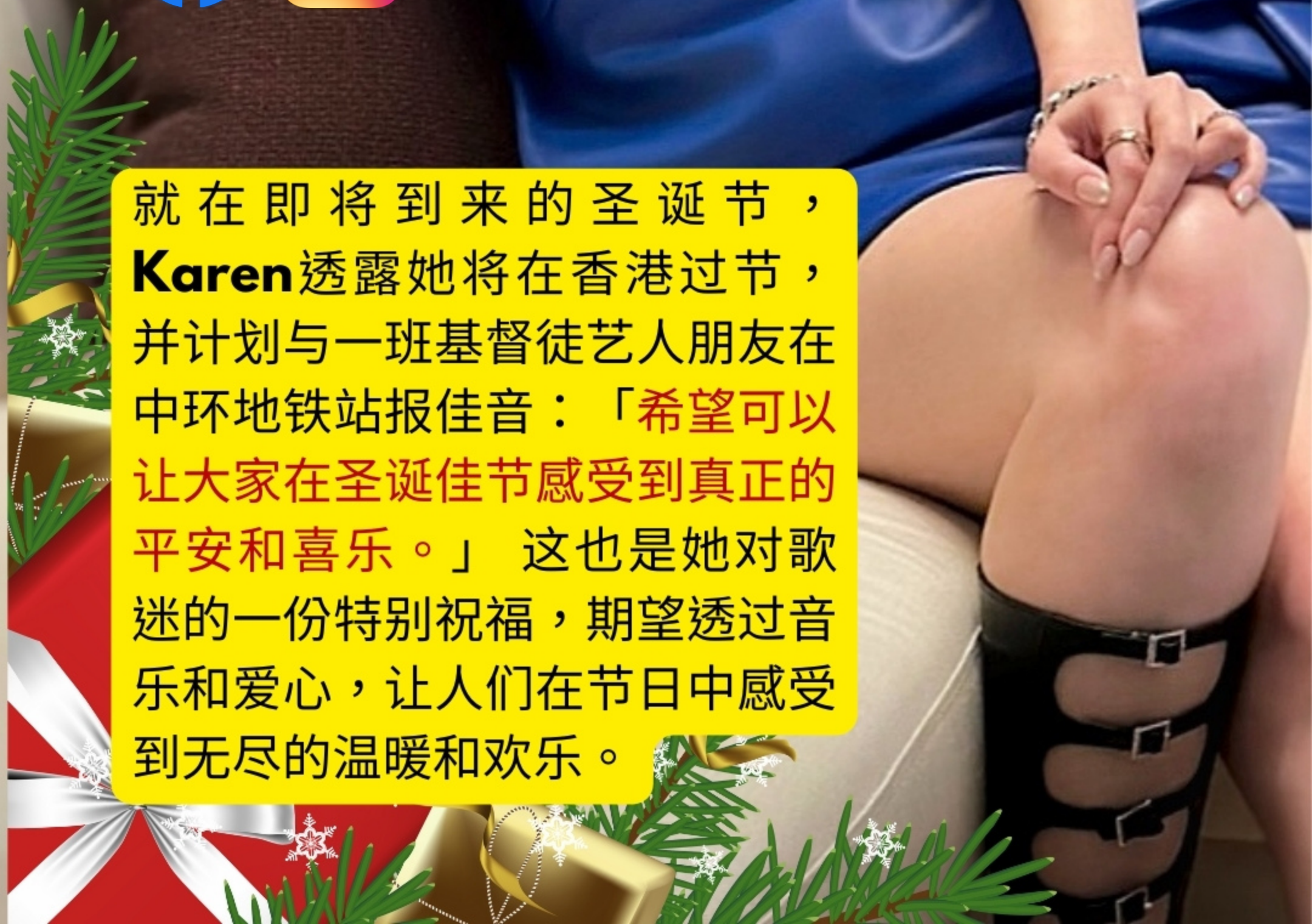
圣诞的温馨时刻 中环报佳音传递平安



Do Follow



就在即将到来的圣诞节，**Karen**透露她将在香港过节，并计划与一班基督徒艺人朋友在中环地铁站报佳音：「希望大家在圣诞佳节感受到真正的平安和喜乐。」这也是她对歌迷的一份特别祝福，期望透过音乐和爱心，让人们在节日中感受到无尽的温暖和欢乐。



