

DE DRAAD

MAGAZINE NR.4 2021 | GRATIS



TILBURG TOEGANKELIJK

TOEGANKELIJKHEID

Meneer Jacobs is al een tijdje bij ons in zorg en ik bezoek hem regelmatig. Hij heeft een half jaar geleden een "knop voor nood" gekregen aangezien hij steeds slechter ter been wordt en af en toe in huis valt.

Wanneer een cliënt een noodoproep doet, komt dit binnen bij onze zorgcentrale. En laatst kwam daar dus een oproep van meneer Jacobs binnen. Mijn collega van de zorgcentrale belde ons team en vroeg of iemand zo snel mogelijk bij hem wilde gaan kijken. Zij meende te hebben begrepen dat hij was gevallen, maar hij was heel slecht te verstaan. Meestal geen goed teken. Bij aankomst reageerde hij niet op de deurbel en antwoordde ook niet toen ik door de brievenbus zijn naam riep. Door het raam zag ik dat hij op de grond in de kamer lag. Hij bewoog niet en reageerde nergens op. Ik heb meteen 112 gebeld en gevraagd om een ambulance en ben daarna snel naar binnen gegaan met de sleutel uit het sleutelkastje.

Voor cliënten van Thebe die een abonnement voor Persoonalarmering (noodoproep) afsluiten wordt een speciaal kastje op de buitendeur of muur geplaatst met een reserve sleutel. De zorgmedewerkers kunnen die alleen via een speciale app openen om de sleutel te pakken. Gelukkig heeft meneer Jacobs zo'n kastje! En gelukkig heeft onze collega van de zorgcentrale de situatie toen goed ingeschat en ons naar zijn huis gestuurd. Met meneer Jacobs gaat het inmiddels weer wat beter en beide zijn we blij dat hij zijn "knop voor nood" toen heeft ingedrukt!

Maria, de wijkverpleegkundige van Thebe



0900 - 8122 • WWW.THEBE.NL

ÓÓK BOEDELRUIMINGEN

Moet uw woning, garage of kelder volledig geruimd worden, bijvoorbeeld in verband met een (plotselinge) verhuizing, overlijden of faillissement? La Poubelle verzorgt boedelruiming waarvoor we zorgen voor afvoer van alle bruikbare en herbruikbare goederen. We maken de woning schoon en maken de ruimte klaar voor verhuur of verkoop.

En maken daarna andere mensen weer blij met uw spullen!

INFO: 013 543 92 22

WWW.LAPOUBELLE.NL

100% KRINGLOOP! wecycle GOEDERENBANK kringloopbedrijf LA POUBELLE

Natuurbegraven op Landgoed 'De Utrecht'
HILVARENBEEK

rondleiding, iedere eerste zondag van de maand start 14.00 uur
elke donderdag start 11.00 uur

Met natuurbegraven kiest u voor éénwording met de natuur en helpt u mee aan natuurbehoud. Bij 'De Utrecht' betekent dit eeuwige rust op een prachtige Brabantse plek.

Een plek van en voor iedereen, nu en straks.

Wandel eens rond en ervaar zelf de schoonheid van de seizoenen.

natuur DE UTRECHT begraafplaats
HILVARENBEEK

bel en maak een afspraak voor een persoonlijke rondleiding met een van onze boswachters indien gewenst in onze electro-car

De Scheidijk 1 • 5085 NR Esbeek • 013 203 2175 • info@nbpu.nl • www.nbpu.nl
Geopend van zonsopgang tot zonsondergang

Beste lezer,

Iedereen gelijke kansen. Een maatschappij waarin alle mensen meetellen. Een samenleving waarin iedereen die dat wil, mee kan doen. Daar kan niemand iets op tegen hebben. Maar hoe zorgen we ervoor dat die gelijke kansen er ook écht komen? En dat die samenleving voor iedereen toegankelijk is? En blijft?

Daarin kunnen sommige instanties nog wel wat stappen maken. Want wat als je voorzieningen verstopt zitten achter een paar dikke lagen bureaucratisch behang? In juni berichtte de Volkskrant dat 35% van de bijstandsgerechtigde huishoudens geen gebruik maakt van de bijstand terwijl ze er wel recht op heeft. Sommige voorzieningen of tegemoetkomingen zijn zelfs zo ingewikkeld dat mensen er maar van afzien. Als ze er al vanaf weten. Een gemiste kans met misschien wel verstreckende gevolgen.

Als je bedenkt dat 2,5 miljoen Nederlanders moeite hebben met lezen, schrijven en/of rekenen dan blijken eigenlijk best 'heel veel gewone, dagelijkse' dingen al moeilijk. 2,5 miljoen mensen. Dat is 18% van alle mensen; 1 op de 6. Dat zijn meer dan 5000 lezers van de Draad! Daarover gesproken...schrijven wij zelf wel toegankelijk genoeg?

Op 7 oktober – net na het verschijnen van deze editie van de Draad – wordt bekendgemaakt welke gemeente in Nederland het meest toegankelijk is voor mensen met een beperking of chronische ziekte. Hoewel Tilburg niet tot de finalisten behoort, is het TOG (Tilburgs Overleg Gehandicapten) best tevreden over de toegankelijkheid in onze gemeente. En ook vanuit andere hoeken zijn er volop initiatieven.

Willem II opende in dat kader een tribune waarop blinden en slechthzienden een wedstrijd kunnen meeleven. De Wever zorgt er met haar Geheugenwerkplaats voor dat mensen met dementie en wijkbewoners elkaar beter leren kennen en mee kunnen blijven doen. Factorium wil met cursussen van de Special Factory dat haar aanbod bij veel verschillende doelgroepen terechtkomt. Stuk voor stuk geweldige initiatieven waarmee grote groepen aangesloten blijven. Laten we samen zoveel mogelijk drempels weghalen en goed bereikbaar blijven.

Etiënne van Breugel
Hoofdredacteur



- 4 Blindentribune Willem II
- 8 Meet en Greet Pruttelcafé
- 10 Traverse: voor iedereen toegankelijk
- 16 TOG houdt Tilburg bereikbaar
- 26 De Geheugenwerkplaats
- 28 Informatiepunt Digitale Overheid
- 32 Tilburgse Maatjes maken het verschil
- 36 In gesprek over laaggeletterdheid

RUBRIEKEN

- 3 Voorwoord
- 14 Voor De Draad Erme: Peter Nouwens
- 20 Metamorfose
- 23 Nieuwsgaren
- 25 Puzzel
- 30 De Draad Kwijt
- 34 De Passie van ... Mieke Saeijs

BLINDENTRIBUNE BIJ WILLEM II

“IEDEREEN MOET KUNNEN GENIETEN”



Vorig jaar werd er al even proefgedraaid, maar in het seizoen 2021/2022 is hij écht officieel geopend: de blindentribune bij Willem II. Op de blindentribune krijgen visueel beperkte supporters met behulp van geavanceerde audioapparatuur een zeer levendig liveverslag van de wedstrijd voorgetoverd. De Draad nam bij de thuiswedstrijd eind augustus tegen PEC Zwolle plaats op de tribune.

Tekst Hans Peters | Fotografie Eredivisie CV | Toin Damen

De blindentribune is een initiatief van Willem II Betrokken, de maatschappelijke organisatie van de voetbalclub. Willem II Betrokken zet de kracht en het imago van de club en de voetballers in om een maatschappelijke bijdrage te leveren aan talentontwikkeling, positieve gezondheid en participatie van Tilburgers. Dat doen ze via diverse maatschappelijke projecten.

NIEMAND ZIT OP DE RESERVEBANK

Suzanne Albregts, coördinator van Willem II Betrokken: “Wij willen onze passie voor voetbal verbinden met ons hart voor de samenleving. Participatie is één van onze pijlers: iedereen telt mee en niemand zit bij ons op de reservebank! Daarom nodigen we bij elke wedstrijd kwetsbare doelgroepen uit. Met ons stadion als inspirerende omgeving en onze voetballers als rolmodel. Voor even laten we deze mensen de sfeer van het stadion beleven en halen we ze uit hun isolement. De blindentribune is daar een goed voorbeeld van.”

> WILLEM II KON NIET ACHTERBLIJVEN

Het fenomeen blindentribune is niet nieuw: andere voetbalclubs, bijvoorbeeld Feyenoord, PEC Zwolle en AZ Alkmaar, gingen Willem II al voor. Suzanne: "Tot onze fervente supporter, John van Schijndel een oogziekte kreeg en bij ons aanklopte met een verzoek tot een blindentribune voor hem en zijn blinde en slechtziende kennissen van het Oogcafé. Natuurlijk wilden wij niet achterblijven. We willen voor iedereen toegankelijk zijn. Onze audiovisueel partner First Impression stelde de apparatuur beschikbaar en wilde de blindentribune wel faciliteren. Toen was de keus snel gemaakt."

HOE GAAT HET IN ZIJN WERK?

De visueel beperkte supporters worden naar hun plaats gebracht door hun begeleider en zetten vervolgens een silent disco headset op. Twee verslaggevers doen een zeer gedetailleerd verslag van de wedstrijd via headsets en microfoons. Suzanne: "De verslaggevers praten de blaren op hun tong en geven een beeldende voorstelling van wat ze zien; niet alleen de wedstrijd zelf, maar ook de kapsels of de (roze) schoenen van de spelers. Of ze melden weetjes over de spelers en aanverwante zaken. Stiltes vallen er amper."

INTENSE BELEVING

De eerste thuiswedstrijd tegen Heracles, in februari 2020, was een heel bijzondere. De visueel beperkte supporters zaten niet op hun eigenlijke plaats op de tribune, maar in de field seats, direct aan de zijlijn. Dat maakte de sfeer van de wedstrijd nog intenser. Na het laatste fluitsignaal stonden de supporters oog in oog met verdediger Freek Heerkens die hen bedankte voor hun komst. De supporters zijn erg lovend over de blindentribune. "Mijn gezichtsvermogen wordt steeds slechter. Dankzij dit initiatief kan ik de wedstrijd weer volgen en geniet ik met volle teugen," aldus een deelnemer.

DOLBLIJ

Suzanne: "Helaas was de wedstrijd tegen Heracles meteen de laatste. Daarna gooide de pandemie roet in het eten en hebben de wedstrijden anderhalf jaar stilgelegen. Er waren wel wat fieldlabs (proefwedstrijden met 1500 toeschouwers, HP), maar dat is niet hetzelfde." Gelukkig is er sinds 15 augustus weer reuring in de tent. Toen vond de eerste wedstrijd met publiek weer plaats. Suzanne: "Daar hebben we

lang op gewacht. Het stadion mocht maar voor 2/3e gevuld worden en je kreeg alleen toegang via een negatieve test of QR-code maar iedereen was dolblij dat hij het stadion weer in kon."

DUBBEL FEEST

Bovendien was het dubbel feest: de blindentribune werd officieel geopend en onze club bestaat dit jaar 125 jaar! Aangezien de Eredivisie weer is begonnen, hebben we dan ook een geweldig aanbod gekregen van Eredivisie CV, de Vriendenloterij en ESPN. Om de eerste wedstrijd met publiek, de viering van het 125-jarig bestaan en de opening van de blindentribune nationaal in beeld te brengen. Dat kost normaliter klauwen met geld. We hebben dit aanbod met beide handen aangegrepen."

