

Planning vacances Noël 2022

(sous réserve de modification)

Vérifier les cours sur le planning
de notre site :

www.nataparis.com

SAMEDI 17 décembre				
10h00	Vinyasa	1-2	Ariane	75 min
14h00	Hatha	2-3	Derwinn	120 min
DIMANCHE 18 décembre				
9h30	Méditation	Tous	Pamela	30 min
10h15	Hatha Flow	1-2	Pamela	60 min
11h30	Vinyasa	1-2	Ariane	75 min
16h30	Yin Yoga Sonore	Tous	Alisonne	75 min
18h00	Hatha	1-2	Aloÿs	90 min
LUNDI 19 décembre				
10h45	Hatha	1-2	Pamela	75 min
12h15	Vinyasa	1-2	Derwinn	75 min
18h30	Hatha Flow	1	Pamela	75 min
20h15	Vinyasa	1-2	Grégory	75 min
MARDI 20 décembre				
9h30	Hatha Flow	1-2	Pamela	60 min
10h45	Yoga doux	Tous	Pamela	60 min
12h15	Hatha	1-2	Derwinn	75 min
19h00	Yin Yoga	Tous	Ariane	75 min
MERCREDI 21 décembre				
12h15	Hatha	1-2	Aloÿs	75 min
19h00	Hatha	Tous	Aloÿs	75 min
JEUDI 22 décembre				
12h15	Vinyasa	1-2	Derwinn	75 min
18h30	Yin Yoga Sonore	Tous	Alisonne	75 min
 VENDREDI 23 décembre				
12h15	Hatha	1-2	Derwinn	75 min
SAMEDI 24 décembre FERMÉ				
DIMANCHE 25 décembre FERMÉ				
LUNDI 26 décembre				
16h30	Atelier Yin + Nidra	Tous	Alisonne	120 min
MARDI 27 décembre				
12h15	Hatha	1-2	Derwinn	75 min
16h30	Atelier Yin + Nidra	Tous	Alisonne	120 min
19h00	Hatha Flow	1-2	Ariane	75 min
MERCREDI 28 décembre				
12h15	Hatha	1-2	Derwinn	75 min
16h30	Atelier Yin + Nidra	Tous	Alisonne	120 min
19h00	Hatha	Tous	Aloÿs	75 min
JEUDI 29 décembre				
12h15	Vinyasa	1-2	Derwinn	75 min
18h30	Yin Yoga Sonore	Tous	Alisonne	75 min
 VENDREDI 30 décembre				
11h00	Yoga doux	Tous	Pamela	60 min
12h15	Hatha	1-2	Derwinn	75 min
SAMEDI 31 décembre FERMÉ				
DIMANCHE 1er janvier 2023				
16h30	Yoga & Méditation-Nouvel An	1-2	Pamela	120 min
LUNDI 2 janvier 2023				
10h45	Hatha	1-2	Pamela	75 min
12h15	Vinyasa	1-2	Derwinn	75 min
19h00	Hatha Flow	1	Pamela	75 min