Jennie与宠物互动 这个圣诞好慵懒！

Jacquemus 2023 假期系列大片「**GUIRLANDE**」由 **BLACKPINK**成员**Jennie**演绎，呈现浓厚圣诞气息。片中**Jennie**在舒适的卧室中与多个可爱宠物互动，展示品牌新品，包括连身洋装、毛衣、毛呢细节的包袋等。该系列现已上架**Jacquemus**官网。



JACQUEMUS



JACQUEMUS



JACQUEMUS



JACQUEMUS



JACQUEMUS



JACQUEMUS

打造完美的圣诞歌单

光明Channel 推荐 5 首经典歌曲

文：小丽莎

随着圣诞节的临近，聚会的气氛也越来越浓厚。在这个特殊的日子裡，如果播放一些应景的歌曲，将会让气氛更加热烈欢乐！光明Channel 为您推荐了 5 首适合重复播放的圣诞歌曲，建议全部收录到播放清单中，一直听到**2024**年！



光明日報

圣诞歌推荐 1

Jingle Bell Rock



最受欢迎的圣诞歌曲之一



鲍比·赫尔姆斯（**Bobby Helms**）的《**Jingle Bell Rock**》的故事

随着圣诞节的临近，收音机和购物中心的扬声器中传出熟悉的《**Jingle Bell Rock**》（铃儿响叮当摇滚）曲调。

但这首将摇滚乐与节日欢乐无缝融合的朗朗上口的曲调是如何成为圣诞音乐播放列表的主要内容的呢？

多年来，它一直深受美国听众的喜爱，近年来，它已经深入英国和欧洲的耳朵，这主要归功于它在各种电视节目和电影中的使用，以及它出现在流行的 **Spotify** 播放列表中。

《**Jingle Bell Rock**》的故事可以追溯到 **1957** 年，当时乡村音乐歌手鲍比·赫尔姆斯 (**Bobby Helms**) 有机会录制一首新的圣诞歌曲。尽管赫尔姆斯最初对将新兴的摇滚乐与圣诞节的传统声音混合在一起持保留态度，但他很快就受到了影响，当年 **10** 月由 **Decca Records** 发行的单曲很快成为深受喜爱的经典之作。

多年来，《**Jingle Bell Rock**》已被众多艺术家翻唱，进一步巩固了其作为圣诞最爱的地位。

Who was Bobby Helms?

鲍比·赫尔姆斯是谁？



1957 年，鲍比·赫尔姆斯。

鲍比·赫尔姆斯是一位美国乡村歌手。**1933** 年 **8 月 15** 日，他出生于印第安纳州布卢明顿，原名罗伯特·李·赫尔姆斯 (**Robert Lee Helms**)，出身于音乐世家，与哥哥以赫尔姆斯兄弟 (**The Helms Brothers**) 的身份开始了他的表演生涯，之后开始了成功的独唱生涯。

赫尔姆斯于**1956**年与**Decca**唱片公司签约，并凭借他的第一首单曲《**Fraulein**》获得成功，该单曲在乡村音乐排行榜上排名第一，并进入公告牌商店排行榜前**40**名。他随后发行的专辑《**My Special Angel**》也在乡村音乐排行榜上名列前茅，并进入公告牌流行音乐排行榜前十名。