MET FREEK OP DE MIDDENSTIP

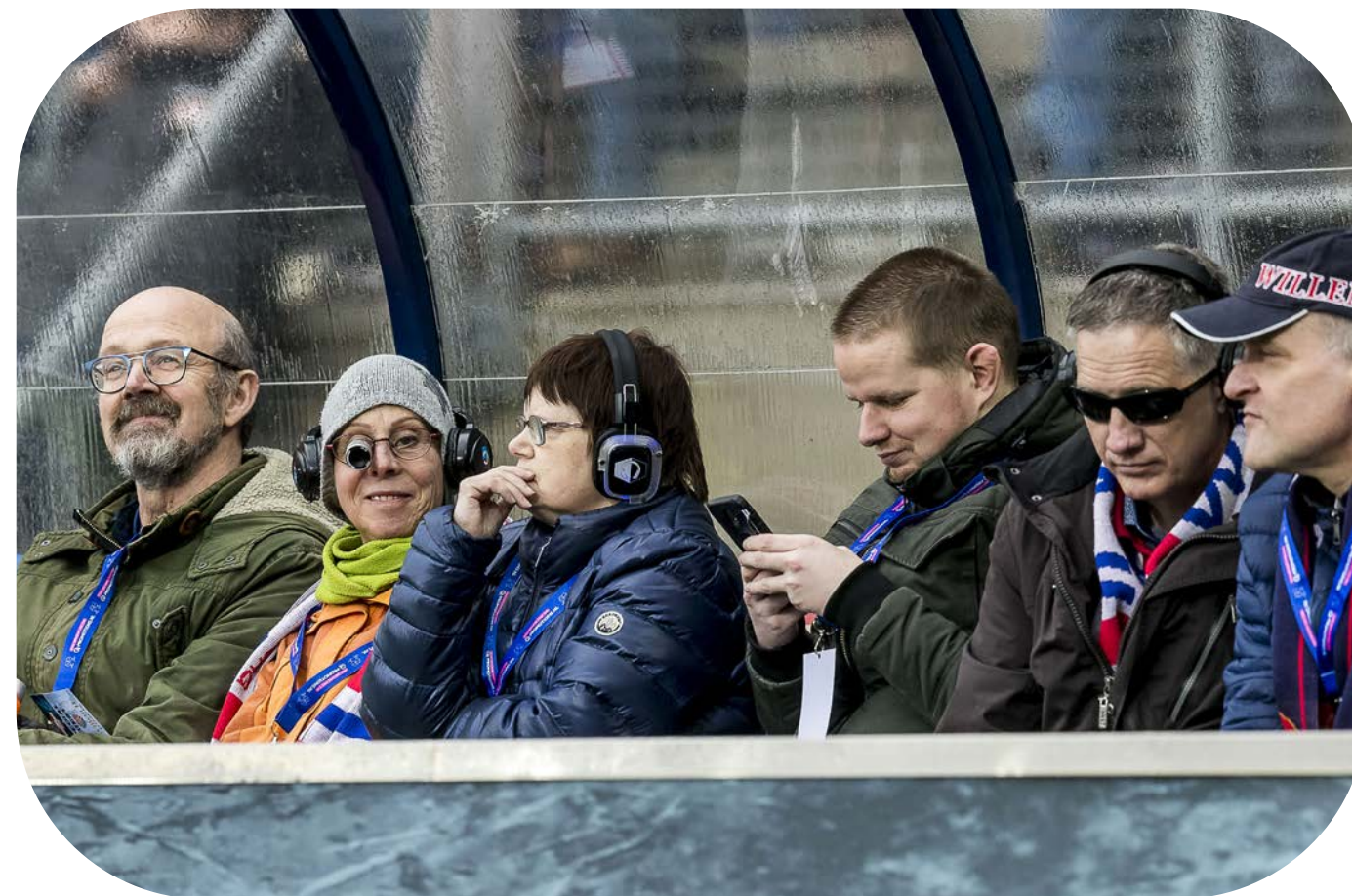
Initiatiefnemer John van Schijndel werd die dag in het zonnetje gezet. Hij werd geïnterviewd en gefilmd door ESPN, zowel thuis als bij de rondgang in het stadion. John: "Dat was een indrukwekkende ervaring. ESPN filmde me thuis, terwijl ik koffiedrink met mijn begeleider Martin. Dat doen we altijd, voorafgaand aan de wedstrijd. Daarna werd ik samen met Freek Heerkens gefilmd op de middenstip. De wedstrijd tussen Willem II en Feyenoord werd een fiasco, maar de ervaring van de filmdag maakte de kater goed." John is al 33 jaar supporter van Willem II. Twee jaar geleden kreeg hij zichtvermindering. De kegeltjes in zijn ogen sterven af. Eerst zag hij alles in kokervorm, maar nu kan hij alleen nog licht en donker onderscheiden. John: "Het was een zware dobber dat ik de wedstrijden amper nog kon zien. Ik ben dan ook heel blij dat mijn verzoek om een blindentribune toegekend werd."



Meer weten over de initiatieven van Willem II
Betrokken? Kijk dan op
www.wii-betrokken.nl

Zelf een wedstrijd beleven op de blindentribune? Mail naar
willembetrokken@willem-ii.nl

“De verslaggevers lenen hun ogen aan mij”



Visueel beperkte supporters op de field seats tijdens Willem II - Heracles, februari 2020

WILLEM II – PEC ZWOLLE

Deze avond geniet John van de wedstrijd tegen PEC Zwolle. Dankzij het verslag van de vrijwillige verslaggevers die op de perstribune zitten kan hij de wedstrijd prima volgen en het spel op zijn eigen manier beleven. John: "Ik kan de spelsituaties van vroeger goed inschatten en aan de hand van het verslag de beelden creëren. Willem II speelt redelijk vandaag, de middenvelders zijn niet zo sterk, dus we moeten het hebben van verdedigers Heerkens en Jensen. De blauwvingers (bijnaam Zwolle, HP) bouwen een goed fort om het doel, ondanks het balbezit van Willem II."

ZE LENEN HUN OGEN AAN MIJ

Willem II voert de boventoon in de wedstrijd en komt via Saglam in de tweede helft op 1-0. De Tricolores verzuimen de wedstrijd op slot te gooien waardoor het op het einde nog spannend wordt. Uiteindelijk klinkt het laatste fluitsignaal en barst het stadion uit zijn voegen. John: "Wat een goede overwinning! En wat kon ik het goed volgen. De verslaggevers lenen hun ogen aan mij. Zonder de blindentribune had ik hier niet gezeten!"



Vanaf 21 september kunnen senioren uit Tilburg en omstreken wekelijks aansluiten bij het pruttelcafé van theaterduo **Meet & Greet in Factorium**. Zij garanderen een ochtend vol koffie, koek en klets. Verbinding door middel van muziek, theater, poëzie en beweging staat centraal. “Andere mensen ontmoeten, hart en hoofd in beweging brengen en de eigen creativiteit ontdekken,” vat mede-initiatiefneemster Myrthe Blankers (Greet) het programma heel kort samen.

MEET & GREET PRUTTELCAFÉ

Tekst **Etiënne van Breugel | Naomi van Binsbergen**
Fotografie **Jostijn Ligthoet**

Meet & Greet Pruttelcafé werkt vanuit het idee van meedoen. Myrthe: “Het programma is onderdeel van de Special Factory, de tak van Factorium die zich met een laagdrempelig aanbod richt op speciale doelgroepen zoals ouderen, mensen met een beperking, wijkbewoners of mensen met geleefde ervaring. Bij Meet & Greet ligt de sleutel niet zozeer in wát ouderen gaan doen maar veel meer in hów ze dat gaan doen. Het is luchtig van toon en de glimlach is altijd dichtbij. Het is belangrijk dat ouderen in beweging blijven. Wat kan, maken we los.”

In juli werd er al een keer succesvol proefgedraaid. Naomi van Binsbergen schreef daarover de volgende impressie. *De koffie pruttelt op een dinsdagochtend in juli bij de tweede Meet & Greet Pruttelcafé sessie. Alles is in stijl: een gezellig, gebloemd tafelkleedje, een stolp met koekjes, een zachtgroene, gebloemde koffiekkan en een groen koffieapparaat. Langzaam druppelen de senioren binnen. Iedereen wordt vrolijk begroet en mensen maken aan de koffie-tafel kennis met elkaar. Het duurt dan ook niet lang voor iedereen aan tafel met elkaar aan de babbel is. En dan is het tijd voor de introductie van ‘het kuukske van de week’. Niet alleen om op te eten, maar het is direct ook het thema van de workshop. Deze week: de krakeling!*

KRAKELING

Na de koffie verplaatst het gezelschap zich naar de ‘speelplaats’. Daar wordt gevraagd naar de betekenis van het kuukske. Een mevrouw grapt: “De krakelingen groep”. Er wordt hard gelachen. De dames van Meet & Greet doelen echter op de vorm. “Daar sta ik nooit bij stil. Gewoon een lekker koekje,” merkt een mevrouw op. En zo is het maar net. Of toch niet? De groep begint met het ‘kraken’ van de gewrichten. Er wordt uitleg gegeven over souplesse en waarom het goed voor je is. Een lekker deuntje walst door de ruimte en iedereen doet de laagdrempelige bewegingen na vanaf de stoel. Meet & Greet gaan alle gewrichten af en doen zo een fijne, soepele, warming-up. Het krakelingetje blijft terugkomen in de uitleg, wat fijn en herkenbaar is.

BINGO EN TWISTEN

Er volgt een bingo om elkaar beter te leren kennen. De dames gaan bij iedereen langs en bespreken de bingokaart waar dingen op staan zoals: ‘heeft een bruine stoel’ en ‘is ooit in Duitsland geweest’. Na de bingo is het tijd voor een namenspel. Een geheugenspelletje waarin mensen elkaars namen kunnen gaan onthouden met de toevoeging van een



Meet & Greet heeft iedere dinsdagochtend een vrije inloop vanaf 10.00 uur. Van tevoren aanmelden is niet nodig en u zit nergens aan vast. De eerste keer is gratis, daarna betaalt u 8 euro per keer, inclusief koffie en koek. De Meedoenregeling is van toepassing. Neem voor meer informatie contact op met Myrthe Blankers via m.blankers@factorium.nl of 013 535 40 55.

beweging. Wanneer de muziek een afslag maakt naar ouderwetse rock ‘n roll, wordt het tijd voor een spontaan, vrij dansje en een twist (vanaf de stoel). Het plezier spat ervan af.

De volgende activiteit draait rondom een gedichtje genaamd ‘Zullen we een bos beginnen?’. Het gedicht wordt voorgelezen waarna iedereen in tweetallen bespreekt waar het gedichtje voor hen over gaat. “Ik zou geen bos beginnen. Het duurt heel lang voordat daar eens 100 bomen staan. Ik begin d’r nie aan,” zegt een meneer stellig. Anderen gaan meer in op de figuurlijke betekenis: “Het is meer een ontmoeting. Een relatie. En dat duurt ook lang om goed te laten bloeien,” antwoordt een mevrouw.

En dan is het eind van de workshop alweer daar. De mensen raken niet uitgepraat met elkaar. Het gaat vanzelf. Iedereen voelt zich thuis. Geen ‘ons-kent-ons’ ding, maar een plek voor iedereen. Missie geslaagd. De dames keren terug naar de koffietafel voor wie nog even wil kletsen. Deelnemers schuiven maar wat graag aan voor nog een praatje. Is het alweer dinsdag?



Meet & Greet delen kuukskes uit!

TRAVERSE

OPVANG, BEGELEIDING & DOORSTROOM



Mensen die dakloos worden en op straat belanden kunnen zomaar in een neerwaartse spiraal terechtkomen. **SMO**

Traverse wil die spiraal doorbreken en werkt aan opvang, begeleiding en doorstroom. Samen met haar cliënten. Op die manier proberen ze de maatschappij voor iedereen toegankelijk te houden.

Tekst **Hans Peters** |
Fotografie **Archief Traverse**



Stel, je wordt morgen dakloos. Wat moet je dan doen? Jacqueline de Bruijn, projectcoördinator Expertises bij Traverse, heeft wel een antwoord. "Dan meld je je bij de receptie van Traverse. Die maakt zo snel mogelijk een afspraak voor een intakegesprek. Tijdens de intake luisteren we naar je verhaal en kijken we naar jouw situatie op de volgende vijf leefgebieden: wonen, gezondheid, werk en dagbesteding, financiën en het sociaal netwerk. Hoe acuut is de nood? Kun je terecht bij vrienden of familie? Daarna bepalen we of je in aanmerking komt voor onze opvang."

BEGELEIDINGSTRAJECT

"Vaak is er niet meteen plek in de opvang, de wachttijd is voor iedereen anders", gaat Jacqueline verder. "En we kijken ook of je het straatleven aankunt. Moeders of vaders met kinderen, of alleenstaande vrouwen, blijven niet op straat. Daarvoor zoeken we acuut een plek. Na de wachttijd krijg je een vast bed en start het begeleidingstraject. Tijdens dit traject heb je meerdere begeleiders: de persoonlijk coach gaat met je op pad om bijvoorbeeld je daklozenuitkering te regelen; de ervaringscoach stelt je op de locatie op je gemak vanuit zijn ervaring, de DOEN-coach kijkt naar jouw wens en werkt samen met jou aan zelfherstel via dagbesteding en de trajectregisseur doet een aanvraag voor beschikking en beheert je financiën."

PLOTS DAKLOOS

Het overkwam Lesley Brekelmans (25) ook. Twee jaar geleden werd hij plots dakloos, toen zijn vriendin hem op straat zette. Lesley: "Huis en inboedel stonden op haar naam, ik had niks en klopte aan bij de opvang aan de Gasthuisring. Na een intake, werd ik met open armen ontvangen voor brood en bad. Helaas niet voor bed, daarvoor was nog een wachtlijst. Als er een bed vrij was, kon ik zo nu en dan wel op de acute opvang terecht; na vier maanden was er pas plek voor een vast bed."



Traverse Gasthuisring volledig gerenoveerd

Erfrechtadvies Henri de Brouwer geeft dinsdag 19 oktober een gratis lezing in De Pelgrimhoeve

Een goed testament en levenstestament voorkomen veel trammelant en besparen geld

Er bestaan veel misverstanden over de verdeling van een nalatenschap wanneer één van beide partners overlijdt. De meeste 55-plussers denken dat alles in de wet is geregeld. Maar niets is minder waar, stelt erfrechtsspecialist Henri de Brouwer. Volgens hem kan een goed testament veel trammelant (ergernis, onrust en onduidelijkheid) en geld besparen.

Er wordt weleens gezegd "alles is voor de langstlevende". In de wet is inmiddels geregeld dat bij overlijden de overgebleven ouder en de kinderen samen erven. De langstlevende is de eigenaar van alle eigendommen, maar de kinderen krijgen nog niets in handen. Zij krijgen in principe een soort tegoedbon. Over deze tegoedbon moet echter wel erfrechtbelasting betaald worden. Aan de hand van een simpel rekensommetje legt Henri uit dat dit tot een financieel drama kan leiden. Als het geld van de nalatenschap in de woning zit, "hoe ga je dan de aanslag erfbelasting betalen"? Henri kent enkele schrijnende voorbeelden en wellicht uzelf ook.

Toch blijven veel mensen het goed regelen voor



Ook voor hulp bij afwikkeling nalatenschappen en aangifte erfbelasting

zich uitschuiven omdat het maken van een afspraak bij de notaris een te grote stap is. Ook omdat ze deze ingewikkelde materie toch niet begrijpen. Henri werkt samen met Erfrechtplan die in samenwerking met een aantal notariskantoren een laagdrempelige service ontwikkeld hebben. Hij komt bij de mensen thuis om de wensen en verzoeken op te tekenen en legt alle mogelijkheden uit. Vervolgens bepalen we wat het beste bij uw situatie past. Nadat alles is vastgelegd in een gesprekverslag en nogmaals besproken wordt of alles duidelijk is, wordt dit vertaald naar een concept-testament. Tot en met het ondertekenen bij de notaris zijn het grofweg vijf stappen, waarin Henri alles regelt en u van A tot Z begeleidt.

Naast een testament kan een levenstestament ook veel leed en ergernis voorkomen. Stel dat één van twee partners wilsonbekwaam wordt, dan is het niet vanzelfsprekend dat de ander zonder meer kan beschikken en beslissen over gezamenlijke bezittingen. Sterker nog, vaak zal de gang naar de kantonrechter gemaakt moeten worden om toestemming te vragen en/of om jaarlijks rekening en verantwoording af te leggen. Het is daarom verstandig om bij leven samen een volmacht vast te leggen in een levenstestament.

Ook voor alleenstaanden is een testament en levenstestament goed om te hebben. Je bent immers duidelijk wat je wilt en legt zaken vast voor het geval je het zelf niet meer kunt regelen.

De kosten van een testament en levenstestament wegen niet op tegen de trammelant en lasten die anders voor rekening van uw partner of nabestaanden komen. De wet bepaalt het vaak pas wanneer u het niet regelt of geregeld heeft. U bepaalt dus zelf als er iets gebeurt, wat dan en daarmee kunt u ook nog de belastingen vanuit het successierecht verlagen of voorkomen.

Door de coronamaatregelen is aanmelden voor de lezing noodzakelijk. Doe dit op onze site: www.erfrechtadvies.com of stuur een e-mail naar henri@erfrechtadvies.com

De lezing wordt gehouden op locatie:
De Pelgrimhoeve
Pelgrimsdweg 27
5018 EL TILBURG

Datum: dinsdag 19 oktober 2021
Aanvang: 13:30 uur en 19:30 uur



Traverse Reitse Hoevenstraat

EEN EIGEN KAMER EN DAGBESTEDING

In november kreeg Lesley een eigen kamer bij de opvang in de Reitse Hoevenstraat. Hij werd vanaf dag één ondersteund door coaches met dagbesteding en financiële ondersteuning. Lesley: "Ik kon meteen als vrijwillig kok aan de slag bij De Bron, het eetcafé van Traverse. En aangezien ik niet goed met geld om kan gaan, beheert Traverse mijn inkomen. Die betalen mijn vaste lasten en sparen geld voor me. Wat overblijft, is mijn leefgeld."

VEILIGHEID IS EEN GROOT GOED

Jacqueline: "Om iedereen een veilig plekje te kunnen bieden en tegelijkertijd zo toegankelijk mogelijk te zijn, hebben we de acute opvang aan de Gasthuisring verbouwd. Er is geen slaapzaal meer, er zijn alleen nog één- en tweepersoonskamers." Ook is de gebruikersruimte voor drugsverslaafden gescheiden van de opvang via een aparte ingang. Zo kunnen drugsverslaafden veilig gebruiken en kunnen cliënten veilig verblijven in de leefruimte, die nu heel huiselijk en modern ingericht is. Naast de acute opvang heeft Traverse meer locaties in de stad. Op de hoofdlocatie aan de Reitse Hoevenstraat zijn vier gebouwen waarin verblijf en werken samenkomen en waar ook verpleegkundige zorg en begeleid wonen worden geboden, er zijn gezinshuizen, en er zijn doorstroom- of contingentwoningen in de wijk.

WEER ZELFVERTROUWEN

Lesley woont in een doorstroomwoning: "Het is een soort proef om te laten zien dat ik mijn leven weer op de rit heb. Mocht het misgaan, dan kan ik weer terugvallen op het vangnet van Traverse." De volgende stap is een contingentwoning; deze staat gewoon in de wijk en wordt na ongeveer twee jaar van jezelf. Dan woon je zelfstandig, zonder begeleiding van Traverse. Lesley ziet de toekomst rooskleurig in. "Ik heb een baan in een magazijn, en ben lid van de cliëntenraad. Traverse heeft me heel goed geholpen om terug te keren in de maatschappij. Dat heeft me weer zelfvertrouwen gegeven." Jacqueline: "Goed om te horen. Onze laagdrempeligheid draagt bij aan zelfherstel en veerkracht. We willen mensen zo snel mogelijk door laten stromen naar een veilige plek."

Een gestructureerde en toegankelijke site

Traverse probeert op alle fronten de drempels laag te houden en goed bereikbaar te zijn. Daarom heeft ze onlangs ook de website aangepast. Die is nu zowel qua structuur als qua taal- en kleurgebruik voor iedereen helder en gebruiksvriendelijk. Kijk zelf maar op www.smo-traverse.nl



Peter & Irma:
"Wij laten heerlijk voor ons koken"

Eten met gemak is anders dan gewone bezorgdiensten. Onze maaltijden zijn vers bereid, veilig en gezond. U proeft dat er met zorg voor u is gekookt en we bezorgen de gerechten altijd met een glimlach bij u thuis. Probeer het nu zelf!



Kipsaté



Runderlapje



Gevulde kipfilet



Lekkerbekje



Spaghetti

3 voor
€15,00 Bestel de Proefbox!
Bestel nu 3 maaltijden voor maar €15,- gratis bezorgd.



Bestellen? Bel Edwin en Marina Smits.

Tel.: 013-82 00 954 smits@etenmetgemak.nl
etenmetgemak.nl De Wouwerd 39, Udenhout

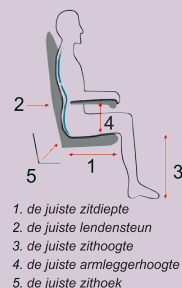
PROFESSIONEEL ZITCOMFORT

Voorkom klachten door juiste zithouding



Maak een afspraak met zitspecialist Miranda van Wijk voor advies en passing in onze showroom of bij u thuis! T: 013 - 521 22 23

De 5 basis voorwaarden voor verantwoord zitten



VAN WIJK
ZITSPECIALIST

Kerkstraat 91A Oisterwijk Tel: 013 - 521 22 23
www.vanwijkzitspecialist.nl
Open: wo. t/m za. van 10.00 tot 17.00 u. of op afspraak.

Verbinden, verweven, versterken



Met een taart bezoekt De Draad inwoners van Tilburg. We praten over het leven, de stad, de wijk, de straat. Wat gaat er goed, wat kan er beter? Deze keer bezoeken we **Peter Nouwens** (76) die tijdelijk resideert in de Heuvelpoort. Met uitzicht op McDonald's en de daarbij horende levendigheid, maar toch ook in het groen.

Tekst **Betty Montulet** | Fotografie **Dolph Cantrijn**

"We hebben nog geluk gehad ook met deze woning", verwelkomt ons onze gastheer. Hij legt uit dat het huis aan de Langestraat waar hij met zijn gezin bijna veertig jaar heeft gewoond, binnen een mum van tijd verkocht was en de nieuwe woning pas volgend jaar zomer opgeleverd wordt: "En verhuizen als je ergens veertig jaar hebt gewoond, is echt een drama. Een enorm karwei!"

PETER, VOLG JE HART

Peter komt oorspronkelijk uit Breda maar is al sinds 1972 in Tilburg te vinden. Na de Hogere Textielschool in Enschede werkte hij in diverse marketingfuncties, ook in Engeland en de VS waar hij naast zijn werk vrijwilliger was in een rehabilitatiecentrum voor veteranen uit Vietnam. "Ik stond toen op een kruispunt", zegt hij, "door in het zakenleven, of afslaan naar waar mijn hart lag, het welzijn. Ik heb geen moment spijt gehad dat ik mijn hart heb gevolgd." Terug in Tilburg zag hij een vacature voor een coördinator van Stichting Buurt en Wijkcentra (SBWT). Hoewel hij

geen welzijnsachtergrond had werd hij aangenomen: "Ze ambieerden juist een meer zakelijke aanpak. Toen al." Daarna ging hij naar het SSK, het opbouwwerk, dat samen met het SBWT in 1984 fuseerde tot de Twern. "De naam Twern heb ik toen bedacht. Een term uit de textielindustrie die zo goed weergeeft waar de Twern voor staat: het ineenvlechten van losse draadjes tot een sterke draad. Verbinden, verweven en versterken, daarmee is ContourdeTwern nooit opgehouden."