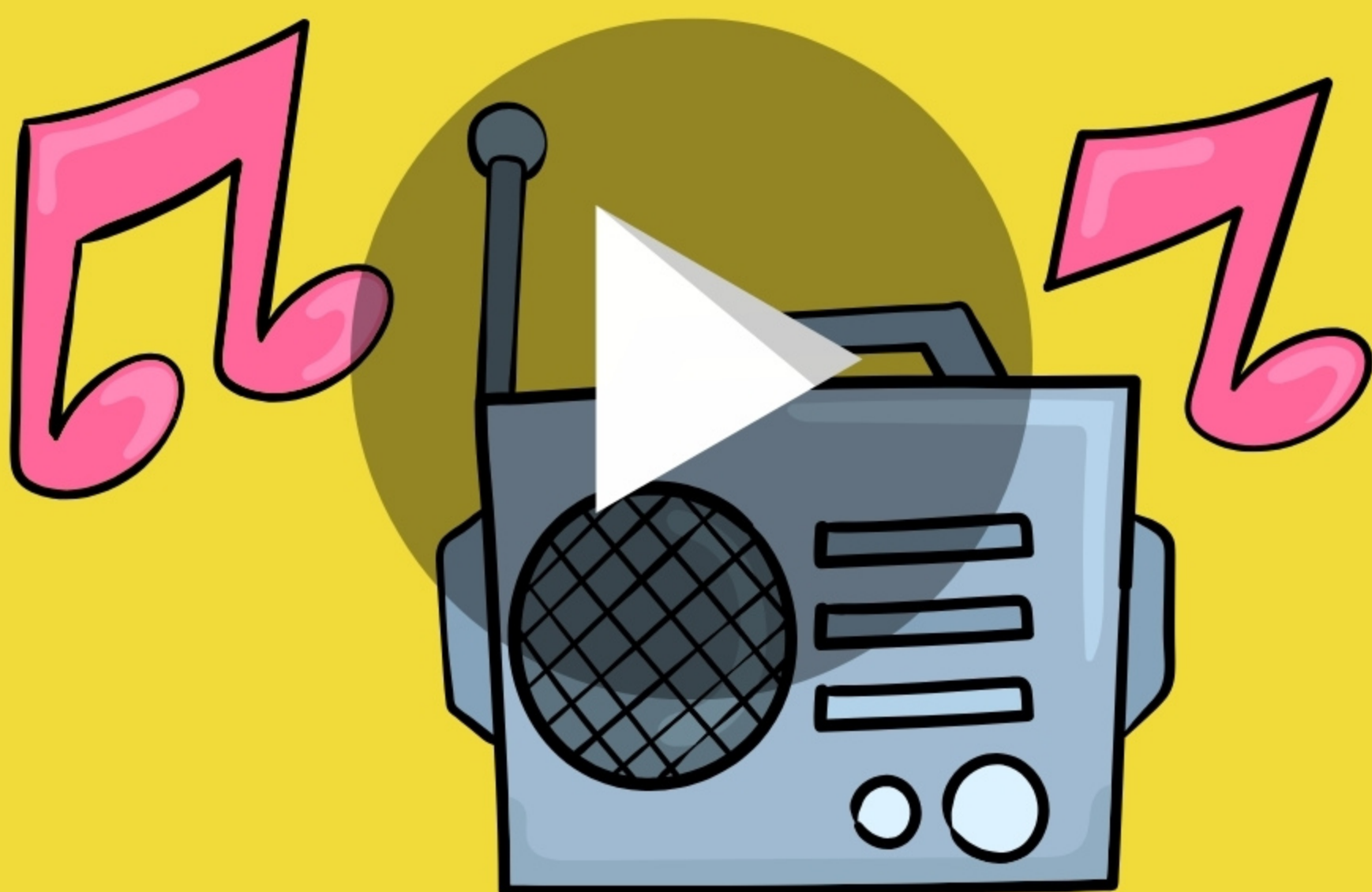
保罗·科恩 (**Paul Cohen**) 制作的《**Jingle Bell Rock**》于**1957** 年深秋发行，成为热门歌曲和圣诞经典，连续几年重新出现在排行榜上，并获得金唱片地位。

赫尔姆斯持续巡演和录制了三十年的唱片，他对这一流派的贡献得到了乡村摇滚名人堂的认可。

他患有多种健康问题，包括肺气肿、哮喘、糖尿病和胃病，并在印第安纳州马丁斯维尔附近度过了晚年。

鲍比·赫尔姆斯 (**Bobby Helms**) 于 **1997** 年 **6 月 19** 日因肺气肿并发症去世。

《**Jingle Bell Rock**》的作者是谁？
鲍比·赫尔姆斯 (**Bobby Helms**) 是如何
录制这首歌曲的？



《**Jingle Bell Rock**》由约瑟夫·卡尔顿·比尔 (**Joseph Carleton Beal**) 和詹姆斯·罗斯·布斯 (**James Ross Boothe**) 创作，这两位美国词曲作者在这首歌发行之前并不广为人知。