BEVLOGEN VRIJWILLIGER

En Peter eigenlijk ook niet. Hij zette zijn carrière voort als directeur van Huis in de Bocht, dat uiteindelijk met andere instellingen fuseerde tot stichting Kompaan, een regionale organisatie voor jeugdhulpverlening. Tussendoor voltooide hij de studie Beleids- en Organisationswetenschappen aan Tilburg University. Later werd het Kompaan en de Bocht, nog later Sterk Huis, maar toen had Peter al afscheid genomen (2005). Dat afscheid betekende geenszins een impasse voor deze actieve pensionado. Hij had meer dan

genoeg hobby's: sporten, zoals vooral hardlopen, schaatsen, skiën en tennissen maar wilde zich toch ook blijvend inzetten voor maatschappelijke doelen. Begon zelfs een eigen adviesbureau. Zo was hij onder meer betrokken bij uiteenlopende initiatieven als het ouderenwerk in Tilburg, de voormalige straatkrant Allee en diens opvolger SpinT, bij kringloopbedrijf La Poubelle, bij RIBW Midden Brabant, bij de Tilburg Road Runners, bij stichtingen voor het primair en voortgezet onderwijs en... noem ze allemaal maar op.

EEN ANDERE WIND

"Zo leer je de stad in al haar geledingen kennen en waarderen. Als oud-Bredanaar ben ik zeer verknocht aan Tilburg vooral ook omdat ik de laatste tien jaar zoveel positieve veranderingen zie: de Spoorzone, de Piushaven, het Veemarktkwartier en burgerinitiatief het Spoorpark. Alles top! De gemeente houdt meer rekening met de belangen van burgers en bewoners. Natuurlijk is de bureaucratie nog steeds een struikelblok maar er is duidelijk een andere wind gaan waaien. De betrokkenheid van de Tilburger is veel groter, er zit ook meer expertise bij de burger. Waardoor ambtenaren meer geneigd zijn deze bij het spel te betrekken, al kan die omslag nog stukken beter."

CPO BURGERIJPAD

Inmiddels heeft hij een stapje terug gedaan en is hij als vrijwilliger nog voornamelijk betrokken bij de Spoorzone en het CPO (Collectief Particulier Ondernemerschap) Project Burgerijpad: "Mede uit eigen belang want daar staat onze toekomstige woning. We gaan nu wonen waar onze kinderen nog (op de Vuurvogel) op school hebben gezeten!" Een leeftijdsbestendige woning in hun natuurlijke habitat met een eigen tuintje, dat was wat het echtpaar wilde. Van een leien dakje ging het allemaal niet. "Het is een langdurig en inefficiënt proces gebleken maar ondanks de vele tegenslagen is het een enthousiaste club gebleven met de neuzen allemaal dezelfde kant op: vooruit!" En toen gooide de Japanse Duizendknoop nog roet in het eten. Bleek deze ongelooflijk hardnekkige woekerplant zich toch weer in de grond geworteld te hebben.

"Volgend jaar zomer zullen de woningen opgeleverd worden", verzucht Peter, "daar hopen we dan maar op, bij leven en welzijn. Overigens staat de gemeente ons wel met raad en daad bij en houdt ze zich aan de afspraak dat ze de grond schoon zou opleveren. Een mooi voorbeeld van wat ik hierboven aanhaalde. Zo groeit het wederzijdse vertrouwen tussen burger en overheid weer een stukje meer en dat kan de toekomst in Tilburg alleen maar ten goede komen."

TOG ZET ZICH IN VOOR EEN TOEGANKELIJK TILBURG

Hoe staat het met de toegankelijkheid van (gemeentelijke) gebouwen en de openbare ruimte in Tilburg? Het is een van de vragen die het Tilburgs Overleg Gehandicapten (TOG) onderzoekt. Samen met een groep ervaringsdeskundigen test TOG hoe het staat met de bereikbaarheid van de stad voor mensen met een lichamelijke, visuele of auditieve beperking



Volop hindernissen onderweg

Tekst en fotografie Hans Peters

Het 'meetteam' signaleert en fotografeert bijvoorbeeld onveilige situaties in Tilburg. TOG maakt hiervan rapportages en koppelt die terug naar de gemeente. Francis Meulendijks, opbouwwerker toegankelijkheid: "We willen dat iedereen mee kan doen in de stad. Gelukkig heeft de gemeente hetzelfde streven. Die wil dat over een aantal jaren 80% van de openbare gebouwen toegankelijk is."

VOORWAARDEN

Voordat een gebouw het label toegankelijk krijgt, moet het aan een aantal criteria voldoen: het moet goed bereikbaar zijn, ook qua verdiepingen, er mogen geen drempels zijn, er moet een lift aanwezig zijn, brede poortjes, lage balies, invalidentoiletten en parkeerplaatsen... En je moet bij nood veilig uit het gebouw kunnen. Francis: "Bij de bouw van gemeentelijk vastgoed of bij stedelijke herinrichting worden we op voorhand betrokken bij de toegankelijkheid. Zoals bij het Stadforum en de Willem II-sstraat en Noordhoekring. Die credits hebben we in de loop der jaren opgebouwd."

BLIND VERTROUWEN

Marieke Kooijmans (66) en Huub Jonkers (67) hebben een visuele beperking. Beiden zijn vrijwilliger bij de Oogvereniging Regio Noord-Brabant. Marieke als secretaris en Huub als redacteur van de nieuwsbrief. Ze werken nauw samen met TOG. Met Marieke en Huub trekken we de stad in om de toegankelijkheid te testen. De situatie bij de oversteekplaatsen op de Schouwburgring, Paleisring en Spoorlaan is onlogisch. Het fietspad bevindt zich vóór het verkeerslicht en de rijbaan. Marieke: "Je hoort de rateltikker van het verkeerslicht en wilt op de knop drukken, maar je merkt niet dat je een fietspad kruist. Gevolg: (bijna-)botsingen met fietsers."

Ook het nieuwe parkje naast de Primark is onveilig. Huub: "Die landschapsarchitect was ziende blind. De trap heeft drie verschillende niveaus! Daar breekt iemand die goed kan zien nog zijn nek over." Gelukkig is het niet alleen klaagzang. Huub: "De gemeente luistert écht wel."



Hierin hebben we blind vertrouwen. De onderdoorgang van het Radiopleintje naar de Schouwburgring is voor fietsers afgesloten met een ijzeren hek. Dankzij de extra stalen afbakening aan de onderkant van het hek, struikelen blinden en slechtzienden die met een taststok lopen niet meer over het hek. Die afbakening voel je meteen met je stok." Ook is hij blij met de afwateringsgoot in de Heuvelstraat, een handig oriëntatiepunt in een drukke winkelstraat.

HOUD DE LIJN VRIJ

Soms blokkeren fietsen de looplijnen voor blinden en slechtzienden. Huub: "Na de Week van de Toegankelijkheid hadden we samen met het TOG een lokale actie, waarbij we zadelhoesjes aanbrachten op deze fietsen. Die hoesjes hebben de pakkende tekst 'houd de lijn vrij'. Hij voegt meteen de daad bij het woord en plaatst zadelhoesjes op fietsen in de Nieuwlandstraat. We passeren de geveltuintjes van de Noordstraat. Die zijn hip en happening. Marieke: "Prima initiatief, maar één verzoek: hou je tuin bij. Want dan hang ik in je planten, omdat ik je tuin niet zag. Dat wil jij niet, maar ik ook niet." De GO-scooter is de nieuwe plaag van Tilburg. Huub: "Die wordt overal lukraak geparkeerd. Voor je het weet struikel je over zo'n ding."

ROLLEND DE STAD DOOR

Ook met Frans de Roij (64) en Amber van Ginneken (32) trekken we de binnenstad in. Beiden zitten in een rolstoel. We beginnen bij het UWV aan de Burg. Brokxlaan. Frans: "Hier is het goed geregeld. Een lift aan de zijkant en een portier die de deur opent. Moet ook wel, veel cliënten behoren tot de doelgroep." De weg naar het Centraal Station is niet zonder risico's. De helling langs de trap is behoorlijk smal. Dan is het beter geregeld bij het verbouwde stadhuis aan de Katterug. Amber: "Fijn dat er een helling

> > > > > >

Slechts € 24,95

Voor 5 hoofdgerechten!

- ☐ Hollandse hachee, rode bietjes, puree
- ☐ Kalkoenbiefstukjes, tuinbonen, aardappeltjes
- ☐ Kibbeling, Mexicaanse groenten en krieltjes
- ☐ Runderstooflapje, rode kool appel en puree
- ☐ Halskarbonade, witlof met spek en krieltjes
- ☐ Babi pangang, groenten ananas, bami goreng
- ☐ Kip saté, nasi goreng met Indische groenten
- ☐ Gebakken zalmfilet, bladspinazie en puree

☒ **KIES 5 MAALTIJDEN**

Stuur de bon (frankeren is niet nodig!) in een envelop naar:

Stichting Maaltijdenexpres (ANBI)

Antwoordnummer 60779, 5000WB Tilburg



Bel (013) 544 2513

Informeer voor korting: Thuiszorg, KBO, of Begeleid Wonen.

**Knip uit
Stuur op!**



Naam _____ (m/v)

Adres _____

Postcode _____ Telefoon _____

Woonplaats _____

Wij nemen contact met u op in verband met de bezorging.

Als ANBI-stichting, welzijnszorgorganisatie werken wij binnen de kaders van het WMO-beleid. Vaste bezorgers in herkenbare bedrijfskleding. Bekend bij thuiszorgorganisaties en gemeenten. Aanbieding éénmalig alleen voor nieuwe klanten. Informeer naar onze speciale kortingen. Koelverse maaltijden blijven minimaal een week houdbaar in uw koelkast.



Wiegers Kunstgebitten: voor kwaliteit en service!

Heeft u een kunstgebit of een implantaatprothese nodig? Dan bent u bij ons aan het beste adres! Ook voor reparaties, het opnieuw passend maken van uw huidige gebit, een frameprothese of een antisnurkbeugel staan wij voor u klaar.



Nieuw: digitale mondsan

Met onze 3D mondsan wordt het aanmeten van een prothese voor u een stuk prettiger. Het lastige 'happen' hoeft vaak niet meer en de pasvorm is uit de kunst!

Kunstgebit aan huis én haal- en brengservice mogelijk!

Bent u niet goed ter been? Dan halen we u op en brengen u weer netjes thuis. Of we komen bij u aan huis het gebit aanmeten. Aan die extra service zitten geen extra kosten verbonden. Ook voor reparaties of aanpassingen bij pijnklachten komen we naar u toe. Deze service is er voor iedereen!

Een vertrouwd gezicht

Wiegers kunstgebitten is al meer dan 25 jaar een begrip in Tilburg en de Reeshof. En sinds 2018 is de tandprothetische praktijk terug aan de Berkenrodelaan 99 in Tilburg. Wij werken ook voor De Wever en voor Thebe. Wij zijn aangesloten bij alle zorgverzekeraars, HKZ gecertificeerd en lid van de Organisatie Nederlandse Tandprothetici.

**Onze praktijk-hygiëne is conform
de landelijke OMT-richtlijnen
VEILIGHEID STAAT BIJ ONS VOOROP**



Berkenrodelaan 99 | 5043WH Tilburg | Bel 013 - 20 33 599 voor een afspraak

E: maarten@wiegerskunstgebitten.nl | www.wiegerskunstgebitten.nl

> > > > > >

is gemaakt. Makkelijk als je een afspraak hebt met de wethouder." Poppodium 013 is goed toegankelijk voor de doelgroep. Dankzij het mindervalidenplatform kunnen 12 mensen genieten van de concerten.

24 UUR TOEGANKELIJK

We eindigen onze route bij café Anvers op de Oude Markt. Amber: "Veruit favoriet bij rolstoelers. Een oprijplank bij het terras, bij de ingang én bij het (invaliden) toilet. Chapeau voor Anvers!" Frans: "Tijdens winkeltijden kun je naar toiletten bij HEMA en De Koopman. Daarna kun je naar Hotel Mercure, Anvers of McDonalds tot sluitingstijd." TOG pleit al jaren voor een 24-uurs toegankelijk invalidentoilet op of in de buurt van de Heuvel. Er zijn bijna geen horecagelegenheden met een invalidentoilet. Als mensen met een beperking tijdens een etentje of bij het uitgaan naar het toilet moeten, kunnen ze gebruik maken van de openbare invalidentoiletten in de Tivoli-

garage, het Louis Bouwmeesterplein of het Pieter Vreedeplein. Deze zijn 24 uur open. De garages zijn echter een eind verwijderd van de cafés en restaurants en worden als onveilig ervaren, zeker 's avonds laat als ze verlaten zijn.

ADVIES VOOR PARTICULIEREN

Francis: "Met ons project gezondheidsvoorzieningen trekken we ook langs sociaal-maatschappelijke instellingen, huisartsen en apotheken. Aan de hand van hun bevindingen maken we een rapport en geven we advies aan de eigenaar hoe hij de toegankelijkheid kan verbeteren. Dat kan vaak met simpele oplossingen. Zodoende werken we gezamenlijk aan een totaal toegankelijk Tilburg."



Wil je meehelpen aan een toegankelijke stad? Of wil je weten wat TOG nog meer doet om de belangen van mensen met een lichamelijke, auditieve of visuele beperking te behartigen? Benader dan het TOG. W togtilburg.nl, E bureau@togtilburg.nl T 013 468 61 65



Op zoek naar een nieuwe garderobe, maar weinig budget? Kringloopwinkels bieden een uitkomst. Tweedehands kleding is hartstikke hip! Daarnaast draag je je steentje bij aan een duurzame en eerlijke maatschappij want je verkleint de afvalhoop. Kortom, met tweedehandskleding kun je goed voor de dag komen. Dat bewijst levert Monique van Ham. Zij moet naar een receptie. Met een power suit van kringloopwarenhuis PortAgora steelt ze de show, voor een leuk prijsje!

Styling/Tekst Hans Peters | Fotografie Dolph Cantrijn



Naam

Monique Ham (61)

Opleiding

Ihno

Werkervaring

Telefoniste / receptioniste bij Diamant.

"Leukste en tofste plek om te werken.

We waren samen één."

Vrijwilligerswerk

Kringloopwinkel Emmaus, fair trade Wereldwinkel en SAWA HASA, kringloopwinkel PortAgora.

Status

Relatie met Jaap

Kinderen

Zoon Wesley en kleinzoon Jayden

Passies

Zwemmen, muziek, puzzels, films en motorrijden met Jaap.

Huidige situatie

Door haar hersenbloeding kwam Monique bij de sociale werkvoorziening terecht (Vossenbergh). Nadat deze werd opgeheven ging ze vrijwilligerswerk doen. "Bij PortAgora heerst een goede, collegiale sfeer. Ik werk op de kledingafdeling. Een fijne plek om te werken."

Prijzen

Colbert	€3,50
Broek	€2,50
Blouse	€2,00
Topje	€1,50
Shawl	€1,00
Ketting	€1,00
Armband	€1,00
Pumps	€2,50

De kleding is gedoneerd door kringloopwinkel PortAgora. Via haar kringloopwinkel verwerft PortAgora middelen om mensen te kunnen helpen. Afhankelijk van de actuele situatie worden in de wereld goede doelen uitgekozen. Via recycling wordt een belangrijke bijdrage geleverd aan de circulaire economie.

PortAgora, Koningsplein 218 – 223,
5038 WJ Tilburg. T 013 545 73 77

Norovirus, Ebola, Vogelgriep, Varkenspest SARS, MERS, Q-koorts, COVID-19 (dat allemaal de laatste vijftien jaar)... en daar zal het niet bij blijven!

Lockdown voorbij? Doe Qigong!

's Werelds meest effectieve
bewegingsleer voor een
betere weerstand en
gezondheid voor senioren.

Heerlijk om te doen!
Kom langs voor een **gratis
proefles!**



Bezoekadres Groeseindstraat 91, Tilburg
Informatie over ons lesaanbod www.cngo.nl



Uitvaartbegeleiding
Harriet van der Vleuten

Voor een
passend afscheid



Kijk op onze website voor **ideeën** voor een persoonlijke invulling van een afscheid en informatie over **kosten**. Of neem contact op voor een kosteloos en vrijblijvend **voorgesprek** of een **wensenboekje**.

www.harrietvandervleuten.nl
Henriette Ronnerstraat 19, 5038 KH Tilburg T 013 592 00 48

NIEUWSGAREN

JUBILEUMBIJENKOMST ALZHEIMER CAFÉ MIDDEN-BRABANT

Op 12 oktober staat het Alzheimer Café in het teken van het 25-jarig bestaan van de afdeling Midden-Brabant van Alzheimer Nederland. U bent van harte welkom op de jubileumbijeenkomst. Inloop: 19.30 uur, aanvang: 20.00 uur, sluiting: 22.00 uur. LET OP: Het Alzheimer Café is verhuisd naar het restaurant van Woonzorgcentrum Joannes Zwijzen, Burg. Brokxlaan 1407. Ingang via tuinpoort, rechts van het pand.

QIGONG VOOR SENIOREN IN DE POORTEN

Wilt u op een fijne en ontspannen manier werken aan uw gezondheid? Dan is Qigong iets voor u. Qigong versterkt hart en longen, verbetert uw slaap, en zorgt voor soepele spieren en gewrichten. De lessen zijn gericht op rust en ontspanning. Elke maandag vindt er van 11.45 tot 12.30 een Qigong-sessie plaats in wijkcentrum De Poorten, Hasseltstraat 194, Tilburg. Docent: Thomas Denkers. Kom vrijblijvend een keer kijken of meedoen.

INSPIRATIEMIDDAG OVER HET VASTLEGGEN VAN DE UITVAART

Op 10 oktober organiseert Uitvaartbegeleiding Harriet van der Vleuten een inspiratiemiddag over het vastleggen van de wensen voor een uitvaart. Een oriëntatie op welke wensen u wel en niet wilt vastleggen en hoe u daar vorm aan geeft. Improvisatietheatergroep Markering Ontbreekt zorgt voor de ontspanning. Geïnteresseerd? Kom dan naar de inspiratiemiddag op zondag 10 oktober in Crematorium Tilburg, Karel Boddenweg 7 te Tilburg. Start 13.00 uur, inloop vanaf 12.30. U kunt plaats(en) reserveren via info@harrietvandervleuten.nl of 013 - 592 00 48.

REUNIE THUISKOMEN IN FATIMA 1950 - 1970

Op 28 mei 2022 wordt de reünie 'Thuiskomen in Fatima 1950 - 1970' gehouden in wijkcentrum Koningshaven, Kruisvaardersstraat 32c te Tilburg. Deze is bestemd voor



oud-klasgenoten die van 1950 tot 1970 op de Heilig Hartschool (jongens) en de O.L. Vrouw van Fatima (meisjes) aan de Wethouderslaan zaten. Er hebben zich al 400 enthousiaste oud-leerlingen gemeld, maar de werkgroep is op zoek naar meer mensen. Aanmelden kan via de Facebookpagina Thuiskomen in Fatima 1950 - 1970 of via fatimaschoolreunie.koningshaven.eu

GRATIS SPREEKUR RECHTWIJZER

Iedere dinsdag vindt van 14.00 tot 16.00 het gratis spreekuur Rechtwijzer plaats in Bibliotheek LocHal, Bibliotheek 't Sant en wijkcentrum Ypelaer. Het spreekuur is bestemd voor Tilburgers die hulp nodig hebben bij het oplossen van bijvoorbeeld relatieproblemen, problemen met de huisbaas, werkgever of gemeente. Ook helpen ze u bij het gebruik van de website www.rechtwijzer.nl. Het spreekuur is een initiatief van de Bibliotheek Midden-Brabant, gemeente Tilburg, Rechtswinkel Tilburg, Juridische Hogeschool Avans & Fontys en de Raad voor Rechtsbijstand. Ook het Juridisch Loket is betrokken.

EXPOSITIE 125 JAAR WILLEM II IN LOCHAL

Op het stadsbalkon van Bibliotheek LocHal is de expositie 'Leev' hoezee, 125 jaar Willem-II' tot eind oktober te bewonderen. De tentoonstelling biedt u een fascinerende tijdreis van 1896 tot nu. Hoogtepunten en dieptepunten wisselen elkaar af: het eerste landskampioenschap in 1916, de beker van 1963, maar ook de moeilijke perioden van 1982 en 2010. Spelers van toen en nu staan gebroederlijk naast elkaar. 'Leev, hoezee, 125 jaar Willem II' laat u (opnieuw) kennismaken met de rijke historie van de club en de verwevenheid met onze stad. Kom kijken en overtuig uzelf!



Op vertoon van
deze advertentie
regelt Convivio
kosteloos de aanvraag
voor financiële hulp
en de indicatie.



MANTELZORGER? Meer tijd voor jezelf met Convivio Thuis

Zijn jouw dagen steeds voller doordat je partner, vader of moeder dementie heeft en jij de zorg draagt? Heb je zelf steeds minder vrije tijd en kom je amper meer toe aan werk of hobby's? Voorkom dat je overbelast raakt.

Met Convivio Thuis krijg je meer ademruimte, zonder dat je de zorg voor jouw geliefde moet loslaten. Door onze ondersteuning aan huis houd je tijd over voor jezelf en kan je dierbare intussen toch alledaagse dingen blijven doen. Van een wandeling maken of samen de krant lezen, tot een spelletje doen of een bezoek aan de apotheek.

Vraag vrijblijvend een kennismaking aan via info@convivio-zorg.nl.

Liever bellen? Neem dan contact op met Elleke Inderfurth via **06-40701120**.

www.convivio-zorg.nl



Thuiszorg Het Laar

Het Laar zet zich in om u het leven te laten leiden zoals u dat wenst. Of het nu gaat om wonen, zorg, eten en drinken of bijvoorbeeld kunst en cultuur, samen met Het Laar blijft u langer zelfstandig. Wist u bijvoorbeeld dat Het Laar ook thuiszorg en dagbesteding biedt?

Kijk op de nieuwe website
www.hetlaar.nl



Het Laar | Aangenaam

Voor meer informatie, kijk op de nieuwe website
www.hetlaar.nl of bel met 013-4657700



MAAK VAN JE OUDE DAG EEN NIEUWE DAG

ZORG WAAR U ZICH GOED BIJ VOELT

Naarmate u ouder wordt, verandert uw leven. Dat heeft gevolgen voor waar en hoe u woont. Liever houdt u het allemaal bij het oude, maar soms is het tijd voor een verandering. De Wever maakt van die verandering een verbetering. Wij ondersteunen u bij die verandering en helpen u bij het vinden van de zorg die het beste bij u past. Stel ons al uw vragen, zodat wij weten wat u belangrijk vindt. Zo krijgt u van ons de zorg en ondersteuning waarbij u zich goed voelt.



Kijk op **dewever.nl** voor meer informatie.

Maak kans op een cadeaubon met onze woordzoeker!