这首歌由 **Bobby Helms** 于 **1957** 年首次录制，当时摇滚乐开始流行。

据说，赫尔姆斯最初对录制《**Jingle Bell Rock**》犹豫不决，因为他主要是一位乡村歌手，而这首歌具有明显的摇滚氛围，这与他一贯的风格背道而驰。

然而，他的唱片公司 **Decca Records** 说服了他尝试一下。吉他手汉克·加兰 (**Hank Garland**) 为这首歌贡献了独特的吉他连复段，有助于将乡村和摇滚风格融合在一起。

录音取得了成功，《**Jingle Bell Rock**》很快就成为热门歌曲，成为圣诞经典。

《Jingle Bell Rock》自发布以来表现优异，在美国多次登上排行榜。原版由**Bobby Helms**于**1957**年发行，成为热门歌曲。此后每个圣诞节期间备受欢迎。尽管多年来有许多艺术家演绎过这首歌，但**1957**年版本最著名和最受欢迎。虽然在英国发行时未进入前**40**名，但自流媒体时代以来，它经常重新进入排行榜，在美国仍然非常流行。

还有谁录制过《Jingle Bell Rock》？



aespa 以全新的方式演绎了代表全球圣诞颂歌的《Jingle Bell Rock》。他们在简约的曲目中融入了强烈的**808**贝斯和机智的乐器声，再加上成员们独特的说唱和演唱，展现了与原曲别具魅力的嘻哈风格。



听 aespa 歌过圣诞节！

@aespa



圣诞歌推荐 2

最夯圣诞神曲

圣诞节即将来临，不少经典圣诞歌《Jingle Bell Rock》、《White Christmas》等都已经慢慢的在各商场响起，但是总有一首歌曲是不可或缺的，那就是玛丽亚凯莉的《All I Want For Christmas Is You》

《**All I Want For Christmas Is You**》（你是我最想要的圣诞礼物）这首歌诞生于**1994**年，当时并不是圣诞节，可是玛丽亚凯莉这位天后为了唤起那股圣诞气息，在录音室里布置了一番，搞得满屋都是圣诞氛围。这首歌融合了经典圣诞曲和爱情元素，成为每年**12**月最热门的神曲。

这首歌不仅是玛丽亚凯莉的代表作之一，每到年底她都会公开表演消息，向全世界宣告即将到来的最美好的节日。对于她的铁杆粉丝来说，这是年度最令人期待的盛事。有网友问说，啥时候才能不再听到这首歌？答案只能是：「世界末日吧！」

2019年**11**月底，《**All I Want For Christmas Is You**》更获得金氏世界纪录认证，玛丽亚凯莉也即将发布《**Mariah Carey Is Christmas!**》纪录片。

说这首《**All I Want For Christmas Is You**》是最夯圣诞神曲一点都不为过！**28**年来逢**12**月皆登排行榜，她靠此曲每年净版税已赚千万，成**20**世纪最畅销单曲第**19**名，更获得**3**项健力士世界纪录。这个圣诞节就随着这首歌无限循环吧！



玛丽亚凯莉在短短**15**分钟内与作曲家**Walter Afanasieff**完成了《**All I Want For Christmas Is You**》的填词、谱曲和编曲，这使得他们从此不再为温饱发愁。凯莉表示，她一直热爱圣诞节，因此在创作这首歌时，灵感涌现，迅速完成。

然而，她坦言从未想过这首歌会成为生命中如此重要的一部分，感谢大家对这首歌的喜爱。尽管凯莉唱过许多圣诞歌曲，但《**All I Want For Christmas Is You**》一直是最受欢迎的。去年，凯莉向美国专利和商标局提出了「**圣诞女王**」等商标注册申请，引起了其他被冠以「**圣诞女王**」头衔的歌手的不满，申请最终被拒绝。



@Mattel

圣诞造型专属芭比

\$75 美元买下 **Mariah Carey**

美国玩具品牌 **Mattel** 与天后玛丽亚凯莉联手，诞生了这个圣诞节的绝对收藏品：**Mariah Carey**芭比娃娃。

玛丽亚凯莉作为圣诞歌曲《**All I Want for Christmas is You**》的代表人物，这次 **Mattel** 制造出了一款穿着红色华丽礼服、配戴闪闪亮银饰品和红色高跟鞋的闪亮芭比娃娃，鲜明地展现出玛丽亚凯莉的音乐才华和独特风格。

凯莉感性地表示：「拥有自己的芭比娃娃是我一生的梦想！如果我能回到小时候，告诉自己有一天会有以我的形象为基础的芭比娃娃，我想她会感到非常激动！我希望这个假期，全球的收藏家和粉丝都能享受这个礼物，期待看到 **Mariah Carey** 芭比娃娃为节日增添更多色彩！」

这款限量版的 **Mariah Carey** 芭比娃娃售价为**75**美元，目前已经在**Mattel**官网上架。





65年后登顶第一

《All I Want for Christmas is You》一直是岁末经典歌曲，但近期却在Billboard Hot 100榜单上被78岁歌手布伦达·李（Brenda Lee）的《Rockin' around the Christmas Tree》挤下，失去了冠军宝座。

圣诞歌推荐 3

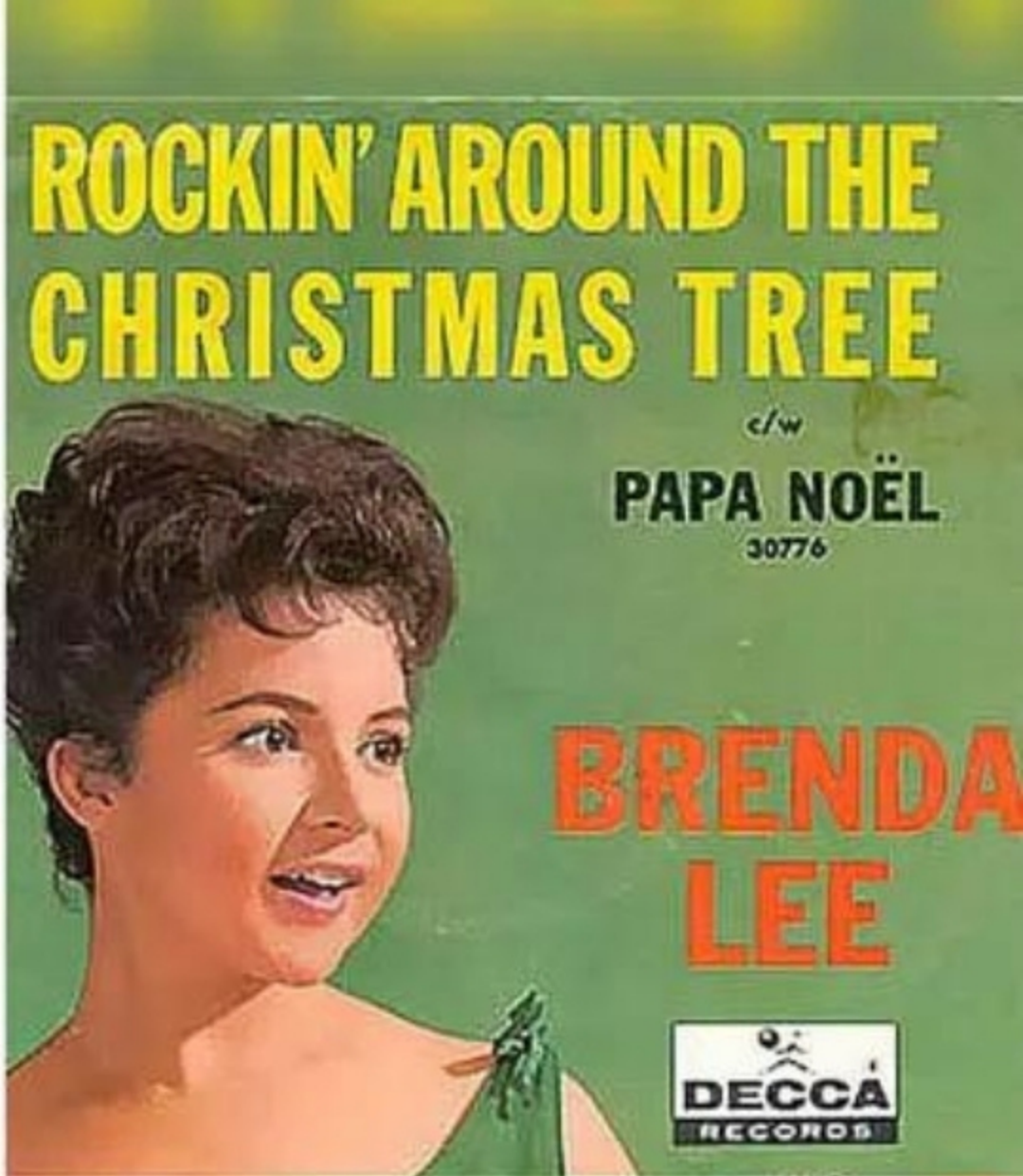
billboard

HOT 100

	SONG	ARTIST
1	Rockin' Around The Christmas Tree	Brenda Lee
2	All I Want For Christmas Is You	Mariah Carey
3	Lovin On Me	Jack Harlow
4	Jingle Bell Rock	Robby Helms
5	Last Christmas	
6	A Holly Jolly Christmas	
7	Cruel Summer	Taylor Swift
8	Paint The Town Red	Doja Cat
9	Snooze	SZA
10	It's The Most Wonderful Time Of The Year	Andy Williams

chart dated December 9, 2023

《Rockin' around the Christmas Tree》这首歌是布伦达·李于1958年发行的圣诞歌曲，经过65年后首次登上冠军宝座，成为她生涯的第三首冠军歌曲，也使她成为排行榜上获得第一名的最年长女性。



13岁就录制了圣诞歌

布伦达·李身为摇滚乐与乡村乐名人堂成员，**12岁**时签约唱片公司，**13岁**演唱了《**Rockin' Around the Christmas Tree**》，涵盖摇滚、流行与乡村音乐。**60年代**是她的全盛时期，创造了九首打入前**10**的单曲，披头四曾为她的演唱会担任暖场嘉宾。

90年代的圣诞电影《小鬼当家》广泛使用她的歌曲《**Rockin' Around the Christmas Tree**》（摇滚圣诞树），使这首歌再次为人所知。