BEUKENNOOTJE
BINNEN
BLAADJES
BOEK
BOOM
BRUIN
EGEL
EIKELTJES
GEEL
GUUR
HAARDVUUR
HERFST
KAAL
KASTANJES
KOUD
LAARZEN
PADDENSTOEL
REGEN
REGENJAS
ROOD
STRUIK
THEE
VOGELS
WIND

H	O	E	R	M	O	O	B	L	E	G	E
D	A	V	N	S	L	E	G	O	V	J	O
U	N	K	O	E	K	A	A	L	T	E	R
O	B	I	A	B	Z	R	R	O	B	I	U
K	O	U	W	S	I	R	O	L	D	K	U
H	E	R	F	S	T	N	A	O	E	E	V
H	K	T	E	N	N	A	N	A	D	L	D
N	E	S	E	E	D	G	N	E	L	T	R
I	G	G	K	J	H	R	U	J	N	J	A
U	E	U	E	F	S	T	T	U	E	E	A
R	E	S	A	J	N	E	G	E	R	S	H
B	L	E	O	T	S	N	E	D	D	A	P

OPLOSSING

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Stuur uw antwoord voor **7 november** naar: Redactie De Draad
Spoorlaan 444, 5038 CH, Tilburg of naar dedraad@contourdetwern.nl



Mensen met dementie bij de maatschappij blijven betrekken en het taboe rondom dementie verbreken. De dementieconsulenten van De Wever zoeken in hun missie steeds vaker de verbinding met de wijk en de samenwerking met netwerkpartners. Op 21 september was de officiële opening van de Geheugenwerkplaats in de Clarissenkapel in Tilburg. Een nieuwe plek waar wijkbewoners, mensen met beginnende geheugenproblemen of dementie en hun mantelzorgers elkaar kunnen ontmoeten.

DE GEHEUGENWERKPLAATS

De Geheugenwerkplaats is gevestigd in de Clarissenkapel aan de Lange Nieuwstraat 191 in Tilburg. "We hebben gekozen voor een centraal gelegen plek, midden in de wijk Theresia", vertelt Heidi van Tuel, één van de dementieconsulenten van De Wever. "We willen de Geheugenwerkplaats zo toegankelijk mogelijk maken voor alle wijkbewoners."

ACTIVITEITEN, WORKSHOPS EN INLOOPAVONDEN

In de Geheugenwerkplaats is ruimte voor allerlei activiteiten, workshops en cursussen. Wijkbewoners en mensen met geheugenproblemen of dementie kunnen er terecht voor geheugenfitness, een beweegprogramma met dans en muziek, of voor creatieve workshops. Voor mensen met beginnende dementie worden er gespreksgroepen georganiseerd, en mantelzorgers kunnen elkaar tijdens inloopochtenden ontmoeten. Partners en kinderen van mensen met dementie kunnen ook deelnemen aan de

cursus Dementie en NU, waardoor ze beter leren omgaan met de ziekte van hun naaste.

"Er zijn veel netwerkpartners in de wijk die met kwetsbare ouderen werken", vertelt Phil Mutsaers. "We zoeken nadrukkelijk de verbinding met die partijen. De naaste burens van Sterk Huis hebben onlangs al een leuke activiteit georganiseerd voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Dit was een mooi initiatief waarvan er in de toekomst meer op stapel staan."

VISIE

Heidi: "Het is belangrijk dat het aanbod laagdrempelig blijft, zodat mensen niet op hun tenen hoeven te lopen. In ons werk als dementieconsulenten zien we vaak dat mensen met geheugenproblemen of beginnende dementie uitvallen in het gewone dagelijkse leven. Ze zijn lid van een koor, biljartvereniging of schilderclub en kunnen het niet meer volgen. Er wordt teveel van ze



(vlnr) Willeke Sloot, Heidi van Tuel en Phil Mutsaers, dementieconsulenten bij de Wever

verwacht. Het is belangrijk dat mensen met dementie het gevoel krijgen dat ze onderdeel zijn van een groep. We focussen op wat nog wél kan in plaats van op wat mensen niet meer kunnen." Mensen staan bij De Geheugenwerkplaats in hun kracht. Ze zijn zoals ze zijn. Heidi: "We geven mensen de mogelijkheid om te doen wat ze kunnen. Je wilt ze het gevoel geven dat ze er toe doen als ze hier komen. Op een gegeven moment leren we de mensen kennen. We weten welke kwaliteiten ze hebben, daar kunnen we dan een beroep op doen. We willen dat mensen betrokken blijven bij de maatschappij."

VERBINDING MET DE WIJK

"Een andere belangrijke functie van De Geheugenwerkplaats is om mensen met geheugenproblemen of dementie te verbinden met mensen uit de wijk", voegt Phil toe. "Er heerst vaak nog een taboe rondom dementie, terwijl de meeste mensen met dementie nog thuis wonen en actief en bruisend zijn.

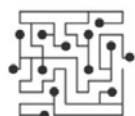
Het is belangrijk om mensen met elkaar te verbinden. De mensen met geheugenproblemen krijgen zo het gevoel dat ze zo lang mogelijk mee kunnen blijven doen. De wijkbewoners krijgen een beter beeld van dementie en alles wat er bij komt kijken. Als je in jouw buurt of straat rondkijkt, kun je er vanuit gaan dat er altijd iemand woont die geheugenproblemen of dementie heeft. Mensen vinden het best lastig om daar mee om te gaan, terwijl dat helemaal niet zo hoeft te zijn. We willen het stigma dat mensen met dementie krijgen graag wegnemen."

Geheugenwinkel

Burgemeester Brokxlaan 1407, 5041 RR Tilburg

Kijk op www.dewever.nl/geheugenwinkel voor de openingstijden. Bellen kan ook: 013 549 26 06.

www.dewever.nl/geheugenwerkplaats



NIET COMPUTERVAARDIG? DE BIBLIOTHEEK HELPT JE VERDER

Raak je soms ook de weg kwijt in het doolhof van de digitale overheid? Doordat het niet lukt in te loggen met je DigiD? Of omdat je niet zo goed weet hoe je je rijbewijs moet verlengen? Het **Informatiepunt Digitale Overheid** in de Bibliotheek Midden-Brabant heeft een speciaal loket waar een bibliotheekmedewerker je verder helpt bij je pad op de digitale snelweg.

Tekst **Hans Peters** | Fotografie **Tessa Persijn**

Bijna 4 miljoen Nederlanders kunnen niet of moeilijk omgaan met de digitale overheid. En dat terwijl de overheid steeds meer zaken digitaal afhandelt en fysieke loketten verdwijnen. Maartje Heymann, communicatieadviseur bij de Bibliotheek Midden-Brabant: "Deze groep dreigde tussen wal en schip te vallen. De Koninklijke Bibliotheek en overheidsorganisaties besloten daarom twee jaar geleden mensen dichtbij huis te ondersteunen. Met een extra vangnet voor iedereen die digitaal wel wat hulp kan gebruiken." Het kabinet zag daarin een belangrijke rol weggelegd voor de lokale bibliotheken. Maartje: "In 2019 zijn we gestart met een Informatiepunt Digitale Overheid in de Bibliotheek Kaatsheuvel. Inmiddels hebben alle 15 vestigingen van Bibliotheek Midden-Brabant zo'n informatiepunt."

DIGITAALVAARDIGE REGIO

Tessa Persijn, specialist basisvaardigheden bij de Bibliotheek Midden-Brabant, haakt daarop in. "Bij de Bibliotheek kun je meer dan alleen informatie uit een boek of tijdschrift halen. Mensen vinden hun info tegenwoordig ook via Google, digitale platforms en social media. Vanuit onze educatieve rol spelen wij in op die snel veranderende informatiesamenleving en bieden hulp aan iedereen die deze samenleving niet bij kan benen. Dat doen we via cursussen waarmee mensen digitaal vaardiger worden, zoals Digisterker en Klik&Tik. Maar nu kunnen mensen dus ook binnenlopen bij het Informatiepunt Digitale Overheid in de Bibliotheek. Daarnaast hebben we IDO-sprekuren met thema's als toeslagen, belastingaangifte of de digitale wereld en corona. Samen met partnerorganisaties als het Taalhuis Midden-Brabant strijden we voor een toegankelijke, geletterde en digitaalvaardige regio."

ZOVEEL MENSEN, ZOVEEL VRAGEN

Bij het Informatiepunt Digitale Overheid kun je terecht met het aanvragen van een DigiD, pensioen, uitkering, het (digitaal) regelen van belastingen en toeslagen, werk zoeken of het online betalen van een verkeersboete. Inmiddels heeft de Bibliotheek al zo'n 100 vragen ontvangen. Deze vragen zijn zeer divers. Ook de vraagstellers lopen qua leeftijd uiteen. Bijvoorbeeld jongeren met vragen over hun OV-chipkaart of studiefinanciering. Of volwassenen die digitaal hun donorregistratie willen regelen. De laatste tijd lopen er ook veel mensen binnen met vragen als 'hoe maak ik online een afspraak voor mijn vaccinatie' of 'hoe download ik de Corona Check App'. Logisch, gezien de actualiteit.

NIEMAND ZONDER ADVIES NAAR HUIS

Anouk van der Putten is één van de informatiemedewerkers die dagelijks haar best doet om mensen op weg te helpen met de digitale overheid. Anouk: "Onze hulp is gratis en je hoeft ook geen lid te zijn van de Bibliotheek. Ik sprak onlangs een vrouw die bezwaar wilde maken tegen een verkeersboete, maar niet goed wist hoe dit online te regelen. Samen hebben we de stappen op de website van het CJIB doorgelopen. We verwijzen mensen meestal door naar de juiste lokale samenwerkingspartners, zoals het Taalhuis of de Formulierenbrigade. Zeker als er meerdere instanties bij betrokken zijn, zorgen we voor een warme overdracht, zodat we zeker weten dat degene de juiste hulp krijgt. Niemand gaat zonder advies of vervolgstap naar huis." Tessa: "Wij zijn echter geen orakel. Ook wij hebben niet altijd meteen antwoord op de vraag, dan gaan we samen op het internet op zoek naar de juiste informatie. Het is niet de bedoeling dat we formulieren invullen. We bevorderen zelfredzaamheid. Dat je met ons advies, zelf op eigen kracht, verder kunt."

MIJN ZELFVERTROUWEN

Senior Henk komt langs in de Bibliotheek LocHal om de Corona Check App te downloaden. Daar heb je je DigiD voor nodig. Henk: "Mijn gebruikersnaam en wachtwoord was ik vergeten. Met hulp in de Bibliotheek heb ik nu een nieuwe DigiD aangevraagd, zodat ik straks samen met Anouk de Corona Check App kan downloaden. Prachtig initiatief. Prima, dat de Bibliotheek deze service biedt. Zonder het Informatiepunt Digitale Overheid is het lastig om aan de app te komen. Ik heb vroeger met mijn handen gewerkt en heb de ballen verstand van computers. Het informatiepunt versterkt mijn zelfvertrouwen om digitaal vaardig te worden."

Henk staat open voor hulp en hoopt anderen te stimuleren door zijn ervaring te delen. Hij is slechts één van de 4 miljoen Nederlanders die niet of moeilijk met de digitale overheid om kan gaan. Vindt u het ook lastig om zaken via internet met de overheid te regelen? Kom dan langs bij het Informatiepunt Digitale Overheid. Er is altijd een gratis en laagdrempelig informatiepunt bij u in de buurt.

Kijk op www.bibliotheekmb.nl/informatiepunt voor meer info, openingstijden en locaties.

Het Informatiepunt Digitale Overheid is een initiatief van de Koninklijke Bibliotheek en de publieke dienstverleners Belastingdienst, CAK, CBR, CIZ, CJIB, DUO, LBIO, RDW, RVR, SVB en UWV en wordt mogelijk gemaakt door het ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties.



Actieve weduwnaar van 81 is het alleen zijn beu en zoekt een leuke dame woonachtig in Tilburg of omgeving, om samen dingen mee te ondernemen en gezellig te kletsen. Hobby's: fietsen, wandelen, terrasje pikken. Interesse? Bel hem dan op 06 419 86 477.