多年来，数百位艺术家继续翻唱这首欢快的歌曲，但布伦达·李的版本始终占据主导地位。去年，她的版本成为播放量第二高的圣诞歌曲，播放量达**2.4亿次**，并获得**RIAA**的**5白金**认证。布伦达在新闻稿中分享道：「这真太了不起了！我不敢相信《**Rockin' Around the Christmas Tree**》在发行**65年**后，仍登上排行榜第一，这太特别了。」

她接受《综艺》（**Variety**）访问时频频拭泪地说：「好歌不会被淘汰！」《**Rockin' Around the Christmas Tree**》是布伦达·李于**1958年**发行的单曲，当年仅售出**5,000张**，但自**2017年**起至今年**12月9日**这周，在告示牌单曲百大停留了**54周**。这首歌成为时下美国人圣诞节期家中主旋律；并且在过去几年的**12月**都创下第二佳绩，如今它终于成为冠军。



Brenda Lee曾有**3**首歌打入**Billboard**冠军，包括《**Rockin' around the Christmas Tree**》。

单曲榜上最年长的歌手

告示牌（**Billboard**）于**2012**年更改了计算方法，过去的歌曲只要在音乐串流平台被大量播放，仍可计入成绩。玛丽亚凯莉的《**All I Want for Christmas Is You**》在发行**25**年后登上榜首。

同时，去年圣诞榜单发现《**Rockin' Around the Christmas Tree**》在音乐串流平台的点播量仅次于玛丽亚凯莉的歌曲。环球音乐出资为这首歌拍摄**MV**，说服已退休的布伦达·李参加音乐特别节目。

这些宣传手段成功，**65**年后，《**Rockin' Around the Christmas Tree**》终于冲上排行榜首，成为告示牌单曲榜历史上年纪最大的夺冠歌手，这项胜利是「圣诞乌龟追上了圣诞兔子」。玛丽亚凯莉夺冠时**53**岁，雪儿（**Cher**）则**52**岁。



1960年的布伦达·李，才16岁。



13岁时与猫王相识共舞。

布伦达·李本名是布伦达·梅·塔普利（**Brenda Mae Tarpley**），1944年12月11日出生于乔治亚州利松尼亚（**Lithonia, GA**）。童年印象就是父母一直在找工作，和哥哥、姊姊都睡同一张床。因为家贫，3岁前母亲和姊姊经常带她去当地的一家糖果店，把她放在柜台上，让她可以透过唱歌来赚取糖果或硬币。