Vlotte gezellige vrouw zoekt contact met meertalige single mannen die o.a. spaans-/papiamento sprekend zijn, leeftijd tot ongeveer 65 jaar om gezellig dagje uit, andere stad bezoeken, muziek/dans, voorstellen en jouw ideeën zijn welkom. Ben benieuwd naar je verrassende kaart of brief onder nummer 2021-4-1. Doe spontaan en stuur wat in!

Een 67-jarige vrouw is op zoek naar een maatje, die leuke dingen met haar wil ondernemen. Bijvoorbeeld een stukje fietsen (driewieler), terrasje pakken, spelletjes doen, wat kletsen, etc. Mevrouw is woonachtig in Berkel-Enschot. Reacties onder nummer 2021-4-2.

Man 66 jaar zoekt vrouw voor vriendschap. Ik ben sociaal, spontaan en sportief en heb belangstelling voor natuur en cultuur, reizen. Heb jij dezelfde interesses? Schrijf me dan onder nummer 2021-4-3.

Hulp gevraagd om VHS band te digitaliseren om te behouden en/of tips hierbij. Tevens VHS originele familie- en kinderfilms te koop voor verzamelaar. Info via 013 543 20 10.

Te koop gevraagd: tuinhuisje| blokhut| ijzeren schuurtje. Graag bellen tussen 16.00 – 18.00 uur op 06 125 08 308.

Rotan poppenwagentje met pop te koop € 7,50. Tevens een kattenmandje met kussentje voor € 7,00 te koop. Inlichtingen via 013 535 26 24.

Ook een gratis advertentie zetten in deze rubriek? Dan kan (schriftelijk) via redactie De Draad, Spoorlaan 444, 5038 CH Tilburg of via dedraad@contourdetwern.nl

AL BEKEND MET DE VRIENDSCHAPSBANK?

De Vriendschapsbank is voor 50-plussers, voor vriendschap op maat. Wat kun je verwachten? Je kunt wekelijks naar een inloop komen, verdeeld over drie plekken in de stad. Je kunt deelnemen aan bestaande groepsactiviteiten, zoals bijvoorbeeld een fiets-, wandel-, terras- of eetgroep. Of je kunt een gezamenlijke hobby beoefenen. Maar je wordt ook geholpen bij de opstart van een nieuwe activiteit. We beginnen met een kennismakingsgesprek aan huis of bij een van de inlopen. Inmiddels telt de Vriendschapsbank meer dan 500 leden. Waag de stap en neem vrijblijvend contact op met Sonja Havens van de Vriendschapsbank op 06 205 90 811 of via sonjahavens@contourdetwern.nl

Twee Perzische tapijten te koop. Een van 1.90 x 1.25m. Hoofdkleuren blauw-donkerrood-ecru en een tapijt van 2.90 x 1.87m. met hoofdkleuren blauw-bordeaux-groen-roze-ecru. Informatie via 06 138 22 740.

Diverse zaken te koop aangeboden: kleding (dames/heren/kind) en schoenen/sandalen zgan; spelletjes en puzzels; huishoudelijke artikelen zoals bestek, borden, tafelgrill etc., theezakjes en tijdschriften voor knutselaars. Inlichtingen via 013 543 20 10.

Te koop: elektrisch stoommandje met diverse andere mandjes om voedsel in te bereiden. Moulinex. Prijs € 15,00. Af te halen na een telefoontje, 06 125 94 683.

Gezocht vrouw tussen 30-60 jaar voornamelijk voor huishoudelijk werk en evt. artsenbezoek. Liefst in het bezit van een grotere auto in verband met het vervoer van een hoge rollator. Betaling geschiedt via PGB. Inlichtingen via 013 455 18 46.

Gymgroep voor vrouwen (50+) heeft nog plek voor enkele nieuwe leden. Er zijn twee groepen. Iedere dinsdag start groep 1 om 09.00 uur en groep 2 om 10.00 uur in wijkcentrum 't Sant. Oefening worden door een gediplomeerde fysiotherapeute gegeven voor stabiliteit, mobiliteit en spierversterking. Wilt u een gratis proefles? Informatie via 06 404 21 220.

Het "OntRoerend Goed" Koor zoekt enthousiaste dames en heren om gezellig met ons mee te zingen. We zingen met geluidsbanden en ons repertoire bestaat uit gezellige en mooie Nederlandstalige liedjes, maar ook Engelstalige songs uit de jaren '60 – '80. De repetitie is elke woensdagavond van 20.00 uur tot 22.00 uur in Den Herdgang. Wil je keer komen luisteren; je bent van harte welkom. Graag vooraf laten weten dat je komt. Meer info via 06 251 24 705 of via info@ontroerendgoedkoor.nl

De Gangmaakers, het huisorkest van zorgcentrum Den Herdgang is dringend op zoek naar muzikanten; een drummer en cajonspeler. Verder ter uitbreiding een trompet, klarinet, trombone, altsax, tenorsax en bariton. Het orkest hoopt eind september weer te beginnen met de repetitie op iedere maandag van 20.00- 22.00 uur in Zorgcentrum Den Herdgang. Info via 06 251 24 705 of via annyhamers@home.nl

Zin in een sportief uurtje? Onder begeleiding krijgt u spierversterkende oefeningen. De lessen zijn op dinsdagavond van 20.00-21.00 uur en op woensdagmiddag van 14.00-15.00 uur. Sportvereniging Dionysius, Beneluxlaan 2. Wilt u een proefles volgen, bel dan met 013 536 41 16.

Ons koor, Gemengd koor Scampolo, ontvangt met plezier zangers en zangeressen, bijvoorbeeld van koren die onlangs zijn opgehouden te bestaan. Bezoek onze website www.scampolo.nl of bel met 013 456 23 32.

Bij Tilburgs Maatje zetten vrijwilligers zich een keer per week belangeloos in voor een kwetsbare Tilburger. Door te luisteren naar hun verhalen, een kopje koffie te drinken, een boodschapje te doen of een wandeling te maken. Want, als je iemand helpt, ben je van betekenis en draag je bij aan een sociale stad.



TILBURGSE MAATJES KUNNEN ÉCHT HET VERSCHIL MAKEN

Wil je ook iets betekenen voor een ander en een steuntje in de rug zijn voor een kwetsbare medeburger? Maak het verschil en meld je aan voor Tilburgs Maatje via 013 – 549 86 46 of adviespunt@contourdetwern.nl. Kijk ook gerust eens op www.tilburgsmaatje.nl

Lees het verhaal van maatjes Kees en Marian op www.dedraadmagazine.nl

Jannie Haverkamp, coördinator van Tilburgs Maatje Oud-Noord, beaamt het: "Mensen die bij ons om hulp vragen zijn om wat voor reden dan ook in een moeilijke situatie terecht gekomen. Bijvoorbeeld door het overlijden van een partner, het wegvallen van vrienden of doordat ze door een lichamelijke beperking moeilijk hun huis uit komen."

EEN GOEDE MATCH

De hulpvragen lopen nogal uiteen. Jannie: "De vragen komen van hulpvragers zelf, maar ook van de wijkverpleegkundige, mantelzorgers of sociaal werkers. Als hulp van familieleden, vrienden of burens niet voldoet, koppelen wij een Maatje aan die hulpvrager. En als de match goed werkt, is dat voor beiden een cadeautje." Het Maatje heeft oog voor de dingen die de hulpvrager goed kan of graag doet. Samen voeren ze deze uit. Ook zoekt het Maatje naar activiteiten of mogelijkheden in de buurt, waardoor het sociale netwerk van de hulpvrager wordt vergroot. Jannie: "Die kan zichzelf dan weer redden, met ondersteuning van het Maatje. Het Tilburgs Maatje kan écht het verschil maken."

A MATCH MADE IN HEAVEN

Zoals Ronald Rekkers (52) dat maakt voor Joop Glas (83). Iedere week fietsen ze door de omgeving van Tilburg. Van het Bels Lijntje tot Riel en van Biest-Houtakker tot Goirle. Vandaag fietsen ze naar Hilvarenbeek en het Land van Gorp en Rovert. Joop heeft een krimp aan de kleine hersenen, daardoor kan hij moeilijk lopen. Fietsen kan hij daarentegen nog prima. Joop: "Bewegen en fietsen, dat is mijn lust en leven." Dat geldt

ook voor Ronald; tot zijn 19e was hij wielrenner. Tegenwoordig fietst hij bij Tourclub Goirle. Het lijkt dan ook een match made in heaven. Ronald: "Ik heb me als Maatje aangemeld, omdat ik iemand vooruit wil helpen. Zodat die weer door kan. Dat is het mooie van dit werk." Joop en zijn vrouw Mia verhuisden dit jaar van Kerkrade naar Tilburg, omdat hun (klein)kinderen hier wonen. Joop: "Het leven is goed in het Brabantse land. Prachtig fietsen, hier...en heerlijk vlak. Dat is in heuvelachtig Limburg wel anders." Tijdens de fietstochten pauzeren ze op een terras en kletsen heel wat af. Ronald: "Over onze geboortesteden Maastricht en Haarlem, over mijn werk als kok en zijn werk als werktuigbouwkundige en uiteraard over het fietsen." Ronald werd getipt over Tilburgs Maatje door het UWW. "Ik kreeg vorig jaar een herseninfarct en moest mijn koksbus in de wilgen hangen. Via deze weg wil ik weer terugkeren op de arbeidsmarkt, ik hoop op een baan in de zorg." Joop: "Dat is hem op het lijf geschreven, hij is enorm zorgzaam."

ZET JE LEVENSERVARING IN

Tilburgs Maatje is nog op zoek naar oudere Maatjes; 60-plussers vooral. Jannie: "We hebben veel studenten als Maatje. Die moeten vaak stoppen door werk of stage in het buitenland. Dat is jammer. We zijn dus dringend op zoek naar oudere Maatjes met (meer) levenservaring en beschikbare tijd. En iets specifiek zoeken we Maatjes die ervaring hebben met mensen met een niet-aangeboren hersenafwijking (NAH) of beginnende dementie. Met je levenservaring kun je herkenning, troost of nieuwe energie bieden en het welzijn van de hulpvrager vergroten."

Tekst Hans Peters | Fotografie Dolph Cantrijn



DE PASSIE VAN... MIEKE SAEIJS

Je kunt haar regelmatig op haar rollator zien zitten in de St. Josephstraat, niet ver van waar ze woont. Ook op koude dagen, daar kan ze zich op kleden. Als de zon maar schijnt. Mieke Saeijs (87) ziet niet veel meer, maar ze geniet, al of niet luisterend naar muziek of een gesproken boek. Als het woord 'passie' valt is het eerste waar ze aan denkt: "Kleuren". Het heeft te maken met Suriname, het land waar ze tot haar twaalfde woonde; haar vader had er een goede baan op een suikerplantage. Vreselijk vond ze het om in 1946 terug te moeten keren naar Nederland. "Ik mis Suriname nog steeds, de geuren en kleuren, de natuur, de muziek. Nee, ik ben er daarna nooit meer geweest, bang dat het niet meer zou zijn als in mijn herinneringen." Ze trouwde, kreeg twee zonen en werkte in diverse functies op het gebied van vrouwenemancipatie. "Mijn laatste beroep was maatschappelijk werk."