5岁时，布伦达·李的演唱在学校的才艺表演比赛获得冠军，使她开始在当地广播和电视节目中唱歌。因为家中买不起电唱机或收音机，唯有教会能让她听到音乐，在浸信会教堂长大的她也沉浸在福音音乐中。8岁时，父亲在一次建筑事故中去世，10岁起她就成为家中主要的经济支柱；13岁时她在音乐会上认识了猫王，并与其共舞。布伦达说：「当时，所有的教会都说猫王是魔鬼，并烧毁他的唱片，但我不这么认为。」日后两人并成为好友，直到猫王去世。

布伦达说，「她的歌迷「每年都继续听《**Rockin' Around the Christmas Tree**》这首歌。」「这首歌在我十几岁的时候就问世了，现在知道它已经引起了几代人的共鸣，并将继续产生共鸣——这是我收到过的最好的礼物之一，继续摇滚吧，祝你圣诞快乐！」

圣诞歌推荐 4

WHAM! LAST CHRISTMAS

传唱度极高的圣诞神曲

由安德鲁·里奇利 (**Andrew Ridgeley**) 和乔治·迈克尔 (**George Michael**) 组成的流行二人组 **Wham!** 于 **1984** 年发行了《**Last Christmas**》(去年圣诞)，但直到 **2017** 年迈克尔去世后，它才登上排行榜榜首。

这首歌年复一年地继续引起共鸣，是一首对心碎的真正颂歌，并再次突出了人们在圣诞节时情不自禁地被吸引的苦乐参半的组合。轻快曲风掩盖掉悲伤歌词意境，听一次就会留下深刻印象。

这首歌甚至为艾玛·汤普森创作的一部节日电影《去年圣诞节》提供了灵感，该电影由艾米莉亚·克拉克和亨利·戈尔丁主演。在片中能听到由女主角重新诠释的版本，别有一番风味。

更不用说，原创音乐视频绝对是经典。

PENTATONIX

That's Christmas to Me

圣诞歌推荐 5



普天同庆

《**Joy to the World**》（普世欢腾）是最著名的圣诞颂歌之一，歌词于**1719**年由英国公理会牧师、诗人以撒·华兹根据旧约圣经的《诗篇》第**98**章所创作。

关于作曲有两个版本，早期的版本源自于格奥尔格·弗里德里希·亨德尔的清唱剧《弥赛亚》第**33**节中的「抬起你们的头」

（**Lift up your heads**），歌词取自旧约圣经的《诗篇》第**24**章第**7**节至第**10**节；现在普遍流行的版本是**19**世纪的美国银行家和宗教作曲家洛厄尔·梅森根据亨德尔的「弥赛亚合唱第**33**节」乐曲风格，于**1848**年为《普世欢腾》重新谱写的乐曲，这首经过改编后的乐曲除了每逢圣诞节期间广为流传之外，在基督教教会（包括天主教和新教）中也经常用作教会的唱诗音乐。

由美国 **A capella** 合唱团 **Pentatonix** 旧曲新唱的《**Joy to the World**》，加上更贴近现代的新节奏，同样是炒热气氛的一流之作！

最后的彩蛋，怎能少了最能代表圣诞节的《**We Wish You a Merry Christmas**》呢？

小丽莎在此祝福大家圣诞节快乐，**Merry Christmas**！



圣诞歌推荐 - ★

We
wish
you a
Merry
Christmas



看新聞 一點就通

光明新聞通主播

WATCH NOW

Merry
Christmas

光明Channel, 探索无限可能!



为节日精心挑选的 Louis Vuitton 招牌作品

Gaston 玩偶圣诞老人



79岁阿嬷踏遍193国家
花 56 年达成心愿



打破规则，实现梦想
征服世界的冒险故事

第14期精彩内容

↓ DOWNLOAD

让生活更精彩！



加入 **光明**Channel✅，发现趣味事、疯狂事，以及惊喜福利优惠，现在就邀请朋友一起加入吧！



邀请朋友加入 **光明**Channel✅，只需按照以下步骤即可：

- 1 扫描QR码 或 点击这个连结：bit.ly/44CvT6g
- 2 按 View Channel，再按 Follow 关注 **光明**Channel
- 3 开启小铃铛，以接收每日新闻和独家报导！

Do Follow




guangming.com.my

光明日報