ZWART EN GRIJS

In 2000 begon haar zicht achteruit te gaan; het verslechterde alleen maar. Ze vertelt hoe akelig zwart en grijs ze het interieur vond van het blindeninstituut waar ze tien weken verbleef. "Ik heb kleurige kussens en theedoeken van huis meegenomen om het daar leefbaarder te maken – ik kan niet zonder kleuren." Maar ook is ze 'stapelgek' op lezen, beter gezegd op boeken. Want lezen gaat niet meer – ze is aangewezen op gesproken boeken. "Op de eerste plaats boeken over filosofie. Ik denk graag en filosofie helpt me daarbij." Muziek is een andere grote passie. "Klassieke muziek, maar vooral muziek uit Zuid-Amerika." Jarenlang stond ze elke ochtend al om vijf uur op om 'Zuid-Amerikaanse muziek en volksmuziek' op te nemen via de radio. "Ik heb nog veel cassettebandjes, maar ze worden steeds slechter."

ENERGIE

Op een tafel in haar huiskamer ligt een zelfgemaakte citer. "Ik zou er graag op willen leren spelen... Ooit heb ik geprobeerd een muziekgroepje te vormen met mensen die deelnemen aan wekelijkse bijeenkomsten voor blinden en slechtzienden in Tilburg. Maar het is niet gelukt. Blinden en slechtzienden hebben hun leven volgens een vast patroon vastgelegd en daar wijken ze niet meer vanaf. Terwijl ik altijd nieuwe mensen wil leren kennen, vooral jongeren. Mijn oudste kleinkind, 22, zegt: Oma, ik krijg energie van u, en ik zeg: ik krijg energie van jou!"

Wilt u ook graag met uw hobby of andere passie in deze rubriek staan? Stuur dan een berichtje naar De Draad via dedraad@contourdetwern.nl.

Tekst & Fotografie Joep Eijkens

IN GESPREK OVER LAAGGELETTERDHEID



Anne Zeegers, coördinator Taalhuis Tilburg.

In Nederland zijn er 2,5 miljoen volwassenen die moeite hebben met lezen, schrijven of rekenen. Het gemis van die basisvaardigheden kan ook tot andere problemen leiden; schulden, gezondheidsklachten, schaamte... In september was er extra aandacht voor het onderwerp 'laaggeletterdheid' tijdens de Week van Lezen en Schrijven. De Draad ging met een aantal professionals over laaggeletterdheid – en de aanpak ervan – in gesprek.

Als coördinator van Taalhuis Tilburg verwijst Anne Zeegers inwoners door naar cursussen waar ze basisvaardigheden kunnen leren. Op het gebied van taal, rekenen of digitaal. Moeiteloos somt ze een aantal bijkomende gevolgen van laaggeletterdheid op. "Inwoners die bijvoorbeeld geen gebruik maken van allerlei financiële regelingen, omdat de taal te moeilijk is. Mensen die brieven van de Belastingdienst of energieleverancier niet begrijpen en daardoor steeds verder in de schulden komen. Mensen die hun werk nauwelijks nog kunnen uitvoeren doordat ze niet goed kunnen lezen. Nieuwkomers die niet mee kunnen doen in de maatschappij doordat ze de taal niet machtig zijn. Als je een taal niet kunt lezen of spreken beperkt dat de mogelijkheden enorm en kan dat tot heel vervelende situaties leiden. In alle opzichten."

MEEDOEN MET TAAL

Taalhuis Tilburg is onderdeel van Taalnetwerk Midden-Brabant, een organisatie die lokale en regionale organisaties helpt om samen te werken in de aanpak van laaggeletterdheid. Anne analyseert de vragen die bij Taalhuis Tilburg binnenkomen, en koppelt ze vervolgens aan het juiste aanbod: een cursus bij de Taalschool van het MST, bij de bibliotheek, een oefengroep in het buurthuis, een Taalmaatje, een opleiding bij het ROC... "Het gaat erom dat mensen een niveau aanleren waarmee ze uit de voeten kunnen: voor hun werk of om vrijwilligerswerk te kunnen doen bijvoorbeeld. Taal zorgt ervoor dat je mee kunt doen."

TAALCLUB

Dat meedoen staat ook centraal bij de Taalclub die in wijkcentrum de Poorten actief is. Het is een van de vele informele taalgroepjes die in Tilburg en omstreken actief zijn. "Ruim zes jaar hebben we een groep van tien enthousiaste vrijwilligers die

nieuwkomers de taal helpen leren," vertelt Shirley van de Broek. "Onze vrijwilligers, onder wie ook oud-leraren, hebben bijna allemaal een opleiding tot Taalmaatje gevolgd en helpen mensen Nederlands te leren. Als Taalmaatje helpen zij extra door één op één te leren. Tegelijkertijd zetten we in op het vergroten van het netwerk want taal is een vereiste om mee te kunnen draaien in de maatschappij. Er is heel veel belangstelling voor onze club: er staan nu zelfs acht deelnemers op de wachtlijst."

GEVOLGSCHADE

De hoeveelheid en diversiteit in het taalvaardigheidsaanbod illustreert de omvang van laaggeletterdheid eigenlijk het beste. Laaggeletterdheid is al jarenlang een grote maatschappelijke opgave. Vooral ook omdat het aan de basis ligt van andere problemen. Vaak zijn dat problemen die wat meer verscholen blijven. Laaggeletterdheid levert bijvoorbeeld niet alleen stress en gezondheidsklachten op, maar er is in sommige gevallen ook sprake van gevolgschade. Sociaal werker Fatima El Habassi kan erover meepraten. Al verschillende keren maakte ze de nare gevolgen mee van ouders die de taal niet machtig zijn en hun kinderen als tolk moeten inzetten. Simpelweg doordat het systeem daar niet in voorziet.

KINDEREN ALS TOLK

Fatima: "De zoon van een gezin dat ik begeleid was met zijn vader meegegaan naar het ziekenhuis om te tolken. Die jongen was net zestien en



➤ kreeg tijdens dat gesprek te horen dat zijn vader hartproblemen had. Een probleem dat prima op te lossen was met medicatie, maar die jongen kreeg daar enorme stress van. 'Mijn vader heeft hartproblemen, hij gaat dood', dacht die jongen. Achteraf had hij de dokter niet goed begrepen. Zijn school leed er uiteindelijk zo erg onder dat hij zelfs een niveau naar beneden moest.' Fatima heeft verhalen genoeg. Van het meisje dat in een brief aan haar ouders las dat er beslaglegging ging plaatsvinden tot de dochter die een specifieke medische term niet voor haar vader wilde vertalen met alle gevolgen van dien. Fatima: "Kinderen moeten kind kunnen zijn."

CREATIEF MET TAAL

Aandacht voor lezen en schrijven in het algemeen en laaggeletterdheid in het bijzonder blijft de komende jaren enorm belangrijk. En die aandacht kan niet vroeg genoeg beginnen. Ilke Reijnen, sociaal werker in Tilburg Noord en coördinator educatief partnerschap bij drie basisscholen in Tilburg is er alert op. Bij de kinderen zelf, maar ook bij hun ouders. Ilke: "We kwamen er bijvoorbeeld achter dat onze geschreven nieuwsbrief niet zo goed werd gelezen. Dat kwam ook doordat veel ouders de taal niet helemaal

machtig waren. In coronatijd werd dat pas echt lastig, want de nieuwsbrief was een veelgebruikt communicatiemiddel. Ouders misten daardoor informatie. We hebben toen besloten om in plaats van lange lappen tekst een digitale nieuwsbrief te gaan maken met filmpjes. Daarmee communiceren we nu één keer in de maand met de ouders. De ingesproken boodschap wordt dan ondersteund door geschreven taal. Die vorm van communiceren bevalt zo goed, dat we alle leraren een filmpje hebben laten opnemen waarmee ze zichzelf voorstellen. Heel handig zo in coronatijd."

TAALHUIS MIDDEN-BRABANT

Wilt u meer weten over laaggeletterdheid? TaalMaatje worden? Weten welke cursus waar wordt aangeboden? Ga dan naar <https://taalhuismb.nl/> of neem contact op met Taalhuis Tilburg via 088 605 06 04 of tilburg@taalhuismb.nl.

Taalhuis Midden-Brabant is een samenwerking tussen Bibliotheek Midden-Brabant, ROC Tilburg | School voor Educatie en Inburgering, MST | Mensen in beeld houden, ContourdeTwern en Stichting Lezen en Schrijven.



Illustratie Pharos | Illustrator Maartje Kunen

BESTUURSLEDEN GEZOCHT

Het bestuur van de Draad is op zoek naar nieuwe bestuursleden; we zijn in ieder geval op zoek naar een secretaris en een bestuurslid met een achtergrond in de (online) uitgeverwereld. Bent u op zoek naar een maatschappelijke invulling van uw (vrije) tijd en wilt u meedenken hoe we van de Draad een volwaardig online en offline podium binnen het sociaal domein kunnen maken? Stuur dan een e-mail naar dedraad@contourdetwern.nl of neem contact op met bestuursvoorzitter Marlies Bodewus via 06 516 955 65 of met penningmeester Jan Kerkhofs via 013 – 455 47 74. Het bestuur van de Draad vergadert vijf keer per jaar, maximaal twee uur per vergadering.

MEEDENKERS GEVRAAGD?

De Draad is al zeven jaar een kompas in het sociaal domein. Ook in de toekomst willen we dat graag blijven. We zijn op zoek naar mensen die daarover willen meepraten en meedenken. Interesse? Stuur dan een e-mail naar dedraad@contourdetwern.nl of bel 013 583 99 99 en vraag naar Etiënne van Breugel.

REAGEREN OP DEZE DRAAD?

Neem contact op met de redactie van De Draad, Spoorlaan 444, 5038 CH Tilburg of postbus 3078, 5003 DB Tilburg, T. 013 583 99 99 of E.dedraad@contourdetwern.nl

Kijk ook op onze website, www.dedraadmagazine.nl of volg ons op Facebook www.facebook.com/dedraadmagazine

DE VOLGENDE DRAAD

De vijfde editie van De Draad in 2021 wordt verspreid tussen **10 en 17 december**. De kopij voor die editie sluit op vrijdag **29 oktober**. Wilt u De Draad niet meer ontvangen, mail dan uw naam en adres naar dedraad@contourdetwern.nl

DE JUISTE OPLOSSING

van de puzzel in De Draad nummer 3 (2021) was:

PAK DE ZON EN STRAAL. De twee gelukkige prijswinnaars zijn mevrouw N. van der Mark en mevrouw C. van Gorp, beiden uit Tilburg.

VAN HARTE GEFELICITEERD MET JULLIE PRIJS!

WAT U NOG MOET WETEN

Dit is De Draad nummer 4, 2021, jaargang 7. Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen zonder toestemming van de redactie. De Draad is een uitgave van Stichting De Draad en ContourdeTwern en verschijnt vijf keer per jaar. De redactie acht zich niet verantwoordelijk voor de juistheid van de teksten van derden zoals in nieuwsberichten en advertenties.

Bereik alle 60-plussers van Tilburg (oplage 37.500 exemplaren) en adverteer in De Draad. Bel 013 583 99 99 en vraag naar Hans Peters of E.dedraad@contourdetwern.nl

COLOFON

Hoofdredactie
Etiënne van Breugel

Redactioneel
Elsje Aarts-de Bie
Naomi van Binsbergen
Etiënne van Breugel
Joep Eijkens
Betty Montulet
Hans Peters

Concept & Creatie
Dennis Buster

Fotografie
Archief SMO Traverse
Archief De Wever
Henri Boer Fotografie
Dolph Cantrijn
Toin Damen
Joep Eijkens
Eredivisie CV
Jostijn Ligthoet
Jan Nieuwstad
Hans Peters

Acquisitie
Hans Peters

Oplage
37.500 exemplaren

Verspreiding
Vrijwilligers ContourdeTwern /
Diamant-groep

Drukwerk
Moderna Printing

Cover
Fotografie Dolph Cantrijn

**Met dank aan de
samenwerkende partners**
ContourdeTwern
Gemeente Tilburg
KBO Kring Tilburg
Het Laar
La Poubelle
SMO Traverse
Thebe
De Wever

